

令和7年2025年11月

予 定 表

iikoto メイト ☎0836-21-6665

日	月	火	水	木	金	土
30日は 15周年感謝祭 音楽こね					みんなの〇〇バス  i i koto メイト号 継続運行中	1 PCクラブ 10:00～11:30
2	3	4 大正琴ボランティア演奏 14:00～15:00	5 ・絵手紙の日 9:30～11:30	6 スクエアステップ 県民元気アップ体操 9:00～10:30 大正琴ボランティア演奏 14:00～15:00	7 ものづくりの日 9:30～11:30 校区文化祭準備 13:30～	8 メイト食堂 ランチ定食 11:00～12:30要予約 12:30 オーダーストップ 
9 校区文化祭 10:00～	10	11 作業療法士の ・ぼちぼち体操 10:00～11:30 ・大正琴 14:00～16:00	12	13 スクエアステップ 県民元気アップ体操 9:00～10:30 ・衣服のリフォーム 13:30～16:00	14 ものづくりの日 9:30～11:30	15 PCクラブ 10:00～11:30
16 山口大学医学部講師 長谷先生講演 思い出の写真・ビンゴ大会 豚汁接待・新鮮野菜販売など	17	18 ・絵手紙の日 13:30～15:30	19	20 スクエアステップ 県民元気アップ体操 9:00～10:30 ・衣服のリフォーム 13:30～16:00	21 ものづくりの日 9:30～11:30	22 PCクラブ 10:00～11:30
23/30  15周年感謝祭	24	25 ・ゆうゆう会 則貞自治会館 10:00～11:00 ・大正琴 14:00～16:00	26	27 スクエアステップ フットケアの日 9:00～11:00	28 祭り準備日	29 祭り準備日

iikoto メイト ホームページ

<https://www7b.biglobe.ne.jp/~iikoto/>


宇部市則貞4丁目19-26

0836-21-6665

iikoto メイト(いいことめいと)