

この予定表を
ご自由にお持ちください

2026年2月・3月

米粉のお菓子工房

ごしょカフェ
TONAMI

縁側のような
はなせる私設公民館

いつも
ありがとうございます

【店舗場所】

(砺波高校近く、コスモスの裏)



〒939-1387
富山県砺波市
となみ町18-9

駐車場あります

お問い合わせ
090-2649-1751
ごしょカフェ(なべざわ)

『ごしょカフェ』店舗は いわゆる「カフェ営業」はしていません

『ごしょカフェ』
ホームページ →

Instagram Facebook X
インスタグラム随时更新



下記のイベントがある日だけ、そっと店舗を開けています
あなたの居場所として、ゆるっとお寄りください



月	火	水	木	金	土	日
1月 26 じしゅ カフェ	27	28	29	30	31 フリー デー	2月 1
2	3	4	5	6	7	8 出店 高岡
9	10	11	12	13 フリー デー	14	15
16	17	18	19 じしゅ カフェ	20	21	22
23	24	25	26	27	28	3月 ホワイト 1 ボード
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 出店 砺波

2月8日(日)
10:00~16:00

《出店》北陸わくわくMARCHÉ 会場:クルン高岡(高岡駅)地下1階
家族で楽しむ素敵なお土産を揃えてみました。限定販売「全国ご当地パン」もあります。参加者全員が楽しめる1日を!

2月13日(金)
10:00~17:00
4月29日(水祝)
6:00~21:00

はなせるフリーデー ※ごしょカフェお菓子販売あり
話せる場。心も放せるかも。食や農、子育てのことなんでも。のんびりどうぞ。フリー紅茶。学生さんもぜひ。入場無料・出入り自由。
4月29日は「ごしょカフェ活動15周年記念」15時間フリーデー。
『となみチューリップフェア』開催中です。ぜひお越しください。

2月19日(木)
10:00~17:00

じしゅカフェ ※こっそり、ごしょカフェお菓子販売あり
50分集中私語禁止+10分休憩で作業効率UP。家よりも集中できます。学生さん無料、一般何時間でも300円。紅茶付き。

3月1日(日)
13:30~15:30
認定講師:鍋澤充孝

ホワイトボード・ミーティング®でお悩み相談会 参加費:1000円
質問の技で心のモヤモヤを話しやすく。ホワイトボードに想いを書きます。全員が参加できる話し合いの手法も学べます。要予約。

冬期お休み
4月再開
18:30~21:00

よるごしょ ※ごしょカフェお菓子(塩味米粉クラッカー)販売あり
「〇〇を話すNight」をやります。毎回、話す「軸」を決めます。
のみ物持参ください。お子様連れも。入場無料・出入り自由。

ごしょカフェは「場」と「お菓子」のふたつの側面があります

ごしょカフェの場(店舗)は…

- ・まちライブラリー(私設図書館グループ)に登録
- ・MUSICA TEA 紅茶茶葉 販売
- ・給茶スポット 持参の水筒にお好みの紅茶をお入れします 500ml300円
- ・城端線氷見線オリジナルTシャツ 販売 路線図が背中面にプリント 2700円
- ・米粉マイスター®と介護福祉士の夫婦が運営しています



ごしょカフェの本棚の蔵書が見られます↑
米粉、紅茶、食と健康、絵本、動物風景写真集、
子育て、小商い、まちづくり、鉄道など約100冊

ごしょカフェのお菓子は…

【小麦・卵・乳・白砂糖を使わない とやま県産米粉で作るお菓子】

いつものおやつに食べられる「米粉クッキー・クラッカー」を作っています。
米粉オーダーメイドケーキ、メッセージ入り米粉クッキーなど注文承ります。
※米粉のお菓子教室を随時開催しています。ご希望の方はご連絡ください。



★お菓子ストーリー⑦

【ココアクツキー】

みんな大好きチョコレート味。ココナッツオイルを使ってコクのある味に仕上げました。甘味の中にほんのり苦みも引き立っています。7枚入り。



ごしょカフェのお菓子が買えるお店

《砺波市》・道の駅砺波(ほぼ毎日納品) · 道の駅庄川 · せんだんのHILL
《高岡市》・アルビス野村店 · アルビス姫野店 · 自然食品の店ありがとうございます 高岡店
《南砺市》・自然食品の店ありがとうございます 福野店
京都舞鶴、九州福岡、東京谷中のお店でも通年販売