

ボクシング

R7年1月13日

市民の森ふれあいホール

14名

「はじめてのボクシング体験会」を実施。
*シニアスポーツ体験フェスタ開催会場で同日開催。
元ミドル級チャンピオンが、参加者に体操縄跳び等の模範動作をみせ丁寧に指導しました。
バッグ打ちなど真剣に取り組む参加者の姿があり、「気分爽快だった」との感想をいただきました。
参加内訳／一般11名 男子3名、女子8名