

テコンドー

12月3日

市民の森ふれあいホール 多目的室 *24名*

今大会は、点数をつけて順位を決める方法はず、テコンドー競技の体験教室を開催。
テコンドーのストレッチ、蹴りを体験して楽しむこと、また、市民の交流を深めることを目的に行いました。