

## S.A.F.

### AL + FS メディカル フィジカル テスト

FS 部 高野弥寸志

2024年7月25日 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

#### AL

平野心遥 鈴木芽琉 宍戸鉄平 小野寺郁弥 鈴木來 吉野心人 目黒咲翔  
山口純 五十嵐史哉 小椋悠 湯田健心

#### FS

西沢岳人

#### 実施項目

- ・メディカルチェック（インボディ チェック） 医師問診
- ・基礎体力テスト 7項目
- ・脚筋力（動的筋力） Biodex
- ・ハイパワー ミドルパワー Powermax bike
- ・アンチドーピング情報 栄養指導 テストリザルトフィードバック

