令和7年度　三田市総合バスケットボール大会(一般の部)

2026･1･15

1 大会要項

① 今大会より男女ミックスの大会とする。

ア 各ピリオドに女性1名は必ず出場すること

イ 各ピリオドには女性は2名まで出場できる

ウ 通常のルールとは異なり、女性の得点は
　フリースロー　2点　フィールドゴール　4点　　3ポイント　(とする

エ 1ピリオド6分×4＝24分　のゲームとする

オ 今回の参加チームは4チームですので、総当たりのリーグ戦とする

カ ユニフォーム、ゼッケン(番号入り)を着用のこと

キ 優勝等の表彰に代えて、各チームに　MVP賞　GOOD-MANNER賞(男女各1)を表彰する。

ク 試合の空き時間等、余裕のある時間帯に、付き添いの中学生以下を対象にフリースロー大会、出場選手対象に3Pコンテストも行う予定。
(フリースロー大会　3Pコンテストも賞品あります)

2 参加チーム　※男女ミックス初めての開催なので、性別･年齢構成も紹介します

A
HOOP　STAR
男性40代･･4　30代･･2　女性10代･･3

B
ミックスグリル
男性40代･･1　30代･･2　20代･･1
女性30代･･6　20代･･1

C
PEANUTS
男性30代･･5　　女性30代･･4

D
B-through
男性60代･･1　50代･･2　40代･･1　20代･･2
10代･･3　　女性60代･･1　10代･･3

3 組合せ･進行表　　2月1日(日)　三田市駒ヶ谷体育館　(A･B･Cコートを使用)

選手集合　9:30

	Aコート			Bコート			Cコート
10:30	A	vs	B	C	vs	D	フリースペース
							小中学生対象 フリースロー大会
12:30	A	vs	C	B	vs	D	フリースペース
							低学年 ドリブル鬼ごっこ
14:30	D	vs	A	C	vs	B	フリースペース
	出場選手対象 3P　コンテスト　1人3本シュート➤本数の多い人➤2回戦、3回戦へ						