

## 市民陸上競技場の利用について(お願い)

令和5年5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が5類へ移行しました。それに伴い、これまでスポーツ施設で実施してきた感染症対策は原則として終了します。ご協力ありがとうございました。

引き続きご協力をお願いいたします。

### ご利用にあたっての注意事項

- ・発熱時、体調不良時には、来場はお控えください。
- ・施設内でのマスク着用は個人の判断となります。  
(混雑時や継続的は発声を伴う公演等、必要に応じて着用してください)
- ・施設内での咳エチケットや手洗いの励行を推奨します。
- ・会議室等での定員を遵守し、混雑を避けてください。
- ・退場時間を厳守すること。(団体使用時、利用時間内に準備と後片付けを含む)  
例) 9時～11時使用団体⇒11時には片付け・着替えを終えて、競技場(フィールド・更衣室)から退出。
- ・更衣室について
  - ・荷物は床に置いたままにしないで、ロッカーに入れてください。(リターン式です)
  - ・着替え終わりましたら、留まらないで退室してください。(予約した時間内で使用)
  - ・シャワー室、使用できます。※シャンプー、石けん使用不可。

※各競技の中央団体が制定している活動再開ガイドラインに沿って競技を行ってください。

※状況によって、内容・期間等が変更になる可能性があります。

※管理棟内のトイレの使用は競技場施設の利用者に限らせていただいております。

公園利用の方は外側のだれでもトイレをご利用願います。

市民陸上競技場管理者 問合せ先

042-582-3679

2024/7/1

令和6年から「熱中症警戒アラート」の運用が始まりました。

日本スポーツ協会の熱中症予防運動指針では

暑さ指数(WGBT)が31以上(最高気温35℃以上)の場合、高温時における運動は原則中止することとされています。

ご予約いただいた施設の利用にあたり、熱中症にならないようご注意ください、適切な判断をお願いします。

※暑さ指数が31以上の場合に施設を使用する場合は「同意書」のご提出をお願いいたします。

※施設の熱中症関連掲示物を参照願います。

### ＜利用後の整備について＞

陸上競技場の、トラック・走幅跳ピット・砲丸投サークルの使用後は、トンボ・ブラシで整備をしてください。

またサッカー時、トラックにスパイクで入ることがあるので、サッカー終了後についても、コートブラシでトラックの整備をしてください。

よろしくお願いいたします。

## 陸上競技場、及び会議室の予約状況

令和7年4月度

2025/4/24

| 日付 | 曜日 | 陸上競技場 |            |             |             |             |            |             |             | 会議室         |     |    |    |
|----|----|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----|----|----|
|    |    | フィールド |            |             |             | トラック        |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    |       | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 午前  | 午後 | 夜間 |
| 4月 |    |       |            |             |             |             |            |             |             |             |     |    |    |
| 1  | 火  | 東面    | ○          | ○           | ○           | ×           | ○          | ○           | ○           | ○           | ×   | ○  | ○  |
|    |    | 中央    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
| 2  | 水  | 東面    | ○          | ○           | ○           | ×           | ×          | ○           | ○           | ○           | ×   | ○  | ○  |
|    |    | 中央    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ×          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
| 3  | 木  | 東面    | ×          | ×           | ×           | ×           | ×          | ×           | ×           | ○           | ×   | ×  | ○  |
|    |    | 中央    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
| 4  | 金  | 東面    | ○          | ○           | ○           | ×           | ○          | ○           | ○           | ○           | ×   | ○  | ×  |
|    |    | 中央    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
| 5  | 土  | 東面    | ×          | ×           | ×           | ×           | ×          | ×           | ×           | ×           | ○   | ○  | ○  |
|    |    | 中央    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
| 6  | 日  | 東面    | ×          | ×           | ×           | ×           | ×          | ×           | ×           | ×           | ×   | ×  | ○  |
|    |    | 中央    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
| 7  | 月  | 東面    | 休場日        |             |             |             | 休場日        |             |             |             | 休場日 |    |    |
|    |    | 中央    |            |             |             |             |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    |            |             |             |             |            |             |             |             |     |    |    |
| 8  | 火  | 東面    | ×          | ○           | ○           | ×           | ×          | ○           | ○           | ○           | ×   | ○  | ×  |
|    |    | 中央    | ×          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ×          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
| 9  | 水  | 東面    | ○          | ○           | ○           | ×           | ×          | ○           | ○           | ○           | ×   | ×  | ×  |
|    |    | 中央    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ×          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
| 10 | 木  | 東面    | ○          | ○           | ○           | ×           | ○          | ○           | ○           | ○           | ×   | ×  | ○  |
|    |    | 中央    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |

午前: 9:00～12:00

○=予約なし

午後: 13:00～17:00

×=予約あり

夜間: 18:00～21:00

| 日付 | 曜日 | 陸上競技場 |            |             |             |             |            |             |             | 会議室         |    |    |    |
|----|----|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|----|----|----|
|    |    | フィールド |            |             |             | トラック        |            |             |             |             |    |    |    |
|    |    |       | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 4月 |    |       |            |             |             |             |            |             |             |             |    |    |    |
| 11 | 金  | 東面    | ○          | ○           | ○           | ×           | ○          | ○           | ○           | ○           | ×  | ×  | ×  |
|    |    | 中央    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
|    |    | 西面    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
| 12 | 土  | 東面    | ×          | ×           | ×           | ×           | ×          | ×           | ○           | ○           | ×  | ×  | ○  |
|    |    | 中央    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
|    |    | 西面    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
| 13 | 日  | 東面    | ×          | ×           | ×           | ×           | ×          | ×           | ×           | ×           | ×  | ×  | ○  |
|    |    | 中央    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
|    |    | 西面    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
| 14 | 月  | 東面    | ○          | ○           | ○           | ×           | ○          | ○           | ○           | ○           | ×  | ○  | ×  |
|    |    | 中央    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
|    |    | 西面    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
| 15 | 火  | 東面    | ×          | ○           | ○           | ×           | ×          | ○           | ○           | ○           | ×  | ○  | ○  |
|    |    | 中央    | ×          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
|    |    | 西面    | ×          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
| 16 | 水  | 東面    | ○          | ×           | ○           | ×           | ○          | ×           | ○           | ○           | ×  | ○  | ○  |
|    |    | 中央    | ○          | ×           | ○           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
|    |    | 西面    | ○          | ×           | ○           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
| 17 | 木  | 東面    | ○          | ○           | ○           | ×           | ○          | ○           | ○           | ○           | ×  | ×  | ×  |
|    |    | 中央    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
|    |    | 西面    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
| 18 | 金  | 東面    | ○          | ○           | ○           | ×           | ○          | ○           | ○           | ○           | ×  | ○  | ×  |
|    |    | 中央    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
|    |    | 西面    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
| 19 | 土  | 東面    | ×          | ×           | ×           | ×           | ×          | ×           | ×           | ×           | ×  | ×  | ×  |
|    |    | 中央    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
|    |    | 西面    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
| 20 | 日  | 東面    | ×          | ×           | ×           | ×           | ×          | ×           | ×           | ×           | ×  | ×  | ×  |
|    |    | 中央    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |
|    |    | 西面    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |    |    |    |

| 日付 | 曜日 | 陸上競技場 |            |             |             |             |            |             |             | 会議室         |     |    |    |
|----|----|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----|----|----|
|    |    | フィールド |            |             |             | トラック        |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    |       | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 午前  | 午後 | 夜間 |
| 21 | 月  | 東面    | ○          | ○           | ○           | ×           | ○          | ○           | ○           | ○           | ○   | ×  | ×  |
|    |    | 中央    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
| 22 | 火  | 東面    | ○          | ○           | ○           | ×           | ○          | ○           | ○           | ○           | ×   | ○  | ○  |
|    |    | 中央    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
| 23 | 水  | 東面    | ○          | ○           | ○           | ×           | ○          | ○           | ○           | ○           | ×   | ○  | ○  |
|    |    | 中央    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
| 24 | 木  | 東面    | ×          | ○           | ○           | ×           | ×          | ○           | ○           | ○           | ×   | ×  | ×  |
|    |    | 中央    | ×          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ×          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
| 25 | 金  | 東面    | ○          | ○           | ○           | ×           | ○          | ○           | ○           | ○           | ×   | ○  | ×  |
|    |    | 中央    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
| 26 | 土  | 東面    | ×          | ×           | ×           | ×           | ○          | ○           | ○           | ○           | ×   | ×  | ×  |
|    |    | 中央    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
| 27 | 日  | 東面    | ×          | ×           | ×           | ×           | ×          | ×           | ×           | ×           | ×   | ×  | ○  |
|    |    | 中央    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
| 28 | 月  | 東面    | ○          | ○           | ○           | ×           | ○          | ○           | ○           | ○           | ○   | ○  | ×  |
|    |    | 中央    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ○          | ○           | ○           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
| 29 | 火  | 東面    | ×          | ×           | ×           | ×           | ×          | ×           | ×           | ×           | ×   | ×  | ○  |
|    |    | 中央    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    | ×          | ×           | ×           | ×           |            |             |             |             |     |    |    |
| 30 | 水  | 東面    | 休場日        |             |             |             | 休場日        |             |             |             | 休場日 |    |    |
|    |    | 中央    |            |             |             |             |            |             |             |             |     |    |    |
|    |    | 西面    |            |             |             |             |            |             |             |             |     |    |    |