

## 市民陸上競技場の利用について(お願い)

令和5年5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が5類へ移行しました。それに伴い、これまでスポーツ施設で実施してきた感染症対策は原則として終了します。ご協力ありがとうございました。

引き続きご協力をお願いいたします。

### ご利用にあたっての注意事項

- ・発熱時、体調不良時には、来場はお控えください。
- ・施設内でのマスク着用は個人の判断となります。  
(混雑時や継続的は発声を伴う公演等、必要に応じて着用してください)
- ・施設内での咳エチケットや手洗いの励行を推奨します。
- ・会議室等での定員を遵守し、混雑を避けてください。
- ・退場時間を厳守すること。(団体使用時、利用時間内に準備と後片付けを含む)  
例) 9時~11時使用団体⇒11時には片付け・着替えを終えて、競技場(フィールド・更衣室)から退出。
- ・更衣室について
  - ・荷物は床に置いたままにしないで、ロッカーに入れてください。(リターン式です)
  - ・着替え終わりましたら、留まらないで退室してください。(予約した時間内で使用)
  - ・シャワー室、使用できます。※シャンプー、石けん使用不可。

※各競技の中央団体が制定している活動再開ガイドラインに沿って競技を行ってください。  
※状況によって、内容・期間等が変更になる可能性があります。  
※管理棟内のトイレの使用は競技場施設の利用者に限らせていただいております。  
公園利用の方は外側のだれでもトイレをご利用願います。

市民陸上競技場管理者 問合せ先

042-582-3679

2024/7/1

令和6年から「熱中症警戒アラート」の運用が始まりました。

日本スポーツ協会の熱中症予防運動指針では

暑さ指数(WGBT)が31以上(最高気温35°C以上)の場合、高温時における運動は原則中止することとされています。

ご予約いただいた施設の利用にあたり、熱中症にならないようご注意ください、適切な判断をお願いします。

※暑さ指数が31以上の場合に施設を使用する場合は「同意書」のご提出をお願いいたします。

※施設の熱中症関連掲示物を参照願います。

### <利用後の整備について>

陸上競技場の、トラック・走幅跳ピット・砲丸投サークルの使用後は、トンボ・ブラシで整備をしてください。

またサッカー時、トラックにスパイクで入ることがあるので、サッカー終了後についても、コートブラシでトラックの整備をしてください。

よろしくお願いいたします。

陸上競技場、及び会議室の予約状況  
令和6年10月度

2024/10/3

日付	曜日	陸上競技場								会議室			
		フィールド				トラック				午前	午後	夜間	
			9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00				15:00~17:00
10月													
1	火	東面	○	○	○	×							
		中央	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○
		西面	○	○	○	×							
2	水	東面	○	○	○	×							
		中央	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○
		西面	○	○	○	×							
3	木	東面	○	○	○	×							
		中央	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×
		西面	○	○	○	×							
4	金	東面	○	○	○	×							
		中央	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×
		西面	○	○	○	×							
5	土	東面	×	×	×	×							
		中央	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	×
		西面	×	×	×	×							
6	日	東面	×	×	×	×							
		中央	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
		西面	×	×	×	×							
7	月	東面	休場日				休場日				休場日		
		中央	休場日				休場日				休場日		
		西面	休場日				休場日				休場日		
8	火	東面	○	○	○	×							
		中央	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○
		西面	○	○	○	×							
9	水	東面	×	○	×	×							
		中央	×	○	×	×	×	○	×	○	×	×	○
		西面	×	○	×	×							
10	木	東面	×	×	○	×							
		中央	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×
		西面	×	×	○	×							

○:空き      ×:予約済み      開放:一般使用可      休:休場日  
 午前: 9:00~12:00  
 午後:13:00~17:00  
 夜間:18:00~21:00

日付	曜日	陸上競技場								会議室			
		フィールド				トラック				午前	午後	夜間	
			9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00				15:00~17:00
10月													
11	金	東面	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	×
		中央	○	○	○	×							
		西面	○	○	○	×							
12	土	東面	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	○
		中央	×	×	×	×							
		西面	×	×	×	×							
13	日	東面	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
		中央	×	×	×	×							
		西面	×	×	×	×							
14	祝月	東面	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
		中央	×	×	×	×							
		西面	×	×	×	×							
15	火	東面	休場日				休場日				休場日		
		中央	休場日				休場日				休場日		
		西面	休場日				休場日				休場日		
16	水	東面	○	○	×	×	○	○	×	○	×	○	○
		中央	○	○	×	×							
		西面	○	○	×	×							
17	木	東面	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×
		中央	×	×	○	×							
		西面	×	×	○	×							
18	金	東面	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	○
		中央	×	×	○	×							
		西面	×	×	○	×							
19	土	東面	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
		中央	×	×	×	×							
		西面	×	×	×	×							
20	日	東面	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
		中央	×	×	×	×							
		西面	×	×	×	×							

日付	曜日	陸上競技場								会議室			
		フィールド				トラック				午前	午後	夜間	
		9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00				
10月													
21	月	東面	○	○	○	×							
		中央	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	×
		西面	○	○	○	×							
22	火	東面	○	○	○	×							
		中央	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○
		西面	○	○	○	×							
23	水	東面	×	○	×	×							
		中央	×	○	×	×	×	○	×	○	×	○	○
		西面	×	○	×	×							
24	木	東面	×	○	○	×							
		中央	×	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×
		西面	×	○	○	×							
25	金	東面	○	○	×	×							
		中央	○	○	×	×	○	○	×	○	×	○	×
		西面	○	○	×	×							
26	土	東面	×	×	×	×							
		中央	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
		西面	×	×	×	×							
27	日	東面	×	×	×	×							
		中央	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
		西面	×	×	×	×							
28	月	東面	○	○	×	×							
		中央	○	○	×	×	○	○	×	○	×	○	×
		西面	○	○	×	×							
29	火	東面	○	○	○	×							
		中央	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○
		西面	○	○	○	×							
30	水	東面	○	○	○	×							
		中央	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	○
		西面	○	○	○	×							
31	木	東面	○	○	○	×							
		中央	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×
		西面	○	○	○	×							