

【ひきこもりサポートセンターこだま】

ひきこもりサポートセンターこだまでは、ひきこもりの方や、ひきこもりからの回復を目指している方に対して、訪問支援や居場所・交流スペースなどの支援を行っています。

【交流スペース開所日・時間】

火、木、金 13:00~16:00

こだまの利用状況

○登録者数(3月末) 51名 ○平均利用者数 14.8人 ○平均年齢 27.1才



【浜松城公園へお花見に行きました！4月9日(火)】

3月に下旬に予定していたお花見でしたが、今年は気温がなかなか上がらず、予定していた日に桜があまり咲いていなかったため、予定を変更して4月9日にお花見に行きました。

前日から当日の午前中まで雨と風が強く、桜が散ってしまっているかなと心配をしていたのですが、天候にも恵まれ、桜が満開でとてもきれいでした。

地面が雨で濡れていたため、残念ながらシートを敷いてお菓子を食べるなどゆっくりはできませんでしたが、みなさん桜を見たり、写真を撮ったりしていました。



最後に頂上で記念写真を撮りました。みなさんとてもいい笑顔でした。額に汗をかきながら往復約2kmの距離を歩きました。これから徐々に温かくなるので水分補給をしながら体調に気を付けて日々を過ごしていきましょう。

【新しいスタッフの紹介です！】

みなさんこんにちは。4月からこだまのスタッフになりました横山遥香です。小学校3年生からバスケットボールを始め、高校3年生まで本格的にバスケットボールをしていました。動くことが大好きで、バスケットボール以外にもウォーキングが好きです。ポケモン（プラチナ、ブラック、ブラック2・・・）などをやっていたのですが、最近あまりゲームができていないのでおすすめのゲームをみなさんに教えていただけたら嬉しいです。よろしくお願いします。



交流スペース活動予定 5月

※プログラムは13:30~14:30です。14:30からはフリーの時間になります。

月	火	水	木	金
29	30	5/1	2	3
昭和の日	ゲーム		14:00~ メンバー ミーティング	憲法記念日
6	7	8	9	10
振替休日	ゲーム		ボードゲーム	13:30~ うんどう 体育館
13	14	15	16	17
	ゲーム		ボードゲーム	10:30~ はまつフラワー パーク
20	21	22	23	24
	ゲーム Discord		ボードゲーム	13:30~ うんどう 体育館
27	28	29	30	31
	ゲーム		ボードゲーム	13:30~ ウォーキング
6/3	4	5	6	7
女子会	ゲーム		14:00~ メンバー ミーティング	13:30~ うんどう 体育館

ひきこもりサポートセンターこだま

〒430-0929

浜松市中央区中央1丁目 13-3 ウィスティリア E-one3F

浜松市若者コミュニティプラザ内

TEL 053-453-8744 FAX 053-453-8745

こだまブログ

<https://npo-e-jan.com/kodama/>



* 開所日は色つきの日になっております。(見学も同様です。)
見学希望の際は、紹介機関の支援者の方より、お問い合わせ頂きますと幸いです。
ご不明な点はお気軽にお問合せください。
受付 (月)~(金) 9:00~18:00