

めざせ未来のアスリート！  
「日野スポーツスクール」参加 注意事項

1. 会場までのアクセスについて

自転車でお越しの方は、必ず指定の駐輪場に置いて下さい。

お車でお越しの方は、駐車場に必ず駐車してください。(有料：1時間毎に100円)

お子さまを送迎される場合は、15分以内に出庫した場合は、無料となりますので、路上での乗り降りをするのではなく、駐車場に入って乗り降りしてください。

2. スポーツスクールの参加について

令和6年度は、更にスポーツの振興を図るため、出席日毎の「参加費」は不要になりました。出席時は、初回出席時にお渡しする「受講証」を受付に提示して入場下さい。

着替えをする方は、更衣室をご利用下さい。

会場には15分前から入ることができます。遅れる場合、欠席される場合は、日野市体育協会(042-582-5770)に電話連絡をしてください。

初回参加時にお渡しします。2回目以降参加の際に窓口で使用券を提出する際にご提示ください。

3. 教室の会場について

教室の会場は次のとおりとなっています。教室開始15分前から開始時間までに各会場に集合して下さい。

卓球	多目的ルーム(床)	バレーボール	コミュニティホール
剣道		バドミントン	
空手道			
少林寺拳法	多目的ルーム(畳)	ボクシング	コミュニティルーム2
テコンドー		ジョギング	市民陸上競技場

4. ご用意いただくもの

教室参加時に必要なものは、各種目によって異なります。

教室を進めていく中で必要となるものが出てくる場合があります。

共通	タオル、受講証(初回時に渡します)、飲み物(熱中症予防)など、運動ができる服装で参加してください。
バレーボール	体育館履き
バドミントン	体育館履き、ラケット(お持ちの方)(貸し出しも有)
ボクシング	体育館履き、手袋(軍手)、縄とび(お持ちの方)(貸し出しも有)
卓球	体育館履き、ラケット(お持ちの方)(貸し出しも有)

## 5. 体調管理について

体調管理は各自で行ってください。参加前に調子が悪い場合は、無理をせずに休養するようにしてください。

また、参加途中で気分が悪くなったり、体調がすぐれない場合は、すぐに指導者に話をし、無理をせずに休養するようにしてください。

熱中症予防として水分補給をまめに行うようにしてください。練習会場内はペットボトルや水筒(倒れてもこぼれないもの)以外は持ち込むことができませんので、ご注意ください。

## 6. 指導者について

指導者は、日野市体育協会に加盟している各競技団体からボランティアで指導していただいています。指導者の指導に従いながら練習を行ってください。また、急な事情で指導者が来れなくなる場合もあります。その場合は、自主練習時間として頂く場合もありますので、あらかじめご了承ください。

## 7. 保険について

皆様から年会費として徴収した費用は全額保険料に充当します。保険加入後にキャンセルをされても返金することができませんのでご理解下さい。

保険は、公益財団法人スポーツ安全協会のスポーツ安全保険に加入します。万が一の事故やけがの場合は、この保険の請求を受講者が行うことになります。

以上