

2025-2026

会 報 誌



ライオンズクラブ国際協会 334-D 地区 2R1Z
高岡アラートライオンズクラブ

VOL.12



Club Banner



2025 年度役員・理事名簿

会 長	㊦ 蓑 健太郎
幹 事	㊦ 大村 慎也
会 計	㊦ 江幡 雅世
副会長	㊦ 西元 勇司
副幹事	㊦ 山道 樹里
T・T	㊦ 関藤 強
会員理事	㊦ 中村 清志
二年理事	㊦ 関 勝
二年理事	㊦ 波岡 章
一年理事	㊦ 土合 建雄
一年理事	㊦ 扇子 忠之

会計監査委員

㊦ 燕昇司正夫

クラブ結成 2014 年 12 月 10 日

チャーター・ナイト 2015 年 3 月 8 日

日本順位 3799

MD 477

334-D 地区 110 番目

チャーターメンバー 48 名 (家族会員 19 名)

I N D E X

目 次

頁

表紙裏 大勢待杏樹さん作品 平和ポスター最優秀賞	
高岡アラートライオンズクラブ情報	1
三役一年を振り返り クラブ会長・幹事・会計	2
能登半島地震災害支援活動 アワード授賞	3
国際平和ポスター・コンテスト	4-8
難病及び障害のある子の支援	9
小杉ライオンズクラブCN記念式典	10
弘前東奥ライオンズクラブCN記念式典	11
松太枝浜海岸清掃活動 継続事業	12-26
「ピョピヨピヨ文庫」贈呈 継続事業	27-31
献血・献眼啓蒙活動	32-34
薬物乱用防止教室「ダメ。ゼッタイ。」	35-37
今年度各種会議等 ゴルフ情報	38
第 72 回地区年次大会・複合地区年次大会	39
第 253 回例会 クラブ基本方針	40-41
第 254 回例会 地区役員・委員クラブ訪問	42-45
第 255 回例会 & アクティビティ (いみず UBP)	46-47
第 256 回例会 ゲスト：宮田準さん	48-49
第 257 回例会 ガバナー公式訪問	50-51
第 258 回例会 ゲスト：釣章子さん	52-53
第 259 回例会 ゲスト：堀田裕弘さん	54-55
第 260 回例会 秋の楽しい芋煮例会	56-57
第 261 回例会 & アクティビティ ニ上山清掃活動	58-59
第 262 回例会 ゲスト：隅田勝彦さん	60-62
第 263 回例会 合同例会 高岡古城ライオンズクラブ	63-65
第 264 回例会 クリスマス家族例会	66-70
コンサート：ピアノ清水史津 / ソプラノ谷口琴音 / テノール近藤洋平	
第 265 回例会 新年例会 ゲスト：上田正宇さん	71-74
第 266 回例会 ゲスト：清水康雄さん	75-77
第 267 回例会 ゲスト：サリム・マゼンさん	78-79
第 268 回例会 ゲスト：山本央子さん	80-82
第 269 回例会 ゲスト：清水悟さん	83-85
第 270 回例会 ゲスト：宮崎篤生さん	86-89
第 271 回例会 ゲスト：RENAさん	90-91
第 272 回例会 ゲスト：泉敏郎さん	92-94
第 273 回例会 & アクティビティ 松太枝浜海岸清掃	95-96
第 274 回例会 ゲスト：大房和雄さん	97-101
第 275 回例会 次年度全体会議	102-104
第 276 回例会 年次例会	105-107
砺波CN 50 周年・第 72 回複合大会・能登地震活動報告書	108
高岡アラートゴルフコンペ・蛍・バーベキューを楽しむ	109
富山県アイバンク 献眼登録について	110-111
編集後記・私の一言	112
裏紙裏 ㊦ 藤沢強撮影 雨晴海岸	

※名前の㊦はライオンズクラブ関係の会員

表紙バナーの説明

中央の赤い円は日の丸で日本を表現、黄色は高岡アラートのイメージカラー、円の中央の鳳凰と文字及び梅鉢紋は高岡の地を表現。詩経：鳳凰は鳴く 高い岡の辺 梧桐は生うる 朝日照る岡 萋萋とそのその葉茂り 和やかに鳳凰はなく

会長 萩健太郎 一年を振り返り

1 年が終わりました。重点活動項目に掲げていたこと、やろうとしていたことの何割ができたか、気がかりではありません。

でも、皆で楽しめる例会を心掛けました。お役所のお堅い話だけではつまらないだろうと、ウェルビーイングの研究者、空き家再生に精を出す不動産業者、異業種から転職した女性住職、スポーツからビジネスに発生したメンタルコーチなど多彩な方々にご講演をいただきました。

クリスマス例会ではオペラ歌手やギター弾き語り、花見例会では女性マジシャン、カレー例会ではひらめきクイズなど、無い知恵を絞ったつもりです。

能登でのアクティビティとしては、(会場変更となりましたが) 小さなテントサーカスでの能登産卵・プリンの配給がガバナー賞をいただきました。

例年の行事の中では、国際平和ポスターコンテストで久々に複合地区の代表として国際協会に作品を送ることが望外

の喜びでした。

母子家庭への食品提供にも微力ながら関わることができました。

来期以降さらに広げてほしいと思います。有志で旅行もしました。呉市安浦小学校への図書贈呈では、尾道や倉敷の観光もセットでした。

大阪万博では暑い中人ごみにまぎれ、同級生の鉄板焼き店で舌鼓を打ち、インバウンドでにぎわう大阪を闊歩したのも今となっってはいい思い出です。

弘前東奥ライオンズクラブのチアーター・ナイト 50・55 周年式典ではアラート活動に熱い先輩の話を深夜まで聞きました。10 時間かけて行く価値がありました。すべてが思い出でした。きっともっとやれたはずですが、そう思っているのが一番かもしれません。来期以降は、外野から執行部の動きに意見していきたいと思っています。期待しています。

感謝♡

幹事 大村慎也 一年を振り返り

高岡アラートライオンズクラブ 2025-2026 年度幹事を務めさせて貰いました大村慎也です。入会 4 年目でまだまだ分からない事も多く、皆様に迷惑をかけたと思いますが、幹事の役職を通して大変学びの多い 1 年になりました。

1 番思い出に残るアクティビティは呉市立安浦小学校に図書贈呈訪問です。安浦小学校の生徒さん達との交流はとても感動でした。今後も高岡アラートライオンズクラブの発展の為に会員増強など頑張りたいと思います。宜しくお願いします。

会計 江幡雅世 一年を振り返り

昨年 7 月から今年 6 月まで、三役・会計を務めさせていただきました。

初めての三役で、最初はわからないことばかりで不もありましたが、皆さんに支えていただきながら、無事一年を終えることができました。

松太枝浜海岸や二上山大伴家持像前の早朝清掃をはじめ、クリスマス家族会、イオンモール高岡の献血啓蒙活動、クラブ主催のゴルフコンペなど、様々な活動に参加させて頂き、多くの事を学びと貴重な経験を得ることができました。

大変はこともありましたが、今振り返ると本当にあっという間の一年、温かく支えて下さった皆さんに心より感謝申し上げます。

ありがとうございました。

参加者：伊勢大村慎也 伊勢山道樹里 伊勢名免良秀 伊勢仁波岡章
伊勢山内雄介 伊勢川西宏昭 伊勢伊勢鐵彌 伊勢蓑健太郎の8名

当初、町野小学校体育館でNPO法人「日本ホスピタル・クラウン協会」が主催する「小さなテントサーカス」の観覧者に卵とプリンを配る予定でした。

しかし、前日に奥能登を襲った豪雨の影響により、町野川が氾濫危険水位を超えたため、町野町に通じる全ての道路が通行止めとなりました。

当日は事務局を午前8時に出発しましたが、途中でサーカスが中止となった旨の連絡を受けたため、予定を変更して輪島市ワイブラザに隣接する被災者仮設住宅の集会所で住民に配布することにしました。

急な予定変更にも関わらず、その場で告知をすると、仮設住宅の住民の方々（主に高齢者）が次々と足を運ばれ、うれしそうな表情で卵とプリンを受け取っておられました。お盆期間中のため、子や孫らも帰省しているらしく、1家族で数人分もらっていく方も多くみられました。

200個用意したプリンは大人気でもものの25分ほどでなくなってしまったため、次に輪島市役所で職員さんに配ることにしました。

が、祝日でおられなかったため、今回の事業の調整をいただいたNPO法人「ピースポート」の山際歩子さんにお渡しし、翌日以降職員さんに配ってもらうことにしました。

ピースポートは、被災した自治体の職員不足を補うべく、行政事務の一部をこのように支援しておられるようです。この事業には、伊勢鐵彌の会社の従業員・新田昌弘さん、伊勢鐵彌が声をかけたボランティアの女性にも協力していただきました。

また、事前の折衝には、セイ・アグリーシステム会社の従業員・辻幸男さんにもご協力いただきました。

帰りは新田さんが予約してくださった能登空港敷地内の仮設飲食店街「NOTOMORI」内の「御食事処 まだら館」で、海鮮丼やいし鍋の定食に舌鼓を打ちました。



伊勢山内雄介 伊勢蓑健太郎 伊勢川西宏昭 山際歩子さん



震災の仮設住宅



フェルヴェールのプリン



被災者へ支援物資配布



高岡アラートライオンズクラブチーム



フェルヴェールの卵



伊勢伊勢鐵彌



仮設住宅に住む住人に配布 伊勢大村慎也 呼びかけ



市役所



食料配布



当日のチラシ



334-D地区 2R1Z 推薦作品

今年度のライオンズ国際平和ポスター・コンテストに応募いただいた作品は 338 点。推薦作品審査の結果どの作品も甲乙付けがたいものでした。慎重審査の結果、下記のポスターを地区キャビネットに作品を推薦する事に決定しました。

審査日：2025 年 11 月 15 日 場所：高岡アラート事務局

審査委員：会長 蓑健太郎 幹事 大村慎也 会計 江幡雅世

青少年健全育成委員会：委員長 山田正樹

委員：西元勇司 燕昇司信夫 藤沢強 北田孝行 水野富雄 村本こすえ

学校名	校長名	応募作品数	優秀表彰者名	表彰式日時
高陵小学校	横山美智子	70	土居樺奏 平野 結音	11 月 25 日 13：10(火)
野村小学校	中山 均	113	大勢待杏樹 山田 菜唯	12 月 4 日 13：10(木)
牧野小学校	安養麻紀子	89	棚田 響 山本さくら	11 月 20 日 13：00(木)
伏木小学校	橘 麻里	33	山 香涼	11 月 25 日 10：00(火)
中田小学校	吉田真寿美	32	菅野璃子	11 月 26 日 13：05(水)
国吉義務教育学校	山岸 英紀	1	原口雪音	11 月 28 日 13：00(金)
6 校		338	9 名	



【講評】

高岡アラートライオンズクラブ結成 2014 年から 10 年。当初戸出西部小学校が 1 校コンテストに参加。今年で 10 年になり、現在は 6 校となりました。毎年テーマがあたえられて児童は取り組んでいます。しかしテーマを具現化することは子供達にとっては難しい課題だと言えるでしょう。高陵小学校の横山美智子校長は絵を描くとき、他の教科例えば社会科・国語でテーマを議論して、図画に反映している言葉が印象深いものでした。



表彰状

感謝状



審査 中村清志



会長 蓑健太郎



校長 安養紀子 児童：棚田響さん 山本さくらさん 会長 荻野健太郎



校長 安養紀子 会長 荻野健太郎



【コメント：山本さくらさん】
今も世界中で戦争が起っています。
皆の力で平和にしましょう。



【コメント：棚田響さん】
宇宙に住んでいる人間が協力して戦争を無くし、平和に
なってほしい



山本さくらさん



棚田響さん



【コメント】全ての人は同じ【コメント】
ように生まれてきます。皆で 地球をみんなで守りたい
平和な暮らしが出来れば

影 義健太郎 土居樺奏さん 平野結音さん 校長 横山美智子



土居樺奏さん

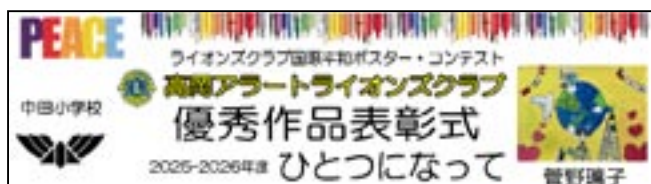


平野結音さん



【コメント】戦争や黒人差別があります。食料等を分
かち合うことが出来ればいいと思います。

影 山田正樹 山香涼さん 校長 橘麻里



菅野璃子さん



【コメント】
一人ひとりの力でピースを埋めることでひとつになれます。



会長 荻健太郎 原口雪音さん 校長 山岸英紀



【コメント】 平和を願って



大勢待杏樹さん



【コメント】世界が明るくなるように



山田茉唯さん



表彰状



感謝状



会長 荻健太郎 大勢待杏樹さん 校長 中山均

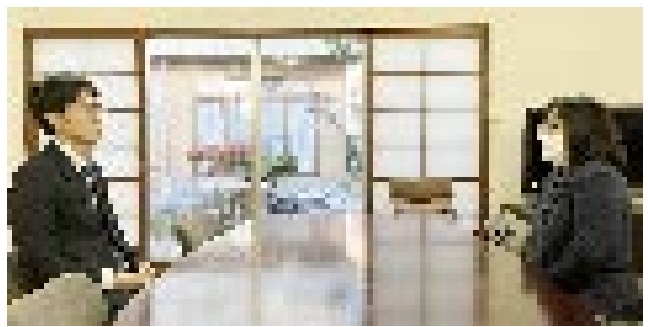


支援金贈呈 会長 荻野健太郎 河合孝枝さん

「月に一晩ぐっすり眠る時間がほしい」24時間ケアを続ける医療的ケア児の家族 病床削減問題が照らした数字では見えない親の声

“24時間つきっきり”の医療的ケアが必要な子どもたち。そのケアを担う家族にとって“心身”を休める、「レスパイト（休息）」は欠かせません。しかし、富山県では、家族が安心して預けられる“受け皿”が足りず、深刻な課題となっています。富山県は病床稼働率だけを根拠に県リハビリテーション病院の子ども棟の病床削減方針を打ち出し、のちに白紙撤回。この問題で浮かび上がったのは、数字では見えない当事者家族の切実な声でした。

■毎日24時間体制で“命を支える”医療的ケア 富山市の高志支援学校に通う、医療的ケア児の久枝渉くん（9）。母の美帆さんは、その命を24時間体制で支えています。渉くんが月に2回利用するのは、支援学校に隣接する県リハビリテーション病院子ども棟の一時預かり。それは親にとって“休息のための命綱”です。医療的ケア児や、重症心身障害児の長期・短期入所を担う県リハ病院の子ども棟。しかし、富山県は52床ある病床のうち実際に使われているのは4割ほどにとどまっているとして、24床に削減する方針を発表したのです。医療的ケア児久枝渉くん



会長 荻野健太郎 1年間の活動報告 河合孝枝さん



の母 久枝美帆さん「使ってる側も全く知らないままに削減になって。そういうのって伝わらないんだと思ってすごく怖かった。実際使ってるお母さんたちどうですか？とか、現場の声どうですか？とかがあった上で削減しますならまだしも、今回勝手にね…」病院への宿泊を伴う短期入所。渉くんはまだ利用していませんが、美帆さんはいずれ、兄弟の受験などで利用せざるを得ない時期が来ると感じています。親が現状を知らないまま決まっていく“削減”。その不安は大きなものです。

■稼働率だけでは見えない実態 削減の根拠となった「病床稼働率」。長期入所者はピークだった2018年度から半減。一方で短期入所者は2022年度は1日平均が1人を下回る時期もありましたが、その後は増加し現在は3倍以上になっています。

富山インクルーシブ 富山こどもきょうだい会
Kanon. カノン





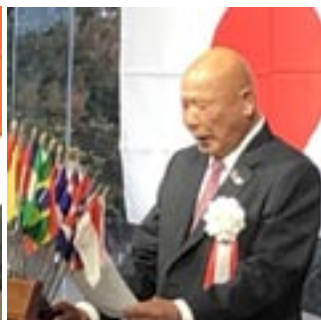
334-D 地区 2R2Z 小杉ライオンズクラブ CN60 周年記念大会

日時：2025 年 11 月 22 日（土） 場所：小杉カントリークラブ

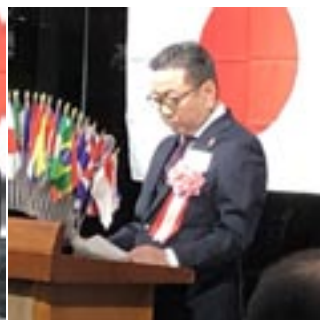
高岡アラートライオンズクラブ参加者：👤 荻健太郎 👤 中村清志 👤 山田正樹



会長 挨拶
👤 大亀文雄



大会委員長歓迎の挨拶
👤 板東昭



祝辞
ガバナー 👤 森川直之



祝辞
市長 夏野元志



民謡歌手
寺崎美幸さん



オープニング
越中八尾節



祝辞
富山県知事 新田八朗



ウィ・サーブ
名誉顧問 👤 木村正明



メニュー



また会う日まで



👤 中村清志



記念品

ライオンズクラブ国際協会 332-A 地区 2 R 1 Z 弘前東奥ライオンズクラブ チャーターナイト 50・55 年特別記念式典

ライオンズクラブ国際協会 330-A 地区
第 2 リジョン第 3 ゾーン
東京上野東ライオンズクラブ
会長 高橋孝子



ご 祝 辞

弘前東奥ライオンズクラブ 50・55 周年おめでとうございます。
貴クラブの皆様におかれましては、ますますご盛栄のこととお慶び
申し上げます。

又、昨年 5 月には、東京上野東ライオンズクラブ結成 50 周年に大勢のメンバーの
方々にご臨席いただき御礼申し上げます。

弘前東奥ライオンズクラブとは、高岡アラートライオンズクラブの 10 周年記念例会に共に出席させていただき、
能登半島地震の炊き出しボランティアに参加したご縁で友好関係となり、その後お互いの例会訪問を重ね、
姉妹提携を結びました。

昨年 4 月に旅行例会で弘前東奥ライオンズクラブを訪問した際には、りんごの記念植樹をいたしました。
この先、5 年、10 年後にりんごの樹が成長していくように、お互いのアクティビティを尊重し、協力し合い、
東京と青森の関係も末永く繋がれることを思います。

弘前東奥ライオンズクラブの益々の繁栄を祈念し、お祝いの言葉とさせていただきます。

式次第

1. 開会宣言
2. 認証状入場
3. 開会ゴング
4. 国歌斉唱
5. ライオンズクラブの歌斉唱
6. 物故会員への黙祷
7. 実行委員長歓迎の言葉
8. ご来賓並びに
キャビネット役員のご紹介
9. ブラザークラブのご紹介
10. CN55 会長挨拶
11. 第 51 代会長挨拶
12. 来賓祝辞
13. 祝辞 高橋孝子他
14. お祝いメッセージ
15. 記念アクティビティ発表
16. 友好クラブ締結式
17. 閉会宣言
18. 閉会ゴング

祝賀会次第

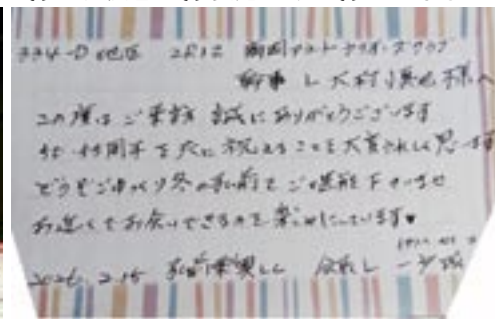
1. 開会のことば
2. 乾杯
3. 演奏
4. 抽選会
5. また会う日まで
6. ライオンズ・ローア
7. 閉会の言葉



高橋健太郎 ラッキーカード

大村慎也

高橋健太郎 苗加康孝



会長
メッセー
ジ
オンライン
戸成子



日時：令和 8 年 1 月 5 日（日）午後 4 時～ 場所：弘前パークホテル 4 F「ラ・メエラ」
参加者：高橋健太郎 苗加康孝 山道樹里 大村慎也

参加人数	活動日時	袋数	備考
5	2025 年 7 月 2 日		美しい町づくり
5	2025 年 7 月 16 日	18	多種多様
5	2025 年 7 月 23 日	20	多種多様
41	2025 年 7 月 30 日	50	多種多様
39	2025 年 8 月 6 日	54	多種多様
1	2025 年 8 月 13 日	1	
31	2025 年 8 月 20 日	35	多種多様
4	2025 年 8 月 27 日	6	流木掘り出し
4	2025 年 9 月 10 日	23	流木掘り出し
5	2025 年 9 月 17 日	5	流木処理
5	2025 年 9 月 24 日	21	流木処理
5	2025 年 10 月 1 日	3	網処理
4	2025 年 10 月 8 日	23	多種多様
5	2025 年 10 月 15 日	15	多種多様
5	2025 年 10 月 22 日	18	多種多様
5	2025 年 10 月 29 日	15	多種多様
5	2025 年 11 月 13 日	3	多種多様
5	2026 年 3 月 25 日	10	多種多様
5	2026 年 4 月 1 日	15	漁具ロープ
4	2026 年 4 月 8 日	15	漁具ロープ
5	2026 年 4 月 15 日	20	漁具ロープ
5	2026 年 4 月 22 日	19	篩い木屑等
17	2026 年 5 月 6 日	15	多種多様
5	2026 年 5 月 13 日	15	多種多様
5	2026 年 5 月 20 日	12	篩い作業・草刈り
5	2026 年 5 月 27 日	15	篩い作業・草刈り
5	2026 年 6 月 10 日	35	多種多様
5	2026 年 6 月 17 日	30	篩い・海草
5	2026 年 6 月 24 日	35	篩い・海草
241	合 計	535	

松太枝浜海岸清掃活動記録



2025 年 7 月 2 日 木材が埋まっていた跡



2025 年 7 月 2 日 掘り起こした木材



美しいまちづくり ボランティア団体



2025 年 7 月 16 日 朝陽を浴びて ㊦波岡章



2025 年 7 月 2 日 高岡市主催 美しいまちづくり



㊦中村清志 ㊦燕昇司正夫 ㊦波岡章 ㊦山田正樹



2025 年 7 月 16 日 鈴木静枝さん ㊦山田正樹 ㊦波岡章 ㊦燕昇司正夫



2025 年 7 月 16 日 朝陽



2025 年 7 月 23 日 鈴木静枝さん 山田正樹 波岡章 燕昇司信夫



2025 年 8 月 13 日
ゴミの無い砂浜

2025 年 8 月 27 日 波岡章 鈴木静枝さん
燕昇司正夫

唯一つの流木
次回の清掃活動で処理予定



2025 年 8 月 27 日 前回の不燃物テレビ回収不可能

波岡章 8 月 27 日

砂の下には・・・



2025 年 9 月 10 日 袋に入る様に切断作業
燕昇司正夫 鈴木静枝さん 波岡章

2025 年 9 月 10 日
軽トラに積載流木



2025 年 9 月 10 日 燕昇司正夫 鈴木静枝さん

2025 年 9 月 10 日
燕昇司正夫

2025 年 9 月 10 日
大量のゴミ袋
後方：切断に悪戦苦闘



2025 年 9 月 17 日 根の切断 ㊦波岡章



2025 年 9 月 17 日 根が張った流木処理
㊦波岡章 ㊦山田正樹 ㊦燕昇司正夫 鈴木静枝さん



2025 年 9 月 17 日 鈴木静枝さん ㊦山田正樹
㊦波岡章 ㊦燕昇司正夫



2025 年 9 月 17 日
流木



2025 年 9 月 17 日
まだまだ埋まっています㊦山田正樹



2025 年 9 月 24 日 処理できず次回



2025 年 9 月 24 日
鈴木静枝さん



2025 年 9 月 24 日
㊦波岡章



2025 年 9 月 24 日
浮遊するロープ・網



2025 年 9 月 24 日
㊦燕昇司正夫



2025 年 10 月 1 日 ロープ切断
㊦燕昇司正夫 ㊦波岡章



2025 年 10 月 1 日
㊦燕昇司正夫



2025 年 10 月 1 日
㊦山田正樹 鈴木静枝さん ㊦波岡章 ㊦燕昇司正夫



2025 年 10 月 8 日
㊦山田正樹 ㊦波岡章 鈴木静枝さん



2025 年 10 月 8 日
山田正樹 鈴木静枝さん 波岡章



2025 年 10 月 15 日 燕昇司正夫 山田正樹
相当量のゴミ・流木



2025 年 10 月 15 日
山田正樹 波岡章 燕昇司正夫 鈴木静枝さん



2025 年 10 月 15 日 流木掘り起こし
波岡章 燕昇司正夫 山田正樹



2025 年 10 月 15 日 軽トラック 荷下ろし
山田正樹 燕昇司正夫 波岡章



2025 年 10 月 22 日 山田正樹 燕昇司正夫



2025 年 10 月 22 日
波岡章 山田正樹



2025 年 10 月 22 日
山田正樹
ロープ・浮き・網に苦戦



2025 年 10 月 22 日 流木一般ゴミ分別



2025 年 10 月 22 日 燕昇司正夫 山田正樹



2025 年 10 月 29 日 山田正樹 波岡章 鈴木静枝さん 燕昇司正夫



2025 年 10 月 29 日 今日の作業はほとんど流木処理



2025 年 10 月 29 日 山田正樹 波岡章 流木荷下ろし 2025 年 10 月 29 日 燕昇司正夫 流木処理



2025 年 11 月 13 日 何時も流木が積み重ねられた所、富山県環境部で処理。浜辺周辺が美くなりました。

【趣旨】高岡アラートライオンズクラブの結成は2014年にされました。第11回例会 会長²竹村与志治(5月7日)に24名が松太枝浜で清掃活動を行いました。設立からこの清掃活動は労力奉仕活動が始めての事である。毎週水曜日午前6時～7時迄(3月下旬～11月上旬)で奉仕活動を始めたのは2021年5月11日からである。毎週水曜日は会員が主であるが、松太枝浜海岸を訪れた方々の協力も多々あった。今回の2025年7月～8月は高岡市南星ユナイテッドFCのサッカー部員がこの事業に参加したいとの希望があり、毎回、指導者を含め30名程が協力して頂いた。流木、埋まっているロープや網の掘り起こし、篩いにかけてマイクロプラスチックの除去作業等に尽力していただいたことを、この報告書の写真集をご覧いただければ幸甚であります。



早朝の美しい朝焼け



馴れない手つきだが、スコップも使って、共同作業



高岡市環境課より篩いの道具をお借りしたもの



サッカー指導者、ライオンズで受け入れ準備



意外に漁具が多い、特に網やロープはやっかいである



砂に埋もれ網の掘り起こし



数人で引っ張る程の重量



力を合わせて頑張りました



海辺からゴミ捨て場まで



篩い作業



手袋など装着して準備完了



篩い作業



事前打ち合わせ



会長 荻健太郎 挨拶



南星ユナイテッド部員



流木等ボランティア袋ゴミ



南星ユナイテッドFC部員・サッカー指導者・高岡アラートライオンズクラブ会員 記念撮影



前会長 山田正樹 挨拶



女の子も参加しました



山田正樹 燕昇司正夫 鈴木静枝さん 波岡章



鈴木静枝さん 燕昇司正夫 ゴミ袋 50 袋以上になりました



㊦ 燕昇司正夫 ㊦ 山田正樹 挨拶



プラスチック製品が多いです



代表に飲み物贈呈



代表あいさつ



ライオンズクラブ㊦ 山田正樹 お礼のあいさつ



阿吽の呼吸で篩いを使いこなしました



埋まったロープの掘り起こし ㊦中村清志 ㊦燕昇司正夫



埋もれた流木は冰山の一角



篩い道具、始めて使いました



阿吽の呼吸で篩いを使いこなしました



8月20日の美しい朝焼け



薄暗い時間から作業開始





埋もれていたテレビ



テレビを発見



テレビは回収されず



軽トラック荷台



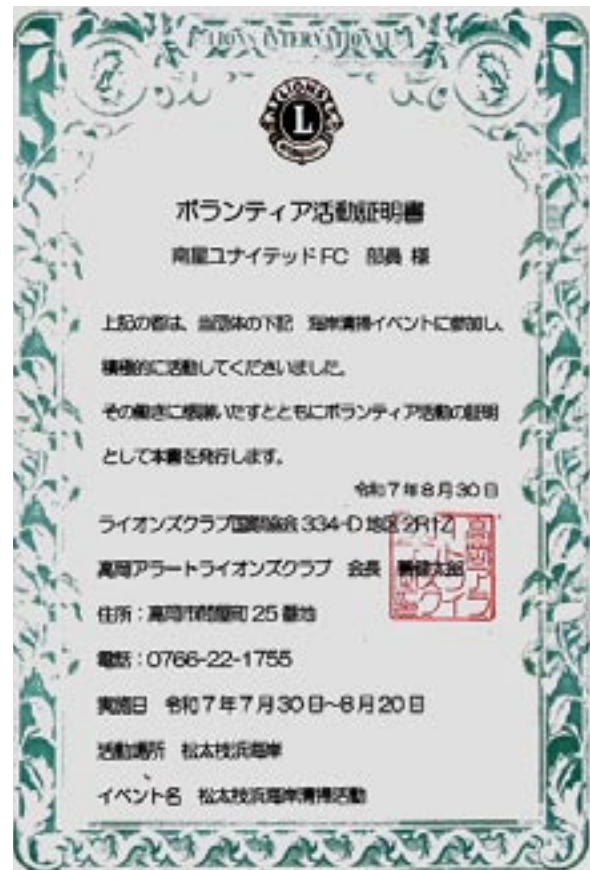
篩い作業



📷関勝 鈴木静枝さん 📷燕昇司正夫 📷波岡章



南星ユナイテッドFC 部員代表あいさつ



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS





2026年3月25日 2026年最初の活動



2026年4月8日 3日間かけて掘り出し
㊦燕昇司正夫 ㊦山田正樹 ㊦波岡章



2026年3月25日
掘り出し1日目



2026年3月25日
㊦山田正樹 ㊦燕昇司正夫



4月1日 掘り出し2日目
㊦波岡章 ㊦燕昇司正夫



2026年4月1日
掘り出し2日目



2026年4月22日
鈴木静枝さん



2026年4月15日
金沢市在住 協力者



2026年4月15日
㊦山田正樹 ㊦波岡章 ㊦燕昇司正夫 鈴木静枝さん



2026年4月22日
㊦山田正樹 ㊦波岡章 ㊦燕昇司正夫 鈴木静枝さん



2026年4月22日
コツコツ篩い作業



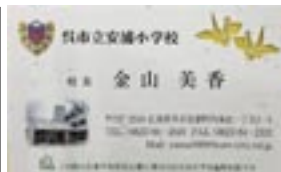
2026年5月20日
㊦波岡章



2026年5月27
㊦山田正樹 ㊦波岡章



2026年5月27日草刈り
鈴木静枝さん ㊦燕昇司信夫



この名刺は広島平和記念公園に寄せられた折り鶴の再生紙です。右上の鶴は黄色ではなく、立体感のある切り抜く技法です。

校長 金山美香 挨拶

西日本豪雨 2018 年 7 月は私が教頭であった時、体験いたしました。

当時図書室は一階にあり、水は机の引き出し位まで入り、当然図書棚は簡単に浮いてしまいます。水の力は 3,000 冊の本とともに水没しました。

本を全て失い、毎年遠方よりお越し頂いて沢山の寄贈に対して感謝申し上げます。昨年の会長さんのお話の中に「困った人を見れば動かすにはいけない」。皆さんも困った人があれば助けてあげてください。

会長 養健太郎 挨拶

養昇司信夫 補足説明「ピヨピヨ文庫」設立について

2018 年 7 月西日本豪雨が発生しました。安浦町は水浸しになり、小学校の図書が全て失われた。呉安浦ライオンズクラブの L 廿日出一晴が SNS で窮状を訴えた。全国各地から支援が届けられ、当然高岡アラートライオンズクラブ支援を行うこととなった。

2019 年 5 月 17 日に「ピヨピヨ文庫」設立へと微力ながら、200 冊を贈呈

日 付	冊	会長名	備考	その他	L 略
2019 年 5 月 17 日	200	養高橋明大	「ピヨピヨ文庫設立」		
			養苗加康孝 養燕昇司信夫 養燕昇司正夫 養名免良秀仁		
2020 年 11 月 20 日	31	養山道樹里	コロナ禍	養燕昇司信夫	
2021 年 11 月 22 日	26	養関 勝	コロナ禍	養燕昇司信夫 養苗加 康孝 養山道樹里	
2022 年 11 月 17 日	16	養名免良秀仁	コロナ禍	養燕昇司信夫	
2023 年 10 月 24 日	50	養中村清志	CN10 記念		
			養苗加康孝 養山道樹里 養養健太郎 養燕昇司信夫		
2024 年 10 月 31 日	38	養山田正樹	+ 図書券	養燕昇司正夫 養燕昇司信夫 養名免良秀仁 養関藤強	
2025 年 11 月 7 日	39	養養健太郎		養大村慎也 養山道樹里 養燕昇司信夫	
累 計	400				



寄せ書き 児童 ㊦ 蓑健太郎



お礼の言葉 大屋愛結さん 呉安浦 越山俊彦さん



目録贈呈 ㊦ 蓑健太郎 お礼の言葉 ㊦ 蓑健太郎
【支援趣旨】

呉安浦小学校は西日本豪雨で床上約 80 センチまで浸水し、図書室にあった大半の約 3,000 冊を処分せざるを得なかった。(地元新聞記事より)
高岡アラートライオンズクラブ 5 周年記念事業はご存知の通り災害地域に炊き出し用大鍋を贈呈する事業を行いました。対象クラブに呉安浦ライオンズがその一つです。呉安浦ライオンズクラブは呉安浦小学校の図書が水害により全滅した事で高岡アラートライオンズクラブは「ピヨピヨ文庫」を設置した。第 1 回目の贈呈は大々的なものでしたが、長く続く文庫ということで毎年数十冊の本を贈呈することを目的とした文庫設置である。

日程 :2025 年 11 月 7 日～ 8 日

●新高岡 つるぎ 7 号 7 時 32 分
○敦 賀 サンダーバード 8 号 8 時 37 分
○新大阪 のぞみ 111 号 10 時 8 分
○福 山 こだま 845 号 11 時 18 分
●東広島着 11 時 49 分

レンタカー

昼食 レストラン灘

市立呉安浦小学校 13 時 45 分着

観光：竹原市・尾道市観光 8 日：福山城・鞆の浦・倉敷市



寄せ書き贈呈 ㊦ 蓑健太郎 クラブ紹介 ㊦ 大村慎也
学校図書購入年 100 冊減

全国の小中学校 1 校あたりの図書購入費が 2021 年度、9 年前の 12 年度より 7 万～ 12 万円減り、平均図書購入冊数も 100 冊程度少なくなっていることが、全国学校図書館協議会の調査で分かった。

その結果、1 校あたりの平均図書購入冊数は 2021 年に小学校 390.5 冊、中学校 480.6 冊だったが、21 年度は小学校 299.2 冊、中学校 361.8 冊と 100 冊前後も減少した。1 校あたりの図書購入費は、小学校 54 万円から 47 万円、中学校は 68 万～ 59 万円と 7 万～ 10 万円ほど減っている。

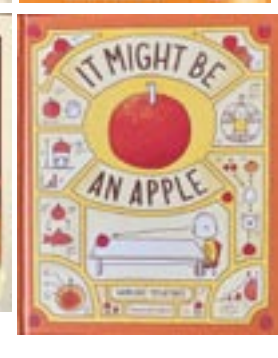
(読売新聞 2022 年 10 月 2 日記事)



竹原市 重要伝統建造群保全地区
竹鶴酒造前



校長 金山美香・児童：高岡アラートライオンズクラブ：👤蓑健太郎 👤山道樹里 👤大村慎也
元呉安浦ライオンズクラブ所属 越山俊彦さん 写真撮影：👤燕昇司信夫





高岡アラートライオンスクラスのみなさま

ありがとうございました

今年もたくさん本を
くださりありがとうございました。
いままはたくさんお読み
します。
せりはな

今年も本をたくさん
読んでありがとうございました。
す。これからも大切に
もたてて読んでいきます。
塩田 せん

こんばんは。たくさん本を
くださりありがとうございました。
いままはたくさんお読み
します。
おみす。

たくさんさんの本をたくさん
読んでありがとうございました。
英語版の物語も読んで
楽しんでいます。
読みたかった本を
読んでみたいです。原本も
読んでみたいです。

今年も本をたくさん
くださりありがとうございました。
佐々木 智

たくさんさんの本を
読んでありがとうございました。
ちくさんお読みします。
五年一組 山本 夢

今年もたくさん本を
くださりありがとうございました。
いままはたくさんお読み
します。
山名 大翔より

今年も本をたくさん
読んでありがとうございました。
す。これからも大切に
もたてて読んでいきます。
大屋 夢結

たくさんさんの本を
読んでありがとうございました。
いままはたくさんお読み
します。
五年一組 井内 つか

今年も本をたくさん
読んでありがとうございました。
す。これからも大切に
もたてて読んでいきます。
石田 哲平

今年も本をたくさん
読んでありがとうございました。
す。これからも大切に
もたてて読んでいきます。
川口 真瑚

今年も本をたくさん
読んでありがとうございました。
す。これからも大切に
もたてて読んでいきます。
金合 春輝

今年も本をたくさん
読んでありがとうございました。
す。これからも大切に
もたてて読んでいきます。
徳明 夢夢

今年も本をたくさん
読んでありがとうございました。
す。これからも大切に
もたてて読んでいきます。
大屋 夢結

今年も本をたくさん
読んでありがとうございました。
す。これからも大切に
もたてて読んでいきます。
竹原 夢結

今年も本をたくさん
読んでありがとうございました。
す。これからも大切に
もたてて読んでいきます。
中西 龍人

今年も本をたくさん
読んでありがとうございました。
す。これからも大切に
もたてて読んでいきます。
岡西 龍人

今年も本をたくさん
読んでありがとうございました。
す。これからも大切に
もたてて読んでいきます。
宮田 夢結

今年も本をたくさん
読んでありがとうございました。
す。これからも大切に
もたてて読んでいきます。
武田 樹

今年も本をたくさん
読んでありがとうございました。
す。これからも大切に
もたてて読んでいきます。
平原 奈々

今年も本をたくさん
読んでありがとうございました。
す。これからも大切に
もたてて読んでいきます。
平中 大

今年も本をたくさん
読んでありがとうございました。
す。これからも大切に
もたてて読んでいきます。
平本 三

今年も本をたくさん
読んでありがとうございました。
す。これからも大切に
もたてて読んでいきます。
横 詩太

今年も本をたくさん
読んでありがとうございました。
す。これからも大切に
もたてて読んでいきます。
利上 夢結

(献血・献眼登録推進)



ライ山田正樹 ライ山道樹里 ライ山内雄介

ライ中村清志 ライ燕昇司信夫

採血受付 39 人 採血者人数 34 人

200 ㊦ 6 人 400 ㊦ 28 人 採血不可 5 人

北日本新聞 9月25日
掲載記事
高岡学校祭で献血PR
市内の5LC
高岡 イオンズクラ
ブ(5LC)5団体が、高岡
南高校の学校祭に合わせ、
同校で生徒や来校者に献血
を呼びかけた。若者の献血
の裾野を広げようと、高岡
中央、高岡志貴野、高岡、
高岡アラート、高岡古城の
各LCのメンバーが参加。
校内で生徒らに協力を呼び
かけ、駐車場の献血バスに
誘導した。



献血 ライ山内雄介



ライ山内雄介 ライ山田正樹 ライ山道樹里 ライ中村清志



高岡南高校 校内

日 時：2025年9月27日午前10時～午後4時30分

場 所：イオンモール高岡

労力奉仕活動時間：延時間：30時間 24名参加

1時間：👤竹村与志治 👤西元勇司 👤江幡 雅世 👤有沢竜尚 👤山道樹里 👤山田正樹 👤燕昇司正夫
👤藤沢 強 👤名免良秀仁 👤扇子忠之 👤関藤 強 👤関 勝

2時間：👤波岡章 👤中村清志 👤山内雄介

4時間：👤燕昇司信夫

会員採血者：👤中村清志 👤山内雄介 👤名免良秀仁 👤関藤強

不採血：👤有沢竜尚

事業資金：粗品 セイアグリー卵 75個 金額 14,993円

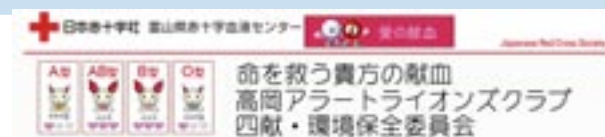
献血受付数：71名、採血者数：400ml 61名

献血出来なかった人9名 目標人数60名

【コメント】

赤十字では当初の目標人数は50名程。予約が20名あり。

昼には献血人数30名程まであり、好調は出足でした。結果は予想以上の70名前後となりました。当クラブが担当の場合いつも予想を超える採血者があります。



採血受付 👤中村清志



👤関勝



👤関藤強



👤名免良秀仁



👤江幡雅世



👤山内雄介 👤山道樹里 👤山田正樹 👤関藤強

日 時：2026年1月12日午前10時～午後4時30分

場 所：イオンモール高岡

労力奉仕：活動時間 27 時間 16 名参加

1 時間：有沢竜尚 藤沢強 山田正樹 関勝 関藤強

名免良秀仁 竹村與志治 村本こすえ 川西宏昭 大村慎也 中村清志

2 時間：山道樹里 燕昇司正夫

3 時間：波岡章 4 時間：山内雄介 5 時間：燕昇司信夫

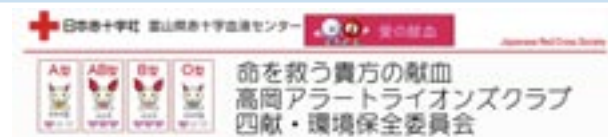
会員採血者：名免良秀仁 中村清志 関藤強 山内雄介 山田正樹

事業資金：粗品 セイアグリー卵 75 個 事業費金額 14,993 円

献血受付数：69 名、採血者数：400 ml 61 名 献血出来なかった人 8 名

【コメント】

赤十字では当初の目標人数は 50 名程度。予約が 5 名あり。道路事情が悪く客足は少ないので赤十字社の職員の方が看板を持ち、協力をお願いをしていました。高岡アラートライオンズクラブ会員の方も少なく困っていましたが、昼前後には体制を整えることができました。新規の献血者が数名ありました。40 代位の女性子供二人を連れていたので、赤十字の職員と燕昇司正夫が子守をして採血まで頑張っていた。子供が献血説明書で作ったゴミ箱をプレゼントされました。最終的には目標人数に達して職員は安堵のお礼の言葉を発していました。



献血申し込み
山田正樹 中村清志



川西宏昭 採血不可



関藤強 採血中



波岡章



藤沢強



山内雄介 遠方より来たり



竹村与志治



山道樹里 名免良秀仁



燕昇司正夫



大村慎也



関勝 有沢竜尚 村本こすえ 山道樹里



実施期日：2026年1月15日（木）
 薬物乱用防止教室 国吉義務教育学校 6年 20名
 高岡アラートライオンズクラブ
 会長 蓑健太郎 元会長 関勝 会員 燕昇司正夫
 パソコン操作 燕昇司信夫 保護司 安居登



教頭先生 6年生担任教諭：司会
 教頭先生 あいさつ（校長先生代理）

今年は皆さんは後期に進級します。生きること、人生にとって大切なお話しが聞けるとおもいます。社会でどんなことが起こっているのかしっかり考えて、いろいろな場面で思いだせるようにしっかり勉強をしましょう。

東島先生：

市販されている薬を目的以外に使用する薬物です。

生徒質問：薬を買うのに制限等がありますか？

会長 蓑健太郎：インターネット等で買うときには制限があります。同じ薬を大量に飲む人がある場合制限されます。副作用などがでる場合があります。薬の資格を持った人が説明されます。最近ニュースで知った事ですが、電子タバコの中には大麻などが入って販売されているものがあります。分からないようにして売っています。

パンフレットのLSDの絵図は何でしょうか？

会長 蓑健太郎：可愛らしく描かれているのは薬物でないような印象をあたえる為でしょう。

【コメント】 関勝：私は66年前にこの学校を卒業しました。当時は大変やんちゃ坊主で先生にいつも叱られ、立ちんぼさせられました。

父母が一番うれしいことは直に成長すること

父母を悲しめてはダメです。



学習風景



蓑健太郎



保護司 安居登さん

風邪をひいて薬を買ってきて、それが薬だと飲んでいてとおもいますが、それ以外に世の中には恐ろしい薬がたくさんあります。そのような恐ろしい薬の怖さを知って近づかないようにしましょう。短い時間ですが真剣に勉強してってください。



質問者



燕昇司信夫



質問者



関勝



質問者



燕昇司正夫



体と声で「ダメ。ゼッタイ」3回発声



実施期日：2026 年 1 月 20 日（火）

薬物乱用防止教室 牧野小学校 6 年 95 名

高岡アラートライオンズクラブ

会長 蓑健太郎 元会長 中村清志 会員 燕昇司正夫

パソコン操作 燕昇司信夫

会長 蓑健太郎 あいさつ

みなさん薬物って言うのは僕ら、普段風邪をひいた時、まあ、熱が出た時、普通に飲んでいると思います。だから、薬物は良い使い方もあるし、悪い使い方もあります。それで、薬物というのは、常に駄目なものもあれば、常に良いものも、あるって言うわけではないです。どんなものでも、使い方が間違っていたらダメなんです。だから、ちゃんと説明文を見て、これだけの分量で飲んでくださいね。と書いてあるし、お医者行った時も、一日これだけ飲んでくださいとか、買い手あると思います。それをちゃんと守らず使う事が、乱用ということなので怖いものであります。だからいうものを私たち関係ないわと、ただ、そうゆうふうに覚えて欲しくなくて。風邪薬一つとっても沢山飲んだらおかしくなります。

人間の体は普通にしておれば治るのを助けてくれるのが痛いからその薬のちゃんとした使い方を守って欲しい。基本的には僕らのささいな事なんですけど、あの怖い薬もある。いろいろな種類があるので、その怖い薬だけでもわからない薬もあるから、今日は勉強して帰って欲しいです。ライオンズクラブというのは献血啓蒙活動をしたり地震の被害があるところに支援したり社会の為になるボランティアを行っています。自主的にやっている組織であります。各地にあって世界で一番大きなボランティア団体というふうに言われています。僕も本来の仕事しながらボランティアに取り組んでいる感じです。興味があったらライオンズクラブはなんだろう？今日は宜しくお願いします



講師：中村清志



パソコン：燕昇司信夫



会長 蓑健太郎
講師：中村清志



校長 安養麻紀子
学校関係者



会長 蓑健太郎



校長 安養麻紀子

校長挨拶：薬物乱用防止って分かりますか？乱用って乱用防止にしないようにすることが、皆さんの人生や命に大きく関わってくると私は考えています。ぜひ今日はしっかりとお話を聞いて動画をみて関わっていく必要があるのではないかを考えてくれたら嬉しいと思います。皆さんにこのお話しをして下さるために、高岡アラートライオンズクラブです。ライオンズクラブって聞いたことがあるのでは、話を聞く心と姿勢と頭を整えて聞きましょう。



質問者



質問者

感想質問時間

岡野さん：薬物は人にも自分にも悪いことです。

加門さん：お話を聞き薬物は大変危険で、人生をダメにする

古市さん：一回だけでも使用することはダメと思う。

質問：古川さん 密輸している人大丈夫ですか

中村清志：どんなニュースで知ったのかわかりませんが、自然に自生している場合があります

特に北海道や東北地用に多いと思います。お庭で植えている人がいて悪いことです。

日常的に（家庭）で金儲けをしている人がいます。

亀島さん：富山県では薬物を使用している人の数はわかりますか。

中村清志：警察ではデータを持っています。私たちにはわかりませんが、隠れて使用している人が大勢いると聞いています。一年間で大麻所持で 50 名程逮捕されているようです。



質問者



質問者



会場



実施期日：2026 年 1 月 22 日（木）
薬物乱用防止教室 中田小学校 6 年 28 名
高岡アラートライオンズクラブ
会長 蓑健太郎 会員 燕昇司正夫
パソコン操作 燕昇司信夫



校長 吉田真寿美 挨拶

6 年生のみなさん薬物依存症は何か分かりますか。薬物依存症とかスマホ依存症とかゲーム依存症などがあります。薬物も止めたくても止められない、依存症になってしまうこともあります。その事によって健康な心や体がボロボロになってしまいます。いったん依存症になってしまうとなかなか抜け出せない先生も聞いたことがあります。大変怖い物だというふうに先生は思っています。それで今日はその様なことが何故いけないのか。自分はそんなことに関係がない、大丈夫と思っている、依存症になってしまう事もあります。これかの大事な皆さんに人生です。しっかりと依存症ならずに歩いてもらう為の大事な勉強をします。



会長 蓑健太郎

挨拶

皆さん、今日は薬物のお話しをします。

風邪薬とか、例えば熱覚ましシートみたいなものとか、普通にドラッグストアに売っている物でも結構、いろいろな薬があると思います。

勿論、それも薬は薬なんです。今日はどっちかというと風邪とかを治すので治すための薬というよりも非常に体にとって怖い普通の人が目には無いような恐ろしい薬物のお話しを中心にしたいと思います。

勿論、薬を飲む時の説明書には、食後一日に 3 回です。1 回 2 錠とか書いてある訳です。守らずに沢山、飲んでしまうような人がいます。そう言う使い方は、今は問題になっています。

最近だと例えば大麻という草ですね。草から出来た成分が怖いのです。それが薬物になる訳です。薬物が手に入りやすくなっている事もあって富山県でも若い人の間で逮捕者が出るようになった時代が起きています。昨年だったか、高校生位の人も捕まっています。皆さんはまだ小学生ですが、そのうち卒業して今度は中学生に進級します。数年後には高校生位になります。皆にとって他人事じゃないことだと思います。

今日の話でしっかり勉強して、ちゃんと家族と話し合ってください。よろしくお願いします。

薬物乱用防止のDVDを用意したので 15 分ほど見てもらいます。

薬物についての知識が分かるパンフレットを配布します。まず私のお話しから始めます。



質問者

燕昇司信夫

燕昇司正夫



「ダメ。ゼッタイ」を三回発声 6 年生児童 28 名

2025-2026 年度各種会議など

日 時	会議名	場 所	参加者
2025 年 8 月 26 日 (火)	第 1 回諮問委員会	高岡商工ビル	㊦ 蓑健太郎 ㊦ 西元勇司 ㊦ 大村慎也 ㊦ 中村清志 ㊦ 波岡 章
2025 年 11 月 2 日 (日)	第 2 回諮問委員会	高岡商工ビル	㊦ 蓑健太郎 ㊦ 西元勇司 ㊦ 大村慎也
2026 年 2 月 24 日 (木)	第 3 回諮問委員会	高岡商工ビル	㊦ 中村清志 ㊦ 西元勇司 ㊦ 大村慎也
2026 年 4 月 20 日 (月)	第 4 回諮問委員会	草の家 砺波市	㊦ 蓑健太郎
2025 年 7 月 4 日 (水)	富山県アイバンク理事会	富山県民会館	㊦ 燕昇司信夫
2025 年 7 月 5 日 (土)	高岡市特別清掃活動	松太枝浜海岸	㊦ 中村清志 ㊦ 燕昇司信夫 ㊦ 波岡章 ㊦ 山田正樹 ㊦ 燕昇司正夫
2025 年 8 月 3 日 (日)	高岡古城公園清掃美化運動	高岡古城公園	
2025 年 8 月 30 日 (土)	若手シンポジウム		㊦ 蓑健太郎 ㊦ 江幡雅世
2025 年 9 月 12 日 (金)	富山県アイバンクスタッフ会議	富山県民会館	㊦ 燕昇司信夫
2025 年 9 月 13 日 (土)	LCIF セミナー		
2025 年 5 月 3 日 (土)	次年度クラブ成長セミナー	ホテルアローレ	㊦ 蓑健太郎 ㊦ 大村慎也 ㊦ 江幡雅世
2025 年 5 月 12 日 (月)	次年度会長幹事会	高岡商工ビル	㊦ 蓑健太郎 ㊦ 大村慎也
2025 年 6 月 9 日 (月)	現・次期会長幹事引き継ぎ会	高岡商工レストラン	㊦ 山田正樹 ㊦ 蓑健太郎 ㊦ 関藤 強 ㊦ 大村慎也
2025 年 10 月 8 日 (水)	世界ライオンズ奉仕デー	高岡古城公園	㊦ 山田正樹 ㊦ 扇子忠之 ㊦ 川西宏昭 ㊦ 須藤壮史 ㊦ 西元勇司 ㊦ 中村清志 ㊦ 燕昇司信夫
2025 年 10 月 27 日 (月)	献眼者厚生労働大臣表彰	県庁 3F	㊦ 燕昇司信夫
2025 年 11 月 1 日 (土)	新高岡市誕生 20 周年記念式典	高岡文化ホール	㊦ 蓑健太郎
2025 年 12 月 11 日 (金)	富山県アイバンク 献眼者葬儀	セレモニー	㊦ 燕昇司信夫
2026 年 2 月 19 日 (木)	創立 130 周年記念フォーラム	高岡商工ビル 10F	㊦ 大村慎也
2026 年 2 月 20 日 (金)	高岡地区 LC 献血啓蒙 献血受付 34 名	龍谷高等学校 献血者数 26 名	㊦ 大村慎也 ㊦ 中村清志 ㊦ 燕昇司信夫
2026 年 3 月 26 日 (木)	アイバンク評議員会	富山県民会館	㊦ 波岡 章 ㊦ 燕昇司信夫
2026 年 5 月 16 日 (土)	第 3 回新会員セミナー	エコール	㊦ 大村慎也 ㊦ 川西宏昭
2026 年 5 月 30 日 (土)	次年度三役セミナー	ホテルアローレ	㊦ 西元勇司 ㊦ 山道樹里 ㊦ 高橋明大
2026 年 5 月 30 日 (土)	高岡市災害ボランティア報告会	万葉社会福祉センター	㊦ 波岡 章 ㊦ 燕昇司信夫
2026 年 5 月 31 日 (日)	砺波 LC 60 周年記念式典	サンキュア・ ミューホール	㊦ 蓑健太郎 ㊦ 大村慎也 ㊦ 西元勇司
2026 年 6 月 1 日 (月)	富山県アイバンク理事会	ANA クラウンホテル	㊦ 苗加康孝 ㊦ 燕昇司信夫
2026 年 6 月 11 日 (木)	現・次期会長幹事会	やすらぎ庵	㊦ 蓑健太郎 ㊦ 大村慎也 ㊦ 西元勇司 ㊦ 山道樹里
2026 年 6 月 22 日 (月)	富山県アイバンク評議員会	富山県民会館	㊦ 波岡 章 ㊦ 燕昇司信夫
2026 年 6 月 23 日 (火)	東京レスキュー 15 周年記念例会	北大路新宿茶寮	㊦ 苗加康孝

複合地区第 4 回メガネリサイクル活動



提供者
 ㊦ 関 勝 5 個
 ㊦ 燕昇司正夫 3 個
 ㊦ 燕昇司信夫 3 個
 ㊦ 藤沢 強 2 個
 ㊦ 竹村与志治 1 個

高岡地区 5LC 親善ゴルフコンペ

2025 年 10 月 10 日 場所：花尾カントリークラブ
 ㊦ 竹村興志治 ㊦ 水野富雄 ㊦ 名免良秀仁 ㊦ 板野裕子
 ドラコン賞：中 1 番 ニアピン賞：西 6 番
 ベスグロ賞：㊦ 竹村与志治 40・41=81



高岡アラートライオンズクラブ春のゴルフ懇親会
 2026 年 4 月 7 日 (火)

順 位	名 前	G R	NET	備 考
優 勝	㊦ 関藤 強	102	74.4	
準優勝	中田千秋	100	74.8	
3 位	㊦ 板野裕子	97	75.4	ベスグロ賞
4 位	㊦ 名免良秀仁	115	76.6	
5 位	㊦ 水野富雄	111	78.6	
6 位	㊦ 竹村興志治	102	79.2	
7 位	㊦ 中村清志	106	80.8	
8 位	㊦ 有沢竜尚	120	82.8	BB賞
9 位	㊦ 江幡雅世	111	84.6	BM賞



第72回地区年次大会

日時：2026年4月18日（土）会場／フェニックス・プラザ

参加者：会長 萩健太郎 幹事 大村慎也 副幹事 山道樹里 GMT・GLT委員長 名免良秀仁

2025～2026年度 第38回 国際平和ポスターコンテスト

作品テーマ「ひとつになって」ライオンズクラブ国際協会 334-D 地区から728点の応募がありました。マーケティング委員会での厳正審査の結果の五点が選ばれ、最優秀作品には、高岡市立野村小学校の大勢待杏樹さんが選ばれ、複合地区に推薦いたしました。



クラブ優秀作品は4～8頁参照



大勢待杏樹さん作品



ポスターコンテスト
ガバナー 森川直之
大勢待杏樹さん



大村慎也 萩健太郎 名免良秀仁



スクリーン映像
大勢待杏樹さん



能登半島災害復旧支援
ガバナー 森川直之 会長 萩健太郎
詳細：3頁～7頁記載



苗加康孝アワード感謝状



LCIF個人の部
苗加康孝 5口 累計77回 代理：大村慎也

第72回複合地区年次大会



第72回複合年次大会 in 静岡 コンペンションアーツセンター グランシップ

日時：2026年5月24日

左写真：左から

参加者：中山剛志 高橋明大 山内雄介 大村慎也 萩健太郎 西元勇司 山道樹里 名免良秀仁 関藤強



ご協力をお願い

高岡アラートライオンズクラブ

2025-2026年度新執行部定しくお願ひします

第253回例会

会長 義健太郎

副幹事 山道樹里

理事 扇子忠之

所信表明 基本方針

幹事 大村慎也

会員理事 中村清志

理事 波岡章

「みんなで築こう奉仕の世界」

会計 江幡雅世

理事 土合建雄

理事 関勝

「みんなの力で We Serve」

副会長 西本勇司

T・T L 関藤強



会長 義健太郎 挨拶

高岡市長選挙も終わり チェンジという言葉がありました。報道機関・関係機関等七か所就任挨拶周りにいきました。各クラブより「スローガン」の発表及び重点活動等をお話しました。基本計画は時代とともに変化している。チェンジの時かもしれません。

楽しい例会・出席したくない例会・会員減少をどのように増やしクラブの存続をかんがえなければならない。数は力なり。高岡ライオンズクラブの「やっちゃえ奉仕」等があります。会員増強方法具体例：会費制度の見直し入会し易いクラブ運営を行う。ロータリークラブは週4回の例会ですが、ライオンズクラブは必ず月2回の例会を実施しなくてもよいとか。

◇重点活動項目

①楽しく皆が参加したくなる例会の実現

②災害への備えの強化。防災教育、備蓄品の充実

③社会福祉関係団体との関係強化

④年2回の献血の協力

今年度会長を拝命致しました義健太郎です。我がクラブも早いもので12年目に入りました。私はチャーターメンバーですが、初めは手探りで自分たちのスタイルを模索してきた活動も、今となっては年間通して定着してきた活動が大半を占めるようになってきました。そこで改めて当クラブの存在意義について考えてみました。私自身、献血や交通安全の呼びかけ、松太枝浜海岸清掃や二上山大伴家持銅像周辺の清掃、被災地の炊き出しなど様々な支援の場で、それぞれに奉仕の精神を持って活動されている個人や団体に出会ってきました。ライオンズクラブは奉仕団体であり、当クラブはアラート活動に特化して誕生したクラブとしての特色はありますが、伝統ある他クラブが50年、60年と年を重ねても存続してきているのは、会員皆さんがクラブのメンバーと一緒に活動に携わっていきたいという気持ちがあるからだと思います。当クラブも10周年を越え、今後20周年、30周年と活動を継続していくためには、今こそこの点を見直す。そこで今年度は、既存の会員間の親睦を深め、さらにその輪を強固なものにするため、楽しい例会を心がけるとともに、新たな仲間を迎え入れるよう努めていきたいと思っております。



年度初め 国旗に礼・ライオンズクラブの歌斉唱

クラブスローガン「みんなで築こう奉仕の世界」
クラブモットー「みんなの力で We Serve」



会計 江幡雅世 就任挨拶
2025-2026 年度予算案について
2025-2026 年度予算（案）が示されたが
一部 180,000 円の相違があり、手直しの結果承認



幹事 大村慎也 就任挨拶
幹事報告



富山県アイバンク評議員
波岡章



出席委員長 就任あいさつ
関勝



テール・ツイスター就任あいさつ
関藤強



富山県薬物乱用防止委嘱状伝達
養健太郎 大村慎也



富山県薬物乱用防止委員
退任 山田正樹 関藤強



燕昇司正夫 昨日事務所に於いて
各種書類を精査したところ正確に記載
れていたこと報告いたします。
拍手で承認

高岡アラートライオンズクラブ 第254回例会

334-D地区役員クラブ訪問



入会式
歓迎
七タに願いを
込めて

川西宏昭
須藤壮史
村本こすえ



会長 荻野健太郎

概要：先日九州の佐世保に行ってきました。佐世保にジャパネット TAKATA という地方で立派に成功した会社です。中堅の地方都市でありながら、(人口約 22 万人)今の時代に即応した販売形式で業績をあげています。訪問時に記念撮影をしました、そのカメラの性能がいいのにビックリしました。

また小売り業でありながら地域社会に貢献できるスポーツ



のスポンサー (V・ファーレ長崎) のクラブ運営もしている会社です。

全国には人口減少等で地域経済に行き詰った市もありますが、ジャパネット TAKATA が地方おモデルケースのように思っています。

今日は 334-D 地区役員の訪問、そして新会員の入会式があります。よろしくお願いします



334-D 地区 2R 地区役員 日野康志 北林和正 金森一郎 西湖孝彰 三輪等 大巻栄治



新会員入会式 誓いの言葉 村本こすえ 川西宏昭



新会員入会式 花束贈呈 村本こすえ 川西宏昭



新会員 川西宏昭
ライオンバッジ佩用



会長 蓑健太郎
歓迎の言葉



スポンサー 誓いの言葉
幹事 大村慎也



西元勇司
新会員入会式宣誓



出席委員長 関勝



テール・ツイスター 関藤強

スポンサーライオン 【誓いの言葉】

蓑健太郎は 本日 村本こすえを 承認いただいたことを 誇りに思います スポンサーとしてライオンズクラブ国際協会の規約と会則を指導いたします
また高岡アラートライオンズクラブの例会に出席すること クラブ行事に積極的に参加する指導をいたします
令和7年7月16日

スポンサーライオン 蓑健太郎

【誓いの言葉】

高岡アラートライオンズクラブ会員の賛同を得て本日 ここ入会式を行っていただいたことを 誇りにおもいます ライオンズクラブ国際協会の規約を守り また 高岡アラートライオンズクラブ会則を守ります

高岡アラートライオンズクラブの例会に出席するとともに クラブ行事に積極的に参加することを誓います

令和7年7月16日

新会員 村本こすえ

新会員 須藤 壮史

新会員 川西 宏昭

【歓迎の言葉】

世界において最大であり 日本においても最大の奉仕団体であるライオンズの名のもとに 高岡アラートライオンズクラブは会員の賛同を得て川西宏昭 須藤壮史 村本こすえを選ばれた新会員としてお迎え致します

川西宏昭 須藤壮史 村本こすえはライオニズムを昂揚し 国際協会及び当クラブの会則を守り ライオンズの誓いに従い例会は勿論のこと諸会合に出席のために出来るかぎり貴方の時間をさき少なくとも無届欠席は絶無であることを確信致します

我々は今 同志たる川西宏昭 須藤壮史 村本こすえを迎えて地域社会への奉仕活動が更に新しく輝かしい前進を続けることを喜びと致します

2025年7月16日 クラブ会長 蓑健太郎



ゾーン・チェアパーソン 日野康志

短冊の言葉：巨人優勝 昨年と同じ願いでしたが見事巨人が優勝しました。

スピーチ

高岡古城ライオンズクラブの日野康志です。一年間宜しくお願いします

第1回キャビネット会議もまだ開催されていません、先日の予備会議から皆様にお話をいたします。

●会員増強 目標はクラブ会員の10%増をお願いします。高岡アラートライオンズクラブは今日3名の会員が入会されました。高岡古城ライオンズクラブは苦戦している状態です。

●能登地震災害支援 ボランティアの1奉仕をお願いします。私地震は3月に輪島市に行ってきました。北林和正と一緒にです。被害の大きさに驚愕しました。

ボランティア活動にご協力をお願いします。

●10クラブ10の支部を作ろう。会員増強を謳っていないが是非ご理解ください。

大巻栄治が後ほどLCIFの説明をいたします。

ガバナー公式訪問の他に合同クラブ例会訪問があります。例年と違うことにご理解してほしい一年間宜しくお願いします。



地区アラート・LCIF 委員 大巻栄治

短冊：一年間健康でゴルフ頑張ります

スピーチ

一人100ドル会員全員お願いします。能登半島地震では10万ドル2回、水害には10万ドル合計30万ドルのLCIF資金が支援いたしました。



副ゾーン・チェアパーソン 北林和正

短冊の言葉：ガチャピンになりたい

スピーチ

こんばんは高岡志貴野ライオンズ所属の北林和正です。今年度ゾーン・チェアパーソンのお手伝いをする副ゾーン・チェアパーソンですがGST・奉仕活動全般の仕事です。能登版図半島地震支援 昨年はGLT・GMT（会員増強・会員指導）でしたが、会員増強ミッション1.5は5年計画で3年目になります。ガバナー森川は会員150,000人を目標としています。キャビネットではGET委員会を設置して新しいクラブ10クラブ支部10をエクステンションすることにします。WYPTで一つクラブ支部は2Rで一つを計画。

クラブや支部を作るにあたり、こども食堂のように特化したもの即ちスペシャルティクラブです。

企業内・大学等（現在日本大学大、法政大学、中央大学）です



地区マーケティング委員 西郷孝彰

短冊：世界平和

司会者が紹介でお名前を間違えました。申し訳ありません。高岡アラートライオンズクラブにはマーケティング委員会がありますか。ソーシャルネットワークを使って情報を共有することが必要です。国際本部のライオンポータルから各クラブの奉仕活動など情報がみることができます。

ライオンポータルセミナーが8月22日行われます。委員会のメンバー及び責任者の参加をお願いします



地区 LQ・薬物乱用防止委員 ㊦ 金森一郎

短冊：高岡市の人口が（ライオンズ会員）が増えますように

スピーチ

現在 334-D 地区でライオンズクエストを実践しているのは石川県 1 クラブ富山県に 1 クラブだけです。

ライオンズクエストとは対象は小学生で、「生きていく上でのライフスキル」プログラムです。生きる力、各クラブは 8 月 4 日締めで 9 月 6 日石川地場産業センター開催に是非参加ください



㊦ 江幡雅世 健康で楽しく過ごせますように

㊦ 福井宗豊 歯医者 眼医者に通い乍らもすこぶる元気で健康に感謝

真面目に例会出席します

㊦ 有沢竜尚 身体健全

㊦ 中山剛志 商売繁盛

㊦ 中山剛志 みんなが健康で幸せでありますように
震災からの 1 日も早い普及旧を願います

㊦ 名免良秀仁 健康で一年いられますように

㊦ 有沢竜尚 商売繁盛

㊦ 藤沢強 80 才まで長生きできますように
ガンバレ 朝乃山

健康第一

㊦ 燕昇司正夫 家族の健康

㊦ 蓑健太郎 今年一年間楽しく例会がひらけますように

㊦ 名免良秀仁 健康で一年いられますように

㊦ 燕昇司正夫 わたしたちは奉仕する

関勝 健康長寿

世界平和

㊦ 関勝 孫 ひ孫達が健康で素直に成長するよう

㊦ 西元勇司 8 月 2 日のユニバーサルビーチ多数のご参加をお待ちしております

㊦ 藤沢強 孫の成長を願います

㊦ 関藤強 世界が平和でありますように

㊦ 燕昇司信夫 家族の健康を祈る

大の里優勝しろ！！

㊦ 関藤強 皆が幸せでありますように

世界平和

商売繁盛！！ ティア the beauty

元気で健康に過ごせますように



地区 YCE 委員 ㊦ 三輪等

短冊：家族の健康

スピーチ

日本の YE 事業は 1961 年、当時の 302-W1 地区（現在の 335 複合地区）と MD4（カフフォニア州・ネバタ州）との間で実施された夏期学生交換が行われました。その後 YEC 事業として変遷する。

YE は一般家庭での交換留学生受け入れですが、それにキャンプを加えて YCE 事業となりました。今年度は 334-D 地区受け入れは 2 名、一人はエストニア（バルト 3 国）17 歳、もう一人はドイツ人で 17 歳。このドイツ人は宗教上の理由である程度制限されるものがあるのではないかと考えられます。

また、この冬の派遣（マレーシア）の要請があります。ご要望があればお知らせください

高岡アラートライオンズクラブ第 255 回例会&アクティビティ

いみず UBP IMIZU UNIVERSAL BEACH PROJECT

日時：2025 年 8 月 2 日（土）10 時～ 15 時

場所：富山県射水市海老江 海老江海公園

対象：障がいのある方、ご家族



水陸で障害者が利用できる車椅子

【趣旨】

いみずユニバーサルビーチプロジェクトを設立したのは、障がい児や医療ケア児、障がい者が夏に身近なレジャーの海水浴を楽しめない事、また健常な兄弟姉妹も家族と一緒に海水浴場に行く事を我慢している社会的課題を知ったことがきっかけです。

この課題解決の為に必要なビーチ迄の動線確保、海に浮かぶ専用の車いす、人的資源などを用意し、「可能性は、無限だ！」を合言葉に、誰でも自由に海水浴を楽しめる恒久的なユニバーサルビーチの環境・体制整備づくりを目指し活動しています。

あなたのまっちなにもユニバーサルビーチを

「可能性は、無限だ！」



UBP会長 西元勇司 挨拶 衆議院 橋慶一郎 挨拶

なぜUBPは必要なの？

障がいを持っている人、その家族は、海を諦めてしまっています。

そもそも、海に出かけるというのが選択肢にない人が多いです。

例えば、車椅子でビーチを通ろうとすると、車輪が砂にはまってしまう。

せっかく海に来たのに遠くから眺めることしかできない。

これは車いすユーザーの「常識」です。

そんな現状への解決策こそ、UBPが取り組むビーチのユニバーサルデザイン化です。ユニバーサルビーチによってみんなが楽しめる海を目指します。



大村慎也 燕昇司正夫 山道樹里 名免良秀仁 燕昇司信夫 山田正樹
関 勝 波岡 章 山内雄介 藤沢強



ティシャツ 協力企業 高岡アラートライオンズクラブ ティシャツ 協力企業 街苗加製作所 株名免良



高岡アラートライオンズクラブ会員 衆議院 橋慶一郎



高岡アラートライオンズクラブ会員



UBP利用者 サポーター 協力会社



サポーターの協力車椅子で海へ



車椅子で海へ



車椅子



サポーターの協力車椅子で海へ

高岡アラートライオンズクラブ 第256回例会

高岡市協働のまちづくり推進委員会 高岡市男女平等推進委員会

ゲストスピーチ 宮田準さん 演題：ひとのまとは



会長 荒井 健太郎 挨拶

会長 荒井 健太郎 挨拶

今日のゲスト宮田準さんとは初対面であります。山本央子さんを会して知りました。今日のゲスト宮田準さんの話を楽しみにして来ました。山本央子さんは高岡市母子寡婦福祉会の会長をしておられます。何かライオンズクラブと関わりがあればと考えています。能登半島地震の支援の為に現地にはいりましたが、豪雨で輪島市に着くことが不可能であり、現地の方の協力を得て、卵 200 ケースとプリン 200 個を配ることができました。

私の自動車免許更新でナンバーカードの免許にするか普通免許にするか迷いました。車の車検と同様も情報は紙だけでなくうまく使う時代だと思います。前回話が長いとの指摘があり、これで終わります。



ゲスト 宮田準さん

宮田準さん スピーチ 演題「ひとのまとは」

今日スピーチの時間を与えていただきありがとうございます。

私の活動についてお話しします。困りごとと出会ったのが今の活動の始まりです。

不登校児童や生活困窮者そして精神疾患（心の病気）、それに罪を犯した犯罪者が出所してからの困りごと等があります。

シングルマザーがDVで離婚して生活困窮者となり、行くところがなく、住む場所を提供しました。刑務所から出所した方も住む場所がなく。住処の提供をした。

罪を犯した人は真面目に生活すると心の中で思っていたも、働く場、生活費を稼ぐ場、生活する場がないのが現状です。

コミュニティー（ひとのま）は高岡瑞龍寺から歩いて 30 秒程のところにあります。今から 15 年前（2011 年）～現在まで報道機関 NHK などの特番で私たちの活動をしていただきました。勿論民放でも取り上げていただきました。本当にも取材が多くて感謝しています。



ゲスト 宮田準さん 山本央子さん



もともと九州福岡市出身なのになぜ高岡で活動をしているのか聞かれます。

私は名古屋の日本福祉大学で学び、高岡の女性と知り合いました。当初の仕事は学習塾で子供たちに関わりました。学習塾で知った事。話を聞いてほしい。

1. いじめられている
 2. 家庭で居場所がない
 3. 先生との関係
- などなど

以上ののと勉強より大事なことがあることを知りました。勉強を教える場所は多くあります。しかし1～3迄のことの相談に応じる塾は皆無です。

学習塾なのでもともとは小中学生が対象であります。当塾には噂では不登校について詳しいからといって大人の方が相談に訪れます。70歳の方が当塾にきて相談にこれれたが年齢からすると子供か孫かなと思いました。しかし現実には30歳になる息子さんの引きこもりの相談でありました。

コミュニティーハウスで受け入れることになります。最初は子供たちも吃驚した様子でした。そのうち引きこもり者と子供たちが仲良くなり勉強などを教える間柄となりました。基本的には夕方以降の居場所なのです。しかし日中に

ハウスにこれる一人暮らしの高齢者の希望もありました。私の考えで誰が来てもいいよ。

だれが来てもいい場所 いろんな世代の方が来てもOK 困りごとの人 生活困窮者など 全て 来てもいい。

ある日突然電話で食料がいただけますか？市役所から聞いたので。生活保護者の相談ですがハウスにきても繋がり資金が必要であります。

市役所からすると私のところは大変便利なところと認識しておられます。

食べ物がない人も来ます。

人として助けることが基本

食料ではお米、新米でも提供していただいています。インターネット情報から集められた食べ物は無理せず配っています。

食事の提供は週3回、月曜日・水曜日・金曜日です。食事をする事で会話が弾み、悩み事の意見交換ができます。

悩み事

家がない市役所から聞いた。住まわせてください。

多いときには1年で20人、現在は4人が生活しています。現在4家を借りていて空き家を利用して貰っています。めんどろな事が必要だと考えていていまの仕事をしている。

質問者： 関勝 西元勇司 水野富雄

ひとのまを運営するにあたり資金はどのようになっていますか？

答え：家賃や食事などで正直にいうと1,000万円が必要で、補助金など500万円

残りは私の収入でやりくりしています。

本を出版印税、NPOの代表として月10万円弱いただいている。

妻も子供を育てています、特別不満もなく一年に多くの講演などの収入もあります。

質問：あなたの職業は何と答えていますか？

NPO代表でしょうか

オブザーバー

山本央子さま 高岡市母子寡婦福祉会（ボランティア）



西元勇司
第255回例会報告・お礼



誕生月
水野富雄



テール・ツイスター
関勝



出席委員長
関勝



ライオンズクラブ国際協会 334-D 地区 2R 合同 ガバナー 森川直之 公式訪問



中村清志 蓑健太郎

山道樹里 名免良秀仁

燕昇司正夫 波岡章 水野富雄

日 時：2025 年 9 月 3 日 14：00 ～ 16：00

開会宣言・閉会ゴング 根尾まり子

場 所：ふくおか総合文化センター福岡町 U ホール

「また会う日まで」斉唱

司 会：となみセントラル LC 幹事 西森昭治

地区ガバナー・地区役員・地区委員 退場

開会宣言・開会ゴング 根尾まり子

国旗・ライオンズクラブ旗に礼

高岡アラートライオンズクラブ参加者

「国歌」「ライオンズクラブの歌」斉唱

山田 正樹 扇子 忠之 水野富雄

地区ガバナー・地区役員・地区委員 紹介

燕昇司正夫 燕昇司信夫 関勝 波岡章

参加クラブ 紹介

竹村與志治 名免良秀仁 江幡雅世

質疑応答

中村 清志 山道 樹里 蓑健太郎

ライオンズ・ローア 2R2Z ゾーン・チェアパーソン

酒井克之



歓迎の挨拶 2R1Z ソーンチェアパーソン 篠田 野康志
今朝から激しき雨でした二年前もこの地域に洪水の被害がありました。地域の奉仕活動として2Rの会員と一緒に
なって支援をしたいと思います。

ガバナー公式訪問のご参加ありがとうございました。簡単
ですが歓迎の言葉とします。

334-D 地区ガバナー挨拶並びに方針説明 篠森川直之
方針説明の前に国際会長はインドの方で数字に大変強く2
年間続く1.5 ミッションで150万の会員を標榜されて
います。1.5 ミッションにより会員減少に歯止めをかけ、
会員の報告、会員減少、を私のライオンズライフとして考
えています。

この課題に取り組みたいのは国際会長と方向性は同じであ



る。10年後に素晴らしい地域にしたい。

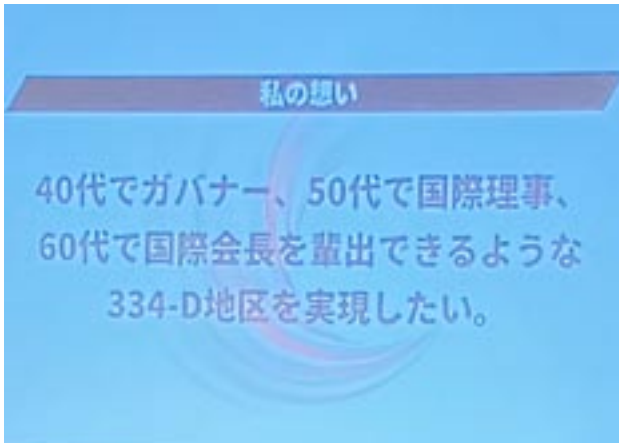
※ガバナー就任して2ヶ月しか経っていませんが、以前
のようにゾーン17箇所回ると最終は12月頃にガバナー
方針を伝えることになります。それで今回はリジョン合同
例会となりました。

国際会長ビデオ放映

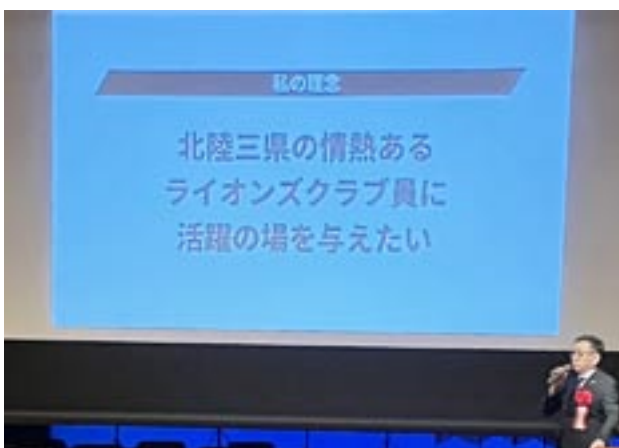
①地域（福井・石川・富山）で準地区を構成しているが、
全国的には一県一つが普通であり、北陸3県でキャビネット
を運営しているのでデメリットがある。

デメリット：継続性がない、キャビネットの意志や情熱は
一つの県だけであり

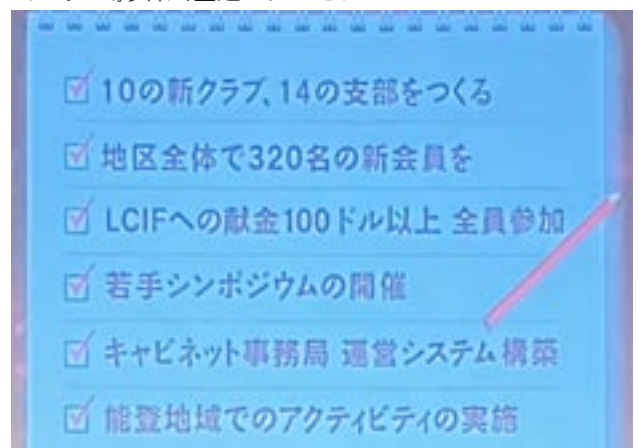
3県が共通の意志を持ち辛い。



ガバナー 篠森川直之 プレゼン



ガバナー 篠森川直之 プレゼンテーション



高岡アラートライオンズクラブ 第258回例会

西本願寺

東本願寺



ゲストスピーチ 釣 章子さん

大谷派 大泉寺21代住職

テーマ「浄土真宗 東西分派の歴史」

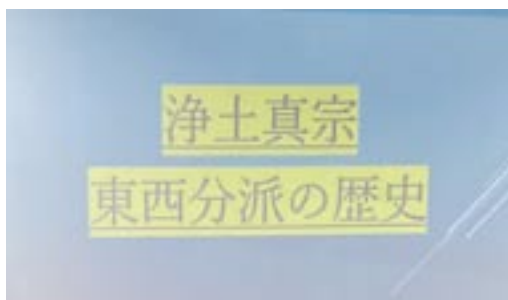


会長 養健太郎 挨拶

こんばんは 今日はお寺のお話しですが宗教の話は全然分かりません。当家は浄土宗であることは知っています。仕事柄いろいろの宗教の方と接する機会があります。お墓お骨を京都へ移動するのに家の中に神棚の

願寺・西本願寺のことは分かりません。私が小学校の頃キリスト教の日曜日の礼拝に行っていました。アーメン・・・全然わからずに。苦しみや悩み事が解決できればそれでいいのではないかと思います。後ほどセミナーの話します。福岡町のつくりもん祭りの準備をしています。今までは10 体程作っていましたが、今年は30 体程にします。しかしこの頃野菜が高くなり、また祭りが終わったら捨てるのもったいないを言う方もいらっしゃいます。時間があれば是非見に来てください。

ようなもの(この演題)の様なものを設置されています。いろいろな宗教があるものだと感じました。浄土真宗の東本



釣章子さま 演題「浄土真宗 東西分派の歴史」

私は美容関係の仕事で 15 年ほどしていました。私の実家の兄が若くして夭折となり、お寺の後を継ぐこととなりました。2023 年に現在の大泉寺の 21 代住職を務めています。

西分派の歴史年表

1570 年 石山合戦始まる
 1950 年 伊勢長島一向宗、織田信長を攻め自害させる
 1571 年 比叡山焼き討ち
 1972 年 三方ヶ原の闘い
 1573 年 武田信玄、急死
 1574 年 長島一向一揆壊滅
 1575 年 越前一向一揆壊滅
 1976 年 本願寺、信長に包囲される
 1976 年 毛利水軍、兵糧を本願寺に搬入
 1577 年 三男准如上人誕生
 1578 年 毛利水軍、織田軍に破れ、本願寺孤立
 10 年続いた戦いで和睦したが
 1580 年 顕如上人、大坂本願寺退去
 顕如上人、鶯森に着く
 教人上人、本願寺に籠城

教如上人、大坂本願寺を退去

大坂本願寺、焼失

1582 年 本能寺の変

1583 年 大阪城築城

1591 年 秀吉、本能寺に京都七条堀川の地寄進
 (現在の西本願寺の場所)

1951 年 本願寺、京都堀川へ移る

1952 年 顕如上人示寂(50 歳)

1953 年 如春尼、譲状があると秀吉に訴える
 教如上人退隠

1598 年 如春尼 1 月没 8 月秀吉没

1599 年 教如上人、伏見で家康と会見

1600 年 関ヶ原の戦い

教如上人、大津城で家康と会う

1602 年 家康、教如上人に京都東六条の地を寄進
 (現在の東本願寺の場所)

1614 年 教如上人示寂(57 歳)

親鸞上人は浄土宗の法然上人からの流れであります。
石山（大坂）本願寺から 8 代目の蓮如上人へと続く。
1570 年頃 本願寺の勢力を思わしく思わない信長は目の上のたん瘤に思っていた。本願寺に無理難題を押しつけ
現在のお金で 7 億 5 千万円を収めるように申し付ける。
信長→親鸞上人から 11 代目蓮如上人に本願寺を移転するように命じる

先ず登場人物を見てください



西本願寺：准如 12 代目 三男

東本願寺：教如 12 代目 長男

東西本願寺の名前の付け方：京都駅から見て単純西にある東にあるとだけで決められた。先に建てられたのが西本願寺。

質問 水野富雄

浄土真宗の信者は西と東本願寺でどのような区分で決められたのでしょうか。

小松市では 9 割りが●●ですが？

答え：分かりませんが住職の意向で決まったとかとききました。勉強不足で調べておきます。



本願寺を守るため、全国で一向一揆が勃発

檄文の内容

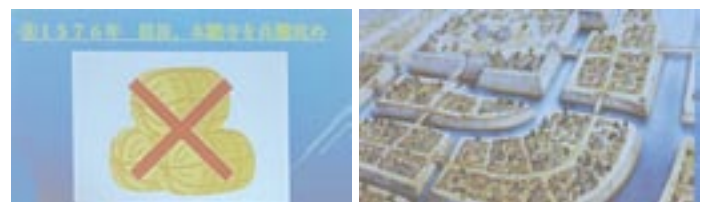
「就信長上落、此方令迷惑候、去々年以来懸難題申付而、随分成扱、雖応彼方候、無其事、可破却由、慥告来候、此上不及力、然者此時間山之一流無退転様、各不顧身命、可被抽忠節事難有候」

全滅と殲滅

全滅は部隊の 6 割りが殺された状態、まだ後方部隊 3 割りほど残っている。

「殲滅」は一人も残らず全て死ぬ状態。

毛利水軍は兵糧攻めにあった本願寺へ 500 船で支援



鉄製の 5 船で毛利水軍の 500 船を木端微塵で勝利
小さな木造船から爆薬を投げても届かず惨敗



誕生月 水野健太郎 高橋明大



試食してみたら現在のパンのテール・ツイスター代理様な食感でした。



大村慎也



出席委員長 関勝



LICF セミナー報告 波岡章
私は 1,000 ドルになるように円高になるまでと思っています。

高岡アラートライオンズクラブ 第259回例会

ゲストスピーチ 富山大学学術研究部

Wellbeing 堀田裕弘教授



「富山のウェルビーイングを考える」



会長 荻野健太郎 挨拶

こんばんは、今日は体調がすぐれない為マスクを着用しています。先日某銀行の旅行で長野県飯田市の視察旅行です。飯田市の人口は2010年頃110,000人程から現在は70,000人程に減少しています。飯田市の街活性化（例：ビル中店舗）等を視察しました。イオンモール高岡で献血啓蒙活動に欠席して申し訳ありません。日程の調整ができなくて世界ライオンズデー古城公園の清掃活動日が大阪の万博とかぶり申し訳ありません。人が多くて1日20万人の入場者で人を見に行くようでパビリオンの予約をしたのですが未だメールが届いていません。一緒に行く皆さんをがっかりで帰ってくるかもしれません。今日のゲスト堀田裕弘さんとは私自身面識がありません。母は防災関係者との繋がりで紹介してもらいました。町づくり、人づくりの関係もあるのではないかと考えて講演をお願いしたとご理解していただけるテーマです。

堀田裕弘 様 富山大学都市デザイン学部教授

テーマ「富山のウェルビーイングを考える」

こんばんは 講演の機会を頂きありがとうございます。私の実家は高岡市ふれあい福祉センターから100メートル程のところにあります。小学校も博労小学校ですからこの地域に愛着があります。狭い家屋なので家族が多くなり福岡町に移住いたしました。福岡町だと終電が気になります。さて、北海道は富山県と関係があり、旅行に行ってきました。旭川、北見を中心に視察しました。せっかくなので観光旅行では皆さんは何処に行かれますか。私は根室のサンマ祭りに行ってきました。その他特にここに感じたのは北方領土が根室から視ることができた。日本人として忘れてはいけない北方領土であり、この状態が厳しいことが分かります。……前置きはこれくらいにして今日のテーマ「ウェルビーイング」についてお話しいたします。富山のウェルビーイングを考えるにあたり印刷したものがお手元にあるのでご覧ください。定義：データサイエンス（DS：Data Science）とは データサイエンスとは、数学 / 統計学 / 機械学習といった科学的（学術的）な知識と、プログラミングといったITエンジニアリングのスキルと、組織や業務に関するビジネス知識を

駆使し、（大量の）データから有用な結論や知見を導き出し、主にビジネスの意思決定をサポートするアプローチのことです。

ウェルビーイングの実現→何をどうやって？



まずは富山の今を・・・様々なデータから知ろう！

まずは？ ウェルビーイング

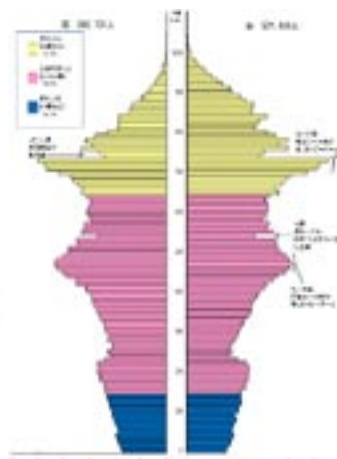
データサイエンスって、何を意味するのかご存じですか？



堀田裕弘 様 富山大学都市デザイン学部教授

定義：Well-being とは

Well-being（ウェルビーイング）とは、Well（よい）と Being（状態）が組み合わさった言葉で、「よく在る」「よく居る」状態、心身ともに満たされた状態を表す概念です。元々は「健康的な・幸せな」を意味する、18世紀のイタリア語「benessere（ベネッセレ）」が始源。従来の健康の身体的に良好な状態を表す狭義の概念であるのに対し、well-being は心身体的・精神的・社会的にも良好な状態、とより広い概念を表していて、また「状態」としてのことからも一時的・瞬間的に良好かどうかではなく、持続的にも良好であるとしていることがその特徴です。一方で、幸せと訳されることの多い「Happiness」は一時的・瞬間的な面での幸せを表します。Well-being はこの Happiness を包み込むような一段大きな概念です。



★1-2 合計特出生率の推移（富山県・全国）



最終的には

ウェルビーイングの実現→何をどうやって？



地域を良くしていく事の必要性を感じませんか？

自然：山・川・海やそこに生きる万物

風土：土地の気候、気象、地形、地質、景色（景観）

伝統文化：芸能、工芸、行事、衣食住（特に食文化）

産業：農林水産、伝統産業

健康：栄養（食生活）、身体活動（運動）、社会参加

富山の課題とは・・・国土交通省 北陸圏広域地方計画
有識者懇談会より

- 若者の人口流出（特に、若い女性）
- Uターンに応える生活環境、雇用環境
- 多様な価値観を受容する社会の形成
- 地域の資源・魅力などが学べる環境整備
- 都市部と農山漁村の連携強化

- 激甚化・頻発化する自然災害等への対応
- 美しく豊かな自然環境等の保全と脱炭素対応
- 農林水産業の魅力向上と担い手確保
- 地域資源の磨き上げと新しい観光形態への対応
- 関係人口の拡大

最後にお伝えしたいこと

シビックプライド（Civic Pride）の醸成

とは「都市・地域に対する市民の誇り」であり、まちづくりの文脈では「地域住民ひとりひとりがまちづくりに対して持つ責任感」を指します。シビックプライドを持つ住民が増えることで、地域の活性化や観光客を迎え入れる風土の醸成などにつながる。

皆さんのこれまで経験・体験されてきた事貴重な価値なのです！



会長 萩 義健太郎 挨拶

今日は土曜日であり、いろいろな計画がある中、多数の会員が参加して頂きありがとうございます。遠方より 萩 山内雄介も貴重な休みの中ありがとうございます。昨年の芋煮会は出ていなかった筈です。今日は芋よりも野球中継に心が奪われているのではないのでしょうか。難しい話は別にして美味しい芋煮をいただくことにしましょう。会

員の団らんを有意義にしてください。

セレモニー ライオンズクラブ在籍5年表彰

萩 山内雄介

もう五年になりますね。いろいろなアクティビティに参加させていただきました。特に災害活動等の思い出が蘇ります。ありがとうございました。



芋煮準備 萩 山内雄介 萩 山道樹里



開会ゴング 会長 萩 義健太郎



例会事務所



在籍5年アワード
萩 山内雄介



テール・ツイスター
萩 関藤強



萩 有沢竜尚



高級肉



蒟蒻



絹豆腐

芋皮剥大変な作業です



有沢竜尚 葱カット



芋煮仕上がり



絹豆腐入れます



波岡章



関勝 美味しいお酒頂きます



料理人最後の仕上げ 有沢竜尚



勝駒日本酒を日中からいただきました。

理由：ドジャーズが勝ちご機嫌宜しくお酒も美味しく一升瓶が残り少なくなりました。

二刀流全開の大谷がんばりました。例会なのにテレビに視線が釘付け

大阪万博観光しての感想等 会長 養健太郎

私は8月中旬に一度万博に行っています。パビリオンは企業・国等いろいろありますが印象深いのはリングの外にもあります。広い東・西ゲートがあり当日は24万人が入場していました。

今回は入場の時間設定でした。大村慎也は汗だくで大変でありました。

パビリオンの予約を6ヶ所予約を入れていました。しかし全部はずれました。

一時間程待てば南米・中東・アフリカ等は予約なしでも見学できる筈でしたがそこも入ることができませんでした。ただ、外食企業コーナーの震災支援コーナーは入ることができた。そこには会員の伊勢鉄彌の息子さんおられ

充分に楽しむことができた。

暑い中、歩いて歩いて大変つかれ、夜は道頓堀で知り合いの方の鉄板焼きを予定。

平日なのに道頓堀は富山市中心街の土日のような人で込み合っていました。

ホテルは大阪の7,200円を予約。折角だから通天閣に行ったのだが外国人ばかり。

入ろうとしたが行列で通天閣で3時間ほど費やしました。どこもここも万博グッズ商品が売られていた。大阪中で売っています。それから電車で京都に向かった。そこも外国人ばかり、京都で有名なラーメンを食べただけ・・・大変つかれました。

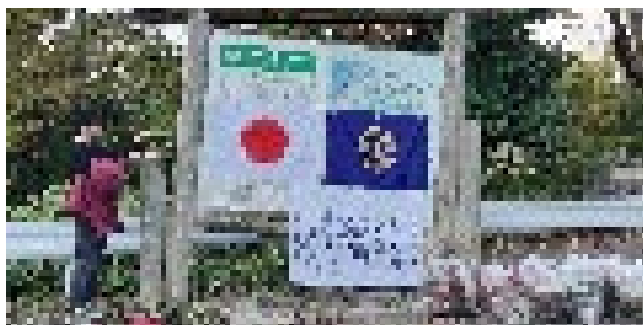


高岡アラートライオンズクラブ第261回例会

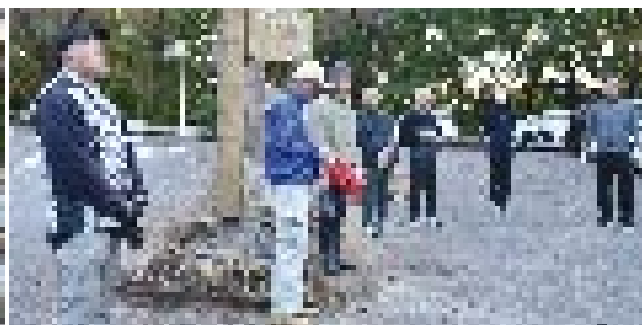
大伴家持像前 午前6時～7時

二上山の賦・・・神（かむ）からや そこは貴（たふと）き
山からや 見（み）が欲（ほ）しからむ・・・

この歌は二上山の素晴らしさを説いた



会長 蓑健太郎 開会ゴング



第 261 回例会

会長 蓑健太郎 挨拶

おはようございます。今日は早朝の清掃活動です。この季節の清掃は枯れ葉を掃いても又、落ち葉があります。やってもやってもきりがありません。しかしこのような清掃活動で顔を会わせる事に意味があります。



一年に一回の清掃・剪定作業
大伴家持像前



会長 蓑健太郎
開会ゴング



幹事代理 燕昇司信夫
幹事報告他



燕昇司正夫
富山マラソン完走報告



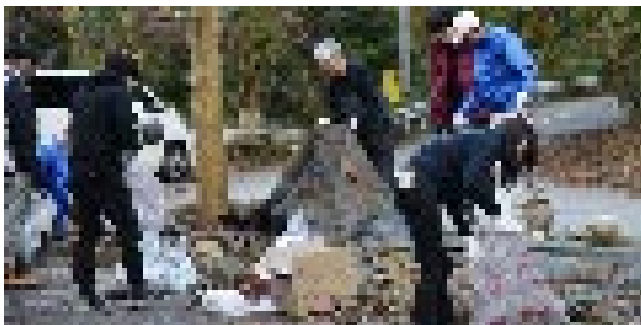
山田正樹
富山マラソン完走報告



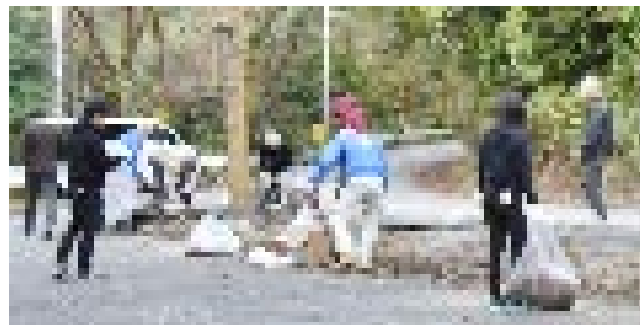
第 261 回例会



第 261 回例会



清掃活動



清掃活動



大伴家持像前 案内板汚れを拭き取り
雑巾 1 年の汚れ 西元勇司



大伴家持像前
案内板汚れを拭き取り
西元勇司



葺健太郎



中村清志
波岡章



ゴミ袋の中は
ほとんど枯れ葉



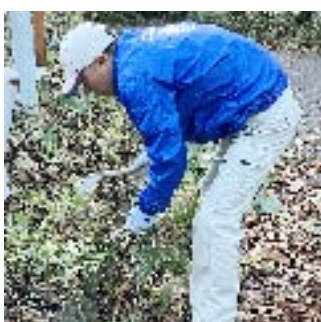
燕昇司正夫



川西宏昭
入会始めてのアクティビティ



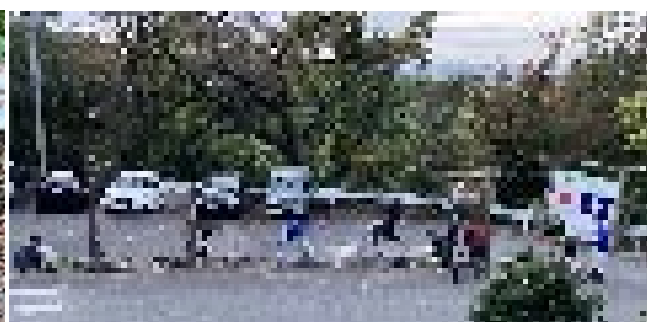
江幡雅世



中村清志



名免良秀仁



家持像から俯瞰

高岡アラートライオンズクラブ第262回例会

TAKAGHA 学校法人 高岡第一学園

ゲストスピーチ

高岡法科大学ボランティア部の皆さん



学校法人 高岡第一学園

高岡法科大学 講師：隅田勝彦 様

演題「社会安全ボランティア部の活動について」安全第一



会長 ㊦ 荒井 健太郎

ゲスト 講師：高岡法科大学
専任講師 隅田勝彦 様

ゲスト紹介 ㊦ 中村清志

会長 ㊦ 荒井 健太郎 挨拶

今日は大学の先生をお迎えしての例会です。「社会安全ボランティア」と私が考えるボランティアとは少々違いがあります。

呉市安浦小学校に本を贈呈してきました。高岡アラートライオンズクラブ員の他解散した呉安浦ライオンズクラブの越山俊彦さんが参加されました。後ほど詳しく「ピヨピヨ文庫」についてお話しします。



学校法人 高岡第一学園

高岡法科大学

ゲスト 講師：高岡法科大学 専任講師 隅田勝彦 様

隅田勝彦プロフィールについて ㊦ 中村清志

隅田さんを紹介した理由は 20 年前位に青少年補導を通してボランティア部活動として活動した関係です。

高岡法科大学は今年度からの学生募集が停止となり、大学が無くなるのが残念です。28 年 3 月に閉学です。現在 120 名の 3 学年、来年は 60 人再来年は 30 人となる予定。ボランティア活動は 13 年前始まりました。中味は県や、警察等と協力しての防犯活動です。社会ボランティアをお話し後、今日同行した学生 3 人と対話を行います。まず、スライドでご説明いたします。



専任講師 隅田勝彦 高岡法科大学生紹介

初めてのローア
誕生月 ㊦ 須藤壮史テール・ツイスター
誕生月 ㊦ 関藤強

クラブ 3 役 会計 ㊦ 江幡雅世 幹事 ㊦ 大村慎也 会長 ㊦ 荒井 健太郎



例会風景

1. 社会安全ボランティア部について

① 結成の経緯

参考資料 全国防犯連合会『安全な街に』2018年6月号「防犯します富山県 学生サークルとしての「社会安全ボランティア部」」

② 人数の推移

③ 活動の目的

「地域の人々の安全・安心な生活に貢献するボランティアを行い、活動を通じて人間的に成長する」

高岡法科大学『部・サークル紹介』

「ボランティア」というと、福祉や災害支援などが思い浮かびますが、当サークルは「社会安全」です。防犯や交通安全を呼びかける啓発活動、通学路の安全点検、街中や海岸の清掃活動、子どもたちとのパルーンアートづくりなど、活動の種類は様々です。多くの活動がありますので、自分の興味のあるものを選ぶことができます。また、ボランティアは「崇高なもの」とか「社会奉仕」のイメージが

あるかもしれませんが、社会安全ボランティア部の活動はどちらかというと「社会体験」や「地域交流」の方が近いと思います。仲間をつくるための交流サークルの面もありますので、大学の勉強やアルバイト以外にも何か活動してみたい人や、同級生以外に先輩や後輩とも知り合いになりたい人なども歓迎します。

2. 部員について

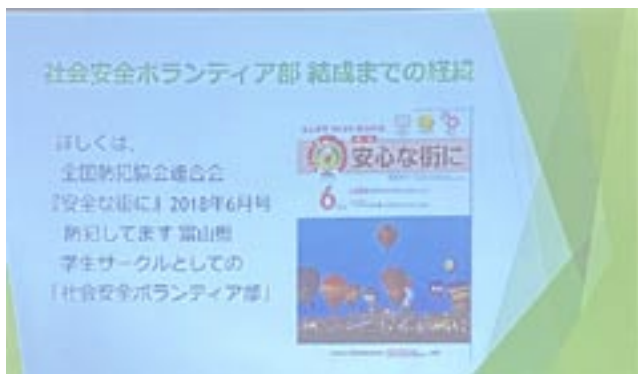
(1) 入部の動機

(2) 活動による変化や影響

3. 体験談

4. 運営について

5. メッセージ



社会安全ボランティア部結成までの経緯



高岡法科大学

社会安全ボランティア部結成のきっかけ

- ① 少年警察学生ボランティア（県警）
- ② 学生防犯ボランティア講座（県庁主管）
- ③ 交通安全ボランティア（県警）

活動の目的

「地域の人々の安全・安心な生活に貢献するボランティアを行い、活動を通じて人間的に成長することを目的として、平成25年10月に結成される」

学内で配布される「部・サークル紹介」の文面

<コメント>

社会安全ボランティア部は、県庁や県警、地域の団体から依頼された様々な活動に参加します。自分の予定に合わせて参加する活動を選べます。

現在の部員は〇名です。同級生はもちろん先輩や後輩とも仲よくなれます！「勉強以外でもなかに頑張りたい」と思っている皆さん、一緒に社会安全ボランティア部活動してみませんか？

現在の高岡法科大学の部・サークル

文化系

- ・軽音楽部
- ・創作部
- ・社会安全ボランティア部
- ・勉強サークル
- ・地域国際交流研究会
- ・高岡まちづくりサークル（読書同好会）3月末で解散
- （推し部）3月末で解散

社会安全ボランティア部の部員数

部員数は、例年 30 名程度～ 50 名程度

現在は 34 名（4 年 18 名・3 年 11 名・2 年 5 名

1 年生の入部は例年 4～5 名程度

（少：2～4 名、多：6～7 名）

→ 学年が上がってから入部する学生が多い

→ 4 年生の卒業時は、15 名～ 20 名程度

私の（個人的な）願望

大学は教育機関なので

- ・授業（講義）
- ・ゼミ
- ・資格検定試験
- ・就職活動
- ・サークル活動
- ・学生会、大学祭実行委員
- ・アルバイト
- ・遊び

などで全体として成長してほしい

「ラジオたかおか」出演



「ラジオたかおか」出演

秋の全国交通安全運動出発式



秋の全国交通安全運動出発式

インスタ用広告のデザイン



インスタ用広告のデザイン

盗撮・痴漢撲滅キャンペーン



盗撮・痴漢撲滅キャンペーン

KEYレンジャーショー



KEYレンジャーショー

春の全国交通安全運動「高岡市民の集い」



春の全国交通安全運動「高岡市民の集い」



園児に「鍵かけ大切」 新聞記事

特殊詐欺被害防止キャンペーン



特殊詐欺被害防止キャンペーン

歓迎

ライオンズクラブ国際協会334-D地区2R1Z 合同例会

高岡古城ライオンズクラブ 第1482回

高岡アラートライオンズクラブ第263回

2025-2026

情熱で、未来を築こう

～ 創造しよう10年後のライオンズクラブ ～



ガバナーL.森川直之 公式訪問



ガバナーL.森川直之 あいさつ

今日はキャビネット幹事L.片岡憲男が急遽合同例会に欠席となります。理由は第一、第二副地区ガバナー研修会が名古屋で行われる為です。彼はガバナーを指導する資格があり、重要な任務ができる数少ないライオンです。ライオンズクラブ 100 周年のとき 334-D 地区ガバナーは高岡古城ライオンズクラブのL.宇波真一郎でした。高岡アラートライオンズクラブL.燕昇司信夫と元ガバナーL.木村正明が福井県で 4 クラブエクステンションをさせていただいた旧知の関係であります。大変お世話になりました。会長のどんな質問がくるか心配ですとの発言ですが、以外と言いませんから。このような企画は初めてでは現在 89 クラブ訪問を終え、あと残すクラブは少しであり終了します。

会長L. 養健太郎
会長L. 開発準朗富山県エリアリーダー
L. 若井聡志
ゾーン・チェアパーソン
L. 日野康志

司会：L. 向井浩貴

開会宣言並びに開会ゴング 高岡古城ライオンズクラブ
会長L. 開発準朗 国旗に対し敬礼 国歌「君が代」引き続き
「ライオンズクラブの歌」斉唱
334 地区ガバナー・地区役員の紹介
334-D 地区ガバナーL. 森川直之
富山県エリアリーダーL. 若井聡志
ゾーン・チェアパーソンL. 日野康志
高岡古城ライオンズクラブ会長挨拶 L. 開発準朗
在籍者表彰 L. 山内雄介 代理L. 関藤強
各クラブ報告 幹事L. 大村慎也
意見交換会

質問：高岡古城ライオンズクラブ会長L. 開発準朗

質問：高岡アラートライオンズクラブ会長L. 養健太郎
支部について質問：高岡アラートライオンズクラブL. 燕昇司信夫
LCIF について質問：高岡古城ライオンズクラブL. 黒川雅美
また会う日まで

ライオンズ・ローア L. 宇波真一郎

ローアの意味について

閉会挨拶・閉会ゴング

高岡アラートライオンズクラブL. 養健太郎



高岡古城ライオンズクラブ所属
会長 開発準朗 挨拶

ガバナー 森川直之 地区役員 若井聡志
ZC 日野康志を迎えて、高岡アラートライオンズクラブ
と合同の例会を開催することができました。しかし数日前
から胃が痛くなる程緊張していました。どんな例会になる
のか心配で。発想を変えればライオンズのトップの方とお
話しができる機会であります。有意義な例会となることを
願っています。高岡アラートライオンズクラブは結成から
11年目になりました。スポンサークラブは高岡古城ライ
オンズクラブで当時の会長は故 吉岡隆一郎であります。
高岡アラートライオンズクラブの初代会長は 竹村興志
治です。合同例会は8年振りで射水神社で開催いたしまし
た。今回の合同例会を機会にもっと友好に繋がればよいの
ではないかと思います。



高岡アラートライオンズクラブ
会長 養健太郎 バナー交換



ガバナー 森川直之
地区バナー紹介

開発準朗
森川直之



開発準朗
養健太郎

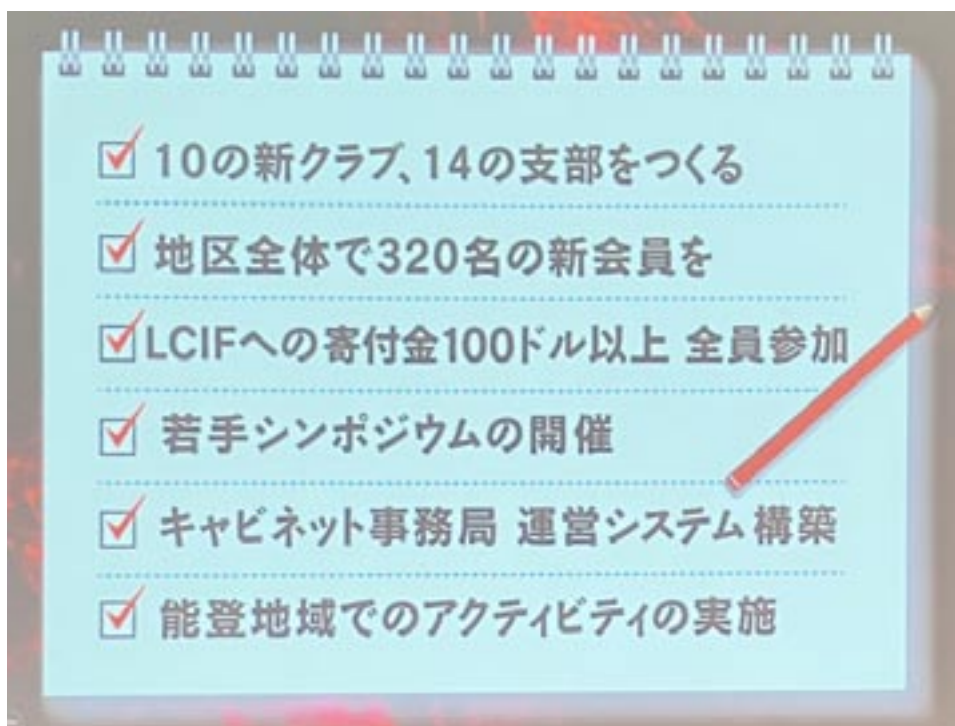
森川直之
高岡古城バナー紹介



養健太郎 森川直之 バナー交換



山内雄介 5年在籍アワード 代理 関藤強



幹事 大村慎也 幹事報告



会長 荻健太郎 挨拶

① 10の新クラブ、14の支部をつくる

今年度は達成見込み 支部会員の会費等は 20,000 円でおさまる。

②地区全体で 320 名の新クラブを

入会・退会の差し引きで 320 名ではなく、入会者のみの人数

③LCIFの寄付金 100 ドル以上会員参加

個人意識で理解して 100 ドルを献金。クラブで行うものではない

④若手シンポジウムの開催

多くの参加あり、今後 59 歳以下のシンポジウムを開催予定

⑤キャビネット事務局運営システムの構築

元ガバナー 三井適夫からキャビネットの固定化

メリットはキャビネット前後の運営費用が少なくなる。本格的に運用されたのが 杉木徹ガバナーからであり、点数をつければ 40 点

⑥能登地域でのアクティビティの実施

※重点目標以外で 概要

ガバナー候補の資格者は圧倒的に高齢者が多い、もっと若手と平準化できれば。第二副地区ガバナー選出の見直し 富山・石川・福井のローテーションは維持しなければならない。

県単位で推薦人を選び、各ゾーンで情熱がある人等を地区大会で投票する。

今年度の年次大会で議案としてあげたい。



合同例会 国歌斉唱 於：高岡商工ビル 10F



国旗に礼 荻健太郎 開発準朗 森川直之

高岡アラートライオンズクラブ第264回例会



開会ゴング・ウィ・サーブ ㊦竹村與志治 挨拶

高岡アラートライオンズクラブ初代会長になってフェルヴェール本店のこの場所は 12 年前の第 1 回クリスマス家族会を始めて利用いたしました。

スポンサークラブの高岡古城ライオンズクラブ会長㊦吉岡隆一郎 幹事㊦中山安治そして当クラブに在籍していた中條ハ一朗さん 水持隆繁さん 初代幹事㊦板野吉秀で開催したことを思い出します。また高岡古城ライオンズクラブ所属のガイディングライオン名誉顧問㊦伊勢豊彦に

ウィ・サーブ

も出席していただきました。トランプゲーム、マジックショーなどで楽しいクリスマス家族会でした。高岡アラートライオンズクラブに未来に向かって熱心に語り合っていました。この一年楽しきこと、苦しい事などがあつたと思いますが、明るい未来を信じて新しい日本の未来に期待したいと思います。

ウィ・サーブ



第 264 回例会

遅刻の会長㊦蓑健太郎

あらためて会長挨拶

一足早いクリスマス例会です。多くの方が参加していただきました。ありがとうございます。今日は楽しく過ごしてください。



開宴前



プレゼントちょうQ



坂口陽咲ちゃん 北田孫さん



㊦竹村泰子 ㊦竹村與志治 ㊦中村清志



北田治美さん



坂口陽咲ちゃん

会長蓑健太郎 クリスマスプレゼント
坂口陽咲ちゃん 北田治美さんと孫さん

コンサートプログラム

1. モーツァルト：トルコ行進曲
2. ヴェルディ：オペラ《椿姫》より「乾杯の歌」
3. ブッチーニ：オペラ《ラ・ボーエム》より「私が街を歩けば」
4. ブッチーニ：オペラ《トゥーランドット》より「誰もが寝てはならぬ」
5. クリスマスメドレー
6. 映画《アラジン》より「ホール・ニュー・ワールド」
7. 映画《アナと雪の女王》より「ありのままで」



出演者プロフィール

谷口琴音（ソプラノ）

愛知県立芸術大学音楽部声楽専攻卒業。

『コジ・ファン・トゥッテ』デスピーナ、『魔笛』パパゲーナなど多数のオペラに出演。『第九』『レクイエム』などおソリストも務める。オペラ団体《Blossom》主宰し、ホール公演や学校訪問公演を開催。オンライン配信や動画投稿でも活動し、音楽イベントで授賞歴を持つ。合唱指導やボイストレーニングにも力を注ぐ。声楽・器楽アンサンブルユニット『美音 -Mion-』、『Capella』メンバー



ソプラノ：谷口琴音 ピアノ：清水史津 テノール：近藤洋平
清水史津（ピアノ）

ミュージックアート北野印房（金沢市広坂）主宰。北陸のアーティストとおコラボレーションを中心に多彩なコンサートを企画・演奏。伴奏や案内楽、映画音楽制作、子どもの音楽教育にも携わる。2017年第4回いしかわ国際ピアノコンクール連弾B部門金賞。2019年韓国トンヨン国際音楽祭参加。

2021年よりトアニアと日本アーティストによる「ETERNAL OEACE」を企画・主催・演奏。2025部b年第7回日本奏楽コンクール声楽部門優秀伴奏者授賞

近藤洋平（テノール）

舞台演出や脚本・作曲を手掛ける「テノール・ソングライター」。

全国共同制作オペラ「リゴレット」ボルサ役、「滝の白糸」口上の芸人役、「高野聖」天秤棒の男役、宇奈月モーツァルト音楽祭オペラ「魔笛」タミーノ役などに出演。ミュージカル「黄昏のラブソディ」「ウオズの魔法使いⅢ」メインキャスト。金沢市民芸術村音楽劇「天使たちの小言」脚本・作曲、オペラ「義血侠血」作曲など多方面で活躍。第3回横浜国際音楽コンクール声楽部門大学の部第1位、第13回大阪国際音楽コンクール同部門第2位。



ビンゴ賞 羽山内雄介



ギター：ディプニシカワ



オークション 羽燕昇司信夫



誕生祝い ライオン板野裕子



オークションお手伝い
高橋優子さん 羽燕昇司信夫



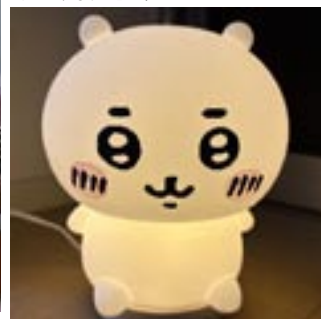
ギター弾き語り ディプニシカワ
ハッピーバースディ ライオン板野裕子のお祝い



坂口陽咲ちゃん



音響担当 羽燕昇司正夫



会長提供ビンゴ賞品



多額のドネーションが集まりました。感謝 会計羽江幡雅世



クリスマス会場：フェルヴェール全景



プリン



料理



メニュー



江幡雅世
村本こすえ 北田治美さん



山崎とし子さん
山本央子さん 波岡章



鈴木静枝さん 鈴木順次さん
関勝



燕昇司信夫
山道樹里 名免良秀仁



燕昇司正夫 蓑健太郎
竹村與志治



伊勢鐵彌



竹村泰子 燕昇司外志子
板野裕子



坂口陽咲ちゃん 坂口由佳香さん
燕昇司智香さん



北田孝行 辻幸男さん



山内雄介 大村慎也



ローア三声

また会う日まで



閉宴ゴング 会長 蓑健太郎



また会う日まで



また会う日まで

富山県アイバンク寄付金



また会う日まで



元会長 中村清志 ライオンズローア

オペラ聞き素敵な声に感動いたしました。私もどちらかと言えば声を出す商売です。本当にクリスマス家族会の場を設けていただいた方々に感謝申し上げます



元会長 名免良秀 閉会挨拶

未来を繋ぐ12年間の役員のライオンに敬意を表したいと思います。12回目のクリスマスを契機にこの先の高岡アラートライオンクラブが続きますように皆さんと一緒に頑張りたいと思います



福袋抽選会

高岡アラートライオンズクラブ第265回例会

上田正由様
宮司講話

謹賀新年



還暦祝

上田正由様
年男
大村慎也



会員一同 祝詞



関藤強 波岡章
高橋明大



会長 蓑健太郎



水野富雄 苗加康孝
村本こすえ



山道樹里 名免良秀仁 有沢竜尚



関勝 燕昇司信夫 中村清志



山内雄介 燕昇司正夫 中山剛志



山田正樹 西元勇司 江幡雅世



藤沢強

宮司 上田正宙 講話

私は高岡西ロータリクラブに所属しています。正月の例会で時間を間違えたので会長^芳 養健太郎の気持ちが十分わかります。神社では初詣の参拝者がどれくらいかいつも気にしています。

雪が降れば2割減、天気が良くても2割減です。年末に動画を見る機会がありました。その動画の面白いお話しをします。

それは大阪のおばちゃんの話で、混雑した場所で大きな荷物を持ち上げる事ができず、それを見ていた高校生がお手伝いして別れようとしたとき「ちょっと待っていいもの上げるから」取り出したものは一本のストローでした。ストローがあればどんな飲み物でも使えて便利なのかな？

さて、江戸時代には伊勢神宮に行くときは柄杓を1本持っていくことが風習でした。なぜなら街道・道中で飲み物を下さる方がありました。これは四国の48ヶ所巡りでも同じことです。いろいろな人のお陰で廻ることができる。

【おかげ様・お互い様】は日本の心だと思います。

各種奉仕団体ライオンズクラブ・ロータリークラブもこのような気持ちでおられると思います。これで物事が進んでいくのでしょうか。

おみくじですが、伊勢神宮にはありません。なぜなら、伊勢神宮に参拝できたことが「大吉」だからです。

暦の話

【丙午一白水氣】「丙午（ひのえうま）」と「一白水星」が重なる、極めて稀な年です。丙午一白水氣は、2026年に特徴的な年であり、** 丙午（ひのえうま）** は火の馬を象徴し、一白水星は水の性質を持つ年です。この年は、火と水の相反するエネルギーが交差し、変化と調整が起こりやすいとされています。具体的には、隠れた問題が表面化しやすく、勢いと停滞が激しく訪れることや、恋愛や人間関係の話題が増える傾向があります

丙：太陽のような明るさ

午：躍動的なエネルギー

露見：隠れていたものが露見する（臍繰り等）

再生：・初心（がちゃ がちゃ になったものを再生、初心の気持ちで）

休養：仕事も少し休養して清い気持ちの流れでいきましょう

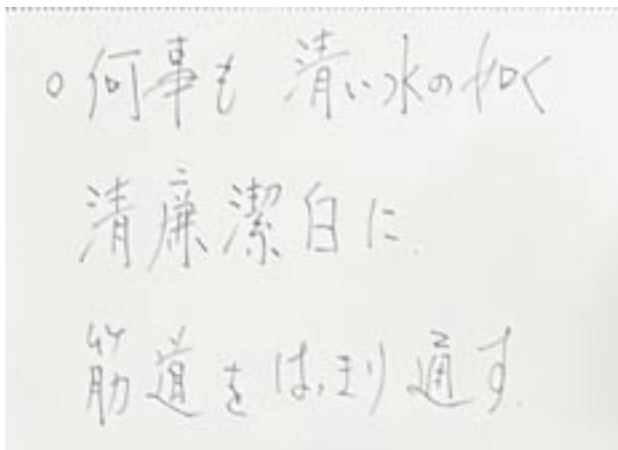
○水害

○大火災

何事も清い水の如く 清廉潔白 筋道をはっきり通す 清く・正しく



宮司 上田正宙



宮司 上田正宙

シェブロン賞

20年経賞 L 竹村 興志治	15年経賞 L 有沢 竜尚	10年経賞 L 土合 建雄
		L 高橋 明大
		L 波岡 章
		L 関 勝
		L 名免 良秀仁

おめでとう

これからもご活躍を期待！！



会長 ㊦ 蓑健太郎

会長㊦蓑健太郎 挨拶

あけましておめでとうございます。まず時間を間違えたので謝罪からの挨拶となります。先ほど宮司さんが初詣の話をされました。私は県外の熱田神宮に詣でました、大変天候にも恵まれ人出が多くで驚きました。駐車場（20分）1,000円で高くおもいましたが仕方ありません。先日、ある所で偶然第258回の例会ゲストでお呼びした釣章子さんに会いました。話は変わりますが宗教について思う事があります。私自身小学生の頃、キリスト教会に通うことがありました。親戚の家を訪れると大変喜ばれたので教会との関係ができました。聖書を読み・アメンの言葉を発し・献金などをなぜするのか、その頃は理解できませんでした。このような行為で誰が救われるのだろうか？全く判りませんでした。20代のころ親友を亡くしたとき何故か宗教について少し分かるような気がしました。信じるという事。人生の後半にかかる年となりました。年男のお祝いですが一巡しましたね。



モナーク・シェブロン賞ローア 15年㊦有沢竜尚 10年㊦名免良秀仁 ㊦高橋明大 関勝 ㊦波岡章



㊦波岡章



㊦関勝



㊦高橋明大



㊦名免良秀仁



㊦蓑健太郎
クラブ満足アワード



㊦苗加康孝
還暦お祝い



㊦苗加康孝
LCIF アワード



㊦有沢竜尚
シェブロン賞挨拶



第一副会長 西元勇司 会長 蓑健太郎 会計 江幡雅世



宮司 講話



福袋 当てよう 抽選



福袋 当てよう 抽選



福袋 梅 有沢竜尚



福袋 梅 関勝



福袋 梅 苗加康孝



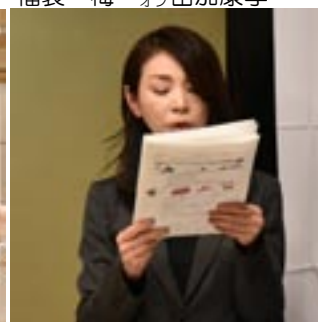
出席率報告 関勝



理事会



幹事報告代理 山道樹里



会計決算報告 江幡雅世



福袋 菊 松 竹 梅

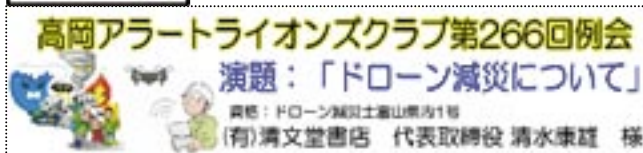


クリスマス決算補足説明
燕昇司信夫



テール・ツイスター
関藤強





清水康雄さん紹介 ㊦ ㊦ 燕昇司信夫
プロフィール紹介

1966 年ころ 私は毎日清文堂書店に通っていました。その時清水三郎さんとの関わりが始まりました。清水三郎さんは 1986 年に高岡志貴野ライオンズクラブに入会され一年後、私も入会しました。

ライオンズクラブ奉仕活動で共に汗をかき懇親を深めました。一番の思い出は日本語弁論大会で 1996 年に中国を訪問しました。

日本語優秀者を高岡に招き、清水家と燕昇司家は共にホームスティをしました。

他にはクラブの旅行同好会で全国各地を観光したことが記憶に残っています。ゴルフも好きで私の妻と、清水三郎さんとはプレーをして楽しんだものです。清水三郎さんのご子息が今日のゲストスピーチをしていただきことに快く返事をいただきました。清水家はボランティア意識が高く、清水康雄さんは現在万葉ロータリークラブに所属しております。



テール・ツイスター代理
㊦ ㊦ 燕昇司信夫

出席委員長
㊦ ㊦ 関勝



事業報告
㊦ ㊦ 中村清志



シェブロン賞
㊦ ㊦ 土合建雄



幹事代理
㊦ ㊦ 山道樹里



新聞社取材 対応
㊦ ㊦ 燕昇司信夫

会長㊦ ㊦ 蓑健太郎 挨拶

本日はドローンの資格をお持ちの清水康雄様をお招きしました。ドローンは現在についてどうなっているのか余り聞きなれない言葉です。この例会の講師として㊦ ㊦ 燕昇司信夫の知り合いとかで声をかけていただきました。よろしくお願ひします本日は新聞社も取材にこられておられます。先日の新聞でドローンの記事を拝見しました。

我々のクラブはアラートは災害に関して復興支援とかをメインにしているクラブとして、2014 年設立されました。我々のクラブは非常に関連のある話題であります。是非私のクラブでお話しを頂ければと思います。ドローンは今、建設現場や災害現場の支援、その他インフラの進捗状況の確認とか、いろいろな場面で役割を広げているものだと思います。今後、どんどん広まっていくものだと思います。私の母も防災士の資格があり、熱心にいろいろなところで講演しています。

多分このクラブができた時はそれほど国内の災害も大きなものがあまり多くなかったように感じています。

当初は、このクラブの支援活動でも、例えばマレーシアとかに海外の災害支援に関して義捐金を出したと記憶しています。

最近国内でも毎年のように非常に大きな災害が起きている状況です。能登半島地震災害で身近な時代になってきました。災害をいかに減らすか興味があるところです。本日はリスナーとしてお話しを聞きたいと思います。



北日本新聞記事 清水康雄さん



清水康雄さん スピーチ

私の親は高岡志貴野ライオンズクラブにいました。あの頃20代で交換留学生と関わり、留学生が来たのでホームステイを受け入れました。その関係でアメリカに遊びに行ったり、また私の新婚旅行でもアメリカに行きました。私の娘も大学卒業旅行でアメリカでお世話になりました。中国の日本語弁論大会の大連の学生を受け入れたことが懐かしく思います。

皆さんにお配りしたドローン減災土と防災・減災のレジメがありますが、その通りいたしません。

3～4年前にドローンと出会い、2年前に本格的に学びましたが、まだまだべいべいです。

特に防災に関しては皆様の方が知識、経験が豊富です。いろいろ教えていただきたい。防災でドローンがどのように利用できるのか、活用できるのかアイデアがあれば後程お聞かせください。

こんなものに、あんなものに使えるかもっと勉強したら役にたつと思います。

富山県にはまだ無いだけかもしれません。

地域地域で温度差があり、例えば神戸、愛知、静岡なんかは毎日のようにドローンが飛んでいます。今日のニュースで阿蘇山にヘリコプターが墜落しました。残念な話です。このような時にドローンが人を見つけることができます。結局ドローンをどのように使えばよく分かりません。ドローンの基礎と仕組みもよく理解できず、一番の問題は法律です。ドローンを飛ばしていいのか？ダメなのか？分からないのです。3年前から興味がありスクールに入り勉強をしました。その後運よく高岡龍谷高校の知り合いの米谷さんがいるので、私は本屋を営んでいて一緒に運営の一部としてドローンを学ぼうとしました。

生徒が喜ぶように自分もやり甲斐があるのではないかと考

えました。

DXハイスクールで国の支援金を使って50万円を利用しました。高岡龍谷高校にドローン部を創設。中学校でもドローンを紹介。創部の次の年には女性が8名男性が3名入部。ドローンの仕組みから入り、基本的な操作を学び、1年が経った。先週みんなでやりたい事を聞くと、それぞれ違った考え方でした。

まず、国家資格を取得する。バイクと同じ16歳から可能です。

2年目に映像創作などをいたしました。万葉ロータリークラブは多賀城市との関係で毎度交流をしています。多賀城市は大伴家持と共通の文化があります。皆さんは東日本大震災で大川小学校の悲劇をご存じだとも思います。大川小 学生70名が津波で犠牲になりました。学校の裏には山があります。なぜ亡くなったのか、助かった人は2人です、今語り部をしています。もしドローンがあれば助かったのではないかと防災ハザードマップにはM8で作成されていました。実際にはM9でした。

釜石の奇跡を知っていますか。

中学生が4階の校舎から山へ逃げよう。下に降りて下に降りて山へ逃げました。全員山へ逃げて無事でした。

当時日本ではM8以上は起きない、初めてM7.9を発信。これを9に訂正したのは2日後です。津波が来るまで50分程の余裕があった事を考えれば天災・人災であり、なんの助けにもなりません。

ドローンはDJIという中国の会社でシェア90%あり、世界を席巻しています。日本では70%がDJI製です。アメリカも同じようでしたが販売中止にしています。理由は情報の流失。日本に於けるドローンの市場は数年前迄は数十億円でしたが現在は6,000億円。図書の市場以前は3兆円でしたが、現在は2兆円です。



DRONE 減災士

ドローンが切り拓く防災・減災の未来

防災・「ドローン技術を活用した防災・減災について」
これまでの経緯 きっかけ

2023-2024 年

高岡龍谷高校 2025DX ハイスクール 部活動

授業 無人高校資格取得。

防災視察 多賀城市 大川小学校 釜石の奇跡

防災士 10月 ドローン減災士 12月

2024-2025 年

愛育園祭 高岡龍谷高校ドローン部

同一年生ドローンの従業 10コマ 能登地震

博労諸学校 地域の先生登録「防災・減災ドローン活躍」
10月

ドローンとは 定義

無人航空機 マルチコプター スワッドコプター

ヘキサコプター クタコプター 100グラム以上のもの

ドローンの仕組み

モーター 8つのセンサー バッテリー ホバリング

カメラ 4K AI スペック

VTOL（障害物を回避しながら自動で飛行）

ドローンの法律・資格

航空法 機体登録 特定飛行 飛行方法 国家ライセンス

ドローンのできること

スペック カメラ 赤外線 レーザー A

ドローンが活躍する社会



現状 未来 海外では

ドローンビジネス 市場規模

空撮 広告 プロモーション 農業 測量 物流発送

警備監視 環境モニタリング 不動産紹介 保険

ゴルフ場管理 太陽光風力点検 水中・下水道

ドローンレース ドローンスクール ドローン販売

データ分析 管制システム ドローンショー 野生動物

林業管理 漁業調査 トンネル・送電線・鉄道点検 建築

現場 捜査 災害対応 消防 警察

配送 中国 40万件超 ドバイ 米国 35万件超 /

ドローンの減災活動 防災士との協働

消防 警察 緊急用務空域 捜索

高校生ドローン防災隊

ドローン防災士 災害とは

楽観主義バイアス - 打破 - 行動パッケージ化

心のスイッチと行動のスイッチ

災害過程 1-10-100-1000-10000

今後の活動

◎高等学校・小学校でのドローンの関する授業や部活動

◎防災士会の卓話 / 防災士会と減災士会への入会とドローン技術の活用

◎ドローンスクールの開設 5月よりマナブン高岡セリオ

6F ライセンスコース等

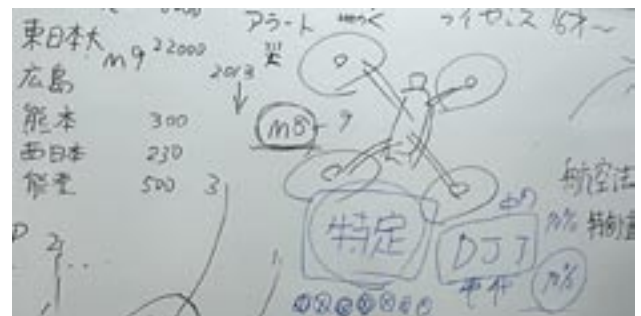
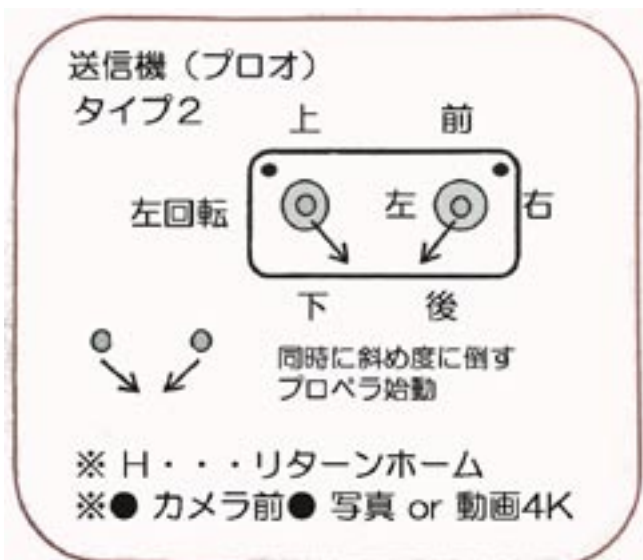
◎小規模事業者持続化補助金

◎ドローンを使っでの町づくり

何か楽しいこと 雨晴海岸・二上山・ゴルフ場等

DEO（ドローン減災士協会）の活動

1. 災害の対応訓練
2. 情報伝達・広報 捜索活動
3. 被災状況調査・家屋被害等調査
4. 物資輸送・孤立集落支援・ドローン測量





会長 齋藤健太郎 あいさつ 皆さんこんばんは。今日は 2 月 4 日節分の次の日ということ昨日節分で豆撒きしたり、いろいろされている方もあったと思います。私はスーパーで恵方巻を買ってきて今年の方角は南

南東ということで南南東の方向を家から見て自分の職場だと分かりました。

今日の話は方角では西の方のシリアの話です。我々の地図で見たら非常に遠い所です、地球の裏側のその離れたところということです。

今日はたくさんにお話しをして頂きたいと思っております。私は 1 月で後半にいろいろライオンズ関係では行事がありました。

高岡古城ライオンズクラブ万葉かるた大会がありました。古城ライオンズクラブさんの設えで、私も地元の会場なので行ってきました。生徒さんが 120 名位参加されていま

した。私の席は審査席、来賓席から近いところで小学生 6 年生、力の入っている学校は 野村小学校 牧野小学校 高陵小学校ががんばっていました。選手宣誓があり野村小学校の女の子がトロフィを返還しました。それで 4 人で競技をしますが、野村小学校の子が来賓席で見ていたけど野村小学校の子が次次と取っているのが優勝するのではないかと思いました。後で新聞を見たら優勝していました。若いって凄いことだと思いました。

薬物乱用防止教室ですが 3 校廻ってきました。私は中田小学校と国吉小学校で講師をして、中村清志な牧野小学校の講師をしていただきました。結構鋭い質問もできました。薬物乱用といった危険な薬物と書いて教材があつて薬物の販売について風邪薬の数量が記載があるので制限があるかとの質問。直ぐに回答できない。何回も何回もやっていないと結構講師は大変だと思いました。来年もそれ以外の方でも薬物乱用防止認定講座を受けて、来年小学校で是非講師をやってみたいと思う方がいればうれしく思います。今日のサリム・マゼンさんの話をどんな話になるか注意して聞いてみましょう



クラブの現状 齋藤昇司 信夫



テール・ツイスター 関藤 強



誕生月 波岡 章



出席委員長 関勝



2011 年に一度シリアに帰国して以来 15 年ぶりに帰国し

ました。シリアの現状報告以前の人口の半分位です。何故ならばシリアが戦争状態になり、20 代から 40 代の年齢層がシリアを離れたからです。①アサド政権から逃れるため ②反対派 ③危険な状態から逃げるため この 3 つの人たちがシリアを離れました。15 年前にシリアから離れた人たちがなかなか戻らない。地元の人たちは頑張っています。しかし自分の国の事を思っています。外国から 150 万人国内から 320 万人合計で約 500 万人が戻りました。



Syrian national TV (シリア国営テレビ)

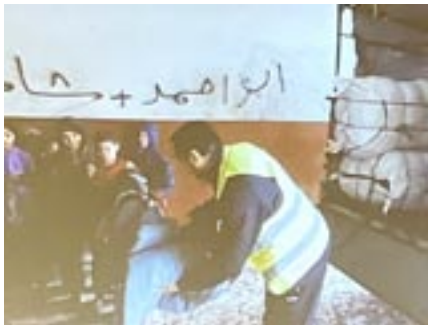
日本から来た私に感謝の気持ちで、国の政府機関は難民サポーターとしての私はリスペクトを感じました。

その内子供が半分の 240 万人です。全員が学校に行けません。ダマスカスは電気が一日 2 時間～4 時間きています。学校の入学式は 9 月で普通に正常な授業を行っています。



私が通っていた学校は刑務所みたいな所になっていました。建物案内

15 年前の黒板 逃げた当時のまま



毛布配布



瓦礫処理 復興作業



瓦礫処理 復興作業



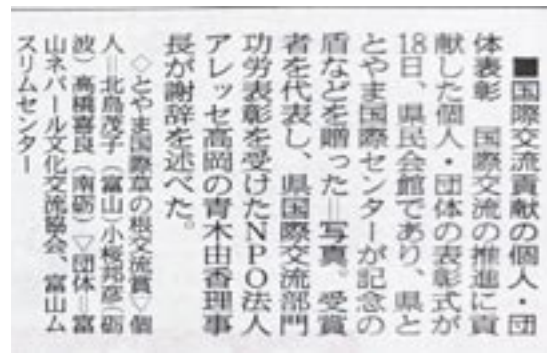
Syrian national TV(シリア国営テレビ)



テーマは 日本の戦後の発展、復興
の話をしてほしいとのオファーです。

米国はシリア領土の統一と再建、復興の機会を与えるため明確な政策に関連するもの。

【日本破壊からの経済について】シリアにおける日本の経験から利益を得る可能性についての話。



マゼンの一言いかなる功績も誰にとっても功績であり、いかなる名誉も誰にとっても名誉です



シリア富山学校



NHKテレビ放映画像



国際交流貢献表彰式



NHK シリアの復興状況放映 学校教育



高岡アラートライオンズクラブ第268回例会

高岡市母子寡婦福祉会

感謝状伝達式



第268回例会 会長 荻健太郎 挨拶

会長就任時から唯一決めていたことがあります。インド料理例会です。多分相当寒い日なのでインド料理がいいということです。この時期に計画しました。

ところでインドと言えばなんでしょう？今、川西宏昭さんがダイヤモンドとお答えになりました。それも正解だと思います。けれども私の答えはライオンズクラブ国際会長はA.P.シンさんはインド出身でインド人です。因みにインドはライオンズクラブで会員数が多い国です。世界で会員が一番多いのはアメリカ、続いてインド、そして日本も多い国であります。

ライオンズクラブについて先日青森に行って感じたことで、いろいろなクラブが集まって大会を催されました。地域によっていろいろなルールが違い、例えば大会のゴングを鳴らす時、会長の発言で内容とか・・・ライオンズローアは誰々をお願いします。ローアをするのではなく乾杯をやります。

多分この地域ではルールになっているのだと思います。

世界は広い、日本も広い、334-D地区北陸3県でも広いのです。富山県から他の地区に行くとやっぱり違うやり方をしているのです。

私たちが知らないクラブ運営をしていて非常に勉強になりました。

ました。

私からのお願いですが、5月に次年度の企画になりますが5月24日（日）複合年次大会が静岡県で開催されます。興味のある方、旅行を兼ねて行ってみませんか。皆さんをお誘いしましょう。また地区年次大会

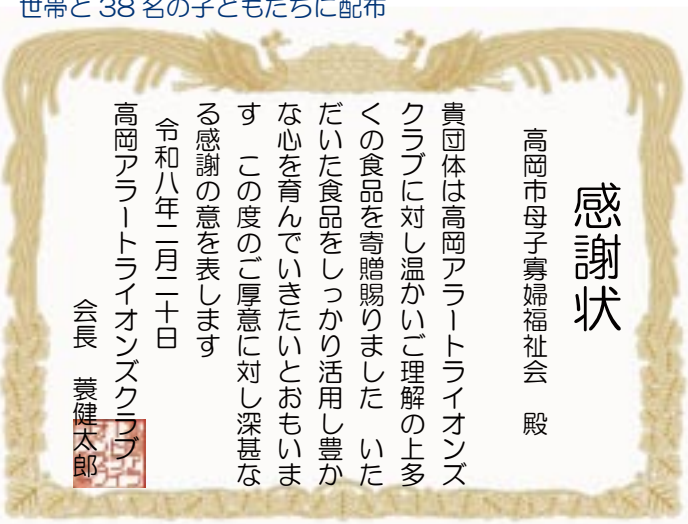
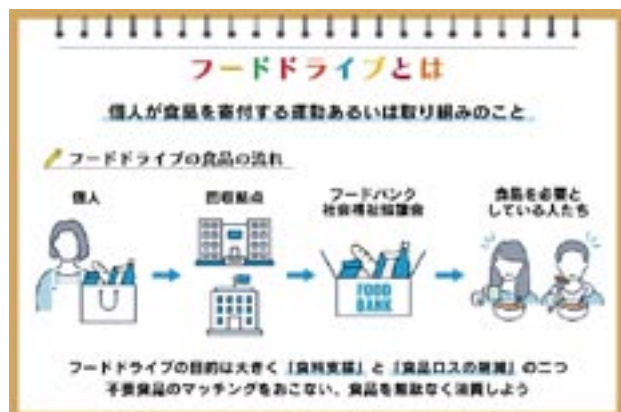
が福井県越前市4月18日サンドーム福井で開催されます。多くのメンバーで参加されることをお願いします。本日もよろしくお願いします。

ひまわり会 会長 山本央子さん

食料配布協力者：親子の集いクリスマス会

母子寡婦合同フードパントリー・幹部研修会

フラワーアレンジメント教室4会の行事にて参加された48世帯と38名の子どもたちに配布





ウィ・サーブ ㊦中村清志



ウィ・サーブ ㊦川西宏昭



山本央子さんへ



㊦蓑健太郎 山本央子さん



理事会



理事会



国歌斉唱



懇親会



㊦波岡章 ㊦名免良秀仁 ㊦山道樹里

弘前東奥 LC CN50・55 周年記念式典行ってきました！片道 10 時間は長かったけど青森の人たちからパワーをもらいました！

㊦蓑健太郎

本日はご縁によりまして、高岡志貴野ライオンズクラブの2月例会に参加 USB についてゲストスピー行わせて頂ますきました昼と夜の2連投頑張ります！！

㊦西元勇司

大好きなサッポロ黒ラベルが飲めて最高でした。クイズ大会優勝に感謝

㊦中村清志



おめでとう

最優秀者 6問正解 中村清志

5問正解 山本央子さん

4問正解 有沢竜尚

問題①
歯医者さんが休憩の時にパーティや結婚式にするアル
バイトは何?

解説① 司会
歯医者さん 歯科医 (しかい)

問題②
次のアルファベットにあるものの順番を表している。
□に入るのは?
M→T→□→H→R

解説② S
日本の年号はローマ字表記にし、頭文字を時代順に並
べたもの。M・明治 T・大正 S・昭和
H・平成 R・令和

問題③
最も遠くまで紙を送れるのは?
① FAX ② メール ③ ハガキ

解説③ ハガキ
「紙」自体を送れるのはハガキだけ。

問題④
妻から届いたLINEには「帰りに『はひへほ らる
れる』を買ってきて」と書いてある。
あなたは何を買えばいい?

解説④ ふりかけ
「はひへほ」の「ふ」と「りりるる」の「り」
が欠けている。→「ふ」「り」欠け→ふりかけ

問題⑤
鏡 信玄 長力 所帯 掛け 焼き
なし ミラー 謙信 短 パワー 独身 引き 煮

解説⑤ お尻に「もち」が付く言葉
鏡餅 信玄餅 長持ち 力持ち
所帯持ち 掛け餅 焼きもち

問題⑥
あり 国 誤算 兄さん 獅子 資産 串 死後
なし 首都 見込み 姉さん 虎 借金 棒 生前

解説⑥ 「掛け算の九九」と同音の言葉
国→くに→(5×2) 誤算→ごさん (5×3)
獅子→しし (4×4) 資産→しさん (4×3)
串→(9×4) 死後→しご (4×5)

問題⑦
頭のいい学生が9パーセント、頭の悪い学生が91パー
セント。さて、この学部は何学部?

解説⑦ 理工学部
頭のいい大学生が9パーセント→利口な大学生が9分
(10パーセント)→S→10が9分→S→10がく

問題⑧
学校や家の中の恐怖スポット。若者がそこを通るとお
じいちゃんやおばあちゃんになってしまう場所は?

解説⑧ 廊下
年をとる → 老化 → ろうか

1問正解 燕昇司正夫

川西宏昭

2問正解 波岡章

3問正解 山田正樹

関藤強

その他全問不正解

高岡アラートライオンズクラブ第269回例会

テーマ「たぶんそれって負動産ですよ。」

(有) 酢谷不動産社長 清水悟さん

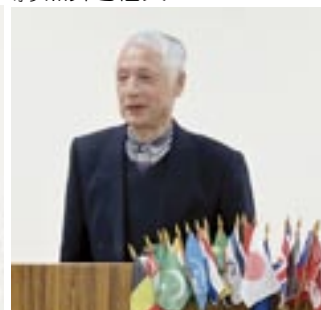
～なんとかなる事例 となんにもならない事例を紹介～



会長 ㊦ 蓑健太郎 挨拶



幹事報告 ㊦ 大村慎也

次年度役員立候補について
㊦ 燕昇司信夫テール・ツイスター代理
㊦ 有沢竜尚出席委員長代理
㊦ 燕昇司正夫

皆さんこんばんは、今日は久しぶりです。

私は今年で45歳になる歳で、私より若い講師で親近感があります。今日の講師の清水さんとは砺波青年会議所で出会いました。私の後輩であります。

高岡商工会議所青年部に入っていたので、そちらの方でも交流があって例会の講師を設定しました。

会長をやっている間に是非一回ここで話しをしてほしいと以前から考えていました。講師のネタがない時に来て頂きたい。なんでネタがないかと言えば・・・

他の会員も多忙なためです。先日㊦ 山内雄介、㊦ 大村慎也、㊦ 苗加康孝、各ライオンと4人で弘前東奥ライオンズクラブ50・55周年記念式典に先週参加しました。非常に寒い中、片道10時間位かけて車で行った訳です。

私たちの泊まったホテルは国際スポーツ大会、国民スポーツ他界の選手が利用していたホテルです。

朝食場にも人が一杯でした。歩道を歩くと雪も積っていました。こちらはたいした事もなく、行けばなんとかなると心配したが問題なく、しかしいろいろありました。

それでは今日の講師のお話しは不動産に関するお話です。私も仕事で不動産に関わらず得ないこともあり、案件もありお願いする立場です。仕事関係でそういう繋がりが

できて最近もお会いする機会がありました。

自分の家の先祖代々の土地が一杯あり、どうしようかと普段から思っていました。

不動産は非常に私には興味があるお話です。



会長㊦ 蓑健太郎

誕生月：㊦ 藤沢強 ㊦ 竹村興志治 ㊦ 山道樹里



講師：(有)酢谷不動産 社長 清水悟さん 本日の流れ

- ①会社紹介
- ②富山県の空き家の現状と推移
- ③個人に起こる不動産問題
- ④なんとかなる事例
- ⑤なんにもならない事例
- ⑥負動産にしないための対策
- ⑦DEN ホテル事業 ⑧まとめ・次のアクション

最新データ (2023 年度速報値)

富山県の空き家は全国平均を上回る水準へ

ポイント

全国的に増加傾向にある空き家ですが、富山県は全国平均よりも約 1 ポイント高い数値を示しています。

これは「地方だから仕方ない」ではなく、深刻な課題が進行していることを示しています。

TOTAL VACANT HOUSE 約 69,700 戸

富山県の住宅総数と空き家数

総住宅数 473,900 戸 空き家数 69,700 戸

空き家数 (総住宅数に占める割合) 14.7%

空き家率 1 位魚津市 20%

空き家率少ない市町村は意外にも立山町 10%

理由：立山を見たい 土地が 200 万円～300 万円

土地代金を抑える坪 10 万円

建築費に回すことができる。建築しやすいこと。

「7 戸に 1 戸」が空き家

富山県内ではおよそ 7 戸に 1 戸が空き家となっている計算です。人口減少に伴い、この数値はさらに増加すると予想されます。

高岡市の空き家状況 (2023 年時点) うなぎの寝床た

総住宅数 76,320 戸 空き家 11,800 戸

空き家率 15.46% 県平均より高い水準



県内上位の水準 高岡市は富山市に次いで空き家数が多く
空き家率は県平均を上回っています。

高岡市の世帯構成

総世帯数 65,586 世帯 高齢者あり世帯 約 48%

「2 世帯に 1 世帯」が高齢者世帯

高岡市はではほぼ半数に高齢者がおられます。これは相談
発生件数の増加や、効果的な空き家発生リスクに直結する
重要な課題です。

人口減少と空き家増加は連動する。

高岡市の人口推移 (2000 年～2025 年)

2009 年約 18.0 万人 2025 年 (見込み) 約 16.0 万人

構造的な問題

人口は一貫して減少傾向にありますが、住宅の数は急激に
は減りません。

需給ギャップが拡大し続けることが、空き家増加の根本的
な原因です。

個人に起こる “リアル” 年代別の不動産問題

親の介護・施設入居

親が施設に入り、実家が空き家に。とりあえずそのままに
しておくが、郵便物の管理や庭の草むしりなど、維持管理
の負担が始まります。

自宅の将来・終活

売なのか、子に残すか

子供は独立して県外へ。夫婦二人には広すぎる自宅。「子
供が帰ってくるかも」という期待と「維持費が重荷」とい
う現実の間で揺れ動く。

相続問題

兄弟間で意見が割れる

親が他界し相続が発生。「売ってお金にしたい弟」と「実
家を残したい兄」で意見が対立。共有名義にしまい、
問題解決を先送りするケースも。

現状維持バイアス

何も決めずに放置してしまう最も危険な段階。認知症が発
症すると資産凍結され、売ることも貸すこともできなくな
る「負動産化」リスクの最大化。





なんとかなる事例

①早期相談型

相談の状況



対象者：70代親世帯「まだ元気だけど、施設を検討中」

実家の荷物はそのままの状態

市場価格や売れるかどうか不明

将来の権利関係（相続）が未整理

何から手をつけて分からない



相談から3ヶ月

早期売却に成功&手元資金確保

✓ 親本人の意思で名義整理・売却決定

✓ 空き家期間ゼロで維持費流出回避

✓ 施設入居資金を余裕をもって確保

「早めに決断して、肩の荷が下りた」

この事例の学び

元気なうちの意思決定と情報整理が最大のリスク回避策

なんとかなる事例②活用転換型



八方塞がりの状況

対象物件：築45年店舗併用住宅

建物が古すぎて買い手がつかない

解体見積もりが高額（300万円超）

固定資産税だけを払い続ける



事業転用で再生

対象：リノベーション・用途変更

法適応改修を行ない、店舗・住宅へ転換

地域の若手事業者がテナント入居

毎月の家賃収入で改修費を回収へ

「負債が“資産”に変わった」

この事例の学び

誰かにとっての価値（使い道）を見つければ、

不動産は生きかえる

なんにもならない事例と“負動産化”の流れ

ケース①別荘化

「たまに帰るから」の罠

年1回の草刈のために維持費・税金を払いつづける。

10年後、建物は痛み、解体費（300万円～）だけが重くのしかかる。

ケース②相続放置「誰かやるだろう」の罠

相続者が県外に散らばり、書類未整理のまま数年経過。

いざ、売ろうとしても、全員の印鑑が揃わずチャンスを逃す。

ケース③真の負動産 どうにもならずに現実

山間部、再建築不可、舗装道路なし。

解体費>土地価格。寄付も不可。永久に固定資産税の請求

が続く。

時間経過によるリスク増大フロー

空き家化→管理放棄→老朽化→売却不可→負動産化

時間が経過するほど、解決にかかるコストは増え、選べる道は減っていきます。

負動産にしないために 今日からできる5つ

①名義確認

登記簿を確認し、誰の名義になっているか把握する。

「先代の名義のまま」だと売却時に手続きが難航します。

②相続人整理

相続に関係する人が誰で、どこにいるか整理する。

疎遠の親族がいる場合、早めに連絡先確認が必要です。

③価格査定

「いくらで売れるか」の現実を知る。固定資産税の評価額ではなく、市場の実勢価格を把握しましょう。

④家族会議

「親はどうしたいか」「子はひき継げるか」を話合う。

お盆や正月の集まりで、本音を共有する場を。

⑤早期相談

不動産会社や司法書士など専門家繋がりを持つ。選択肢が豊富なうちに「出口戦略」を相談することが重要。

まずは「知ること」から

すべてを一度にやる必要はありません。

まずは登記簿を見る、査定を取るなど、小さな一歩を踏み出してください。

DEN

分散型ホテルプロジェクト

ただの空き家対策ではありません。

点在する「負動産」を繋ぎ合わせ、街全体を一つのホテルに見立てる。

それが、当社の実践する資産転換です。

Location 富山県高岡市中心市街地エリア

Opening 2026年春

Format 分散型ホテル

Operator 有限会社酢谷不動産

地域が抱える3つの課題

DENが実践する解決策

空きビル上階の遊休化

→ **フロア貸し切りの分散型ホテル**

中心市街地の回遊性低下

→ **飲食・体験は“街”へ送客**

グループ宿泊施設不足

ストック再生で回遊性創出

事業の持続可能性と社会的インパクト

平均客単価（高付加価値な滞在体験を提供）30,000円



稼働率目標（無理のない運営での損益分岐値）55%

投資回収期間（地域金融機関と連携したモデル）7～9年

空きビル再生 文化継承 地元雇用 環境配慮改修

事業の持続可能性と社会的インパクト

高岡アラートライオンズクラブ第270回例会

ふるさと納税



やらないと
何にも買えません

お好み講座（ふるさと納税について）

ゲスト講師：高岡市推進課
課長 宮崎篤生

ふるさと納税



会長 荻原健太郎 挨拶

今日は中村清志の講師選任による例会です。中村清志が多忙中ということで今日は早退いたしました。あいさつは手短かにいたします。皆さまのご協力をお願いします。私自身個人的にも仕事一杯一杯で例会準備はが頭が回っていません。

テレビではWBCの放映をやっていました。しかし盛り上がり欠けていたように思います。盛り上がれない原因はネットフリックス契約が必要なのでしょう。WBCを見終えたら自動的に解約になり、儲かるのはネットフリックスだけです。ネットフリックスは痛くも痒くもないという話です。

本来なら一般テレビで放送されたら大変盛り上がりを見せたと思います。面白い試合が一杯あった筈です。そして優勝はベネズエラでした。多分3対2で勝利したのかな？ 僅差だったと思います。

アメリカとベネズエラとは別の意味で世界中で注目されました。ベネズエラの大統領が拘束され、アメリカの管理下に置かれました。今度の野球で仕返しの様になりました。人間のメンタルを感じるしだいです。スポーツは本当に平和に関与しているのか今の世界情勢を見てみると分らなくなりました。イランのことで、消費物価も大変高くなりました。どうすることも出来ません。皆さん大変だと思います。多分そのうち落ち着いてくると思います。



1. ふるさと納税（個人版）とは
 2. 高岡市のふるさと納税「寄付金の使い道」
 3. おすすめの返礼品の紹介
 4. 企業版ふるさと納税とは
 5. 高岡市の企業版ふるさと納税
- 5つのプロジェクト

ふるさと納税（個人版）とは

ふるさと納税制度の目的

2008年、「ふるさと納税制度」が創設されました。

多くの方が地方のふるさとで生まれ、その自治体から医療や教育等、様々な住民サービスを受けて育ち、やがて進学や就職を機に生活の場を都会に移し、そこで納税を行っています。

しかしながら進学や就職を機にふるさとを離れ、生活の場を都会に移します。



①みらいへの投資



5つのプロジェクト



①みらいへの投資

その結果、都会の自治体は税収を得ますが、自分が生まれ育った故郷の自治体には税収が入らないという状況が起きました。

そこで、「今は都会に住んでいても、自分を育てくれた「ふるさと」に、自分の意思で納税することで応援したい」という思いを実現するために始まったのがふるさと納税制度です。

ふるさと納税制度の概要

続いて、ふるさと納税制度の概要です。

ふるさと納税には「納税」という言葉がついていますが、実際は自治体への「寄附」行為にあたります。そのためふるさと納税の法的根拠は、地方税法第37条の2(寄附金税額控除)、第314条の7(寄附金税額控除)および所得税法第78条(寄附金控除)になります。制度の目的では生まれ故郷を例にしましたが、生まれ故郷に限らず、どの自治体にもふるさと納税を行うことができます。そのため、学生時代を過ごした自治体やお世話になった方が住む自治体など応援したい自治体への寄附が可能です。

また通常の寄附と違い、寄附者自身が自治体が掲げる寄附金の使い道の中から使途を選択できるようになっているほか、寄附金額に応じて寄付行為に対する返礼品を受け取ることができます。

そして、確定申告を行うことで、寄附金額から2,000円を除いた全額が、所得税及び住民税の控除の対象となるため、実質、自己負担は2,000円になります。

そのためネット記事などでは2,000円の負担で、返礼品がもらえてお得といった表現がされることもあります。

ただし、収入等による控除額の上限がありますので、自己負担を2,000円で納める場合は自身の収入等を把握し控除上限額を算出する必要があります。

控除上限額は、総務省のふるさと納税ポータルサイトや各種寄附受付サイトでシミュレーションすることができますので、気になる方はご確認ください。

高岡市ふるさと納税受付サイト(13サイト)

- ①楽天ふるさと納税 ②ふるさとチョイス ③ふるなび
- ④ANAのふるさと納税 ⑤セゾンのふるさと納税
- ⑥auPAYふるさと納税 ⑦JREふるさと納税
- ⑧KABU&ふるさと納税 ⑨ふるラボ
- ⑩Amazonふるさと納税
- ⑪Vふるさと納税 ⑫さとふる
- ⑬Yahoo!ふるさと納税

高岡市は13のふるさと納税ポータルサイトで寄付を受付ます。スマホやPCから簡単にお申し込みができますので、ぜひポータルサイトをご覧ください。

高岡市ふるさと納税の現状

この表は、令和2年から6年度にかけての高岡市に対するふるさと納税の件数と金額です。令和6年度は寄附件数15,462件、寄附金額は454,053,348円となっています。

ただし、令和7年は、制度改正で10月から各ポータルサイトのポイント付与が廃止となったことから、9月の寄附が前年と比べ大幅に増えました。このように、年末でなくとも、制度改正による「駆け込み寄附」が起こることもあります。

2. 高岡市のふるさと納税「寄付金の使い道」

①みらいへの投資

(分野：子育て、教育・スポーツ、福祉・保健)

- ・子育て支援や教育環境の整備
- ・スポーツ・文化の振興、
藤子・F二雄先生のふるさとづくり
- ・福祉の充実、健康づくり

②にぎわいへの投資(分野：地域経済、交流・観光)

- ・地域の活性化や産業の振興
- ・若者や女性が活躍できる環境整備
- ・歴史文化を活かした観光振興

③くらしへの投資(分野：都市基盤、くらし・地域)

- ・自然や街並みの景観美化・保全
- ・環境型づくり
- ・地域のつながり支援

④市長におおまかせ

高岡市長の出町譲です。本市の最重点施策に活用させていただきます。

- ・みんなで応援しよう震災復興
- ・みんなで守ろう地域医療
- ・みんなが支え合う公共交通

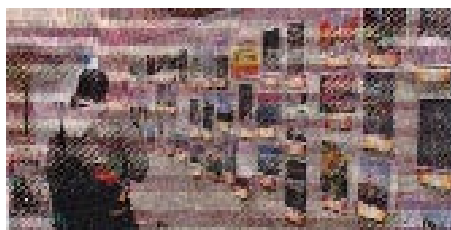
返礼品の傾向

▲日用品・食品が年間を通しておおむね上位にあり、これは全国的なふるさと納税市場全体の傾向とも一致している。

▲食器や調理器具(フライパン)など、高岡ならではの工芸品・工業製品も好評をいただけている

▲冬場は「かぶら寿し」や「ます寿し」の申込みが増えるなど、季節によって人気返礼品も変化。

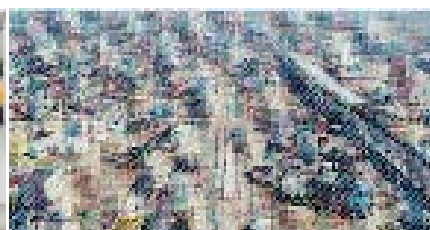
▲市内のスポーツイベントや花火大会の参加券など、高岡を訪れていただけるきっかけとなるような体験型返礼品も開拓しているところ。



③くらしへの投資



②にぎわいへの投資



④市長におおまかせ

おすすめの返礼品のご紹介

おすすめの返礼品①

エンリッチボックス & トイレットロールセット

(寄附金額 14, 000 円)

おすすめの返礼品② 昆布締め刺身セット 6 種

(寄附金額 :27, 000 円)

おすすめの返礼品③ NAJIMI タンブラー

(寄附金額 :32, 000 円)

企業版ふるさと納税とは

企業版ふるさと納税制度の概要

2016 年、「企業版ふるさと納税制度」が創設されました。従来の（個人版）ふるさと納税は個人に対する寄付控除が行われる仕組みで、お礼の品を受け取れる場合もあります。しかし企業版ふるさと納税はその名の通り「企業」を対象とした自治体への寄付に対する控除制度です。

自治体の地方創生に係る取組に対して企業が寄付を行った場合、法人関係税が控除される仕組みとなります。

【制度活用にあたっての留意事項】

- ・ 1 回あたり 10 万以上の寄附が対象
- ・ 本社が所在する自治体への寄附については、本制度の対象外

2020 年度より制度が改正され、従来は企業が自治体に寄付をした際に控除される金額が最大 6 割だったものが、最大 9 割に引き上げられました。

このことにより、企業のメリットが増えたことで注目が集まっています

- ・ 寄付額の税額控除が最大 9 割

自治体に寄付する場合は損金算入として約 3 割が控除されますが、企業版ふるさと納税による寄付の場合は損金算入による約 3 割に加えて、法人関係税が最大 6 割控除されるため、全体として最大約 9 割の税の軽減効果が得られます。つまり最大控除の場合は約 1 割の負担で地域貢献できます。

- ・ 社会貢献により企業のイメージアップ
- ・ 企業の CSR に、SDGs の貢献に

持続可能な開発目標 (SDGs) の実現に向けた取組として、地域や自治体がまちづくりで抱える社会課題の解決を通じた取組みを応援できます。

- ・ 高岡市 HP など企業 PR

寄附をいただいた企業様は高岡市 HP に掲載いたします。

- ・ 高岡市との新たなパートナーシップの構築

通常自治体との関係性は入札を通じたサービスの提供にと

どまることが多いです。

しかし企業版ふるさと納税という寄付を通じての関係性は入札などで得た受注者、発注者という関係でなく、共に自治体の事業をつくりあげるといった共創の関係となり、より強固な関係を築くことが可能です。

高岡市の企業版ふるさと納税の申し込み方法

① 5 つのプロジェクトのうち 1 つを選択いただき、寄附金額が決定しましたら、寄附申出書をチェンジ推進課へご提出ください。寄附申出書は HP からダウンロード可能です。

②チェンジ推進課で寄附申出書を受領しましたら、お振込についてご案内いたします。納付書によるお振込または市公金口座へ直接お振込を選べます。納付されましたら、チェンジ推進課から「寄附金受領証明書」を発行いたします。多額のご寄附をいただいた企業様には、市長より感謝状を贈呈いたします。

③法人関係税の控除を受けるため、受領証明書を使用し、税申告のお手続きをお願いします。

高岡市の企業版ふるさと納税 5 つのプロジェクト

①高岡市

カーボンニュートラル×資源循環推進プロジェクト

②高岡市地域防災向上プロジェクト

いつ起きるかわからない災害に備え、ハード（道路、上下水道のインフラ整備等）、ソフト（災害への備え等）の両面から、「強い高岡」の構築を進めています。インフラ整備等に加え、市民の防災意識の醸成、情報伝達手段の確保、自主防災組織の育成などに取り組み、地域防災力の向上を図ることで、市民が安全・安心に暮らすことのできるまちを目指します。

③高岡古城公園景観再生プロジェクト

高岡古城公園は中心市街地に広大な面積を有し、四季折々の美しい自然が楽しめる都市公園であると共に、高岡城築城当時の遺構を残す国指定史跡であり、長く市民に愛され続けてきた高岡のシンボルです。しかし、公園指定後に植樹された樹木や自生した雑木が生い茂り、樹木の密生により、植生の生育不良、眺望や景観の魅力が十分に伝わらない状況となっており、さらに史跡の本質的価値である濠や郭、土塁、石垣の保存への影響が課題となっています。そこで公園内の生い茂った樹木の伐採をすることで、在りし日の高岡城の面影やその風格を感じることで、空間づくりに取り組み、城跡としての価値と魅力の向上を図ります。



④市長におまかせ



③くらしへの投資



①にぎわいへの投資

④高岡スポーツコアおりフレッシュプロジェクト

スポーツコア内のテニスコートは県内有数の規模（16面、夜間照明有）であり、平日の利用や週末の各種大会・イベント開催等により、多くの方にご利用いただいております。利用頻度が高く、コート人工芝の摩耗が進んでいるため、人工芝の張替えを実施し、利用者のニーズに応えるとともに、健康増進、スポーツコアの利用者・来場者の増加、選手のスポーツ技能向上を図ります

⑤高岡おとぎの森公園の魅力向上プロジェクト

開園から四半世紀が経過し、水と緑を感じられる公園として、遊具で遊ぶ子どもや花を愛でお年寄り、芝生で遊ぶ親子連れなど多くの方に愛される公園となっている一方、利用者ニーズや施設の老朽化への対応が課題となっています。このため、将来にわたって、子育て世代をはじめとする市民・来園者に愛され、親しまれる公園であり続けられるよう、施設の更新等やソフトの充実を実施し、さらなる魅力向上を図ります。

【ガバメントクラウドファンディング 高岡古城公園景観再生プロジェクト】

企業版ふるさと納税のプロジェクトの1つ「高岡古城公園景観再生プロジェクト」はGCFでも寄附を募集。

（令和5年度から開始）

令和6年度までの皆様のご寄附のおかげで、本丸土橋がきれいに見えるようになりました。

令和7年度は本丸土橋の整備実現を目指し、寄附の公募

を行った結果、目標金額には届かなかったものの、多くの個人・企業。団体の方から多額のご寄附をいただきました。さいごに

皆様のご寄附が高岡の力となります。あたたかいご支援、心からお待ちしております！ご清聴ありがとうございました。

質問：㊦川西宏昭 寄付金金額の設定について

回答：金額により決まる、納税額の3割内＝国が決めている。守らなければ行政にペナルティがある。

質問：㊦関藤強 高岡市に入る約4,500万円ですが出る金額は分かりますか。

回答：財政課では把握しているので、私のほうでは把握していません。

質問：㊦山田正樹 企業寄付のメリットがありますか。

企業のロゴ・Webのバナーの大小等が違つか。

回答：特別にありません



5つのプロジェクト



5つのプロジェクト



5つのプロジェクト



おすすめ返礼品①



おすすめ返礼品②



おすすめ返礼品③



幹事報告㊦大村慎也



質問：㊦山田正樹



テール・ツイスター
㊦関藤強



ゲスト
宮崎篤生さん 太田英人さん

高岡アラートライオンズクラブ第271回例会

春の特別企画

繊細なクロスアップマジックから、妖艶で豪華なイリュージョンマジック、子どもに大人気のバルーンショーまで、多彩なパフォーマンスで日本各地で活躍中！



会長 伊勢鐵彌



次年度会長予定者 西元勇司



伊勢鐵彌ウィ・サーブの発声
会長より指名された

会長 伊勢鐵彌 挨拶

閉宴挨拶 西元勇司

満開に近い位、桜が咲いていて良かったと思います。今遅れてきた 名免良秀仁の業界は大変影響があるといわれています。中東の情勢で、あう人はナフサ等が全然手に入りづらくなり大変だということです。どうも先行き不透明ですが、私は楽観的なので4月中に大体決着がつくのではないかと勝手に思っています。

今後いろいろなものが高くなって4月から結構値上げで大変だろうと思います。飲食の業界も同じで顔を覚えてもらい多くの方に参加していただきありがとうございます。

一年に一回はこの場所で例会をやればと考えています。

今日は、昨日も一昨日もいろんな会合があり準備ができませんでした。急遽 村慎也の関係でマジシャンの方をお呼びしました。どんな方が知りません。昨年も確かここでマジックをして盛り上がったお記憶しています。今年もどちらかと言えば飲んで食べて大いに談笑しましょう

閉会の挨拶およびローアの発生を指名されました 西元勇司です。どうかよろしくお願いします。さて先ほど指名委員会が開催され次年度の会長を拝命することとなりました。重ねてよろしくお願いします。私は高岡アラートライオンズクラブ 13 代です。私は数字でいう 12 は日本的思考では一回りする数字で縁起が良い。それに対して 13 は外国ではあまり良い数字とはいえません。しかし一回りのケジメで初心に帰り新しいスタートとなります。

先輩諸氏がクラブの伝統をつくり、それを繋ぐ役割でライオンズクラブに入会するなら高岡アラートライオンズクラブになれるように 12 年間を咀嚼して良いクラブにしていきたいと考えています。4 月 1 日は一般的には新年度で大変重要な月です。私事ですが娘は東京で就職することになり、娘は感謝の気持ちを持って社会人となります。続いてローアの指名が会長よりありましたが、ちょっとやり方が分からないので 有沢竜尚にご指導していただきます。



次年度会長予定者 西元勇司
ローアの発声を 有沢竜尚に



有沢竜尚



古城亭 ピザ



テール・ツイスター
関藤強

RENA

マジシャンレナ



誕生月お祝い

㊦有沢竜尚 ㊦燕昇司信夫 ㊦燕昇司正夫 ㊦大村慎也 ㊦関勝



マジックショーを楽しむ会員



また会う日まで



㊦竹村與志治 RENAさん



大きなお礼ができました



おひねり ㊦名免良秀仁



拍手喝采



RENAさん



㊦燕昇司信夫 ㊦有沢竜尚 ㊦燕昇司正夫 ㊦大村慎也



㊦燕昇司正夫 ㊦竹村與志治

高岡アラートライオンズクラブ第272回例会

ゲスト講師：富山福祉短期大学長 泉敏郎さま



バイオメカニクスとは 健康習慣のすすめ



会長 荻野 健太郎 挨拶

今日4月の半ばということで今年は桜が早かったと思います。私の地元の福岡町では4月第1週で桜まつりをしていました。地元の会員の一人としてやきそば、やきとりさんをしました。

初日は風が非常に強く、いろんな物が飛んで、県内では八尾、井波で屋根が飛ばされて大変でした。初日はお客も少なく2日目は天候に恵まれ多くの方が来場されました。

時の過ぎるのもとても早く感じます。職場では前年度の移動などあり、前任の方がいなくなり、新しい方と入れ替わる時です。講師の先生も学校ということで毎年人が入れ替わります。私たちの自営業、小規模事業所は変わることなくほぼ同じ顔をみて仕事をしていると、大きな組織で人が入れ替わるのがいいと思い、たまにはそんなところで出向してみたいと思ったりします。

砺波市は5月になるとチューリップフェアがあり、来週4月22日から開催されます。もうチューリップは咲いている花もあり、先日写真を撮ってきました。

温暖化が進み開催前には結構花が咲き5月5日迄の期間中に満開になればいいのだが、過去何回も花が散ったときもありました。

主催者の方は苦労され会期中に花を入れ替え、夜中の間に造園業者さんがプランターを入れ替えています。常に見ごろの状態が提供されています。

今日の講師は富山福祉短期大学長、泉敏郎さんですがお会いするのがはじめてであります。Facebookで拝見して私の方から講演のお願いをいたしました。快く引き受けていただきました。以前中村清志に大学の先生に講師を紹介していただきました。その時はボランティアの学生と共に来ていただきましたが。今日の講師と話しの切り口が違ってしまうでしょう。

今日の講師は富山短期大学長の泉さんです。分野に関わるお話ですが私はよく分からないが一緒に汗をながしましょう。



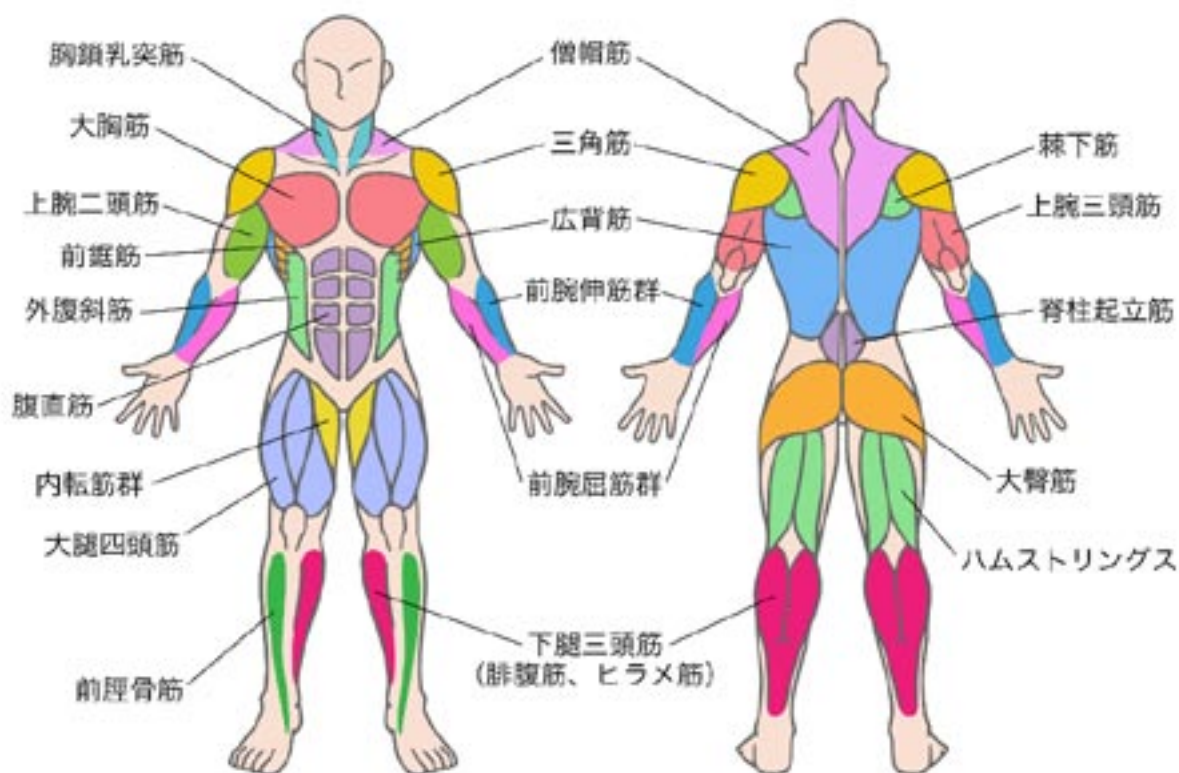
心と身体をリフレッシュ！

現代風シニアストレッチ講座
富山福祉短期大学 学長 泉敏郎



人の記憶はいい加減です健康づくり
運動の導入は人の真似から入ります。





泉・専門領域

バイオメカニクス（生体・運動力学）
 中学・高校保健体育教職領域
 スポーツ始動論・コーチング論
 アダプティッドスポーツ
 水泳・野外教育（キャンプ）

シンメトリー（左右差） 閉眼片足立ち ニュートラルポジション

左右のバランスはスポーツパフォーマンスに著しく影響します（日常生活の見直しを）



泉先生 プレゼン概略

今日は楽しくしたいと思います、お話しはストレッチ運動については本当に体に影響があるかです。専門はバイオメカニクスでどんな風に泳げば、どんな風に走れば力学という勉強をしてきました。

まずメモをとってください。30秒でサザエさんの顔をかいてください。

（各自サザエさを思い出して角）イメージがなかなか浮かばない。

例えば1時間犬の散歩で本当に健康促進になっているのか？ブラッシュアップが必要。シンメトリーについて左右差、スポーツは全部バランスが大切。眼を瞑りどれだけ片足立ちできるかやってもらいます。

私の30年間してきましたが、最高記録は厚生連病院の看護師さん5分20秒。

安定した姿勢とは

足を少し開き、膝をちょっと曲げ、御臍の下に手を入れ、肩を前に向けて、顎を引き状態が前後左右一番安定した姿勢です。これをニュートラルポジション。

陸留ペアのスケートは上手ですね。ずーと見てみると私もできるかな。下手なスケーターを見てもだめ。

眼に入ってくるビジュアルが非常に効果的であり重要です。タオルを使い筋肉の付け方等の方法。

I 引力の法則で腕の肉は垂れ下がる。

II 脂肪と筋肉は相性が悪い。

III 筋肉を刺激することで強くなる。脳は脊髄で覚えている。



筋肉のストレッチ？
 手のひら・前腕・胸・
 外腹斜筋

筋肉のストレッチ？
 大腿四頭筋・下腿三頭筋・
 ハムストリング



筋肉を付ける方法 江幡雅世 大村慎也 蓑健太郎

ラジオ体操は反動つけてすると、ほぼ意味がありません。
ストレッチは筋肉を伸ばさなければ意味がない。
人間の体は不思議と動かさないと絶対に体が硬直する。
筋肉に刺激を与える。

足が5なら腕は1と云われる。手を300回より足を10回した方が良い。

二頭筋が一番硬くなる。顔等を叩いて刺激を与える。

バランス：左右差

歩く、走る、寝る、スポーツ全部がバランスが崩れることになる。

バランスを保つ方法とは

利き腕の方が強いので、反対側に立つと安定する。

大胸筋を鍛える方法：腹を凹めたり凸らせる

毎日実践しよう



江幡雅世 村本こすえ



燕昇司正夫



タオルを使い座りながら筋力アップ



胸の筋力アップ 大村慎也 蓑健太郎 川西宏昭 燕昇司正夫



目を閉じて左右前後バランスを保つ事



クラブで1分を越えた 川西宏昭
平均55秒 30秒アウト 15秒問題外

アイソメトリックのすすめ

簡単・安価・手軽・場所問わず・老若男女問わず

筋力アップ・ストレッチ・筋力アップ

6秒～8秒 呼吸を止めない 2～3回繰り返す

ケガをしない・持続性30分・継続すること



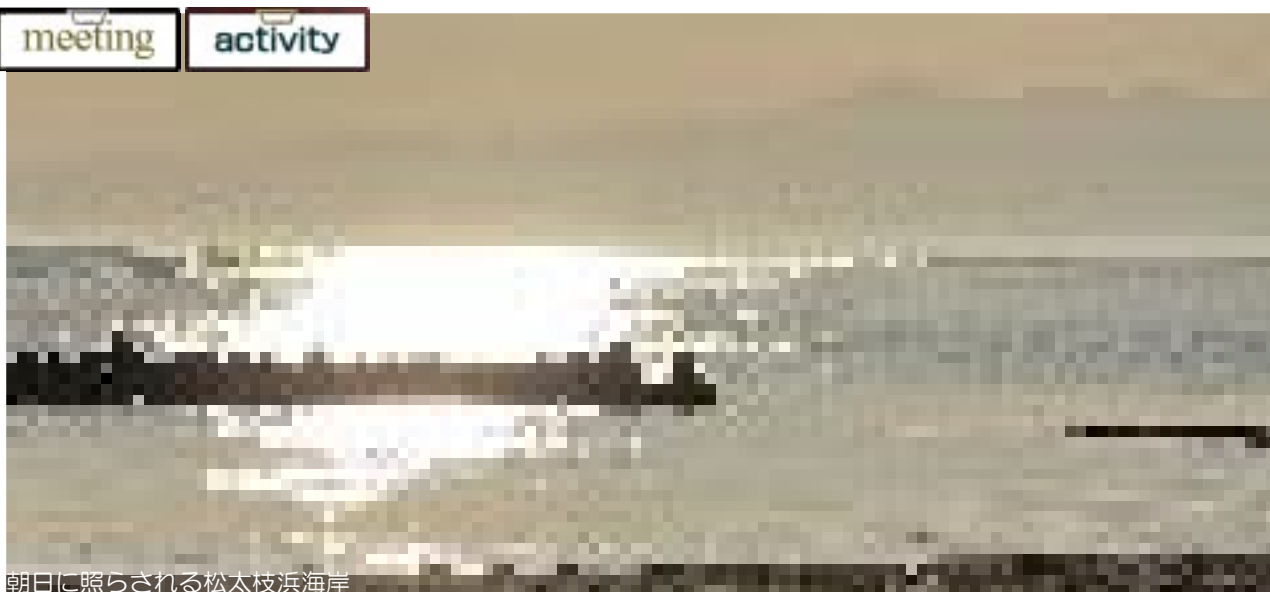
季節の筍・昆布販売 大村慎也 山道樹里



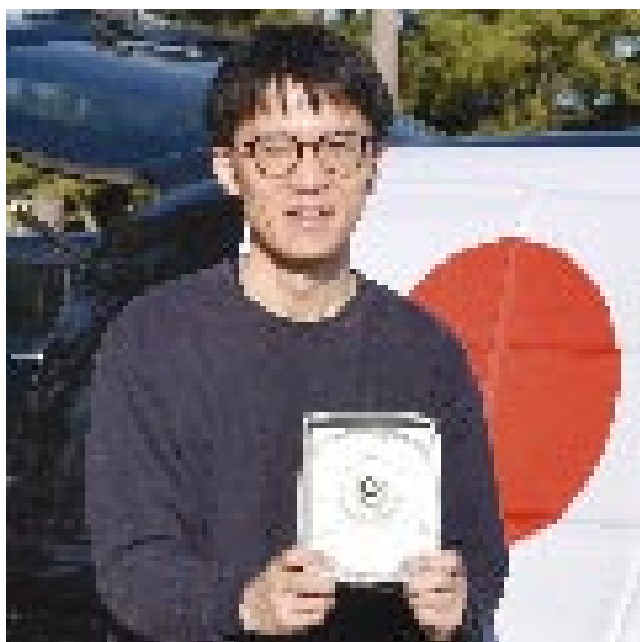
T・Tの時間 関藤強



出席率の報告 代理：大村慎也



朝日に照らされる松太枝浜海岸



会長 萩健太郎 挨拶 年次大会アワード楯

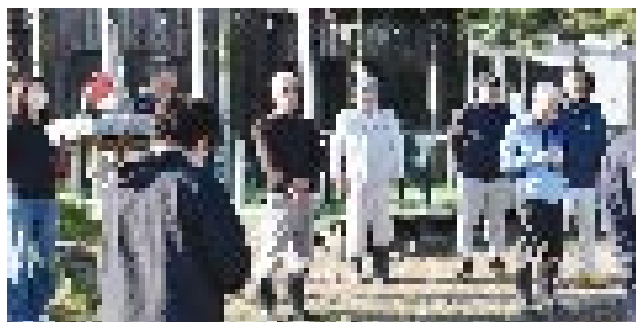


副会長 加藤康孝 LCIFアワード

連休最終日の早朝の中、皆さん大変お疲れ様です。早朝の活動は苦手ですが、体に鞭をうち出てきました。皆さんはいろんな所に行かれたと思います。今回の連休は天気もわりと恵まれたのではないのでしょうか。

今年度はあと、5月、6月で終わりとなることですが、6月はもう次年度の計画や年次例会などがあります。次回の例会の例会をお願いしていましたが、都合により見直しこととなりました。決まり次第報告いたします。次年度が目

の前で、私の頭の中は前のめりの状態であります。5月20日の複合大会のため、静岡県に行ってきます。参加の方は体調を整え、みんなで楽しんで来ましょう。本日は宜しくお願いします。



第273回例会



（右）苗加製作所 社員 カロールさん バッシュさん



多種多様なゴミ収集 高岡アラートライオンズクラブ会員



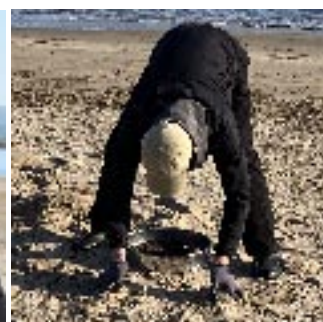
カロールさん バッシュさん



江幡雅世



山内雄介



山田正樹



名免良秀仁



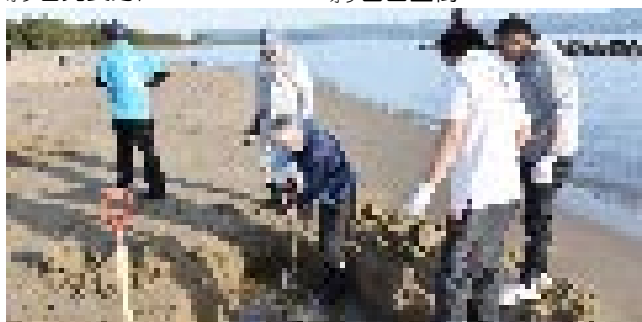
山田正樹



波岡章



関勝 燕昇司正夫



埋もれた網・ロープ掘り起こしも失敗



回収ボランティア袋



燕昇司信夫

高岡アラートライオンズクラブ 第274回例会

講師：プロハンドボールチーム富山ドリームス監督

(株)ワクワクオン代表取締役 大房和雄

人 材 育 成

演題「強い個を育成する人材育成講座」



会長 養健太郎 挨拶

朝早くから仕事をしている、こんな状態が多くあります。法律関係ということで最近、世の中が本当に正直なところあまり景気がよくなく、結構潰れる会社も増えています。その準備などで遅れることがあります。今日は大房和雄様をお迎えしてですが、実は面識がなく、どなたかに良い講師の方がいないか悩んでいたところ、知り合いの方を紹介をいただきました。ハンドボールは幹事 大村慎也や 免良秀仁さんもやっておられ、私もハンドボールの経験者で全然ダメです。富山県は氷見市中心に非常にハンドボールの盛んな土地で地元で根付いているところです。今日は楽しみに元ハンドボーラーとして楽しみにしております。よろしくお願いします。



例会開会ゴング 西元勇司

講師紹介 免良秀仁

本日は大房和雄先生をお招き、会長がお声をかけたということを知っています。大房先生は確か高岡高陵高校のハンドボール部の監督をされておりました。

私に現在21歳の息子がいて、3年間大房先生の元で指導いただきました。残念ながらインターハイに出場できなかった筈です。3年間本当にいろいろな意味で息子をサポートしていただきました。感謝申しあげる次第です。私自身も学生時代はハンドボールをしており、ここにいる 大村慎也や 川西宏昭は高岡商業高校でさせていただいた経験もあります。大房先生とは年齢的にはさほど変わりませんが、大房さんのお父さん、多分今70歳代くらいだと思います。高岡高陵高校でハンドボールの監督をしてられ、ご指導を受けたのはお父さんからハンドボールのいろはを教えていただきました。30年以上も前、親子でお世話になりました。富山県でドリームスというプロチームを3年前から立ち上げられ新しいチームです。指揮をとってられるのが大房先生でございます。

プロのハンドボールの事の知識がありません。あくまでも高校時代の部活動を通してしか知りません。40年前の多分指導方法が全く違う型で人材育成を大房先生はされていると思います。新しいプロチームを育てることが大変なことと想像します。



誕生月 免良秀仁



閉会挨拶 養健太郎
腕を上げて今日の学習



テール・ツイスター
関藤強



出席率報告代理
燕昇司正夫

大房和雄さん 自己紹介など

父親から引き継ぎました、選手やスタッフに恵まれています。全国大会に2回ファイナルまで上げさせてもらいました。日本代表の仕事、8年間年代別のコーチ、ハンドボール史上アジア大会優勝という経験がなかったけれどアジア大会優勝というステージも経験いたしました。アンダー19、アンダー21の世界大会にも2度出場させていただきました。19歳～21歳はハンドボールでは世界との差の大きな違いがあり、自分も体感したいという思いがありました。

19歳以下だとベストエイトに入ることができるが21歳以下になると予選リーグを突破できない状態で、世界とのものすごく開きがあります。2年間で・・・。

この経験が僕自身のもう1回47歳で、今43歳のときだったけれども、チャレンジしたい気持ちが強くなりました。

高岡高陵高校を思い切り、我が儘を言って退職しました。学年初任1年2年3年を上げさせていただいて、一緒に高校を卒業しました。現在富山ドリームスというプロハンドボールの監督をしています。氷見高校はハンドボールが盛んなチームで氷見高校という壁を破らないとインターハイの方には行くことができません。ずーとライバルだったが今、徳前紀和監督は氷見高校の校長になっておられます。昨年12月に一緒に富山県のハンドボールを頑張ろうと声がかかり、チャレンジしようということで、私は立ち上げから理事で関わりました。しかし14チーム中13位で低迷していました。スポンサーもある中で、ネガティブな言葉もいただき、大阪のチームに選手が引き抜かれどの底でした。しかし前半戦4勝、前半戦1勝もできなくトータル4勝だったチーム現在最高位置であります。今8勝で来週最後の節で勝てば9勝というところまできて、9位まであと1年間で引き上げることができました。

(株)ワクワクオンについて

商標登録：主にスポーツチームのメンタルトレーニング

例：全日本チーム・高岡高陵高校女子ハンドボール部・山梨県駿台甲府高校・茨城県藤代紫水高校・高岡高陵高校相撲部・小松大谷高校空手部・小杉高校相撲部

お母さんのための習慣作りの講師、習慣作り方70の提案が満足度100%最近一番うれしかった実績です。



徳前紀和監督 (株)ワクワクオン大房和雄さん



ハンドボール富山ドリームス監督 大房和雄
現在3つのフィールドで挑戦①富山ドリームス監督
②(株)ワクワクオン代表取締役③金沢大学院長



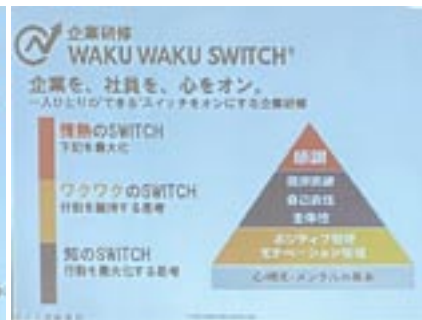
大房和雄監督指導したチーム

順位	チーム名	総得点	平均得点	総失点	平均失点
1	ブレイヴキングス刈羽	934	35.9	667	25.4
2	菅田合成ブルーファルコン名古屋	935	36	653	25
3	ジークスター東京	819	31.5	662	25.5
4	レッドトルネード徳島	867	33.3	671	25.8
5	大同フェニックス東京	846	32.5	780	30
6	トヨタ自動車東日本レガロックス	758	29.2	765	29.5
7	大崎オーソル埼玉	742	28.5	795	30.7
8	福井永平寺ブルーサンダー	737	28.3	801	30.8
9	安芸高田わくながに	778	29.9	808	31.1
10	アースフレンズBM東京・神奈川	806	31	930	35.8
11	アルパセス大阪	723	27.8	883	33.1
12	琉球コラソン	701	27	833	32
13	富山ドリームス	647	24.9	832	31
14	ゴールデンワグズ福岡	696	26.8	907	34.9
リーグ全体平均			30.4		30.5

14チーム中 13位

1	ブレイヴキングス刈羽	84	18	18	0	1	883	840	143	35.4
2	菅田合成ブルーファルコン名古屋	84	18	17	0	1	794	876	143	35.8
3	ジークスター東京	80	18	18	1	0	808	888	105	33.4
4	レッドトルネード徳島	80	18	18	2	0	817	847	100	35.5
5	大同フェニックス東京	80	20	0	0	0	844	848	34	34.4
6	トヨタ自動車東日本レガロックス	84	20	12	0	0	834	847	11	33.0
7	大崎オーソル埼玉	84	20	0	0	0	877	877	0	34.0
8	福井永平寺ブルーサンダー	84	20	0	0	0	908	880	144	35.0
9	富山ドリームス	81	20	0	0	0	888	888	100	34.0
10	アルパセス大阪	81	18	0	0	0	876	888	100	34.0
11	安芸高田わくながに	80	18	0	0	0	888	888	100	34.0
12	琉球コラソン	80	18	0	0	0	888	888	100	34.0
13	ゴールデンワグズ福岡	8	20	0	0	0	888	888	100	34.0
14	富山ドリームス	8	18	1	0	0	888	720	144	34.0

1年間で14チーム中 9位に躍進



学習の定着率
ラーニングピラミッド
皆さんが聴くだけで定着率 5%
視聴覚から 20%
他の人に教える 90%



ディスカッションのルール
笑顔でハイタッチ→自分の意見を言って、全力で拍手する。

メンタルトレーニング どんな印象を 持っておられますか？

例えば：ある学校の生徒の意見
怪しい感じで宗教的な意見。
トレーニングしたら必ず強くなるし、
トレーニングしなかったら変わらない。
ベンチプレスのやり方知っているだけで強くなるとか
言えば絶対そうじゃない。



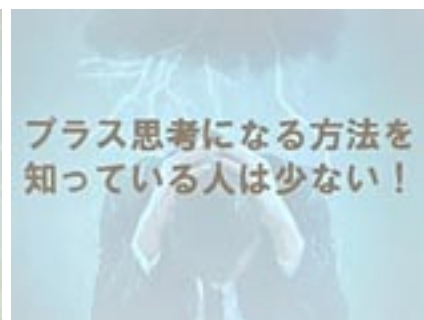
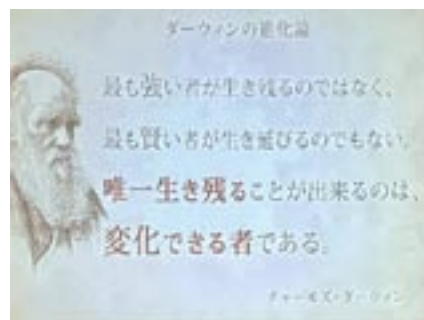
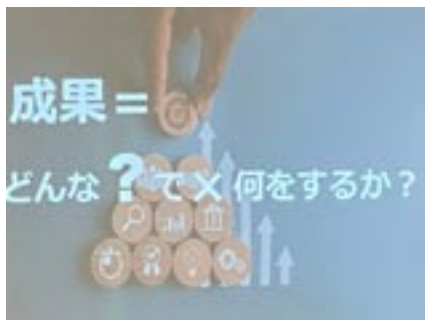
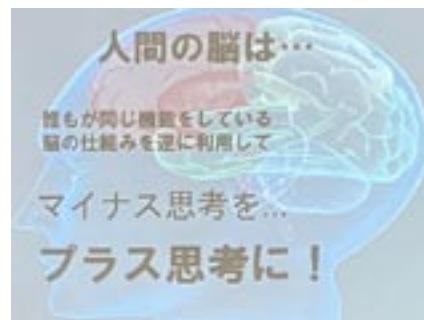
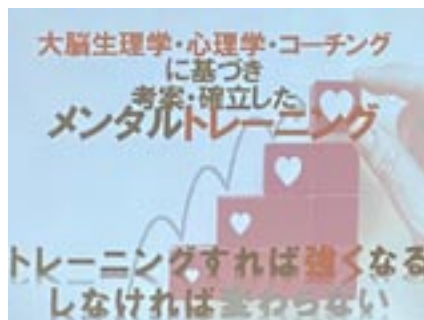
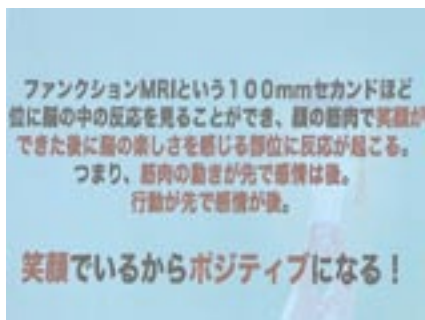
ストロークの法則とは、人はプラス・マイナスを問わずストローク（承認や認知）を求めるため、ストロークが不足するとマイナスのストロークでも欲してしまう心理的現象です。

ストロークとは
心理学におけるストロークは、他者の存在を認識する全ての行為やメッセージを指します。言葉、表情、声のトーン、姿勢など、あらゆるコミュニケーションが含まれます。ストロークは人間の承認欲求や成長に不可欠であり、交流分析（TA）では「心の栄養」とも呼ばれます



3つの一番成果が出ずらいメンタルトレーニングが難しい分野？

一番はスポーツで、日本で 100 番目の早い人は大房と言った時、早いのか？という雰囲気。1000 番目に強いハンドボールチームと言っても全然強くないみたいなイメージ。全国で 100 番目に儲かる会社と言えばすごい。全国で 100 番目の子どもならすごく優秀ですね。しかしスポーツは表彰台に乗らないと評価されない。瞬間瞬間の反応を変える難しさがある。



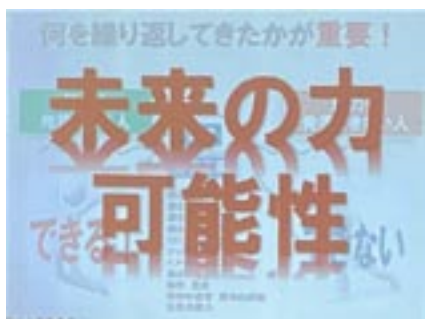
左脳は、文字を『文字』だと認識しながら、一字一句順々に覚えます。写真記憶で一瞬でカシャ！と覚えられ右脳と違って、遅いです。このタイプは覚えるまで何度も復習をしている人が多いです。と、いうことは、一度覚えてもすぐ忘れていくということです。「長く覚えていられる」というのは、単に何度も復習して頭の中に生き残った記憶が定着しただけの話だと思います。

世の中がものすごく変動していて、この風化の時代です。まさにこう命を守っていくために人間のマイナスの思考の割合が7割から8割マイナス思考です。自己防衛が働き7～8割プログラミングされているのです。

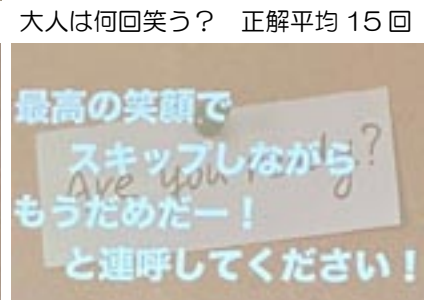
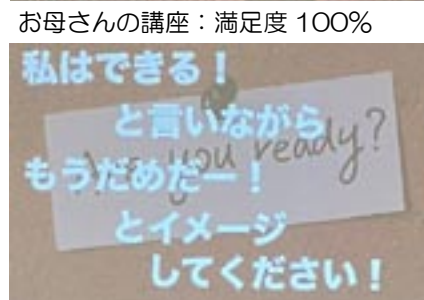
生命の維持を脅かされる事から身守る
人間の7割～8割
マイナス思考

自分をプラす言葉たち・・・

- 得点王がいないよ・・・
- 高校のかてごりーとは違う・・・
- デュアルキャリアではない・・・
- 今いるメンバーでは・・・
- ミスするからやめよう・・・
- 練習の強度が高い・・・
- 弱者の戦いをした方がいいのでは・・・
- 練習場所が・・・
- 資金が・・・



家具のIKEAがある学校での実験
観葉植物を2つ置き、一ヶ月言葉をかける。花が一番ながく咲いているのは、褒める、悪口、無視の内一番は？
正解：褒める



脳は現実とイメージと区別つかない！！
身体は後からついてくる！！

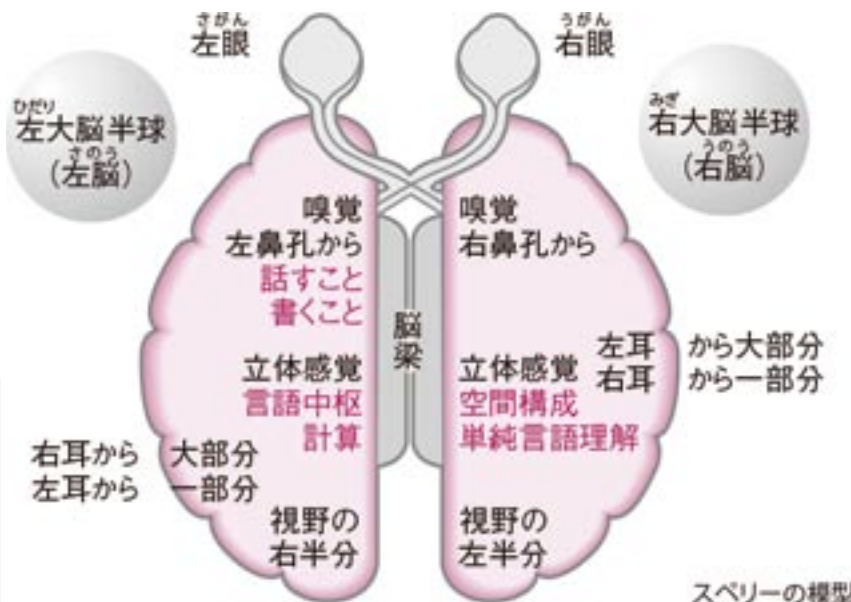


メンタルの4つの道具
イメージ
言葉
動作
表情



夢に近づくエネルギー出力レベルランキング

2位	悔しさ・意地
3位	夢・目標
4位	好き・得意
5位	不平・不満



スベリーの模型

脳の細胞 160 万でできている。左脳記憶は短期記憶、テスト前に一夜漬けるとこの引き出しにしまわれて短期記憶。計算分析が得意は長期記憶と一般的に言われています。

イメージとか直観が得意で、これを無意識で深い記憶が入る。だから何か嫌なことされたこと、嬉しかったこと、すごく覚えていてこれは右脳の記憶に入っています。この記憶が人の反応になるといわれています。

今までの年齢分が経験してきたことが、この力がしまわれていて無意識に五感、情報が入った時にその記憶に基づいて人が反応します。

この能力を発揮できる人は記憶が沢山入っていて、能力を発揮できない人はできないという記憶が入っていてそれが反応するのです。

ピカピカの1年生・・・コマーシャルの記憶が反応する。私がここから投げるこのタイミングで手を出したらキャッチしてくるという記憶の中に入っていてキャッチできる反応です。今、金沢大学で運動学習の研究をしています。

イメージ記憶は大事で右脳記憶はこの反応になり、世の中が7割から8割マイナス思考になります。トレーニングによって組み換えが必要なのです。

この反応が変わって人は能力を変えることができます。ほとんどの記憶は眠っているといわれます。アンソニー・ロビンズという人がいますが、アメリカの大統領でセッションしています。自分の持っている力を何倍位眠っているか？約 3,000 倍と言っています。

ちゃんとトレーニングによって組み替えることができるということです。

4つの道具

イメージを言葉を通して表情。言葉→表情の出力、人間はイメージが現実か区別がつかない。イメージをすることで後から体がついてくる。ソフトバンクの孫さんはプロジェクトを立ち上げたときには、既に達成している。お祝いからスタートするといわれています。

感謝
使命感

余命宣告を受けた方に最後痛みや苦しみを取るために打つ痛み止めそれが…
モルヒネ
モルヒネの6.5倍の鎮痛作用があるホルモンがある。それが…
エンドルフィン

夢に近づくエネルギー出力
1位 感謝・使命感



会長 荒井 健太郎 挨拶

この一年間のクラブ運営でいろいろ困った時はお金で解決したのではないかとされておりまして、皆さん楽しんでいただければそれで良かったと思っています。

今日の例会はいよいよ次年度の準備という例会であります。次年度の西元勇司会長予定者を中心としてどのような一年間にしていくかということを議論して頂きたいと思っています。

次年度の執行部の皆さんの指示に従ってください。先日一部の有志の方と複合大会に行ってきた。静岡県で開催されました。我々のリジョンからは高岡アラートライオンズクラブから10名、他のクラブ氷見ライオンズクラブのゾーン・チェアパーソン、となみセントラルライオンズクラブからゾーン・チェアパーソンということで参加者が非常に少なく、感想を言いますと大変良かったと思います。普段の地域から離れて違うところでクラブ活動を知る機会は参加してライオンズクラブとはこんなところだと感じました。来年の複合大会は軽井沢で開催予定です。皆さんも来年の予定を立ててください。



誕生日：川西 宏昭 山田 正樹 中村 清志



テール・ツイスター
関 藤 強



幹事報告・出席率の報告
大村 慎也



次年度会長予定者西元勇司 幹事予定者山道樹里
次年度が愈々迫ってきています。荒井 健太郎の襷を繋げていくことをお願いします。私は入会年数も浅く、諸先輩方のご意見を聞きながら、皆さんと一緒に楽しんで築いていきたいと思っています。それでは早速ですが資料1ページを見てください。L. 西元勇司会長方針(挨拶文参照)先だってリーダー研修会をシェアしたいと思っています。それとクラブのモットーでありますが例年通り「みんなの力でウィ・サーブ」クラブスローガンであります。

私はこうして高岡アラートライオンズクラブの初代から繋がれてきたことを誇りに伝統をしっかりと継承しながらクラブの存在価値を高め奉仕活動に邁進したいと考えています。メンバー同士のビジネス交流も盛んにしていきたいと思っています。

三役セミナーを山道樹里、高橋明大と行ってきました。同テーブルには小松中央ライオンズクラブの会員とお話する機会がありますが、異口同音会員減少に陥っているとの事。

会長を一巡して二巡するクラブが現実のものとなり、当クラブも15周年位には考える必要があると感じました。

クラブの4項目

①ポロシャツの統一の意味：他クラブとのアクティビティにばらばらの活動着では統一せいがない。

②災害時に他ボランティア組織などの連携が必要であり、研修も一緒にできればよい。

③社会的貢献 例えばユニバーサルビーチプロジェクト 身体障害者・知的障害者・精神障害者・高齢者などの支援活動

④私も骨髓ドナー登録をしています。献血会場でも登録可能。血液の癌とも言われる白血病であります。

ドナー登録は55歳まで。

各委員会で次年度の事業を協議に入ってください。みなさんの力を賜りなんとか次期そしてその次に襷を繋げるようにご指導応援宜しくお願いします。



四献・環境保全委員会 波岡章



青少年健全育成委員会 中村清志

備 考 欄（協議・審議事項）	備 考 欄（協議・審議事項）
委員長 波岡章 副委員長 燕昇司正夫 委 員 江幡雅世 蓑健太郎 西元勇司 参考：実績及び継続事業 ①献眼登録：100% 達成 現在 87.5% ②富山県アイバンク賛助会員の登録 ②薬物乱用防止啓蒙活動学生対象、中川駅前他 ③献血活動 2 回 イオンモール高岡 ⑤骨髓移植 ⑥松太枝浜海岸清掃 南星ユナイテッド F C 4 回参加予定 ⑦高岡古城公園清掃活動 世界ライオンズデー ⑧二上山大伴家持像前清掃 ⑨富山県緑化推進機構「緑の募金」協力 第 286 回例会 2026 年 11 月 18 日（水） 第 296 回例会 2027 年 4 月 21 日（水） 理事会・例会内容の協議 理事会の議事録・ 例会報告書の作成（副幹事） 各委員長（委員会開催の議事録作成） 健全な財政運営（会費納入） 第 1 例会・運営委員会、第 2 例会・事業委員会 第 1 例会・ライオンズの歌 第 2 例会・ライオンズ・ヒム L C I F 全会員 100 ドル寄付（能登の復興復興支援） 奉仕事業のマンネリ化の改革	委員長 中村清志 副委員長 燕昇司信夫 委 員 藤沢強 名免良秀仁 関藤強 参考：実績及び継続事業 ①国際平和ポスターコンテスト 伏木小学校 高陵小学校 中田小学校 国吉義務教育学校 野村小学校 牧野小学校 改善案：ポスターの回収、返却を委員会で行う。 ②薬物乱用防止教室 中田小学校 国吉義務教育学校 牧野小学校 薬物乱用防止認定講師養成講座受講 ③その他：街頭キャンペーン「ダメ。ゼッタイ。」〇月〇日 ④ピヨピヨ文庫 第 282 回例会 2026 年 9 月 16 日（水） 第 294 回例会 2027 年 3 月 17 日（水） 理事会・例会内容の協議 理事会の議事録・ 例会報告書の作成（副幹事） 各委員長（委員会開催の議事録作成） 健全な財政運営（会費納入） 今年度学校人事異動新任 高陵小学校 荻沢芳美 校長 伏木小学校 中村吉男 校長 野村小学校 大島一行 校長

四献・環境保全委員長 事業計画概略 波岡章

今回四献・環境保全委員長を拝命した波岡章です。献眼登録現在 87.5% です、100% を目標にしています。他のクラブと比較して大変良い方です。12 名の会員は未登録であります。献血啓蒙活動は年 2 回行う予定にしています。さらに骨髓ドナー登録の事について西元勇司より説明があったと思います。知識不足の為、専門家を例会にお招きする機会があればと考えています
それから松太枝浜海岸清掃について南星サッカーチームの 25 名位が夏休み中 2 回実施いたします。二上山大伴家持像前の清掃活動は 11 月の午前 6 時頃はまだまだ暗いと思い、日時的に変更すればという意見がでました。今日の協議報告といたします。

青少年健全育成委員長 事業計画概略 中村清志

協議したことを説明します。これまでの実績継続事業が大半であり、一つは国際平和ポスターコンテストであり、6 校が参加。参加要請は早めに夏休み前に趣旨説明と経緯をすることが必要。10 月中旬くらいに回収したものを審査します。その際委員会メンバー・執行部は当然でありみなさんに投票して頂きたいと考えています。
今年度の野村小学校在籍の大勢待杏樹さんが複合で最優秀賞に選ばれて、海の向こうに行っています。
薬物乱用防止教室の担当は 3 校です。薬物乱用認定講師の資格を受講して欲しい。ピヨピヨ文庫贈呈は 7 年の継続事業です。今まで 400 冊を贈呈。次年度は 8 回目で継続可否はタイミングもあり、役員の方々と協議する必要があります。



LCIF・ALERT委員会 山田正樹



社会福祉委員会 水野富雄

備考欄（協議・審議事項）
委員長 山田正樹 委員 川西宏昭 山道樹里
参考：実績及び継続事業 ①シリア支援（富山学校支援及び支援物資） ②災害支援活動（アラート活動） ③LCIF推進 一人100ドル募金
第287回例会 2026年12月2日（水） 第298回例会 2027年5月19日（水） 理事会・例会内容の協議 理事会の議事録・ 例会報告書の作成（副幹事） 各委員長（委員会開催の議事録作成） 健全な財政運営（会費納入） 第1例会・運営委員会、第2例会・事業委員会 第1例会・ライオンズの歌 第2例会・ライオンズ・ヒム LCIF全会員100ドル寄付（能登の復旧復興支援） 奉仕事業のマンネリ化の改革

備考欄（協議・審議事項）
委員長 水野富雄 委員 有沢竜尚 大村慎也 高橋明大
参考：実績及び継続事業 ①国宝瑞龍寺ライトアップ事業 チケット10枚購入 ②いみずUBP支援 ③難病及び障害ある子の支援 ④フードドライブ支援 山本央子さん（高岡母子寡婦福祉会） ⑤ヘアードネーション その他：講師を招いての例会も良いが新会員のスピーチを聞きたい！！
第290回例会 2027年1月20日（水） 第298回例会 2027年6月2日（水） 理事会・例会内容の協議 理事会の議事録・ 例会報告書の作成（副幹事） 各委員長（委員会開催の議事録作成） 健全な財政運営（会費納入） 第1例会・運営委員会、第2例会・事業委員会 第1例会・ライオンズの歌 第2例会・ライオンズ・ヒム

社会福祉委員会 事情計画概略 水野富雄

瑞龍寺ライトアップ支援は継続事業としていたします。
西元勇司が今年度いみずUBP事業を行いました。次年度も是非応援したいと思います。

難病及び障害のある子の支援は継続いたします。フードドライブは子供食堂のような支援ですが事業として未確定です。農業従事者は米の収穫時に一俵でも提供あればいいのですが。中村清志にお聞きしますが市で備蓄米などをしていのでしょうか。

途中で中村清志のご意見：時期は分かりませんが高岡社会福祉協議会で支援を求めています。

他クラブではランドセルの支援（小学生入学にそなえて）ができればいいかと思います。

ヘアードネーションについてはかなり条件が難しく、できれば知り合いの美容室、理容室、病院の協力があればできるかもしれません。担当例会の講師は社会福祉管家者を考えています。しかし最近メンバースピーチがないようなので是非お願いしたいと思います。事業報告といたします。

LCIF・YCE委員会事業計画概略 山田正樹

一つは引き続きシリア支援になろうかと思ひます。

もう一つは災害支援活動、アラート活動は高岡アラートライオンズクラブの重点アクティビティなので一生懸命やらなければと考えています。

災害があってはよくないのですが、備えが必要だと思ひます。防災師の方に来ていただき研修等を例会に組み込んでいけばと思ひます。それとAEDの研修も暫くしてないので必要かと。万が一災害が起れば我がクラブの機動力を生かしたい。LCIFについて100ドル献金といひますが、LCIFとは勉強会でもできればいいのではなひでしょうか。

最後に7月にYCE事業でホームスティを我が家に決まりました。特別委員会にして事業を行いたいと思ひます。皆様のご協力をお願いします。以上です。



会長 ㊦ 蓑健太郎
退任挨拶



花束贈呈 & 記念品
㊦ 西元勇司 → ㊦ 蓑健太郎



花束贈呈 & 記念品
㊦ 山道樹里 → ㊦ 大村慎也



花束贈呈 & 記念品
㊦ 高橋明大 → ㊦ 江幡雅世

皆さんお疲れ様です。昨日はゴルフとか BQ をされた方は二日連続の懇親会であきらめたかも知れませんが、今日もお付き合いください。

私たち 2025 ～ 2026 年度の執行部は末で退任します。2025 年度を振り返ると、そもそも三役全員が個人事業主で一人親方の職種で果たして務まるか、非常に心配でした。実際私も他の団体の理事や幹事等をしながら会長をしましたが、会議もあり、今日も仕事で遅れました。

このような状況が毎回起こり、本当に一年間務まるのか心配を抱えてのスタートでした。終わってみればこの執行部で良かったと思います。

境遇が近く、若い世代で固めた。国際協会も若い世代の人たちに頑張ってほしいと言っています。この執行部は身軽であり、例えば遠方に行くときでも纏まり、フードドライブも含めて他の団体の連携もできたと思います。

次年度は私たちの至らないところを修正してください。2 度目の幹事予定者し、山道樹里は早くも段取りされていますが、私たちの予定例会も決まらない状態が何回もありました。次年度は頼もしい一年間にしてくださると思います。期待してこれからはし、西元勇司の執行部を支えてください。宜しくお願いします。

ありがとうございました。



労力奉仕活動特別表彰
㊦ 山田正樹



※労力時間

㊦ 波岡 章 延べ 130 時間

㊦ 山田正樹 延べ 111 時間



労力奉仕活動特別表彰
㊦ 波岡章



幹事 ㊦ 大村慎也 退任挨拶 会計 ㊦ 江幡雅世

本当にありがとうございました。振り返ると当初は

㊦ 山内雄介が幹事予定者でしたが、小松市に転勤となり急遽会長し、蓑健太郎より要請があり受けた次第です。ライオンズの経験は4年で経験も浅く、分からないことが一杯あり皆様にご迷惑をおかけしました。一年間を通して会議等に出席して少しはわかるようになりました。この経験を生かしたいと思います。今後とも宜しくお願いします。

会計 ㊦ 江幡雅世 退任挨拶

会長し、蓑健太郎、幹事し、大村慎也にサポートして頂きありがとうございました。クラブ活動は色々経験して楽しい一年でした。ありがとうございました。



㊦ 燕昇司正夫 ㊦ 蓑健太郎 ㊦ 燕昇司信夫 ㊦ 関勝



例会出席優秀者アワード



開宴挨拶 中村清志
年次例会の第2部懇親会、
開宴の挨拶をいたします。
今ほど三役の退任挨拶があり、
先ずはお疲れ様でした。
能力の高い会長 蓑健太郎は
いろいろなバタバタがあっても
最後はしっかりと治める能力を感じました。



ウィ・サーブ
苗加康孝



クラブアワードグランプリ受賞
山内雄介

今年の執行部の慰労と次年度執行部の発展を願い、ウィ・サーブを取り合えずビールで行います。【ウィ・サーブ】

私の会長と時にお幹事で助けられ、支えられた一年でした。またこの一年も楽しいクラブ活動だったと思います。振り返ると大きな災害もなく、8月7日に豪雨が合ったが、この一年は穏やかだったと思います。災害に備え次年度のスタートをしましょう。西元勇司をはじめ役員の方に頑張っていたきたい。開宴の挨拶とします。今日は楽しみましょう。

次年度幹事 山道樹里

質問：三役の一年で一番の思い出を聞かせて下さい。

会長 蓑健太郎

能登半島地震のアクティビティだが、洪水の為に計画変更。

幹事 大村慎也

静岡県に於いて開催され第72回複合大会に行って、宴会では2人分を食べたこと。

会計 江幡雅世：

第264回クリスマスでオペラが聴けたこと。



中村清志 村本こずえ 高橋明大 波岡章



伊勢鐵彌 扇子忠之 北田孝行 辻幸男さん



苗加康孝 北田孝行 渡辺昌美さん 山内雄介



山道樹里 名免良秀仁 西元勇司 大村慎也



江幡雅世 関藤強 水野富雄 竹村興志治



村本こずえ 蓑健太郎 燕昇司信夫



伊勢鐵彌 扇子忠之 燕昇司正夫 江幡雅世



竹村興志治 関藤強 水野富雄



高橋明大 波岡章 村本こずえ



初代会長 竹村興志治【高岡アラートライオンズクラブ設立について】

このクラブを結成したのは 燕昇司信夫 苗加康孝 板野吉秀 故人 松谷吉弘 が東日本大震災の支援を高岡志貴野ライオンズクラブ執行部にお願いしたが、理事会等の組織として承認が必要だった。一刻も早く支援をするためには新しいクラブが必要と考え、同志を集めた。所属していた 水持隆繁 中條ハリー朗が賛同し紆余曲折だったが一歩踏み出した。伊勢鐵彌のお父さんの 伊勢豊彦さんには大変尽力を頂いた。又、高岡古城ライオンズクラブの会長であった個人 吉岡隆一郎の理解も得ることができ、現在の姿で 12 年間続いているのである。

初代会長から現在迄の会長経験者の一言を述べていただきました。



2 代 苗加康孝



6 代 高橋明大



7 代 山道樹里



9 代 名免良秀仁



10 代 中村清志



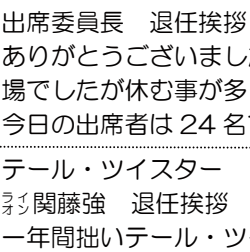
ゲスト：渡辺昌美さん



8 代 関勝



関藤強



出席委員長 退任挨拶

ありがとうございました。出席委員長という立場でしたが休む事が多く、申し訳ありません。今日の出席者は 24 名です。

テール・ツイスター

関藤強 退任挨拶

一年間拙いテール・ツイスターでしたが皆様より大変温かいドネーションを沢山頂きまして本当にありがとうございました。

歴代会長代弁者 3 代 板野吉秀 4 代 山本始 5 代 今井功高 11 代 山田正樹の顔が見えないのが寂しいです。

さて、1980 年頃のライオンズの奉仕活動は地域で制限されていた。しかし災害を境に 334-D 地区 2R1Z 以外での奉仕活動が行われるようになった。時代と共に微妙に変化している。



ローアの発声 13 代会長予定者 西元勇司 燕昇司信夫



高岡アラートライオンズクラブ第 13 代会長予定者の仕事ですが、なかなか難しい宿題を頂戴したのかと思います。青年経済団体はライオンズクラブ・ロータリークラブ各種団体からスカウトされ、取り合いという形になっています。高岡アラートライオンズクラブに注目されたのは、先輩諸氏のお陰でこのクラブがあります。結成の動機であります。初代会長 竹村興志治が崇高な思い出を話されたクラブであります。又 燕昇司信夫はライオンズクラブの考え方を示されています。さて私は 13 代という事ですが、日本では 12 が終われば新しい 1 から始まる考え方です。西洋では忌み嫌う数字ですが私は良い数字だと思っています。12 ～ 12 の話ではなく 13 に隠された意味ある数字だと思っています。割り切れない、この 13 は大変好きな数字です。

西洋ではキリスト今日の伝承などか「不吉・不安」を象徴するとされていますが、姓名判断でエンジェルナンバーとなっています。「知性・変化・成長」を示す幸運数です。

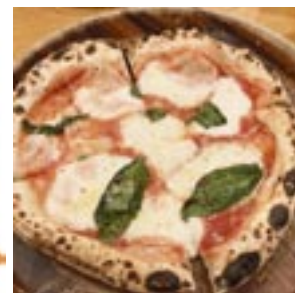
【エンジェルナンバーとは】

魂の成長を促す重要なメッセージ。「12 = 完成」の次であるため「古いサイクルの終わりと新しい始まり」です。今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。



ピザに隠されたものとは？当たりました。この味覚・・・お口治しに美味しいケーキを頂き、ドネーション袋が！！

蓑 健太郎 波岡 章 江幡雅世 名免良秀仁 燕昇司正夫 扇子忠之



次年度執行部が考えた今日の重要イベント



砺波ライオンズクラブ
CN 60 周年記念式典
会長 荻 義健太郎 感想
今週の日曜日 31 日に砺
波ライオンズクラブ CN
60 周年記念式典で南砺市
のサンキュー ア・ミュー
ホールというところに行
って来ました。リジョン

より各クラブから 2 名の会員 37 名が参加されていま
した。お昼の式典ということで最初は疑問に思っていま
したが、大変大勢の参加で会場に入ると大変ご丁寧なお出迎え
を受け、圧倒されました。またお土産はいろいろ入ってい
まして、その中に平村で作られたプレート（湯飲みやメガ
ネを置く工夫は木を削りぬいた彫刻みないなお洒落なも
の）です。地元の観光ガイドがついていて複合大会に行っ
た式典です。また、アクティビティ（アトラクション）は
石川県の女性だけの和太鼓の集団が非常に力強いパフォー
マンスを披露されました。大変感銘を受けた式典でありま
した。写真： 荻 大村慎也 荻 義健太郎 荻 西元勇司

第 72 回複合地区年次大会 旅行スナップ写真



静岡県久能山東照宮



ライオン 大村慎也 ライオン 山道樹里 ライオン 荻 義健太郎 ライオン 山内雄介
ライオン 中山剛志 ライオン 関藤 強 ライオン 西元勇司 ライオン 名免良秀仁
ライオン 高橋明大 ライオン 高橋優花さん

令和 6 年能登半島地震にともなう「高岡市災害ボランティアセンター」の活動報告会

日 時：2026 年 5 月 30 日（土）10 時：00 ～ 13:00

場 所：万葉社会福祉センター 1 階会議室

参加者： 荻 波岡章 荻 燕昇司 信夫

ボランティアの受入状況

(1) 活動日数 **86 日**（R 6 年 1 月 5 日～R 8 年 1 月末時点）

(2) 活動者数（延べ） **1,707 人**（最高 119 人、最低 2 人）

※登録者数は 1,815 人

(3) 年齢層

年代	10 代	20 代	30 代	40 代	50 代	60 代	70 代	その他	計
人数	131	76	143	331	560	298	107	61	1,707
(人)								※ FKK 含む	

(4) 出身地

高岡市 **701 人** 県内他市 **660 人** 県外者 **346 人**

（ライオンズクラブ：**45 人** 青年会議所：**10 人** FKK：**48 人** 計 **1,707 人**）

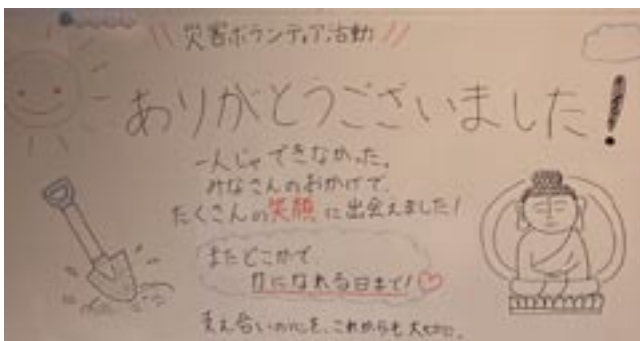
※ライオンズクラブ 45 人ですが殆ど 荻 波岡章 荻 山田正樹でしょう。



紺ボロシャツ： 荻 波岡章



グループワーク



高岡社会福祉協議会の「感謝の言葉」書き込み



個人ワーク ①青色紙：良い②赤色紙：改善必要

高岡アラートライオンズクラブ ゴルフコンペ&BQ懇親会
 日 時：2026年6月18日 場 所：花尾カントリークラブ 懇親会場：(株)名免良



優勝者 竹村興志治

準優勝者 ライオン 板野裕子

3位 ライオン 水野富雄

4位 中田千秋さん



BM ライオン 有沢竜尚

5位 ライオン 名免良秀仁



ライオン 関藤強 ライオン 竹村興志治 ライオン 有沢竜尚 ライオン 水野富雄
 中田千秋さん ライオン 板野裕子 ライオン 名免良秀仁



ドラコン賞 ライオン 竹村興志治

ベスグロ賞 ライオン 板野裕子



懇親会ウィ・サーブ
 会長 養健太郎

BQ: 焼肉・トーモロコシなど

ライオン 水野富雄 ライオン 板野裕子 中田千秋さん

令和8年度ゴルフコンペ 高岡アラ

順位	名前	GR	NET	備考
優勝	ライオン 竹村興志治	96	74.4	
準優勝	ライオン 板野裕子	92	77.6	ベスグロ賞
3位	ライオン 水野富雄	97	77.8	
4位	中田千秋	97	79.0	
5位	ライオン 名免良秀仁	107	79.4	
6位	ライオン 関藤強	100	80.8	BB賞
7位	ライオン 有沢竜尚	111	82.2	BM賞

順位	名前	GR	NET	備考
優勝	ライオン 竹村興志治	96	74.4	
準優勝	ライオン 板野裕子	92	77.6	ベスグロ賞
3位	ライオン 水野富雄	97	77.8	
4位	中田千秋	97	79.0	
5位	ライオン 名免良秀仁	107	79.4	
6位	ライオン 関藤強	100	80.8	BB賞
7位	ライオン 有沢竜尚	111	82.2	BM賞



賞：中田千秋さん

ライオン 水野富雄

ライオン 有沢竜尚

ライオン 名免良秀仁

ウィ・サーブ

BQ懇親



Q どうやって提供するの？

A ご本人の意思でアイバンクに登録していただくと、登録カードを郵送いたします。

ご本人が亡くなられた時点で、アイバンクに連絡して下さい。献眼登録していなくても拒否していない限り、ご家族の同意で提供できます。

Q 献眼は何歳までできるの？

A 年齢の制限はありません。
100歳以上の方からも献眼いただいています。

Q 献眼できない病気ってあるの？

A エイズ・B型肝炎・C型肝炎・
神経系疾患・敗血症・白血病
などの病気は献眼できません。

Q どこで提供するの？

A 病院、ご自宅、葬儀場などに
伺わせていただきます。

Q 献眼にかかる時間はのくらい？

A 場合により異なりますが、
準備と後片付けを含めて
約1時間になります。

Q 視力が悪くても献眼できる？

A 近視、乱視、老眼、色覚異常といった
眼の症状や異常があっても大丈夫です。
角膜さえ透明であれば献眼で
きます。レーシック手術をされた方は、
移植を行う際の術式が限られ
ますので、必ず教えて下さい。

お近くの眼科専門医へ

目の病気も早期発見、早期治療が重要です。
「目の愛護デー」を機会に目の大切さについて考えてみませんか？

また、10月は臓器移植普及推進月間でもあります。視覚障害に悩む人が角膜移植を受けて視力が回復できるように

「光の贈り物」

として死後の献眼登録をお願いします。

Q 献眼したら、顔はどうなるの？

A ご提供いただいた後は、綿球と義眼を挿入して、お顔がご提供前と変わらないように整えさせていただきます。ご家族にお顔を確認していただいております。

Q 献眼希望者が亡くなってからいつまでに連絡したらいいの？

A 夏であれば6時間以内、
冬であれば8時間以内に摘出することが望ましいですが、この時間を過ぎたからと言って献眼できないわけではありません。まずは、富山県アイバンクまでご連絡をお願いいたします。

Q 内障や緑内障の手術をしたけど、献眼できる？

A 白内障や緑内障の手術をしていても、献眼できます。
白内障や緑内障は、角膜とは別の部分の症状ですので問題ありません。



Q 献眼の連絡ってどうするの？

A もし献眼をご希望される方が亡くなってしまった時は、できるだけ早くに、病院スタッフやご家族の方が献眼連絡先にお電話をして下さい。
献眼連絡先：富山県アイバンク
076-434-5710*24時間・
365日対応角膜が乾燥しないように、そっと眼(まぶた)を閉じて水などで濡らしたタオルを上に乗せておいて下さい。

献眼者からのお手紙

30歳台・女性

私は、19歳の時に、難病を患い、その治療薬の副作用から「ステロイド性緑内障」となり、両眼のオペを受けながら14年余り経ちました。
そして昨年夏に、一夜で左眼の視力を失い、「視力障がい」となりましたが、昨年秋に、左眼が眼瞼に覆われ、角膜上皮が、はがれ落ち、角膜移植の話を主治医からされました。わずか10日後に、角膜移植手術を受けさせていただき、術後の経過も良く、滋養から解放され、日常を送る事が出来るようになりました。
ご本人様、ご家族様の尊いご意志のお蔭で、左眼と共に、「光と、生きる希望」をいただき、感謝と感謝で一杯です。ご本人様と、ご家族様の想いを、いつも胸に、人生どんなときでも、前を向いて、決して諦めず取りくみ、人の心に、希望を灯せるように…歩んでいく事を、心に誓いたいと思います。
最後になりましたが、ご提供いただいた方のご冥福を心からお祈り申し上げます。ご家族の皆様も、どうか、体調を崩されませんようにお過ごしください……。

(70歳台・女性)

遺伝による病気から、視力が少しずつ落ちてきて、先に左眼の移植を受けました。
今日も、右眼が色別するのさえ難しくなってきた為、手術となりました。
前目の手術の後、自分は献眼してくださった方と2人分の人生を生きていく覚悟をしました。これからは、3人分の人生を皆一杯生きていく所存です。
右眼は、おかげさまで少しずつではありますが、回復してきております。
家族一日心よりお礼申し上げます。ありがとうございます。
亡くなられた方のご冥福をお祈りしつつ、合掌

(70歳台・女性)

今日手術したのは、左目で右目はもともと視力がほとんどない状態で左目だけで生活していました。左目が角膜潰瘍という病気になり、移植しなければ両目ともみえない状態でした。手術後、経過も順調で目も少しですが見える様に成りました。退院後は、一人で、トイレ・風呂など自分で少しずつ出来るようになっております。
家族もとても感謝しております。
本当に有り難うございました。心よりお礼申し上げます。

H30.9.13(50歳台・女性)

私の目にまた光がもどりました。とてもあたたかな光です。角膜をご提供してくださった故人様、ご理解あるご家族の皆様心より感謝申し上げます。善悪の心をいただいだご恩にむくいる為にも私のできる精一杯の気持ちで、お力になる事をお約束させていただきます。故人様に対して、手を合わせる事しか出来ませんがこれから二人で共に色々な物に触れ、感じ、涙し、笑い、記憶に残して精一杯生きていきたいと思います。明るい光をあだえてくださりありがとうございます。

眼に障害があるため、一生を暗闇の中で過ごすなければならない方が、日本全体で、富山市の人口ほどおられます。そのうち数万人の方が、角膜移植によって再び視力を回復することが出来ます。これまでに角膜移植を希望され、待機されていた方々に移植が行われて閑暇者となり、その喜びの声が富山県アイバンクに寄せられています。その一部をご紹介させていただきます。

初めまして、熊本在住 50代女性。

心より感謝しております。
私は、20代前半、突発性角膜帯状上膜剥離という病名になり、30代、40代、角膜移植を繰り返し多少の視力を保ちながら日々の生活を送っております。(両眼)角膜移植を通じて、多くの方々の話を聞いたりしますが、「感謝」という言葉以外ありません。そして、手術、サポートをして頂く先生方同様です。角膜提供されたご家族との『ご縁』を大切に、明るい希望を持って生かして行きたいと思っています。現在、全世界で、新型コロナウイルスにより、悲しく、そして耐え難い日々が続いておりますが、くれぐれも皆様の健康を心よりお祈り申し上げ、お身体をご自愛されるようお願いください。本当にありがとうございました。
私はもう何年も手術が受けられるのを待っていました。全盲の音ですが、先生から移植しかないと言われ、それも何年かかるかわからないと言われ、とても苦しい気持ちで毎日を送っていました。今回こうして手術を受けることができ、角膜を分けて下さった方には、感謝の気持ちがありません。目薬のことなど大変だと聞いていますが、ご恩に報えるためにもがんばりたいと思っています。どうもありがとうございました。感謝、感謝です。心からお礼を申し上げます。

(6歳・女の子)

私共の娘は先天性のデルモイドと診断されてから、幼少から大学病院で受診をする日々でした。
幼児になり保育園に行くようになると周りの子供と自分の目の形が異なることに気づきはじめ、親としてもなんとかしてあげたいと思う日々が続いていました。先生とも相談しながらなんとか小学生になるまでにはと、親としては、身勝手な考えと思われるかもしれませんが、手術ができるようにと願いながら生活してまいりました。その思いがようやく届いたのか、2020年7月に手術予定になり家族で喜んでいましたが、新型コロナウイルスの影響で中止になり、娘ともうしょうがないけど、いつになるかわからないねと落ち込んでいました。しかし、急遽角膜が入ったとのことで、同年9月に手術ができることになり、手術後も順調で、娘も目を見ては感謝とともに視野が通常に見えることにとっても喜んでる毎日です。最後になりましたが、ご家族がお亡くなりになるという状況の中、角膜提供にご賛同頂いたご遺族の皆様にはただただ感謝の言葉しか見つかりません。大変な悲しみのなかでの決断を賜り厚く御礼申し上げます。主治医の先生、看護師の皆様、また富山県アイバンクの皆様、本当にお世話になりありがとうございました。本人はまだ言けないため、母親が気持ちを書き代筆させて頂きました。

(10歳・男の子)

ぼくは生まれつきの右目に角膜デルモイドというものがついていました。
ですが、ドナーのおかげで10才で手術できました。それに手術は無事成功しました。
角膜を提供してくれた方、そしてその家族の方にも感謝しています。これからも目を大切にして生きていきます。改めて角膜を提供してくださり、誠にありがとうございました。この度は角膜を提供していただき、ありがとうございます。見た目を気にしていた本人でしたが、手術が終わり目が覚めて、退院して、家に帰って来て自分の顔を鏡で見て、第二の人生の始まりと言ってました。その言葉を聞いた時に私は本当に手術を行って良かったと思いました。ドナー様には本当に感謝しています。心からありがとうございます。



私の一言

クラブの盛衰は、幹事によって左右されるとよく言われます。なるほど幹事は、そう言われるほど重要な任務を担っているに違いありません。が、クラブの盛衰ということになれば幹事だけでなく、会長も、会計も、各委員長も、いやすべてのメンバーによって左右されると言わねばなりません。それを幹事によってととくに言われるのは、メンバー全員の活動を、より効果的に推進し、実現させるための仕事を、幹事が目立たないところで担当しているからに違いありません。幹事の職務が一見華やかに見えても、実際は縁の下の力持ち的な、地味な仕事が多いのです。

幹事は、クラブの最高執行者である会長と、クラブの執行機関である理事会から、それぞれ指揮を仰ぎ、その補助的な仕事が主になります。会長も、理事会も、クラブ活動の

つかさどる機関ですので、そうした機関の実質的な補助者となれば、たしかにクラブの衰退を左右すると言われても当然です。だからこそ幹事は、会則にも、いろんな慣習にも通暁していなくてはなりませんし、同時にクラブ活動の全般に目を配ってこそ前進を図らねばなりません。もちろん、メンバー全員の和も保たねばなりません。まことに大変な職務であると思います。また、それだけに幹事は、その一挙手一投足をメンバー全員から注目されていることに留意しなければなりません。

幹事の大きな三つの仕事

- (1)国際協会に対しての仕事。
- (2)地区キャビネットに対しての任務。
- (3)クラブにおける任務。

編集後記

6月はライオンズクラブの年度変わりである。会報誌編集にあたり一年の活動を通して様々な事を回想する。一番の回想は第274回(5月20日)プロハンドボール富山ドリームス監督：ゲスト大房和雄さんのスピーチである。

この会報誌の98頁～102頁を参照して頂きたい。右脳・左脳の働きの話で「一瞬とは」の問に私は刹那と答えた。

この刹那について人間にとって、一瞬とは何秒のことなのだろうかと考察したのが、ドイツの生物学者ユクスキュルだ。答えは18分の1秒とのこと。映画のフィルムに光が投射されると、映像が浮かびあがる。1秒間に18コマの流れである。人間は18秒の1秒以内であれば人間は知覚できず、映像が滑らかに見える。

◆人生とは一瞬一瞬の積み重ねだとよく語られる。18分の1秒の繋がりだと思うと、時の大切さが改めて心に響く。

◆最近の若者は「倍速視聴」が広がっている。倍速でもまだるっこいのか、長編映画を10分に短縮し、小説は要点だけを読むようになり、時間をかけないことはが多くなった。◆哲学者セルカは「われわれの享ける生が短いのではなく、われわれ自身が生を短くする」との言葉を残している。時を慈しみ生きなければ、人生を早送りのように過ぎ去ってしまいます。

彩 燕昇司信夫







事務局〒933-0804 高岡市問屋町 25 番地 Tel 0766-22-1755 Fax0766-22-1765

t-alert@p2.tcnnet.ne.jp ホームページ <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~alert/>