

暑さ寒さも彼岸までの言葉通り、近頃は涼しくなって過ごしやすくなってまいりました。しかし、まだ季節の変わり目なので体調管理に注意して過ごしましょう。

1. 9月の活動報告

- ・自治会館の清掃(9/15)にたまり場くらぶBで活動していただきました。

2 10月の活動予定

- ・ 10/6(日)全体役員会の予定
- ・ 10/20(日)に運動広場の草刈り及び自治会館の清掃(4班)でよろしくお手伝いをお願いいたします。

*** 10/7、10/21の2日間でフレイル予防教室の開催があります。**

(1日だけの参加も可なので積極的に参加ください)

フレイル予防は、転倒や認知症の予防につながることを学びます。

(運動しやすい服装、靴下着用)

3 10月の自治会行事予定

- ・ ・ 岡田地区の運動会が10/13に予定されていますので、それに向けて十分な休養と体調管理をお願いいたします。

【注意事項】

- ・ **第8岡見の指定駐車場(第3駐車場)が割り当てられています。**
- ・ **第8岡見自治会のテントは本部に近い3番のところとなります。**
- ・ **雨天等による中止などの連絡は、総務部から各班長へ連絡いたしますのでよろしく対応願います。**

4 11月の自治会行事予定

- ・ 自治会の防災訓練を11/10(日)に予定されています。
- ・ 11/17(日)に牛久市環境美化の日の活動及び自治会館の清掃(5班)、併せて生垣の剪定を行う予定です。執行役員及び保安衛生・有志の方のお手伝いをお願いいたします。
- ・ 自治会の日帰り研修(大洗方面)を11/25(月)に予定されています。