

テコンドー

12月1日

市民の森ふれあいホール 多目的室 *14名*

前回同様、競技という形ではなく、ストレッチの部、蹴りの部、とテコンドーの体験をしていただきました。
参加者から楽しみながら体験できたというお言葉をいただきました。
参加内訳／一般・大学6名、高校生1名、中学生2名、小学生5名