

2024年度ソフトバレーボール

アクティブラリーダー 研修会・養成講習会

主催：（公財）日本バレーボール協会 日本ソフトバレーボール連盟

主管：（公財）日本バレーボール協会 指導普及委員会

日本ソフトバレーボール連盟 指導普及委員会

（一財）大阪府バレーボール協会

大阪府ソフトバレーボール連盟



総合開講式



本日の流れ

アクティブリーダー研修会

講義 グループディスカッション

アクティブリーダー養成講習会

講義 ソフトバレーの歴史と普及の意義
ソフトバレー指導者のあり方等

講演 アスリートの食と栄養管理

実技講習 応急処置（AED・ケガの応急手当）

講義 コンプライアンス

講義 大会運営概略・公式記録実習

実技講習 コート・ネット等の設営

実技講習 ゲームマネジメント・競技規則改正详解・審判技術

総合閉講式

アクティブリーダー研修会



グループディスカッション

(公財)日本バレーボール協会公認
ソフトバレーボールマスターリーダー 寺西 勉

アクティブリーダー養成講習会

ソフトバレーボールの歴史と普及の意義

JVA公認講師 吉村雅昭

講演 アスリートの食と栄養管理

アスリート食 アドバイザー
金村 祐美子氏



昼休み ~12:30

- 応急処置 <AED・ケガの応急手当>
- 講義 <コンプライアンス>
- 講義 <大会運営概略・公式記録実習>
- 実技講習① <コート・ネット等の設営>
- 実技講習②
<ゲームマネジメント・競技規則改正详解・審判技術>

応急処置

AEDを使用した応急講習・ケガの手当て

枚方市女性消防団



コンプライアンス

(公財) 日本バレーボール協会公認
ソフトバレーボールマスターリーダー 高塚健治



大会運営概略・公式記録実習

(公財) 日本バレーボール協会公認
ソフトバレーボールマスターリーダー 岩本達矢
山田光江



コート・ネット等の設営

(公財) 日本バレーボール協会公認
ソフトバレーボールマスターリーダー 片岡修



実技講習

ゲームマネジメント・競技規則改正详解・審判技術

JVA公認講師 吉村雅昭



総合閉講式

