

この予定表を
ご自由にお持ちください

2025年12月・1月

米粉のお菓子工房

ごしょカフェ
TONAMI

縁側のような
はなせる私設公民館

いつも
ありがとうございます

店舗の場所

富山県砺波市
となみ町18-9

(砺波高校近く、コスモスの裏)
駐車場あります



お問い合わせ
090-2649-1751
ごしょカフェ(なべざわ)

『ごしょカフェ』店舗は いわゆる「カフェ営業」はしていません

『ごしょカフェ』
ホームページ →
Instagram
Facebook
Twitter
インスタグラム随時更新



下記のイベントがある日だけ、そっと店舗を開けています
あなたの居場所として、ゆるっとお寄りください



月	火	水	木	金	土	日
12月 1	2	3	4	5	6	7
8 フリー デー	9	10	11	12 よる ごしょ	13 しめ縄 フリーデー	14
15 じしゅ カフェ	16	17	18	19	20 出店 南砺井波	21 出店 南砺井波
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1月 1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18

12月8日(月) 10:00~17:00	はなせるフリーデー ※ごしょカフェお菓子販売あり なんでも話せる場。心も放せるかも。食や農、子育てのこと。のんびりどうぞ。フリー紅茶。学生さんもぜひ。入場無料・出入り自由。
12月13日(土) 12:00~15:00	
12月12日(金) 18:30~21:00	よるごしょ ※ごしょカフェお菓子(塩味米粉クラッカー)販売あり 「生年月日でわかる、考え方の違いを理解するNight」やります。 のみ物持参ください。お子様連れも。入場無料・出入り自由。
12月13日(土) 10:00~12:00	しめ縄を作ろう体験会 新年を自分で作ったしめ縄で迎えませんか?手順を知ると簡単に作れますよ。 2000円(お茶付き) 講師:原 夏美さん ※要予約
12月15日(月) 10:00~17:00	じしゅカフェ ※こっそり、ごしょカフェお菓子販売あり 50分集中私語禁止+10分休憩で作業効率UP。家よりも集中できます。学生さん無料、一般何時間でも300円。紅茶付き。
12月20日(土) 10:30~16:00	《出店》ほのぼのマルシェ 会場:南砺市井波総合文化センター 『マルシェ(=市場)』の『マル』は地球のまる。みんなが手をつないで輪になったまる。地球に優しい、みんなに優しい市場です♪
12月21日(日) 10:00~15:30	
1月25日(土) 13:30~15:30 認定講師:鍋澤充孝	ホワイトボード・ミーティング®でお悩み相談会 参加費:1000円 質問の技で心のモヤモヤを話しやすく。ホワイトボードに想いを書きます。全員が参加できる話し合いの手法も学べます。要予約。

ごしょカフェは「場」と「お菓子」のふたつの側面があります

ごしょカフェの場(店舗)は…

- ・まちライブラリー(私設図書館グループ)に登録
- ・MUSICA TEA 紅茶茶葉販売
- ・給茶スポット 持参の水筒にお好みの紅茶をお入れします 500ml300円
- ・城端線氷見線オリジナルTシャツ販売 路線図が背中面にプリント 2700円
- ・米粉マイスター®と介護福祉士の夫婦が運営しています



ごしょカフェの本棚の蔵書が見られます↑
米粉、紅茶、食と健康、絵本、動物風景写真集、
子育て、小商い、まちづくり、鉄道など約100冊

ごしょカフェのお菓子は…

【小麦・卵・乳・白砂糖を使わないとやま県産米粉で作るお菓子】

いつもおやつに食べられる「米粉クッキー・クラッカー」を作っています。
米粉オーダーメイドケーキ、メッセージ入り米粉クッキーなど注文承ります。
※米粉のお菓子教室を随時開催しています。ご希望の方はご連絡ください。



★お菓子ストーリー⑤ 【ゆずクッキー】

砺波市庄川町はゆずが特産。11月から最盛期です。その庄川ゆずや、ごしょカフェの庭に実ったゆずをたっぷり使いました。ほろ苦いゆずの香りをお楽しみください。
7枚入り。



ごしょカフェのお菓子が買えるお店

- 《砺波市》・道の駅砺波(ほぼ毎日納品)
- ・道の駅庄川
- ・せんだんのHILL
- 《高岡市》・アルビス野村店
- ・アルビス姫野店
- ・自然食品の店ありがとうございます 高岡店
- 《南砺市》・自然食品の店ありがとうございます 福野店
- 京都舞鶴、九州福岡のお店でも通年販売

ごしょカフェのクリスマスケーキ 予約受付中 12月18日(木)まで くわしくはホームページを