第６３回日野市民体育大会

「はじめてのボクシング体験会」実施要項

日野市におけるボクシング愛好者の拡大を図り、市民を対象に、
健康づくりを目的にした基礎トレーニングの体験会を行います。

１．主　　催　　日野市

２．主　　管　　（社）日野市体育協会、日野市ボクシング連盟

３．開 催 日　　令和８年１月１８日（日）
　　午前の部　　10 時～12 時
　　午後の部　　13 時～15 時

４．会　　場　　市民の森ふれあいホール　コミュニティルーム２

５．実施内容　　１）基本動作の実技指導
　　２）ボクシングトレーニング
　　３）その他

６．参 加 費　　無料

７．参加方法　　当日受付
　　※午前、午後のご都合のいい時間帯に会場にいらしてください。

８．持ち物等　　体育館履き（靴底がきれいな運動靴 OK）、タオル、飲料
　　※動きやすい服装

９．問 合 せ　　（社）日野市体育協会
　　電話０４２－５８２－５７７０
　　✉h-taikyo@keh.biglobe.ne.jp

ご案内

同日、同会場市民の森ふれあいホールで、**「シニアスポーツ体験フェスタ」**を開催。
＊当日受付、参加費無料＊
ちょっとやってみたいなと思ったスポーツを手軽に体験できます！
バドミントン、バレーボール、ビーチボール、テコンドー、インディアカ、
卓球、空手道、剣道、武術太極拳、少林寺拳法、スポーツウェルネス吹矢