

2026
年

新年新会員 募集

新鮮なカルチャーのビタミンを、心と体に!
七隈カルチャーセンター

からだメンテピラティス

曜日 第1・2・3土曜
時間 11:00~12:10
12:20~13:30講師 讀井 祐美
●Crown Pilatesインストラクター
受講料/3,000円
維持費/900円

ピラティス

曜日 第1・2・3月曜
時間 10:20~11:30
11:40~12:50受講料/3,000円 維持費/900円
講師 宮崎 由里佳

かんたんピラティス

曜日 火曜
時間 13:10~14:20
14:30~15:40受講料/3,600円 維持費/1,150円
●IHTA認定 ピラティスインストラクター
●全米ヨガアライアンスRYT500

やさしいピラティス

曜日 木曜
時間 13:40~14:50
15:00~16:10講師 草野 泰子
●IHTA認定 ピラティスインストラクター
●全米ヨガアライアンスRYT200
受講料/3,600円
維持費/1,150円

たのしいヨガ

曜日 金曜
時間 13:30~14:40講師 高木 美咲
●全米ヨガアライアンスRYT200
受講料/3,600円
維持費/1,150円

はじめてのヨガ

曜日 木曜
時間 10:30~12:00
12:00~13:30講師 桑原 夏子
受講料/3,600円
維持費/1,150円

自彊術

曜日 水曜
時間 10:00~11:30講師 栗原 美幸
●中伝 指導員
受講料/3,800円
維持費/600円

健康のための大人の少林拳

曜日 第1・3土曜 時間 18:00~20:00
曜日 第2・4土曜 時間 18:00~20:00受講料/2,000円 維持費/800円
ジュニア少林拳
曜日 土曜 時間 16:00~18:00
受講料/3,300円 維持費/900円
講師 尼ヶ崎 英雄 ●全日本少林拳武連会

初心者からの大人のクラシックバレエ

曜日 水曜
時間 12:30~14:00講師 大月 あけみ
●石田絵理子バレエスクール
受講料/4,300円
維持費/1,200円

社交ダンス入門

曜日 火曜 時間 10:30~11:30
講師 鶴田 誠子
受講料/3,200円 維持費/1,150円曜日 水曜 時間 15:40~16:40
講師 住吉 敏英
受講料/3,200円 維持費/1,150円

はじめてのハワイアン・フラ

曜日 第1・2・3月曜
時間 13:15~14:45 (初)
14:00~15:30 (中)講師 鍋島 多恵子
受講料/3,800円
維持費/1,150円

ZUMBA®

曜日 金曜
時間 11:00~12:00講師 山口 るみ
受講料/3,800円
維持費/1,150円

茶道

当センターに隣接する
福岡東洋陶磁美術館内の
茶室「慈庵」にて行います。表千家 曜日 木曜
時間 10:00~12:30
13:00~15:30講師 中川 宗苑
受講料/4,900円 (初級)
水屋料/1,900円裏千家 曜日 月曜
時間 10:00~12:30
13:00~15:30講師 松本 宗英
受講料/4,900円 (初級)
水屋料/1,900円

ジュニアクラシックバレエ

曜日 金曜
時間 16:45~17:35 (初心者) 17:45~19:00 (中級) 19:15~20:45 (上級)講師 石田 敦子 木下 実咲
●石田絵理子バレエスクール
受講料/4,300円 (初心者) 6,000円 (中級) 6,500円 (上級)
維持費/1,200円ジュニアクラシックバレエ
はじめてのバレエクラス曜日 第2・4土曜
時間 14:00~14:50講師 下江 和美
●石田絵理子バレエスクール
受講料/3,000円 維持費/800円

能楽入門講座

受講ご希望の方は
お電話でご予約ください。能って興味はあるけれどよくわからない、
そんなあなたにぴったりの「能」入門ワークショッ
プです。知識があれば楽しみも増える。日本の美を体験してみませんか?◆日 時 ※2回とも同じ内容です。
1/16日(金) 12:30~13:30 ・ 2/27日(金) 12:30~13:30

◆参加費 1,500円

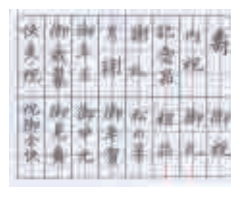
◆講師 今村 嘉太郎 ●観世流シテ方/能楽協会九州支部



英会話

曜日 木曜
時間 11:00~12:20
12:30~13:50講師 V.ロン
●エルフ英会話スクール
受講料/5,500円
維持費/1,200円

実用書道

曜日 第1・2・3火曜
時間 10:30~12:30
14:00~16:00講師 井尾 遊山
●書道師範
受講料/3,600円 (初級)
維持費/1,150円筆ペン
ボールペン習字曜日 第1・2・3月曜
時間 10:00~12:00講師 城戸 寛
●毎日書道会友
受講料/3,100円
維持費/1,150円

すぐに役立つ 日常書道

曜日 第1・2・3水曜
時間 11:50~13:30受講料/3,400円
維持費/1,150円

講師 北村 久峰 (日展会員)

書道 曜日 第1・2・3水曜
時間 14:00~16:00受講料/3,800円 (初級)
維持費/1,150円

講師 北村 久峰 (日展会員)



トールペイント教室

曜日 第2・4水曜
時間 10:00~12:00講師 堀 悦子
受講料/3,200円
維持費/800円

はがき絵

曜日 第1・3金曜
時間 10:30~12:30講師 近藤 えみ
受講料/3,200円
維持費/800円

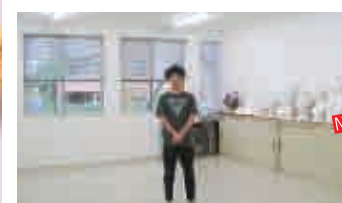
写真講座

曜日 第1・3土曜
時間 13:00~15:00講師 浜田 義明
受講料/3,400円
維持費/800円

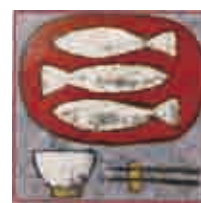
初心者からの俳句教室

曜日 第1・3火曜
時間 10:00~12:00講師 服部 たか子
●俳誌「光円」主宰、俳人協会会員
受講料/3,200円
維持費/800円

初心者からの絵画

曜日 第1・2・3木曜
時間 10:30~12:30
13:00~15:00講師 近藤 えみ
受講料/4,300円 維持費/1,200円
※生徒さんの作品です。

絵画入門

曜日 第2・4火曜
時間 10:30~12:30
NEWクラス 13:00~15:00講師 安藤 圭汰
受講料/3,400円
維持費/800円たのしい
絵画教室曜日 第1・3土曜
時間 10:30~12:30講師 秋好 晴敏
受講料/3,400円 維持費/800円たのしい
パステル教室曜日 第2・4土曜
時間 10:30~12:30

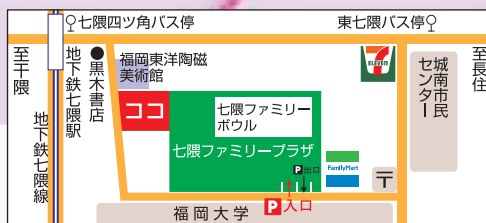
受講料/3,400円 維持費/800円

新しい年、新しい自分。あなたの素敵な一年のスタートを七隈カルチャーセンターで始めましょう!

まずは
講座体験
から!

ご予約はお電話で

Tel. 092-863-5535

受講の前に、体験料として800円をお預かりします。
当日ご入会の方にはお返しします。P 250台収容の駐車場を完備。地下鉄七隈線・七隈駅、バス停七隈四ツ角より徒歩3分
〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目4-8 ●ホームページ <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~ncc/>今がご入会の
チャンス!

入会金 50% OFF

★有効期限/2月28日(土)まで