

日	月	火	水	木	金	土
		1 ネコ作り終了 打ち上げ会	2 絵手紙の日 9:30~11:30	3 スクエアステップ 県民元気アップ体操 9:00~10:30 ・衣服のリフォーム 13:30~16:00	4 ものづくりの日 9:30~11:30	5 ・PCクラブ 10:00~11:30 ・お笑いヨガ 13:30~15:00 
6	7 メンバー会議 10:00~11:30	8 作業療法士の ・ぼちぼち体操 10:00~11:30 ・大正琴 14:00~16:00	9 メイト保健室 健康・介護・何でも相談 体調チェック 10:00~11:30	10 スクエアステップ 県民元気アップ体操 9:00~10:30	11 ものづくりの日 9:30~11:30	12 メイト食堂 ランチ定食 11:00~13:00 要予約 (13:00 オーダーストップ) 
13	14	15 介護福祉士の ・チェアピクス 10:00~11:30 ・絵手紙の日 13:30~15:30	16 食堂 MT 9:30~11:30	17 シニア健やか (脳いきいき講座) 9:00~10:30 ・衣服のリフォーム 13:30~16:00	18 ものづくりの日 9:30~11:30	19 PCクラブ 10:00~11:30
20	21	22 ・ゆうゆう会 則貞自治会館 10:00~11:00 ・大正琴 14:00~16:00	23 	24 スクエアステップ 県民元気アップ体操 9:00~10:30 ・大正琴ボランティア 14:30~15:30	25 ものづくりの日 9:30~11:30	26 PCクラブ 10:00~11:30
27	28 なでしこクラブ 体組成計で 身体まるごと測定 保健師のお話 9:30~11:30	29	30 メイト食堂 持ち帰り夕食 17:00~18:30 要予約 ハロウィンイベント 	31 スクエアステップ フットケアの日 9:00~11:00	継続運行中 iikoto メイト号 みんなの〇〇バス  	

