

2025年度公認コーチ1養成講習会 日程表

期日	<第1日>		<第2日>	
	11月29日(土)		11月30日(日)	
会場	中京大学豊田キャンパス(豊田市)		中京大学豊田キャンパス(豊田市)	
	区分	時間(h) 科目名	区分	時間(h) 科目名
8:00				
8:30		受付・開講式		受付・開講式
9:00	1	9:00～10:00(1時間)	1	9:00～10:00(1.0時間)
	基礎理論	「①加齢と発育発達」	基礎理論	「⑤テニスのルール」
10:00	1	10:00～11:00(1時間)	1	10:00～10:30(0.5時間)
	基礎理論	「②テニスの特性」	基礎理論	「⑤テニスのルール」筆記テスト
11:00	1	11:00～12:30(1.5時間)	2	10:30～13:00(2.5時間)
	基礎理論	「③安全管理Ⅰ」	実技	「①基礎技術指導法」
12:00			指導実習	
13:00		昼食		
	1	13:30～15:00(1.5時間)		昼食
14:00	基礎理論	「④コーチングⅠ」 TENNIS P&S含む		
15:00	2	15:00～17:30(2.5時間)		14:00～17:00(3時間)
	実技	「②コーチングⅠ」 TENNIS P&S含む		検定
16:00	指導実習			
17:00				
18:00				
19:00				
時間数	合計	7.5 時間	合計	3.5 時間