

第1分科会 健康教育 児童保健委員会の活動と教職員で連携して
 浜松市からの提言 進める健康教育の実践 ~学校から家庭、
 コミュニティへの発信~



浜松市立中ノ町小学校
 養護教諭

地域の力を
 子ととも育まよう!

主体性・独自性
 を引き出す。保健委員
 自分ごとに「生き生きプロジェクト」

学校保健
 週間

保健委員会
 お仕事体験ツアー

中学校との連携も。



体と心とハッピーに!
 ~Xデリアについて考えてみよう~

Xデリアクイズラリー

ホットハントXメッセージ

自分の長所を
 書いてもらう。

Xデリア依存度チェック

見てもらえて
 いるんだ。

Xデリアコントロール
 チャレンジ

安全に考えよう週間

校内けがスゴ



けが予防プロジェクト

ふり返り
 伝える
 安全意識の高まり!

放送

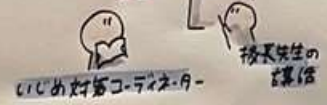
掲示

支援の程度が難しい。

この日

家庭この日

命について考える日



コミュニティ・スクールとの連携



授業時に
 どうしていいか?

GR by Sakura Fukai

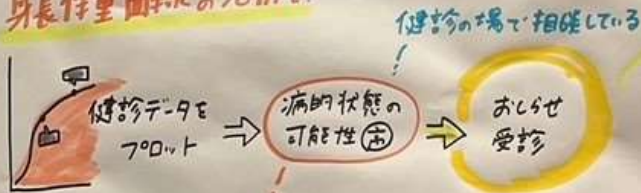
第1分科会 健康教育
静岡市からの提言

学校健診を活用した受診率向上
～静岡市の取り組みについて～



静岡市静岡医師会
学校医団医委員会

身長体重曲線の活用で!



9群

- 1群 統計的高身長
- 2 身長の伸びが大きい
- 3 統計的痩身長
- 4 身長の伸びが不良
- 5 身長が極端に低い
- 6 肥満
- 7 進行性肥満
- 8 やせ
- 9 進行性やせ

他の地域にも活用できると

中学生 4.1%
小学生 2.5%

目立たなかった部分が見えるように
抽出率低下
安定した抽出率

静岡市70774

海外の方の場合は?
1.2群等...
学校判断.
話し合いの上で.

性がしても
ひとめでわかる
コンパクトな
基準を!!

入力が大変

判断が難しい

教諭

抽出率高!!

小学生 37.5%
中学生 36.3%

一般 % → おかりです!!
医療 SD
中 73.6%
小 71.2%

肥満 進行性肥満

やせ

経過観察
付随性、家族性痩身長

健康相談



セミナー講演会
情報の3,700ポイント

医療相談



小学 → 中学

データ共有できている...

これ、必要!

第1分科会 健康教育 からだの元気は□から 健康は健□から 大阪市からの提言

～生きる力を育む歯・口の健康づくり～



大阪市立神津小学校
養護教諭

生涯にわたり自律した健康づくりが
できる基礎の構築

学校保健目標

40年前にあつた！
現代に合った、体験型に
相模したものが
作成。
歯・口の
けがの予防

「体験型」大成功！

研究会 ⇒ 神津体験

気分転換に
運動
代校でも！

けがの予防に

自分自身で
取り組める。

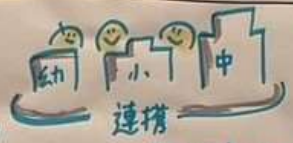
コロナ禍でも◎

児童主体、楽しんで実践

地域のサポートも。

つながり大成功！
した健康づくり

意識の高まり！



連携

同じ視点に立ち取り組んでいる。

教材の作成

永久歯の受診率
100%！！

むし歯、歯周病の予防

研修会

CO-OC
9人
↓
6人

個別歯みがき指導

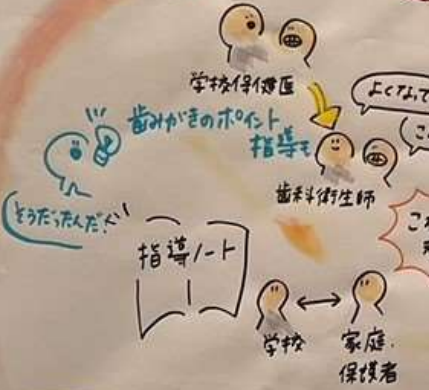
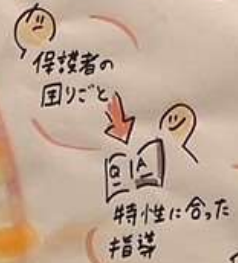
つながりのある小学校と

オンライン歯科保健交流



遠い問題点に気付けた！

特別支援学級の指導



第1分科会 健康教育
千葉市からの提言

中学生のネット依存に関する効果的な
予防教育を探る ~ ネット依存レベルと
セルフコントロール力の関連性から ~



千葉市立高洲中学校
養護教諭

1:1 ネット依存

12~16%
中高生



効果的な予防教育を!
セルフコントロール力UP

高利用 1.0%
潜在的リスク 33.1%
一般利用 64.4%

1年生のうちに
SNS利用指導
使用時間のコントロール

長いほど依存レベルUP傾向...

ちばコンソートメディアプロジェクト!



- ★ 正しい知識
- ★ 行動をコントロールする力

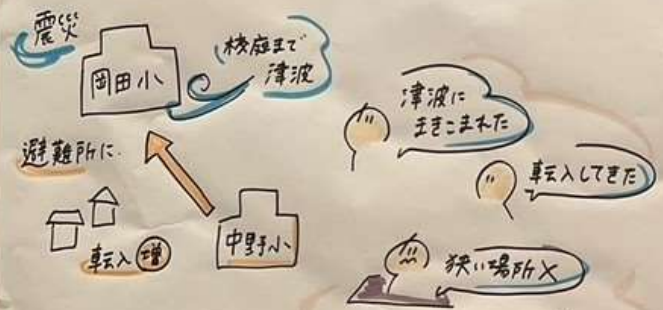
第1分科会 健康教育 成長・命の大切さを伝える保健教育

仙台市からの提言

～震災後の心とからだのケアの取組～



仙台市立岡田小学校
養護教諭



どのようにサポートしていく？

心身への影響も

命の大切さを学んだ

自己肯定感

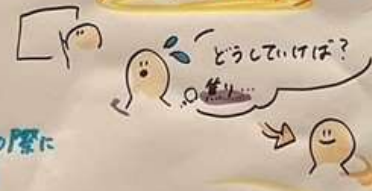
サイレンの音が...

避難訓練の際に
気をつける。目

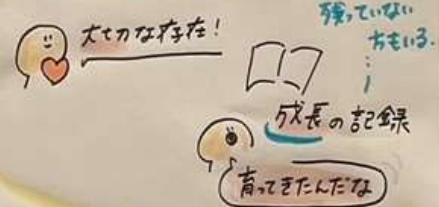
保護者
不安だけど
子供だけでまわっている

震災だけでなく、ヤケケララー、不登校etc...

心のケア研修



いのちの授業



子どもの健康観察



はよわるカード

健康管理で自分自身で
子どもたちの工夫、保護者のサポート

子どもの話をきく

教員、カウンセラーと
情報共有

思いやり日誌

保護者の連携
友だちの存在
積極的に関わる教師

GR by Sakura Fukai