

# ジュニア・ジョギング教室

主催/東京都、(公財)東京都スポーツ協会、(社)日野市体育協会

主管/日野市陸上競技協会

指導：コニカミノルタ陸上競技部

日野市陸上競技協会では陸上の普及を目的としたジョギング教室を実施します。ジョギングの指導は長距離走の日本代表選手を抱え、ニューイヤー駅伝等で活躍しているコニカミノルタ陸上競技部の監督・コーチ・選手が務めます。

ジョギングの基礎・基本を身につける絶好の機会です。

1) 日時 2026年2月21日(土) 15時00分～(予定) 受付は14時30分から

2) 対象 日野市在住(小学生3～6年)(中学生)(100名)

\*応募者多数の場合、抽選になります。

3) 参加費 無料

4) 場所 日野市民の森スポーツ公園 陸上競技場

(中央線 日野駅下車 徒歩 15 分又は多摩モノレール 甲州街道駅から徒歩約 10 分)

**\*雨天の場合は、ふれあいホールになります(HPでお知らせします)。**

<https://hino-athletics-association.jimdofree.com/>

5) 申込 個人で申込む場合は**往復はがき**に「たのしいジョギング教室参加希望」と記載し、**参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号**を記入の上 **2月13日(金)までに(必着)**下記にお送りください。

**\*中学生は上記内容を記入して、学校単位でまとめて、下記までお送りください。**

6) 送り先 〒206-0012

多摩市貝取1-34-1-406

関根 春幸 宛

7) 指導 コニカミノルタ陸上競技部の監督・コーチ・選手

(監督・コーチ・選手の紹介は <http://konicaminolta.jp/athlete> を参照してください。)

8) 参加にあたって

\*体調がよくない場合は、参加しないようにしてください。

9) その他

\*走りやすい服装及びシューズで参加してください。

\*駐車場はありますが、数に限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。

\*怪我した場合は、主催者側で応急手当をし、傷害保険の範囲内での対応となります。

\*飲物は各自用意してください。

\*自分の出したゴミは自分で持ち帰ってください。