

藤原道場の考える「空手」とは・・・

自由組手	先生相手 (防具なし) 審査 (防具あり) 試合 (防具あり)	審査 (防具あり) 試合 (防具あり)	審査 (防具あり) 試合 (防具あり)	連続組手 昇段審査	指導的立場
スパーリング	先生相手 (防具なし)	2割ライト	2割ライト	1分 (防具付)	↑
型	—	太極 I・III	平安 I・II	安三 (ヤツツ)	↑
約束組手	1本	3本	受け返し	同じ技を交互に出す	↑
捌	—	引き崩し・2方向	引き回し	投げ	↑
移動稽古	組手の構え	サウスポー	前屈立ち	回転系	↑
掴み	—	ストレート	フック	アンダー・掴直し	↑
ポジショニング	前後左右	1, 2	3, 4	—	↑
コンビネーション	突き	突き+蹴り	受け+突き+蹴り	捌	↑
蹴り	前屈立ち	組手の構え・前後	基本技以外	—	↑
受け	三戦立ち	突きの受け	蹴りの受け	—	↑
突き	三戦立ち	組手の構え	基本技以外	—	↑
立ち方	不動立ち 三戦立ち 前屈立ち 組手の構え	騎馬立ち	—	—	↑
拳	正拳	手刀	—	—	↑
技/級位	初心 (白)	初級 (橙・青)	中級 (黄)	上級 (緑・茶)	黒帯