

## 2025年度公認コーチ2養成講習会 日程表

期日	<第1日>		<第2日>		<第3日>	
	9月13日(土)		9月14日(日)		9月15日(月)	
会場	中京大学(豊田市)		中京大学(豊田市)		中京大学(豊田市)	
	区分	時間(h) 科目名	区分	時間(h) 科目名	区分	時間(h) 科目名
8:00		8:00~8:30(0.5時間) 受付・開講式		8:00~8:30(0.5時間) 準備		8:00~8:30(0.5時間) 準備
8:30	1	8:30~10:30(2時間)	1	8:30~10:00(1.5時間)	1	8:30~9:30(1.0時間)
9:00	基礎理論	「①テニスの科学」	基礎理論	「⑥レスンプログラムの作成・実践」	基礎理論	「②安全管理Ⅱ」
10:00			2		10:00~13:00(3.0時間)	
11:00	1	10:30~11:30(1時間)	実技	「③レスンプログラムの 作成・実践」	2	10:30~12:30(2時間)
	基礎理論	「④テニスの体力トレーニング法Ⅰ」	指導実習		実技	「⑤対象に応じた指導法」
12:00		11:30~12:30(1時間) 昼食			指導実習	
13:00	2	12:30~14:00(1.5時間)		13:00~14:00(1時間) 昼食		12:30~13:30(1時間) 昼食
	実技	「②テニスの 体力トレーニング法Ⅰ」				
14:00	1	14:00~15:00(1.0時間)	1	14:00~15:00(1時間)		13:30~17:30(3時間) 検定 (人数により時間決定)
	基礎理論	「③戦術の基礎」	基礎理論	「⑤コーチングⅡ」		
15:00	2	15:00~18:00(3.0時間)	2	15:00~18:00(3時間)		
16:00	実技	「①ゲーム指導法」	実技	「④コーチングⅡ」		
	指導実習		指導実習			
17:00						解散
18:00						
19:00						
時間数	合計	8.5 時間	合計	8.5 時間	合計	3 時間

※「テニスの科学」は筆記テストが行われます。テスト時間は1時間弱。問題はJTAが作成。  
 ※レポート課題が3つ