

2026年度公認コーチ1養成講習会 日程表

期日	<第1日>		<第2日>	
	11月28日(土)		11月29日(日)	
会場	中京大学豊田キャンパス(豊田市)		中京大学豊田キャンパス(豊田市)	
	区分	時間(h) 科目名	区分	時間(h) 科目名
8:00				
8:30		8:30~9:00 受付・開講式		8:30~9:00 受付
9:00	1	9:00~10:00(1時間)	1	9:00~10:00(1.0時間)
9:30	基礎理論	「①加齢と発育発達」	基礎理論	「⑤テニスのルール」
10:00	1	10:00~11:00(1時間)	1	10:0~10:30(0.5時間)
10:30	基礎理論	「②テニスの特性」	基礎理論	「⑤テニスのルール」筆記テスト
11:00	1	11:00~12:30(1.5時間)	2	10:30~13:00(2.5時間)
11:30	基礎理論	「③安全管理 I」		
12:00			指導実習	
12:30		昼食		
13:00				
13:30	1	13:30~15:00(1.5時間)		昼食
14:00	基礎理論	「④コーチング I」 TENNIS P&S含む		
14:30				14:00~17:00(3時間)
15:00	2	15:00~17:30(2.5時間)		検定
15:30	実技	「②コーチング I」 TENNIS P&S含む		
16:00	指導実習			
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
時間数	合計	7.5 時間	合計	3.5 時間