

# 体協だよりひの

一般社団法人日野市体育協会

TEL 042 (582) 5770

〒191-0011 東京都日野市日野本町7-12-1 市民陸上競技場内

## 第62回 日野市民体育大会 総合開会式

令和6年4月21日「第62回日野市民体育大会総合開会式」が市民の森ふれあいホールで開催されました。

本年度も前年同様大会の規模を縮小し、選手団の入場は行わず、日野市体育協会加盟31団体の選手各5名が、距離を置いて椅子に座る形式で行いました。

午前10時に岩澤副会長の開会宣言、国歌、市歌の斉唱。

大坪大会会長、中澤体育協会会長、日野市教育委員会堀川教育長のご挨拶に続き、来賓の奥住市議会議長、小田原衆議院議員、大河原衆議院議員、菅原都議会議員の各氏からご祝辞をいただきました。来賓の市議会議員の紹介、主催者側の紹介がありました。

そして選手代表として日野スポーツスクールの岡本有生さんが力強い選手宣誓を行いました。

開会式終盤を飾るアトラクションは「たまラートクラブ」の皆さんによるラスト演技でした。

最後に松村副会長の閉会宣言で、今年も関係者のご支援ご協力により無事に終了しました。

(清水)



コート上を回転しながらのパフォーマンス

### 令和6年度(2024) 第62回 市民体育大会 (開催順)

\* = 雨天予備日 8月現在

競技大会名	大会開催日(予定)	会場	対象	広報掲載予定号
ダンススポーツ	9/1	市民の森ふれあいホール	一般	8月号
ボウリング	9/1	SAP日野ボウル	一般	8月号
軟式野球(一般)	9/1~毎週日曜日	多摩川グラウンド	一般	受付終了
サッカー	9/15~12/8	市民陸上競技場・浅川スポーツ公園・北川原公園	小・中・一般・壮年・シニア・少女・女子・レディース	7月号
硬式卓球	9/16	市民の森ふれあいホール	中・一般	8月号
バレーボール一般	9/22	南平体育館	一般	9月号
陸上競技	9/28 *9/29	日野市民陸上競技場	小・中・一般	8月号
ミニテニス	9/29	市民の森ふれあいホール	一般	8月号
武術太極拳	10/5	市民の森ふれあいホール	一般	9月号
グラウンド・ゴルフ	10/5 *10/9	浅川スポーツ公園グラウンド	一般	8月号
ソフトテニス(ダブルス)	10/6 *10/13	多摩平第一公園テニスコート、二中テニスコート	小・中・一般	9月号
剣道	10/6	南平体育館	小・中・一般	9月号
弓道	10/12	南平体育館	中・高・一般	9月号
バレーボール家庭婦人	10/20	南平体育館	家庭婦人	10月号
柔道	10/20	市民の森ふれあいホール	小・中	9月号
硬式テニス(シングルス)	10/27~11/23	多摩平第一公園テニスコート、他	小・中・一般・高校男女	9月号
空手道	11/4	市民の森ふれあいホール	小・中・一般・その他(幼児)	9月号
バドミントン一般ダブルス	11/27	南平体育館	一般	11月号
ロードレース	11/30	浅川スポーツ公園・浅川周回コース	小・中・一般	11月号
インディアカ	12/1	南平体育館	中・一般	10月号
テコンドー(体験)	12/1	市民の森ふれあいホール	小・中・その他(幼児)	11月号
バドミントン中学生ダブルス	12/7	南平体育館	中学生	11月号
少林寺拳法	12/8	南平体育館	小・中・一般・その他(大学生)	11月号
ボクシング	R7/1/13	市民の森ふれあいホール	小・中・一般	12月号
ミニバスケットボール小学生	R7/2/11・16	市民の森ふれあいホール	小学生	R7/1月号
スキー(教室)	R7/2/15	富士見高原スキー場	小・中・一般	R7/1月号
ビーチボール	R7/2/16	南平体育館	一般・小・中	R7/1月号

◆詳細は各競技の実施要項をご覧ください。実施要項⇒「広報ひの」掲載号にあわせて、体育施設に設置・(社)日野市体育協会ホームページからダウンロード。

◆問合せ先 (社)日野市体育協会事務局  
電話/FAX 042-582-5770  
メールアドレス h-taikyo@keh.biglobe.ne.jp



HP



メール

日野市体育協会 ホームページアドレス <https://www.7b.biglobe.ne.jp/~hino-taikyo/>

メールアドレス [h-taikyo@keh.biglobe.ne.jp](mailto:h-taikyo@keh.biglobe.ne.jp)

# 表彰

## (公財)東京都スポーツ協会

### ○生涯スポーツ功労賞

日野市軟式野球連盟  
(社)日野市体育協会副会長



岩澤 要

この度、(社)日野市体育協会の推薦を頂き、(公財)東京都スポーツ協会より生涯スポーツ功労者表彰を賜り身に余る思いです。偏に(社)日野市体育協会会長を始め関係各位の皆様のご支援の賜と深く感謝申し上げます。

尚、日野市軟式野球連盟も御多分にもれず何かと厳しい状況下、各位の努力は素より、少軟連・還暦野球とも連携を密に最小限、現状維持に努力していく所存です。

さて海のむこうの大リーグで活躍する大谷選手の話が連日のように飛び込んで来る度に、元氣・勇氣をもらっているのは私だけでしょいか!!日野市軟式野球連盟としての市民大会は9月1日より開幕予定です。これからも大好きな日野市の為、(社)日野市体育協会絡み等によりスポーツに携われることの幸福感を大事に、微力ながら協力していきたいと思えます。皆様には今後もご指導、ご鞭撻を賜ります様よろしくお願ひ申し上げます。

審判員募集中問合せ 080-2038-3493

### ○生涯スポーツ優良団体

日野市バレーボール連盟

## 市町村スポーツ協会連合会

### ○体育功労賞

日野市ボクシング連盟会長  
(社)日野市体育協会運営委員



石澤 保隆

このたび東京都市町村スポーツ協会連合会功労表彰を頂きました。

これは、日野市体育協会のためとみないスポーツ施策に対しての活動と貢献によるものです。中澤会長始め、皆様の御指導の賜と感謝しております。

社会体育の広域団体から受けますこと、誠に光栄でございます。今後も「体協家族」のひとりとして精一杯勤めてまいります。今回の受賞にあたり心より御礼申し上げます。

あらためて皆様方に一層のご支援とご協力をお願いしてやみませ

## 日野町水泳大会 カップ見つかる



寄贈：山崎 功氏 (東豊田在住)

## 第77回 都民体育大会春季大会 準優勝

第77回都民体育大会は5月12日に東京体育館で行われた合同開会式を皮切りに都内各所で盛大に行われました。日野市からは14競技、260名が出場、軟式野球とボウリング男子が準優勝に輝きました。



軟式野球  
フイーンズ



ボウリング男子  
原さん、真鍋さん、  
吉田さん

## ご挨拶

日野市産業スポーツ部文化スポーツ課

課長 佐々木 滋



平成13年に3つの職場として当時の体育課へ配属され、その後スポ

ツ振興課、文化スポーツ課へと課名が変更していく中でも、変わらずスポーツ関係の仕事を行ってきました。その後、国民体育大会開催のための国体準備室へ移動となり、平成25年に開催された東京多摩国体では、日野市体育協会の多大なるご協力のもと、空手道、ボクシング及びホッケー競技を開催し、無事終了することができました。私が担当したボクシング競技では、天皇・皇后両陛下をお迎えしての行幸啓が行われ、貴重な

体験もすることができました。

国体終了後は東京オリンピックの業務に就きたいと夢見ていましたが、現実には厳しく、他部署への異動となつてしまいました。

令和4年に課長に昇任し、2年の他部署での経験を積んで、令和6年4月1日に文化スポーツ課長に就任することとなりました。

過去に配属されていたころから変わっていることが多く、戸惑いもありましたが、各競技団体の皆様を始め、日野市体育協会関係者の変りぬ姿を見て、少し安心いたしました。

まだ若輩者で、皆様にご迷惑をおかけすることも多々あると思えますが、皆様と同じ目標となる「日野市のスポーツの発展」に向けて努力していきたいと考えておりますので、ご協力をお願いいたします。

# 加盟団体紹介

①団体創立 ②体協加盟 ③現在会長名

## 日野市ボクシング連盟

①平成16年9月1日 ②平成17年4月1日 ③石澤保隆

日野自動車ボクシング部を母体として連盟を創設し、平成17年に体協に加盟しました。  
自身、東京都ボクシング連盟の審判員・競技役員として25年間勤めて参りました。

日野市で開催された国体の競技運営に携わったことは良い思い出になっております。

現在は、活動拠点として「日野スポーツスクール」に集います。修了生には高校進学後、全国大会に出場した選手もいます。木曜日の午後6時に集合し、バンテージを巻きながらの談笑がルーティンです。準備体操、室内ラン、ラダートレーニング、縄跳び、シャドウボクシングは自主的に、コンベネーションブロー、連打、フットワークを課題に動きます。サンドバック打ち、グローブを着用して攻守交替して反復練習をするマスコクシング等、1ラウンド2分、休憩30秒で、通常15ラウンド行います。本人の希望で追加するほど熱心です。中学生が大人をものぐ強打で寡黙にバックを打ち続ける姿は壮観です。

コーチは元プロチャンピオンの伊藤さんと前中央大学監督の伊藤さんが指導して下さいます。皆さん多忙で、三人揃っての指導は稀になりました。便利になったもので、タイマーアプリでスピーカーからゴング音が鳴るようになりました。子供達が秩序正しくトレーニングを継続できるように大人の会員が丁寧にアドバイスしてくれます。

ふれあいホールのきれいな場所、中高年は健康の保持増進と体力の向上をめざし、子供達は学校体育にない競技を体験し、怠けず技術を磨く目的で運動する場があることは本当に老若超えた居場所になっています。皆様も覗いてみてください。

(石澤)



## 日野市ビーチボール協会

①平成18年4月1日 ②平成18年4月1日 ③中村光宏

ビーチボールは、昭和54年に、富山県朝日町で誕生したスポーツです。空気で膨らませたビーチボール(直径約40cm)を使い、高さ180cmのネットを挟んで、1チーム4人で、基本的にはバレーボールと同じルールで戦います。

日野市のビーチボールの歴史は平成7年から始まりました。本格的には、体育指導員(現スポーツ推進委員)が平成15年頃から各小学校エリアで広めたことをきっかけに、競技人口が急増し、平成18年に協会を創立、体育協会への加盟に至りました。

現在の加盟サークルは、11団体、協会員は約130名、競技人口は約300名は超えていると推定され、各小・中学校体育館、南平体育館、ふれあいホールなど、日野全域で練習しています。

日野市主催の4大会(市民大会、新選組杯、日野選手権大会、日野マスターズリーグ)には、常に100チームを超えるチームが参加します。

協会創立19年目に入り、スキルレベルも向上し、23年度東京都大会では3チームが優勝、関東大会では、東京都で2番目に多い17チームを輩出するまでになりました。子供から高齢者までが楽しめる生涯スポーツとして、競技性を追求する本格スポーツとしての両面で競技人口を更に増やしていきたいと思っています。

(中村)



## 日野市テコンドー協会

①平成19年4月1日 ②平成21年4月1日 ③關本義数

日野テコンドーはITFテコンドー(全日本テコンドー協会)に所属しITFのルールの基、老若男女40名程が活動しています。活動場所は主に火曜日平山すえしげ館18時30分、木曜日南平交流センター19時00分、日曜日平山小学校体育館10時00分です。それぞれの体力やペースに合わせて楽しく練習をしています。また土曜日にふれあいホールで行なっている日野スポーツスクールでは基本的なストレッチとテコンドーならではの蹴り技を子どもから大人まで気軽に体験することが出来ます。幼児から大人までが和気あいあいと活動していて年齢層の幅広い「お友だち」がたくさんできます。

毎年7月には全日本ジュニア選手権がふれあいホールで行われています。選手の身長を遥かに超える高さの板をジャンプして蹴り上げる種目のスペシヤルテクニックは圧巻です。

見学、体験は随時行っておりまして、少しでも興味のある方は是非お声掛け下さい。

また、12月1日開催の市民体育大会でも体験ができます。奮ってご参加ください。

(本村)



# 熱中症 事故防止を!!

地球温暖化対策は将来でなく、今の問題になりました。

令和5年度の東京の猛暑日（35℃以上22日）、真夏日（30℃以上90日）は観測史上最多を記録し、救急搬送者は7千人を超えました。21世紀末には1年の約3割が真夏日になると予測されています。

環境省と気象庁は、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される場合に「熱中症警戒アラート」及び「暑さ指数」を発表しているほか、令和6年からは新たに「熱中症特別警戒アラート」の運用が始まりました。また、日本スポーツ協会の熱中症予防運動指針では、暑さ指数（WBGT）が31以上（最高気温35℃以上）の場合、「高温時における運動は原則中止すること」と記載されています。

熱中症にならないよう、以下のことにご注意ください、適切な判断をお願いします。

- こまめな水分補給・塩分補給や休憩を心掛け、体調管理に努める。
- 体調がすぐれない場合、無理な運動は控える。
- 団体の場合、体調がすぐれないメンバーがいた場合は中断するなど、互いに配慮する。
- 日中の気温が上昇し、暑さ指数（WBGT）が31以上の場合、特に「熱中症警戒アラート」「熱中症特別警戒アラート」が出されている際は、中断する。



WBGT計  
(熱中症指数モニター)



クーラーボックス



テント

体協では、東京都並びに(公財)東京都スポーツ協会のご支援を戴き、熱中症防止対策用品（簡易テント、WBGT計、等）を整備しました。ご利用の方法等については事務局にお問い合わせください。

事務局 TEL/FAX 042-582-5770

メール h-taikyo@keh.biglobe.ne.jp

日野市体育協会  
メールアドレスQRコード



## 祝 第3部 優勝 レッドドルフィンズ

日野市をホームタウンとするラグビーチーム「日野レッドドルフィンズ」は、NTTジャパンラグビーリーグワン2023-24ディビジョン3において、全12試合中、10勝1敗1分けで初優勝とディビジョン2昇格が決定しました。今シーズンを終え、結果報告(お礼)と来シーズンに向けた意気込みとして、苑田ヘッドコーチと選手らが日野市体育協会事務局に表敬訪問しました。選手・スタッフの皆さん、感動をありがとうございました！

あまり知られていませんが、2021年12月に日野市と日野レッドドルフィンズは、スポーツや教育など様々な分野において連携を推進し、地域の発展を目指すことを目的とした連携協定を締結しています。スポーツは、人・地域・社会を育てる力があります。第2次日野市スポーツ推進計画で示された3つの基本方針のひとつ「スポーツのまち日野をめざして」を推進するため、今後も市民・地域・行政と連携しながら、地域密着型プロスポーツチームを応援し、日野のまちを元気にしていきたいましよう。

日野レッドドルフィンズの今後の挑戦・活躍を期待するとともに、体育協会としても加盟団体一丸となって応援していきたいと思っております。来シーズンも皆様の熱い応援をよろしくお願ひします！

(中嶋)

### ◆◆今後の予定◆◆

- 8月3日 市町村総合スポーツ大会閉会式
- 8月4日 常陸大宮市都市間交流
- 9月3日 第3回理事会
- 9月6日 第3回運営委員会
- 10月14日 市民スポレクフェスティバル
- 11月1日 第2回広報部会
- 11月3日 日野市表彰式
- 11月22日 第4回理事会
- 11月26日 第4回運営委員会
- 1月1日 「体協だよりひの」第64号発行
- 1月13日 シニアスポーツ体験フェスタ
- 1月25・26日 体協研修会
- 2月9日 ジュニア育成指導者講習会
- 2月19日 第5回理事会
- 2月21日 第5回運営委員会
- 3月1・2日 指導者講習会(救急法)

\*詳細は体協事務局まで

### 編集後記

体協だよりをお読みいただきありがとうございます。ごさいます。

さて年々暑さは厳しくなるばかりです。今号では熱中症予防についての記事が掲載されています。日野市では屋内施設においては南平体育館、ふれあいホール、ともに空調設備が整っています。また屋外施設でも今号の記事で紹介されたように一部のグラウンドなどに熱中症対策の備品が備えられたそうです。とはいえ自己管理もしっかりとしてこの厳しい夏を乗り切りたいと思います。

(大倉)