

この予定表を
ご自由にお持ちください

2025年8月・9月

米粉のお菓子工房



縁側のような
はなせる私設公民館

いつも
ありがとうございます

店舗の場所

富山県砺波市
となみ町18-9
(砺波高校近く、コスモスの裏)
駐車場あります



お問い合わせ ☎
090-2649-1751
ごしょカフェ(なべざわ)

『ごしょカフェ』店舗は いわゆる『カフェ営業』はしていません

『ごしょカフェ』
ホームページ →
Instagram 随時更新

下記のイベントがある日だけ、そっと店舗を開けています
あなたの居場所 として、ゆるっとお寄りください



月	火	水	木	金	土	日
7月 28	29 じしゅ カフェ	30	31	8月 1	2	3
4	5	6	7	8	9 よる ごしょ	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 フリー デー	20	21	22	23	24
25	26 じしゅ カフェ	27	28	29	30	31
9月 1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

8月9日(土) 18:30~21:00	よるごしょ カウンターBarごっこ ※ごしょカフェお菓子販売あり 入場無料・出入り自由。夜に寄る場。カウンターで話しませんか？ お酒などの飲み物は持ち込みください。おつまみにぴったりの塩 味米粉クラッカーも販売。お子様連れも大歓迎。
8月19日(火) 10:00~18:00	ごしょカフェ フリーデー ※ごしょカフェお菓子販売あり いすに座って、誰かと「話せる」時間。ただのんびりすごしたり。こ りかたまった心が「放せる」かもしれません。紅茶(無料)あります。 入場無料・出入り自由。
8月26日(火) 10:00~18:00	じしゅカフェ ※こっそり、ごしょカフェお菓子販売あり 自習や作業にぴったりな1日。「50分集中私語禁止、10分休憩」の サイクルで作業が家よりも集中できて、はかどります。 学生さん無料、一般は何時間でも300円。
9月開催 奇数月に開催 認定講師:鍋澤充孝	ホワイトボード・ミーティング®でお悩み相談会 参加費:1000円 心のモヤモヤ、ひとりで抱えていませんか？質問の技を使いつつ、 ホワイトボードに意見を書き出して整理していきます。話し合いの 進め方(ファシリテーション)のコツも学べます。要予約。
10月11日(土) 10:00~17:00 10月12日(日) 10:00~15:00	《出店》全国薬草フェスティバル in ひだ 会場:岐阜県飛騨市 全国の薬草関係者が集まる薬草の祭典！ 森 や健康・薬草に関連した商品などが並びます。

ごしょカフェは「場」と「お菓子」の ふたつの側面があります

ごしょカフェの場(店舗)は…

- ・まちライブラリー(私設図書館グループ)
- ・MUSICA TEAの茶葉 販売
- ・給茶スポット 持参の水筒に好みの紅茶をお入れします 500ml300円
- ・城端線氷見線オリジナルTシャツ 路線図が背中面にプリント 2700円
- ・米粉マイスター®と介護福祉士の夫婦が運営しています



ごしょカフェの本棚の蔵書が見られます↑
米粉、紅茶、食と健康、絵本、動物風景写真集、
子育て、小商い、まちづくり、鉄道など約100冊

ごしょカフェのお菓子は…

【小麦・卵・乳・白砂糖を使わない とやま県産米粉で作るお菓子】

いつものおやつに食べられる「米粉クッキー・クラッカー」を作っています。
米粉オーダーメイドケーキ、メッセージ入り米粉クッキーなど注文承ります。
※米粉のお菓子教室を随時開催しています。ご希望の方はご連絡ください。



ごしょカフェのお菓子を買えるお店

《砺波市》・道の駅砺波(ほぼ毎日納品) ・道の駅庄川 ・せんだんのHILL
《高岡市》・アルビス野村店 ・アルビス姫野店 ・自然食品の店ありがとう 高岡店
《南砺市》・自然食品の店ありがとう 福野店
京都、舞鶴、九州福岡のお店でも通年販売



★お菓子ストーリー

【えごま米粉クッキー】

定番商品のひとつ。道の駅
庄川さんに「地元のえごま
を使って作れないか」とお
話をいただき、開発しまし
た。えごまの
香ばしさとプ
チプチ食感が
特徴です。
7枚入り。

