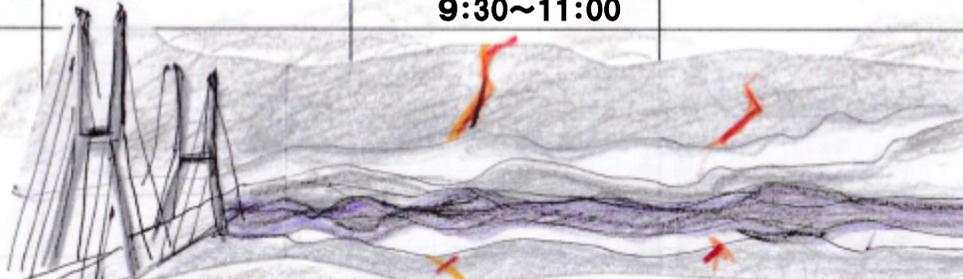


日	月	火	水	木	金	土
 <p>みんなの〇〇バス 継続運行中 iikoto メイト号</p>	<p>1 メンバー会議 9:00~10:00</p>	<p>2 大正琴ボランティア 14:00~15:00</p>	<p>3 ・絵手紙の日 9:30~11:30 ・食堂MT 9:30~11:30</p>	<p>4 スクエアステップ 県民元気アップ体操 9:00~10:30</p>	<p>5 ものづくりの日 9:30~11:30</p>	<p>6 PCクラブ 10:00~11:30</p>
<p>7 七夕祭り 9:30~11:00</p>	<p>8 なでしこクラブ 体組成計で 身体まるごと測定 保健師のお話 9:00~11:00</p>	<p>9 作業療法士の ・ぼちぼち体操 10:00~11:30 ・大正琴 14:00~16:00</p>	<p>10 メイト保健室 健康・介護・何でも相談 体調チェック 10:00~11:30</p>	<p>11 スクエアステップ 県民元気アップ体操 9:00~10:30 ・衣服のリフォーム 13:30~16:00</p>	<p>12 ものづくりの日 9:30~11:30</p>	<p>13 メイト食堂 ランチ定食 11:00~13:00 要予約 (オーダーストップ)</p> 
<p>14</p>	<p>15 海の日</p>	<p>16 介護福祉士の ・チェアピクス 10:00~11:30 ・絵手紙の日 13:30~15:30</p>	<p>17 食堂MT 9:30~11:30</p>	<p>18 脳にiikoto療法 9:00~10:30 ・衣服のリフォーム 13:30~16:00</p>	<p>19 ものづくりの日 9:30~11:30</p>	<p>20 PCクラブ 10:00~11:30</p>
<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23 ・ゆうゆう会 則貞自治会館 (子ども会招待) 10:00~11:00 ・大正琴 14:00~16:00</p>	<p>24 メイト食堂 持ち帰り夕食 17:00~18:30 要予約</p> 	<p>25 スクエアステップ フットケアの日 9:00~11:00</p>	<p>26 ものづくりの日 シーズオブジョイと 「心と身体をいきいき させよう」 9:30~11:00</p>	<p>27 PCクラブ 10:00~11:30</p>
<p>28 お笑いヨガ 10:00~11:30 会費 300円</p> 	<p>29 メイト Café だれでも・情報交換 13:30~15:00 会費: 100円</p>	<p>30</p>	<p>31 食堂MT 9:00~11:30</p>			

iikoto メイト ホームページ

<http://www7b.biglobe.ne.jp/~iikoto/>



宇部市則貞4丁目19-26
0836-21-6665
iikoto メイト(いいことめいと)