

日	月	火	水	木	金	土
 <p>みんなの〇〇バス 継続運行中 iikoto メイト号</p>	<p><b>1</b> メンバー会議 9:00~10:00</p>	<p><b>2</b> 大正琴ボランティア 14:00~15:00</p>	<p><b>3</b> ・絵手紙の日 9:30~11:30 ・食堂MT 9:30~11:30</p>	<p><b>4</b> スクエアステップ 県民元気アップ体操 9:00~10:30</p>	<p><b>5</b> ものづくりの日 9:30~11:30</p>	<p><b>6</b> PCクラブ 10:00~11:30</p>
<p><b>7</b> 七夕祭り 9:30~11:00</p>	<p><b>8</b> なでしこクラブ 体組成計で 身体まるごと測定 保健師のお話 9:00~11:00</p>	<p><b>9</b> 作業療法士の ・ぼちぼち体操 10:00~11:30 ・大正琴 14:00~16:00</p>	<p><b>10</b> メイト保健室 健康・介護・何でも相談 体調チェック 10:00~11:30</p>	<p><b>11</b> スクエアステップ 県民元気アップ体操 9:00~10:30 ・衣服のリフォーム 13:30~16:00</p>	<p><b>12</b> ものづくりの日 9:30~11:30</p>	<p><b>13</b> メイト食堂 ランチ定食 11:00~13:00 要予約 (オーダーストップ)</p> 
<p><b>14</b></p>	<p><b>15</b> 海の日</p>	<p><b>16</b> 介護福祉士の ・チェアピクス 10:00~11:30 ・絵手紙の日 13:30~15:30</p>	<p><b>17</b> 食堂MT 9:30~11:30</p>	<p><b>18</b> 脳にiikoto療法 9:00~10:30 ・衣服のリフォーム 13:30~16:00</p>	<p><b>19</b> ものづくりの日 9:30~11:30</p>	<p><b>20</b> PCクラブ 10:00~11:30</p>
<p><b>21</b></p>	<p><b>22</b></p>	<p><b>23</b> ・ゆうゆう会 則貞自治会館 (子ども会招待) 10:00~11:00 ・大正琴 14:00~16:00</p>	<p><b>24</b> メイト食堂 持ち帰り夕食 17:00~18:30 要予約</p> 	<p><b>25</b> スクエアステップ フットケアの日 9:00~11:00</p>	<p><b>26</b> ものづくりの日 シーズオブジョイと 「心と身体をいきいき させよう」 9:30~11:00</p>	<p><b>27</b> PCクラブ 10:00~11:30</p>
<p><b>28</b> お笑いヨガ 10:00~11:30 会費 300円</p> 	<p><b>29</b> メイト Café だれでも・情報交換 13:30~15:00 会費: 100円</p>	<p><b>30</b></p>	<p><b>31</b> 食堂MT 9:00~11:30</p>			

iikoto メイト ホームページ

<http://www7b.biglobe.ne.jp/~iikoto/>



宇部市則貞4丁目19-26  
0836-21-6665  
iikoto メイト(いいことめいと)