

大阪府歩け歩け協会 2026年 年間予定表(1月～4月)

※JRは「JRふれあいハイキング」対象予定

月	日	タイトル および ルート	【雨天決行】	キロ	集合場所
1	4 (日)	《新春特別例会/共催》 JR大阪環状線ウオーク ツーデー ① JR天王寺駅～てんしば～JR新今宮駅～JR大正駅～JR弁天町駅(中間ゴール) ～JR西九条駅～JR福島駅～うめきた広場～JR大阪駅	JR	13 7	JR大阪環状線 天王寺駅中央口 9:45迄
	10 (土)	《新春特別例会/共催》 JR大阪環状線ウオーク ツーデー ② JR大阪駅～うめきた広場～JR天満駅～JR京橋駅～JR大阪城公園駅(中間ゴール) ～JR玉造駅～JR寺田町駅～てんしば～JR天王寺駅	JR	12 6	JR大阪環状線 大阪駅西口 9:45迄
	12 (月祝)	《新春特別例会/共催》 大阪七福神めぐりと住吉さんウオーク JR玉造駅～東小橋北公園～三光神社～長久寺～法案寺～大乗坊～大国主神社～今宮戎神社～ 四天王寺～住吉大社<解散>ニバスニJR長居駅	JR	16	JR大阪環状線 玉造駅北口 8:45迄
	18 (日)	《新春特別例会》 足の神様・服部天神宮で健脚祈願を！ JR新大阪駅～日之出公園～水鳥の道～高川図書館～服部天神宮(ご祈禱を受けます)～ふれあい緑地 ～猪名川公園～園和公園～JR塚本駅	JR	13	JR京都線 新大阪駅東改札 9:45迄
	25 (日)	《楽歩特別会》 大阪環状線 駅からウオーク 良い年願って開運パワースポット詣で！	JR		【詳細は表紙参照】
	31 (土)	《定例会》 “京橋から守口宿・枚方宿へ” 京街道を行く JR京橋駅～京橋コムズガーデン～京街道～守口宿(中間ゴールはメトロ守口駅)～ 淀川河川公園～枚方宿～枚方市駅北口<解散>ニバスニJR長尾駅	JR	22 8	JR大阪環状線 京橋駅北口 9:45迄
2	8 (日)	《楽歩特別会》 大阪環状線 駅からウオーク なにわの熊野街道！八軒家浜から天王寺へ	JR		【詳細は表紙参照】
	15 (日)	《定例会》 “京橋から西宮へ” 国道1・2号線を行く JR京橋駅～京橋コムズガーデン～国道1号線～梅新交差点(大阪市道路元標)～国道2号線～淀川大橋～ 歌島橋(中間ゴール①はJR御幣島駅)～稲川公園(中間ゴール②はJR尼崎駅)～武庫大橋～JR西宮駅	JR	20 14 8	JR大阪環状線 京橋駅北口 9:45迄
	19 (木)	《平日例会》 第34回 定期総会ウオーク (会員様限定)			【詳細は後日】
	23 (月祝)	《悠遊例会》 花めぐり ① 梅つなぎ！高津宮・大阪城公園・大阪天満宮 JR天王寺駅～てんしば～学園坂～松屋町筋～高津宮～真田山公園～カトリック玉造教会～ 大阪城公園梅林(中間ゴールはJR大阪城公園駅)～南天満公園～大阪天満宮～JR大阪天満宮駅	JR	10 8	JR大阪環状線 天王寺駅中央口 9:45迄
	28 (土)	《悠遊例会》 大阪の公園めぐりシリーズ ① ぐるっと一周88キロ！西九条から新大阪へ JR西九条駅～西九条西公園～正蓮寺川公園～澤標住吉神社～伝法公園～伝法大橋～大野川緑陰道 ～西淀公園(中間ゴールはJR塚本駅)～十三公園～淀川河川公園～JR新大阪駅	JR	11 7	JR大阪環状線 西九条駅 9:45迄
3	7 (土)	《悠遊例会》 花めぐり ② 淀の“河津桜”を見に行こう！ JR長岡京駅～ガラシャ通り～勝龍寺城公園～ガラシャ通り～落合橋～淀城跡公園～ 淀の“河津桜”～背割堤～天王山大橋～JR山崎駅	JR	11	JR京都線 長岡京駅 9:45迄
	15 (日)	《悠遊例会》 花めぐり ③ 春を告げる花“ミモザ”を見に行こう！ 阪急池田駅～辻ヶ池公園～水月公園～西国街道～野畑南公園～羽鷹池公園“ミモザ” (中間ゴールはモノレール少路駅)～中国自動車道側道～阪急蛍池駅		10 7	阪急宝塚線 池田駅 9:45迄
	20 (金祝)	《悠遊例会》 大阪の公園めぐりシリーズ ② ぐるっと一周88キロ！新大阪から天満へ JR新大阪駅～日之出公園～崇徳寺～柴島浄水場～淀川沿い～菅原城北大橋～城北公園 (中間ゴールは城北公園前バス停)～淀川河川公園～毛馬の閘門～天神橋筋商店街～扇町公園～JR天満駅	JR	11 6	JR京都線 新大阪駅東改札 9:45迄
	29 (日)	《楽歩特別会》 大阪環状線 駅からウオーク 天王寺七坂のさくら！上町台地の春を歩こう	JR		【詳細は表紙参照】
4	4 (土)	《悠遊例会》 花めぐり ④ “鶴見緑地”に咲く花を見に行こう！ JR京橋駅～京橋コムズガーデン～蒲生四丁目交差点～城北川遊歩道～北葦橋～ 鶴見緑地“アーモンド・チューリップ”(中間ゴールはメトロ鶴見緑地駅)～徳庵橋～JR徳庵駅	JR	10 7	JR大阪環状線 京橋駅北口 9:45迄
	9 (木)	《共催》 第148回 ミステリーウオーク (JR塚本駅～JR塚本駅)	JR	11	JR神戸線 塚本駅 9:45迄
	12 (日)	《悠遊例会》 花めぐり ⑤ くろんど園地の“水芭蕉・カタクリ”の花【急な山道を歩きます】 JR河内磐船駅～磐船北1号公園～くろんど園地・すいれん池～くろんど池～ ハッ橋“水芭蕉・カタクリ”～傍示の里～JR河内磐船駅	JR	13	JR学研都市線 河内磐船駅 9:45迄
	19 (日)	《悠遊例会》 花めぐり ⑥ 三大名藤の一つ“野田藤の里”をめぐる JR福島駅～福島公園～聖天通り～了徳院～鷺洲上公園～海老江東公園～野田コミュニティセンター ～下福島公園(中間ゴールはJR新福島駅)～春日神社～浄正橋交差点～JR大阪駅	JR	10 8	JR大阪環状線 福島駅 9:45迄
	26 (日)	《楽歩特別会》 大阪環状線 駅からウオーク なにわの“橋”めぐり	JR		【詳細は表紙参照】

《共催》：南大阪歩け歩け協会との共催例会(参加費は300円)

運営
協力

AOWAウオーク① 全国アルコール大会 6月13日(土)
AOWAウオーク② 設立記念ウオーク 9月12日(土)
AOWAウオーク③ さわやかウオーク 11月14日(土)

【入会(入会案内)ご希望の方】

「例会時の受付スタッフ」あるいは「協会事務局」へ
☎ 06-6809-7006 詳細はホームページに掲載

大阪府歩け歩け協会 2026年 年間予定表 (5月～8月) ※JRは「JRふれあいハイキング」対象予定

月	日	タイトル および ルート	【雨天決行】	キロ	集 合 場 所
5	4 (月祝)	《悠遊例会》 北摂の古墳群から1000匹の鯉のぼりへ JR総持寺駅～西河原公園～太田茶臼山古墳～番山古墳～ハニワ工場公園～今城塚古墳群～ 芥川桜堤公園 (1000匹の鯉のぼり) ～JR高槻駅	JR	12	JR京都線 総持寺駅 9:45迄
	6 (水祝)	《悠遊例会》 花めぐり ⑦ “久宝寺緑地”に咲く花を見に行こう！ JR放出駅～諏訪神社～三ノ瀬公園～JR長瀬駅～金岡公園～ 久宝寺緑地 “ジャクヤク・ネモフィラ” ～JR久宝寺駅	JR	10	JR学研都市線 放出駅 9:45迄
	16 (土)	《悠遊例会》 大阪の公園めぐりシリーズ ③ ぐるっと一周88キロ！天満から天王寺へ JR天満駅～扇町公園～源八橋～毛馬桜之宮公園～藤田邸跡公園～大阪城公園 (中間ゴールはJR森ノ宮駅) ～真田山公園～高津公園～茶臼山公園～てんしば～JR天王寺駅	JR	11 6	JR大阪環状線 天満駅 9:45迄
	21 (木)	《共催》 第151回 ミステリーウォーク (JR放出駅 ～ JR徳庵駅)	JR	10	JR学研都市線 放出駅 9:45迄
	24 (日)	《楽歩特例会》 大阪環状線 駅からウォーク うめきた公園から彫刻ストリート・てんしばへ	JR		【詳細は表紙参照】
	30 (土)	《悠遊例会》 森の中で揺れる星のブランコを訪ねて歩く JR河内磐船駅～磐船北1号公園～星の里いわふね (自然の森スポーツセンター) ～ クライミングウォール～ “星のブランコ” ～星田神社～JR星田駅	JR	12	JR学研都市線 河内磐船駅 9:45迄
	6 (土)	《楽歩特例会》 大阪環状線 駅からウォーク 都会のオアシス・初夏のバラ園を訪ねて歩く	JR		【詳細は表紙参照】
6	11 (木)	《共催》 第152回 ミステリーウォーク (JR天王寺駅 ～ JR長居駅)	JR	11	大阪環状線 天王寺駅 9:45迄
	14 (日)	《悠遊例会》 花めぐり ⑧ 大阪の “ジャカラダ” の花を見に行こう！ JR天王寺駅～てんしば～心寺 “ジャカラダ” ～通天閣～花園北交差点～泉尾公園～ 甚兵衛渡船場～八幡屋公園 “ジャカラダ” ～JR弁天町駅	JR	12	JR大阪環状線 天王寺駅中央口 9:45迄
	21 (日)	《悠遊例会》 いにしへの “なにわの名水” めぐり JR寺田町駅～大城南公園～本清水～安居の清水～増井の清水～玉手の滝～金龍水～愛染の霊水～ 産湯清水～真田山公園 (中間ゴールはJR玉造駅) ～大阪城公園・銀明水～JR大阪城公園駅	JR	10 6	JR大阪環状線 寺田町駅南口 9:45迄
	28 (日)	《悠遊例会》 大阪の公園めぐりシリーズ ④ ぐるっと一周88キロ！天王寺から長居へ JR天王寺駅～てんしば～松虫交差点～桃ヶ池公園～長池公園～万代池公園 (中間ゴールは総合医療センター前バス停) ～住吉大社～住吉公園～長居公園～JR長居駅	JR	11 7	JR大阪環状線 天王寺駅中央口 9:45迄
	4 (土)	《楽歩特例会》 大阪環状線 駅からウォーク 大阪港町・渡船の旅を楽しもう！	JR		【詳細は表紙参照】
7	19 (日)	《悠遊例会》 ゼロカーボンベースボールパークを訪ねて JR尼崎駅～稲川公園～大物公園～小田南公園 “ゼロカーボンベースボールパーク” ～ 尼崎城址公園・尼崎城～JR尼崎駅	JR	7	JR神戸線 尼崎駅北口 9:45迄
	9 (日)	《楽歩特例会》 大阪環状線 駅からウォーク 今も賑わう！天神橋筋商店街を目指して歩く	JR		【詳細は表紙参照】
8	23 (日)	《悠遊例会》 平野郷・13口地蔵とおもしろ博物館めぐり JR加美駅～たちばな公園～坂上公園～13口地蔵とおもしろ博物館めぐり～杭全公園～JR平野駅	JR	7	JR大和路線 加美駅 9:45迄

《共催》：南大阪歩け歩け協会と共催例会 (参加費は300円)

*7月・8月の例会は昼食無しです

挑
戦
し
よ
う
!!

1. 「OWAベストウォーカー」 完歩者表彰 (当協会会員対象)

☆既報の通り、2025年末をもって終了しました

★チャレンジ中の方は「チャレンジカード」を2026年1月末までの例会開催時にご提出ください

提出された「チャレンジカード」に基づき、チャレンジ中の各賞を完歩したものと、表彰・記念品を贈呈します

2. 「年間例会参加表彰」 (当協会会員対象)

☆全例会参加者には【年間例会完歩賞】、全例会の80%以上の参加者には【年間例会努力賞】として、定期総会にて表彰します

但し、参加回数対象例会は南大阪歩け歩け協会との共催例会を含み、2026年の対象例会は53回 (本誌記載の例会) とします

3. 「大阪環状線 駅からウォーク」 楽歩特例会 完歩者表彰

☆「大阪環状線 駅からウォーク」は2015年9月より毎月1回実施しています 10駅を完歩された方に【大阪環状線半周踏破賞】

19駅を完歩された方に【大阪環状線一周踏破賞】として表彰し、それぞれ記念バッジ (JR西日本様より)・記念品を贈呈します

4. 「大阪の公園めぐりシリーズ」 完歩者表彰

☆「大阪の公園めぐりシリーズ①～⑧」の全8回完歩者に【完歩賞記念品】、6・7回完歩者に【努力賞記念品】を贈呈します

但し、12月5日 (土) の最終回に参加されなかった方は対象外とさせていただきます

5. 「花めぐり」 完歩者表彰

☆「花めぐり①～⑩」の全10回完歩者に【完歩賞記念品】、8・9回完歩者に【努力賞記念品】を贈呈します

但し、11月28日 (土) の最終回に参加されなかった方は対象外とさせていただきます

(注) 2～5の表彰を受ける方は「指定の台紙に完歩シールを貼付して」必ず申請してください

大阪府歩け歩け協会 2026年 年間予定表 (9月～12月) ※JRは「JRふれあいハイキング」対象予定

月	日	タイトル および ルート	【雨天決行】	キロ	集 合 場 所
9	5 (土)	《悠遊例会》 食い倒れ！なにわの伝統野菜の碑を訪ねて JR南田辺駅～長池公園～法楽寺“田辺大根”～阿倍王子神社“天王寺蕪”～四天王寺“野沢菜” ～茶臼山公園(中間ゴールはJR天王寺駅)～難波八坂神社“難波葱”～JR難波駅	JR	10 6	JR阪和線 南田辺駅 9:45迄
	10 (木)	《共催》 第156回 ミステリーウォーク (JR加美駅～JR加美駅)	JR	9	JR大和路線 加美駅 9:45迄
	20 (日)	《悠遊例会》 大阪の公園めぐりシリーズ⑤ ぐるっと一周88キロ！長居から久宝寺へ JR長居駅～長居公園南西口～今川緑道～今川公園～平野白鷺公園～大念仏寺～ 杭全公園(中間ゴールはJR平野駅)～平野公園～久宝寺緑地～JR久宝寺駅	JR	11 7	JR阪和線 長居駅 9:45迄
	27 (日)	《楽歩特例会》 大阪環状線 駅からウォーク コリアタウンから伝説の池・桃ヶ池へ歩く	JR		【詳細は表紙参照】
10	3 (土)	《悠遊例会》 大阪の公園めぐりシリーズ⑥ ぐるっと一周88キロ！久宝寺から桃谷へ JR久宝寺駅～久宝寺緑地～長瀬川沿い～金岡公園～長瀬神社前～巽緑地 (中間ゴールはメトロ南巽駅)～巽公園～御勝山公園～猫間川筋～桃谷公園～JR桃谷駅	JR	11 7	JR大和路線 久宝寺駅 9:45迄
	11 (日)	《楽歩特例会》 大阪環状線 駅からウォーク “天満橋筋線”の延伸計画を辿って歩く	JR		【詳細は表紙参照】
	18 (日)	《悠遊例会》 レトロな酒蔵のまち・灘五郷を歩く JR住吉駅～住吉公園～浜福鶴吟醸工房～菊正宗酒造記念館～石屋川公園～ 処女塚古墳～武庫の郷(中間ゴールはJR六甲道駅)～若宮八幡宮～沢の鶴資料館～JR摩耶駅	JR	10 7	JR神戸線 住吉駅 9:45迄
	22 (木)	《共催》 第158回 ミステリーウォーク (JR桃谷駅～JR桃谷駅)	JR	10	JR大阪環状線 桃谷駅 9:45迄
11	31 (土)	《悠遊例会》 初秋の奈良を満喫！世界遺産をめぐる JR奈良駅～ならまち大通り～元興寺～荒池～浮見堂～志賀直哉旧居～中の禰宜道～春日大社～ 東大寺二月堂・大仏殿～吉城園“紅葉”～興福寺～猿沢池～三条通り～JR奈良駅	JR	10	JR大和路線 奈良駅 9:45迄
	3 (火祝)	《楽歩特例会 共催》 大阪環状線 駅からウォーク “大阪近代建築”を訪ねて歩く	JR		【詳細は表紙参照】
	8 (日)	《悠遊例会》 大阪の公園めぐりシリーズ⑦ ぐるっと一周88キロ！桃谷から福島へ JR桃谷駅～桃谷公園～疎開道路～東小橋北公園～玉造公園～難波宮跡公園～大阪城公園～ 南天満公園～中之島公園(中間ゴールはメトロ北浜駅)～うめきた公園～福島公園～JR福島駅	JR	11 7	JR大阪環状線 桃谷駅北口 9:45迄
	23 (月祝)	《悠遊例会》 花めぐり⑨ 大阪のシンボル“イチョウ”並木をめぐる JR森ノ宮駅～森之宮公園～大阪城公園一周“イチョウ”～中央通“イチョウ”～ 靱公園(中間ゴールはメトロ本町駅)～御堂筋“イチョウ”～梅田新道交差点～JR大阪駅	JR	11 8	JR大阪環状線 森ノ宮駅北口 9:45迄
12	28 (土)	《悠遊例会》 花めぐり⑩ 箕面・滝道の“紅葉”を満喫しよう！ 阪急箕面駅～駅前広場～滝道“紅葉”(竜安寺・箕面公園・箕面大滝を往復)～ 聖天宮西江寺(中間ゴールは阪急箕面駅)～芦原公園～萱野三平記念館～北急箕面萱野駅		11 6	阪急箕面線 箕面駅 9:45迄
	5 (土)	《悠遊例会》 大阪の公園めぐりシリーズ⑧ ぐるっと一周88キロ！福島から西九条へ JR福島駅～福島公園～下福島公園～堂島大橋～靱公園～西大橋交差点～松島公園～大正橋公園 (中間ゴールはJR大正駅)～波除公園～安治川隧道～西九条西公園～JR西九条駅	JR	11 6	JR大阪環状線 福島駅 9:45迄
	10 (木)	《共催》 第161回 ミステリーウォーク (JR玉造駅～JR桃谷駅)	JR	10	JR大阪環状線 玉造駅 9:45迄
	13 (日)	《楽歩特例会》 大阪環状線 駅からウォーク 幸村が駆け抜けた道を辿って歩く	JR		【詳細は表紙参照】
12	20 (日)	《定例会》 頑張って30km！冬の淀川河川敷を歩こう 【自由歩行】 JR桜ノ宮駅～毛馬桜之宮公園～淀川河川公園(中間ゴール①はメトロ大日駅)～淀川河川公園～ 枚方大橋(中間ゴール②は三矢公園・京阪枚方市駅)～高槻総合スポーツセンター～JR茨木駅	JR	30 20 10	JR大阪環状線 桜ノ宮駅西出口 9:00迄
	24 (木)	2026 納会ウォーク (会員様限定)			詳細は後日

《共催》：南大阪歩け歩け協会との共催例会(参加費は300円)、なお、9月10日(木)のミステリーウォークは昼食無しです

お
知
ら
せ

- ①「定例会・悠遊例会・平日例会の参加費(傷害保険料・地図資料代・協会運営費等)」は日本ウォーキング協会の標準参加費とし、会員は無料、JWA加盟協会会員は300円、一般参加者は500円です 但し「楽歩特例会・特別例会」等は別に定める参加費が必要です
- ②スタッフが集合場所から受付・スタート地点迄誘導・案内します 【集合時間厳守】集合時間を過ぎるとスタッフはおりません
- ③「スタッフの指示・誘導」に非協力、「歩行中の禁酒禁煙・交通ルール・歩行マナー」が守れない方は参加できません
- ④例会は雨天決行です 但し、開催地に当日午前7時に【気象警報】並びに 開催府県に【熱中症特別警戒アラート】が出ている場合は中止します
スタッフも集合場所にはおりません ⑤お弁当・飲み物・雨具等はご持参ください なお、7月・8月は昼食無しです
- ⑥歩行コース・距離、解散場所等は実施当日に予告なく変更することがあります また、熱中症警戒アラートが発令された場合はコースを短縮します
- ⑦歩行中に発生した事故(病気・怪我等)は、応急処置及び当協会加入の傷害保険の責任範囲の対応となります

◆ OWA イヤーラウンドを歩こう！(10・13・19・25km コース) ◆

【基地名】 大阪城公園YR ローソンS城南店 ☎06-6944-3868 9:00～17:00

(JR森ノ宮駅 または
大阪メトロ森ノ宮駅
より約600m)