



メイト cafe

・開催日時 *11月の開催はありません。

奇数月の最終月曜日(13:30~15:00)

R8.5/25、7/27、9/28

R9.1/25、3/29

・参加費 100円 マイカップをお持ちください!

メイト cafe とは…

だれもがゆったりと過ごすことができる場です。特にテーマは決めず参加者みんなでメイト cafe での過ごし方を考えています。愚痴をこぼしたり、楽しい話をしたりしてモヤモヤを発散できたらいいなあと思います。

場所 iikotoメイト 宇部市則貞4丁目19-26(藤本宅)

電話 0836-21-6665

協力

宇部市健康増進課 西岐波・常盤地区担当(西岐波市民センター内)

東部第2地域包括支援センター

