

2024年度公認コーチ2養成講習会 日程表

期日	<第1日>		<第2日>		<第3日>	
	11月21日(土)		11月22日(日)		11月23日(月)	
会場	中京大学豊田キャンパス(豊田市)		中京大学豊田キャンパス(豊田市)		中京大学豊田キャンパス(豊田市)	
	区分	時間(h) 科目名	区分	時間(h) 科目名	区分	時間(h) 科目名
8:00		8:00~8:30(0.5時間) 受付・開講式		8:00~8:30(0.5時間) 受付		8:00~8:30(0.5時間) 受付
8:30	1	8:30~10:30(2時間)	1	8:30~9:30(1時間)	1	8:30~9:30(1.0時間)
9:00	基礎理論	「①テニスの科学」※1	基礎理論	「⑤コーチングⅡ」	基礎理論	「②安全管理Ⅱ」
9:30			2	9:30~12:30(3時間)		9:30~10:30(1.0時間)
10:00			実技	「④コーチングⅡ」		筆記テスト ※1
10:30	1	10:30~11:30(1時間)	指導実習		2	10:30~12:30(2時間)
11:00	基礎理論	「④テニスの体カトレーニング法Ⅰ」			実技	「⑤対象に応じた指導法」
11:30		11:30~12:30(1時間)			指導実習	
12:00		昼食				
12:30	2	12:30~14:00(1.5時間)		12:30~13:30(1時間)		12:30~13:30(1時間)
13:00	実技	「②テニスの		昼食		昼食
13:30	指導実習	体カトレーニング法Ⅰ」	1	13:30~15:00(1.5時間)		13:30~16:30(3時間)
14:00	1	14:00~15:00(1.0時間)	基礎理論	「⑥レスンプログラムの作成・実践」		検定
14:30	基礎理論	「③戦術の基礎」				(人数により時間決定)
15:00	2	15:00~18:00(3.0時間)	2	15:00~18:00(3.0時間)		
15:30	実技	「①ゲーム指導法」	実技	「③レスンプログラムの作成・実践」		
16:00	指導実習		指導実習			
16:30						解散
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
時間数	合計	8.5 時間	合計	8.5 時間	合計	3 時間

※このスケジュールは予定ですので、変更することがあります。

※1「テニスの科学」は筆記テストが行われます。テスト時間は1時間弱。問題はJTAが作成。

※2 レポート「コーチングⅡ」,「戦術の基礎,ゲーム指導法」,「テニスの体カトレーニング法Ⅰ,レスンプログラムの作成・実践,安全管理Ⅱ」