

大阪府歩け歩け協会 2025年 年間予定表 (1月～4月)

※JRは「JRふれあいハイキング」対象予定

月	日	タイトル および ルート 【雨天決行】	キロ	集合場所
1	12 (日)	<<新春初詣/悠遊例会>> 足の神様・服部天神宮で健脚祈願を！ JR新大阪駅～日之出公園～水鳥の道～高川図書館～服部天神宮（ご祈祷を受けます）～ふれあい緑地～猪名川公園～園和公園～JR塚口駅	13	JR 京都線 新大阪駅東改札 9:45迄
	13 (月初)	<<新春特別例会/共催>> 大阪七福神めぐりと住吉さんウオーク JR玉造駅～東小橋北公園～三光神社～長久寺～法案寺～大乗坊～大國主神社～今宮戎神社～四天王寺～住吉大社<<解散>>＝バス＝JR長居駅 【参加費：千円・保護者同伴の中学生以下無料】	16	JR大阪環状線 玉造駅 8:45迄
	19 (日)	<<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウオーク 年の初めは開運/パワースポット詣でから！		【詳細は表紙参照】
	26 (日)	<<定例会>> “京橋から守口宿・枚方宿へ” 京街道を行く JR京橋駅～京橋コムズガーデン～京街道～守口宿（中間ゴールはメトロ守口駅）～淀川河川公園～枚方宿～枚方市駅北口<<解散>>＝バス＝JR長尾駅	22/8	JR大阪環状線 京橋駅北口 9:00迄
2	8 (土)	<<定例会>> “京橋から西宮へ” 国道1・2号線を行く JR京橋駅～京橋コムズガーデン～国道1号線～梅新交差点（大阪市道路元標）～国道2号線～淀川大橋～歌島橋（中間ゴール①はJR御幣島駅）～稲川公園（中間ゴール②はJR尼崎駅）～武庫大橋～JR西宮駅	20/14/8	JR大阪環状線 京橋駅北口 9:00迄
	16 (日)	<<悠遊例会>> 花めぐり① 梅つなぎ！高津宮・大阪城公園・大阪天満宮 JR天王寺駅～てんしば～谷町筋～学園坂～松屋町筋～高津宮～真田山公園～カトリック玉造教会～大阪城公園梅林（中間ゴールはJR大阪城公園駅）～南天満公園～大阪天満宮～JR大阪天満宮駅	10/8	JR大阪環状線 天王寺駅中央口 9:45迄
	20 (木)	<<平日例会>> 第33回 定期総会ウオーク (会員様限定)		詳細は後日
	23 (日)	<<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウオーク 鶴橋から“おもしろ博物館のまち”平野郷へ		【詳細は表紙参照】
3	1 (土)	<<悠遊例会>> 花めぐり② 淀の“河津桜”を見に行こう！ JR長岡京駅～勝龍寺城公園～ガラシャ通り～落合橋～淀城跡公園～淀の“河津桜”～背割堤～天王山大橋～JR山崎駅	11	JR 京都線 長岡京駅 9:45迄
	8 (土)	<<悠遊例会>> 花めぐり③ 春を告げる花“ミモザ”を見に行こう！ JR川西池田駅～橋詰公園～水月公園～野畑南公園～羽鷹池公園“ミモザ”（中間ゴールはモノレール少路駅）～中国自動車道側道～JR北伊丹駅	14/8	JR 宝塚線 川西池田駅北口 9:45迄
	16 (日)	<<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウオーク 進化する“うめきた”の姿を見に行こう！		【詳細は表紙参照】
	20 (木祝)	<<悠遊例会>> 水都大阪探訪シリーズ① 旧淀川の分流“土佐堀川”に架かる橋をめぐる JR西九条駅～西九条公園～野田緑道～大阪市中央卸売市場～湊橋～土佐堀橋～錦橋～栴檀木橋～中之島公園（中間ゴールはメトロ北浜駅）～難波橋～川の駅はちけんや～寝屋川橋～JR大阪城公園駅	10/6	JR大阪環状線 西九条駅 9:45迄
22 (土)	<<春の特別例会/共催>> 第30回 JR大阪環状線ウオーク 【参加費：千円・保護者同伴の中学生以下無料】 JR天王寺駅～てんしば～JR寺田町駅～JR大阪城公園駅～扇町公園（中間ゴールはJR天満駅）～JR弁天町駅～JR新今宮駅～てんしば～JR天王寺駅 【自由歩行】	25/11	JR大阪環状線 天王寺駅中央口 8:00迄	
30 (日)	<<悠遊例会>> 花めぐり④ “鶴見緑地”に咲く花を見に行こう！ JR桜ノ宮駅～毛馬桜之宮公園～城北川遊歩道～菱橋～鶴見緑地“アーモンド・チューリップ”（中間ゴールはメトロ鶴見緑地駅）～北菱橋～城北川遊歩道～今福大橋～JR京橋駅	14/8	JR大阪環状線 桜ノ宮駅西出口 9:45迄	
4	5 (土)	<<悠遊例会>> 花めぐり⑤ くらんど園地の“水芭蕉・カタクリ”の花 【急な山道があります】 JR河内磐船駅～磐船北1号公園～すいれん池～くらんど池～ハツ橋“水芭蕉・カタクリ”～傍示の里～JR河内磐船駅	13	JR学研都市線 河内磐船駅 9:45迄
	10 (木)	<<共催>> 第126回 ミステリーウオーク (大阪城公園駅～大阪城公園駅)	14/11	JR大阪環状線 大阪城公園駅 9:45迄
	13 (日)	<<悠遊例会>> 花めぐり⑥ 竹の径から長岡天満宮のキリシマツツジへ JR向日町駅～深田川橋公園～長岡京太極殿～向日神社～光明寺～竹の径～西山公園～長岡天満宮“キリシマツツジ”～JR長岡京駅	10	JR 京都線 向日町駅 9:45迄
	19 (土)	<<悠遊例会>> 花めぐり⑦ 三大名藤の一つ“野田藤の里”をめぐる JR福島駅～福島公園～聖天通り～了徳院～鷺洲上公園～海老江東公園～野田コミュニティセンター～下福島公園（中間ゴールはJR福島駅）～春日神社～浄正橋交差点～JR大阪駅	10/8	JR大阪環状線 福島駅 9:45迄
	27 (日)	<<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウオーク レトロな街並みの野崎街道と京街道を歩く		【詳細は表紙参照】
	29 (火祝)	<<悠遊例会>> 水都大阪探訪シリーズ② かつての大阪の海の玄関“伝法水門”へ歩く JR福島駅～福島公園～聖天通り～八坂神社～高見新家公園～大阪伝法教会～鴻池旧本店～澤標住吉神社～伝法公園（中間ゴールは伝法バス停）～伝法水門～此花通り～鶴宮～正蓮寺川公園～JR野田駅	10/5	JR大阪環状線 福島駅 9:45迄

*<<共催>>：南大阪歩け歩け協会との共催例会

運営協力

- AOWAウオーク① 全国アルコロジー大阪大会 6月14日(土)
- AOWAウオーク② 設立記念ウオーク 9月13日(土)
- 大阪ウオーク 2025 10月26日(日)
- AOWAウオーク③ さわやかウオーク 11月15日(土)

【入会（入会案内）ご希望の方】
 「例会時の受付スタッフ」あるいは「協会事務局」へ
 ☎ 06-6809-7006 詳細はホームページに掲載

月	日	タイトル および ルート 【雨天決行】	キロ	集合場所
5	3 (土祝)	《悠遊例会》北摂の古墳群から1000匹の鯉のぼりへ JR JR茨木駅～西河原公園～太田茶臼山古墳～番山古墳～ハニワ工場公園～氷室プロムナード～ 今城塚古墳群～芥川桜堤公園(1000匹の鯉のぼり)～JR高槻駅	13	JR 京都線 茨木駅 9:45迄
	5 (月祝)	《悠遊例会》水都大阪探訪シリーズ③ “とんぼり” から大阪開港の地へ歩く JR JR鶴橋駅～小橋公園～高津公園～とんぼりリバーウォーク～大黒橋～日吉橋～河川・渡船管理事務所 ～松島公園(中間ゴールはメトロ西長堀駅)～大阪開港の地・川口基督教会～JR野田駅	10 6	JR大阪環状線 鶴橋駅 9:45迄
	10 (土)	《悠遊例会》花めぐり⑧ 都会の“バラ園とサツキツツジ”を訪ねて JR JR弁天町駅～波除公園～松島公園～朝公園“バラ”～中之島公園“バラ”(中間ゴールはメトロ北浜駅) ～難波橋～堺筋～本町通“サツキツツジ”～大阪城公園～JR森ノ宮駅	11 7	JR大阪環状線 弁天町駅北口 9:45迄
	22 (木)	《共催》第129回 ミステリーウォーク (ドーム前千代崎駅～天王寺駅)	10	メトロ長堀鶴見緑地線 ドーム前千代崎駅 9:45迄
	25 (日)	《楽歩特例会》大阪環状線 駅からウォーク お寺と坂が穏やかな風景を広げるまちを歩く	JR	【詳細は表紙参照】
6	5 (木)	《共催》第130回 ミステリーウォーク (天満橋駅～弁天町駅)	10	メトロ谷町線 天満橋駅 9:45迄
	7 (土)	《悠遊例会》土塔と古墳の町から白鷺公園・西高野街道へ JR JR百舌鳥駅～大仙公園～御廬山古墳～百舌鳥八幡宮～ニサンザイ古墳～土塔～白鷺公園～ 西高野街道(中間ゴールはメトロ中百舌鳥駅)～西高野街道～JR三国ヶ丘駅	11 9	JR 阪和線 百舌鳥駅 9:45迄
	15 (日)	《楽歩特例会/共催》大阪環状線 駅からウォーク 夏の空に浮かぶ紫色のジャカラランダを求めて	JR	【詳細は表紙参照】
	22 (日)	《悠遊例会》水都大阪探訪シリーズ④ 今も活躍！市民の足“渡船場”をめぐる JR JR大正駅～大正橋公園～千島～北原加島小学校西～千歳渡船場～鶴町南公園(中間ゴールは鶴町南公園バス停) ～船町渡船場～木津川渡船場～正平橋～住之江区役所前《解散》＝バス＝JR長居駅	10 5	JR大阪環状線 大正駅 9:45迄
	28 (土)	《悠遊例会》なにわの商店街！右へ左へプラプラまち歩き JR JR玉造駅～東小橋公園～日之出・空堀・まっちゃまち筋商店街～南久宝寺問屋街～クリスタ長堀～道頓堀 ～高津公園(中間ゴールはメトロ谷町九丁目駅)～黒門市場～でんでんタウン～通天閣本通～JR天王寺駅	11 7	JR大阪環状線 玉造駅 9:45迄
7	13 (日)	《悠遊例会》十三のレトロな商店街と淀壁アートをめぐる JR JR塚本駅～塚本公園～十三今里・十三本町・十三フレンドリー商店街～淀壁アートめぐり～JR新大阪駅	6	JR 神戸線 塚本駅 9:45迄
	27 (日)	《楽歩特例会》大阪環状線 駅からウォーク 真夏のご利益拝受！“大阪七福神”めぐり	JR	【詳細は表紙参照】
8	9 (土)	《悠遊例会》真夏に涼を求めて！武庫川渓谷と廃線跡トンネルを歩く 【懐中電灯必携】 JR JR西宮名塩駅～武庫川渓谷・廃線跡トンネル(6ヶ所)～親水広場～JR武田尾駅 *廃線跡トンネル・北山第2トンネルでは“大歩協恒例のキャンドルロード”でお迎えます	7	JR 宝塚線 西宮名塩駅 9:45迄
	24 (日)	《楽歩特例会》大阪環状線 駅からウォーク 学ぼう防災！大阪の自然災害伝承碑をめぐる	JR	【詳細は表紙参照】

*《共催》：南大阪歩け歩け協会との共催例会

挑
戦
し
よ
う
!!

1. 「OWAベストウォーカー」完歩者表彰 (当協会会員対象)

☆当協会主催の例会に2年以内に30回(又は3年以内に35回)完歩される毎に、OWAベストウォーカー【銅賞】・【銀賞】・【金賞】・【特別賞】として表彰し、それぞれ記念バッチを贈呈します

☆上記をクリアした会員は特別完歩表彰制度の【優秀賞】・【会長賞】・【協会賞】・【最優秀会員賞】に挑戦できます

『OWAベストウォーカー完歩者表彰』は2025年12月末で廃止しますので、チャレンジ中の方には後日詳細をお知らせします

2. 「年間例会参加表彰」 (当協会会員対象)

☆全例会参加者には【年間例会完歩賞】、全例会の80%以上の参加者には【年間例会努力賞】として、定期総会にて表彰します

但し、参加回数対象例会は南大阪歩け歩け協会との共催例会を含み、2025年の対象例会は53回(本誌記載の例会)とします

3. 「大阪環状線 駅からウォーク」楽歩特例会 完歩者表彰

☆「大阪環状線 駅からウォーク」は2015年9月より毎月1回実施しています 10駅を完歩された方に【大阪環状線半周踏破賞】

19駅を完歩された方に【大阪環状線一周踏破賞】として表彰し、それぞれ記念バッチ(JR西日本様より)・記念品を贈呈します

4. 「水都大阪探訪シリーズ」完歩者表彰

☆「水都大阪探訪シリーズ①～⑧」の全8回完歩者に【完歩賞記念品】、6・7回完歩者に【努力賞記念品】を贈呈します

但し、12月14日(日)の最終回に参加されなかった方は対象外とさせていただきます

5. 「花めぐり」完歩者表彰

☆「花めぐり①～⑩」の全10回完歩者に【完歩賞記念品】、8・9回完歩者に【努力賞記念品】を贈呈します

但し、11月29日(土)の最終回に参加されなかった方は対象外とさせていただきます

(注) 1～5の表彰を受ける方は「指定の台紙に完歩シールを貼付して」必ず申請してください 申請者を表彰します

◆ OWA イヤーラウンドを歩こう! (10・13・19・25km コース) ◆

【基地名】 大阪城公園YR ローソンS城南店 ☎06-6944-3868 9:00～17:00

【JR森ノ宮駅 または
大阪メトロ森ノ宮駅
より約600m】

大阪府歩け歩け協会 2025年 年間予定表 (9月~12月) ※JRは「JRふれあいハイキング」対象予定

月	日	タイトル および ルート 【雨天決行】	キロ	集合場所
9	6 (土)	<<悠遊例会>> 水都大阪探訪シリーズ⑤ “東横堀川” から “まぼろしの名橋” を歩く JR JR京橋駅~京橋コムズガーデン~天満橋~川の駅はちけんや~今橋~東横堀川~高麗橋~高津公園 (中間ゴールはメトロ谷町九丁目駅) ~長堀橋~四ツ橋~白髪橋~松島公園~千代崎橋~JR大正駅	11 6	JR大阪環状線 京橋駅北口 9:45迄
	15 (月祝)	<<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウオーク いにしへの “なにわの名水” めぐり	JR	【詳細は表紙参照】
	21 (日)	<<悠遊例会>> 歴史いっぱい! “奈良の世界遺産” をめぐる JR JR郡山駅~駅前広場~九条スポーツセンター~薬師寺~唐招提寺~平城京跡歴史公園~JR奈良駅	10	JR大和路線 郡山駅西出口 9:45迄
	27 (土)	<<悠遊例会>> 青空の下、伊丹空港で飛行機を見上げよう! JR JR北伊丹駅~西猪名公園~軍行橋~エア・フロント・オアシス~空港ターミナル (中間ゴールはモノレール大阪空港駅) ~千里川~スカイパーク~ 桑津橋~JR伊丹駅	11 4	JR宝塚線 北伊丹駅南口 9:45迄
10	2 (木)	<<共催>> 第138回 ミステリーウオーク (喜連瓜破駅 ~ 長居駅)	12	メトロ谷町線 喜連瓜破駅 9:45迄
	4 (土)	<<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウオーク “歴史街道” と “阿倍野七坂” を歩く	JR	【詳細は表紙参照】
	12 (日)	<<悠遊例会>> 水都大阪探訪シリーズ⑥ “城北川” から “毛馬の閨門” へ歩く JR JR桜ノ宮駅~毛馬桜之宮公園~都島橋~飛羽橋~友淵橋~城北川~城北筋~城北公園 (中間ゴールはJR城北公園通駅) ~淀川河川公園~毛馬閨門~天神橋筋商店街~JR天満駅	10 6	JR大阪環状線 桜ノ宮駅西出口 9:45迄
	19 (日)	<<悠遊例会>> レトロな酒蔵のまち・灘五郷を歩く JR JR住吉駅~住吉公園~浜福鶴吟醸工房~菊正宗酒造記念館~神戸酒心館~石屋川公園~処女塚古墳~ 武庫の郷 (中間ゴールはJR六甲道駅) ~若宮八幡宮~沢の鶴資料館~JR摩耶駅	10 7	JR神戸線 住吉駅 9:45迄
	25 (土)	<<悠遊例会>> 花めぐり⑨ 武庫川の “コスモス” を見に行こう! JR JR甲子園口駅~東浦公園~山手大橋東詰~武庫川河川敷 “コスモス園” ~大橋橋~ 昆陽池公園 (中間ゴールは松ヶ丘2バス停) ~伊丹市役所~伊丹郷~JR伊丹駅	11 8	JR神戸線 甲子園口駅北口 9:45迄
11	1 (土)	<<悠遊例会>> 暮らしを守る川の番人・安威川ダムへ行こう! JR JR総持寺駅~西河原公園~国道46号線~ダムパークいばきた~75mの上り階段~ ダム天端道路~国道46号線~西河原公園~JR総持寺駅	12	JR京都線 総持寺駅 9:45迄
	6 (木)	<<共催>> 第140回 ミステリーウオーク (コスモスクエア駅 ~ コスモスクエア駅)	11	メトロ中央線 コスモスクエア駅 9:45迄
	16 (日)	<<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウオーク 大阪の木・晩秋の “イチヨウ並木” を歩く	JR	【詳細は表紙参照】
	23 (日)	<<悠遊例会>> 水都大阪探訪シリーズ⑦ “安治川隧道” から “天保山渡船場” をめぐる JR JR西九条駅~西九条西公園~安治川隧道~波除公園~安治川大木門~弁天ふ頭前~八幡屋公園~難波津橋 ~赤レンガ倉庫~天保山公園 (中間ゴールはメトロ大阪港駅) ~天保山渡船~JRユニバーサルシティ駅	10 7	JR大阪環状線 西九条駅 9:45迄
29 (土)	<<悠遊例会>> 花めぐり⑩ 晩秋の箕面! 紅葉と大滝から萱野駅をめぐる 阪急箕面駅~駅前広場~滝道 “もみじ” (竜安寺・箕面公園・箕面大滝) ~ 阪急箕面駅前 (中間ゴールは阪急箕面駅) ~芦原公園~萱野三平記念館~北急箕面萱野駅	10 6	阪急箕面線 箕面駅 9:45迄	
12	6 (土)	<<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウオーク 食い倒れの街、師走の賑わいを体感しよう!	JR	【詳細は表紙参照】
	11 (木)	<<共催>> 第142回 ミステリーウオーク (朝潮橋駅 ~ 朝潮橋駅)	8	メトロ中央線 朝潮橋駅 9:45迄
	14 (日)	<<悠遊例会>> 水都大阪探訪シリーズ⑧ 旧淀川 “大川・堂島川” に架かる橋をめぐる JR JR桜ノ宮駅~毛馬桜之宮公園~源八橋~桜宮橋~藤田邸跡公園~天満橋~中之島公園 (中間ゴールはメトロ淀屋橋駅) ~水晶橋~中之島ガーデンブリッジ~堂島橋~下福島公園~JR福島駅	10 5	JR大阪環状線 桜ノ宮駅西出口 9:45迄
	18 (木)	<<平日例会>> 2025 納会ウオーク (会員様限定)		詳細は後日
	21 (日)	<<定例会>> 頑張って30km! 冬の淀川河川敷を歩こう [自由歩行] JR JR桜ノ宮駅~毛馬桜之宮公園~淀川河川公園 (中間ゴール①はメトロ大日駅) ~淀川河川公園~ 枚方大橋 (中間ゴール②は三矢公園・京阪枚方市駅) ~高槻総合スポーツセンター~JR茨木駅	30 20 10	JR大阪環状線 桜ノ宮駅西出口 8:00迄

*<<共催>> : 南大阪歩け歩け協会との共催例会

お知らせ

- ① 「定例会・悠遊例会・平日例会の参加費(傷害保険料・地図資料代・協会運営費等)」は日本ウォーキング協会の標準参加費とし、会員は無料、JWA加盟協会会員は300円、一般参加者は500円です。但し、「楽歩特別会・特別例会」等は別に定める参加費が必要です
- ② スタッフが集合場所から受付・スタート地点迄誘導・案内します【集合時間厳守】集合時間を過ぎると集合場所にはスタッフはおりません
- ③ 「スタッフの指示・誘導」に非協力、「歩行中の禁酒禁煙・交通ルール・歩行マナー」が守れない方は参加できません
- ④ 歩行コース・歩行距離・解散場所等は、実施当日に予告なく変更することがありますのでご了承ください
- ⑤ 例会は雨天決行です。但し、開催地に当日午前7時に【気象警報】が出ている場合は中止します。スタッフも集合場所にはおりません
- ⑥ 歩行中に発生した事故(病気・怪我等)は、応急処置及び当協会加入の傷害保険の責任範囲の対応となります