

2023年12月24日

2023年度アクティブリーダー研修会 グループディスカッション報告

ソフトバレーボールのリーダーとして

楽しく魅力ある取組の提案

～ X軸(時間軸)とY軸(人的資源)との関連から ～



大阪府ソフトバレーボール連盟

総括

2023年5月に実施したアクティブリーダー研修会にて『ソフトバレーボールリーダーとして楽しく魅力ある取組みの提案』という内容にてグループディスカッションを実施しました。

日頃から所属するクラブチーム等でソフトバレーボールの普及促進に尽力されていますが、改めてご自分の取り組み方の検証とグループでの交流協議を深めることを目的と決めました。

グループ協議の方法として、取組をX軸(時間軸)とY軸(人的資源)の二つの軸から取組の提案をして頂きました。

各グループから出された提案をリーダー自身が取り組む事柄と所属チームで取り組む事柄に分けて取り纏めました。

アクティブリーダー研修会グループディスカッション報告をご参加頂いたみなさんの今後のリーダーとしての活動にご活用いただければ幸いです。

また、本連盟としても2024年以降の連盟の事業計画に反映させていく事を併せて報告させていただきます。

グ ル ー プ デ ィ ス カ ッ シ ョ ン ま と め

他 人 の 助 け が 必 要

す
ぐ
で
き
る

リ ー ダ ー と し て 目 指 す 事	
I	<ul style="list-style-type: none"> ・未経験の人に体験してもらう。・ソフトバレーのルール作り(参加者で考える) ・チームで声掛けコミュニケーションを取る ・ソフトバレー体験会・楽しい時を発信する。・チームの目標・若い人たちの参加・他のチームと練習する・ゲームの練習時にする・気軽に参加できる練習会
II	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の催しに参加する・ソフトバレーの練習参加・アドバイスが欲しい・コンスタンスに練習参加・地域間交流・協力する・誰でもできる・体験会・スタッフの協力・年齢問わずに電話する。・オーバーネットをしっかりと判断・ネットプレーネットタッチ・アイコンタクトを取る

リ ー ダ ー と し て 所 属 チ ー ム で 目 指 す 事	
I	<ul style="list-style-type: none"> ・公平な審判できるチームに・ラインズマン(審判)のレベルの“向上”・審判を学ぶ・新しいネット、ネットカバーの調達と購入・場所取り(体育館)・コートの設定
II	<ul style="list-style-type: none"> ・練習関係・メンバー集め・チームとして長く継続する・良好な関係でのチーム・仲間関係・練習できる場所を増やす・ソフトバレーを知ってもらう・町内に広めたい・体験できる機会を作る・体力向上・チームワーク大切に・心をつなぐ競技で相手を思う・チームワークの強化・チームの中心になりたい。自チームで大会を開く・場所の確保・チームワーク大切に

府 連 盟 が 目 指 す 事	
<ul style="list-style-type: none"> ・試合会場をプロがする会場で開催 ・スポンサーの依頼(スポーツメーカー) ・体力向上・体育の授業で行う ・自治体での大会 	
<ul style="list-style-type: none"> ・大阪府内の小中バレーチーム指導 ・地域と連携してソフトバレーの周知。 ・審判としてのスキルアップ ・年代ごとの楽しみ。 ・賞品が魅力的 	

時
間
が
か
か
る

リ ー ダ ー と し て 目 指 す 事	
I	<ul style="list-style-type: none"> ・よくプレイ中に笑うリーダー・盛り上げる癖付け・明るく、生き生き、うれしそうに、笑顔、面白く・コミュニケーション・周りの人にソフトバレーと一緒にしようと誘う・地域の人に声かける・声かけをする・声をかける・すべてのプレイへの参加
II	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチの指導・各各のスキルを上げる・体のケア・講習会に参加できていない人に伝えたい・審判としてのスキルアップ・ボール回し、プレイを真似る・審判を役員がする・審判台の高さの基準・シグナルをきっちり出す。・チーム力のアップとチームの交流のギャップ ・ルール等を身に付けてもらう・個人のスキルアップ・自分の思いを提案・場所が狭くてもできるよと伝える。・構想の立案

リ ー ダ ー と し て 所 属 チ ー ム で 目 指 す 事	
I	<ul style="list-style-type: none"> ・メンバー募集の手段・いろいろなチームと交流する機会を作る・いろいろなチームと交流する機会を作る・ソフトバレーの組織力・日々前進・人のプレーを見て取り入れる・協力する・技術の向上・新しいネット・ネットカバーの調達・購入
II	<ul style="list-style-type: none"> ・ルールを覚える・審判ができるようになる・地域と連携してソフトバレーの周知・ラインズマン(審判)のレベルの向上・審判としてのスキルの向上・誰でもできるように審判を指導する(自分を磨く)・審判スキルの向上・ホールディングの基準・立案にリードタイム必要・運営の経験・ソフトバレーボールを上手になりたい・ソフトバレーの技術の向上・苦手なプレーの上達・サーブの向上・サーブ・アタックのコース打ち・プレーの上達・各々のスキルを上げる・ケガしにくい身体を作る・仲間の動きの把握・技術の向上・毎回参加する・チームを作る・参加を募る・技術を維持する

府 連 盟 が 目 指 す 事	
<ul style="list-style-type: none"> ・参加チーム募集の手段・いろいろなチームと交流する機会を作る・商品がいっぱいもらえる大会・小さな子どもでも参加可能な試合の開催・誰もが参加できる試合の開催・順位の決まらない試合の開催レベルに合わせた試合運営・アウェイの大会が多いと思う。・大会ではたくさん試合をしたい・気軽に参加できる大会練習会・気軽に参加できる大会練習会・参加賞が豪華・世代間交流・初心者、高齢者も目標となるような大会 	
<ul style="list-style-type: none"> ・誰でもできるように審判を指導する(自分を磨く)・審判スキルの向上・ホールディングの基準・ 	

自 分 で で き る