

この予定表を  
ご自由にお持ちください

2026年3月・4月

米粉のお菓子工房



縁側のような  
はなせる私設公民館

いつも  
ありがとうございます

【店舗場所】

(砺波高校近く、コスモスの裏)



〒939-1387  
富山県砺波市  
となみ町18-9

駐車場あります

お問い合わせ☎  
090-2649-1751  
ごしょカフェ(なべざわ)

『ごしょカフェ』店舗は  
いわゆる「カフェ営業」はしていません



下記のイベントがある日だけ、そっと店舗を開けています  
あなたの居場所 として、ゆるっとお寄りください



月	火	水	木	金	土	日
2月 23	24	25	26	27	28	3月 1 ホワイト ボード
2	3	4	5	6 はなせる フリーデー	7	8
9	10	11	12	13	14	15 出店 無印砺波
16	17 はなせる フリーデー	18	19	20	21	22
23 じしゅ カフェ	24	25	26	27	28	29
30	31	4月 1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

3月1日(日) 13:30~15:30 認定講師:鍋澤充孝	ホワイトボード・ミーティング®でお悩み相談会 参加費:1000円 質問の技で心のモヤモヤを話しやすく。ホワイトボードに想いを書きます。全員が参加できる話合いの手法も学べます。要予約。
3月6日(金) 10:00~17:00 3月17日(火) 10:00~17:00 5月4日(月祝) 6:00~21:00	はなせるフリーデー ※ごしょカフェお菓子販売あり 話せる場。心も放せるかも。食や農、子育てのことなんでも。のんびりどうぞ。フリー紅茶。学生さんもぜひ。入場無料・出入り自由。 5月4日は「ごしょカフェ活動15周年記念」15時間フリーデー。 『となみチューリップフェア』開催中です。ぜひお越しください。
3月15日(日) 10:00~16:00	《出店》無印良品 砺波 第44回つながる市 会場:無印良品 砺波 無印良品が、それぞれのマチやヒトとつながる。そして、マチとヒト、ヒトとヒトがつながる。つながる市は、みんなで育む市場です。
3月23日(月) 10:00~17:00	じしゅカフェ ※こっそり、ごしょカフェお菓子販売あり 50分集中私語禁止+10分休憩で作業効率UP。家よりも集中できます。学生さん無料、一般何時間でも300円。紅茶付き。
冬期お休み 4月再開 18:30~21:00	よるごしょ ※ごしょカフェお菓子(塩味米粉クラッカー)販売あり 「〇〇をはなすNight」をやります。毎回、話す「軸」を決めます。 のみ物持参ください。お子様連れも。入場無料・出入り自由。

ごしょカフェは「場」と「お菓子」の ふたつの側面があります

ごしょカフェの場(店舗)は...

- ・まちライブラリー(私設図書館グループ)に登録
- ・MUSICA TEA 紅茶茶葉 販売
- ・給茶スポット 持参の水筒にお好みの紅茶をお入れします 500ml300円
- ・城端線氷見線オリジナルTシャツ 販売 路線図が背中面にプリント 2700円
- ・米粉マイスター®と介護福祉士の夫婦が運営しています



ごしょカフェの本棚の蔵書が見られます↑  
米粉、紅茶、食と健康、絵本、動物風景写真集、子育て、小商い、まちづくり、鉄道など約100冊

ごしょカフェのお菓子は...

【小麦・卵・乳・白砂糖を使わない とやま県産米粉で作るお菓子】

いつものおやつに食べられる「米粉クッキー・クラッカー」を作っています。  
米粉オーダーメイドケーキ、メッセージ入り米粉クッキーなど注文承ります。  
※米粉のお菓子教室を随時開催しています。ご希望の方はご連絡ください。



ごしょカフェのお菓子を買えるお店

《砺波市》・道の駅砺波(ほぼ毎日納品) ・道の駅庄川 ・せんだんのHILL  
《高岡市》・アルビス野村店 ・アルビス姫野店 ・自然食品の店ありがとう 高岡店  
《南砺市》・自然食品の店ありがとう 福野店  
京都舞鶴、九州福岡、東京谷中のお店でも通年販売



★お菓子ストーリー⑧

【ふきのとうみそクッキー】  
暖かくなると出てくる ふきのとう。  
春の香りを感じてもらいたいと思い、この時期に作っています。  
みそを使ってほろ苦く、甘じょっぱく仕上げました。  
7枚入り。

