

令和 8 年 2026 年 3 月

予 定 表

iikoto メイト ☎0836-21-6665

| 日                         | 月                                                                                                                                | 火                                                               | 水                                                                                                                                | 木                                                                      | 金                                                                                                                 | 土                                                         |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1                         | 2<br>メンバー会議<br>10:00~11:30                                                                                                       | 3<br>大正琴ボランティア演奏<br>14:00~15:00                                 | 4<br>・絵手紙の日<br>9:30~11:30                                                                                                        | 5<br>スクエアステップ<br>県民元気アップ体操<br>9:00~10:30<br>大正琴ボランティア演奏<br>14:00~15:00 | 6<br>ものづくりの日<br>9:30~11:30<br>・福祉まつり出店準備<br>13:30~                                                                | 7<br>PCクラブ<br>10:00~11:30<br>・福祉まつり出店持込<br>13:30~         |
| 8<br>福祉まつり<br>10:00~14:00 | 9<br>なでしこクラブ<br>メイトバスに乗って<br>おでかけ<br>9:00~11:30                                                                                  | 10<br>作業療法士の<br>・ぼちぼち体操<br>10:00~11:30<br>・大正琴<br>14:00~16:00   | 11<br>・メイト保健室<br>健康・介護・何でも相談<br>体調チェック<br>10:00~11:30                                                                            | 12<br>スクエアステップ<br>県民元気アップ体操<br>9:00~10:30<br>・衣服のリフォーム<br>13:30~16:00  | 13<br>ものづくりの日<br>9:30~11:30                                                                                       | 14<br>メイト食堂<br>会食ランチ<br>11:00~13:00 要予約<br>12:30 オーダーストップ |
| 15<br>自治会役員会              | 16<br>音楽いろいろ<br><br>10:00~11:30                 | 17<br>介護福祉士の<br>・チェアピクス<br>10:00~11:30<br>・絵手紙の日<br>13:30~15:30 | 18<br>食堂 MT<br>9:30~11:30                                                                                                        | 19<br>スクエアステップ<br>県民元気アップ体操<br>9:00~10:30<br>・衣服のリフォーム<br>13:30~16:00  | 20<br>あそぼうパン<br>9:30~11:30<br> | 21<br>PCクラブ<br>10:00~11:30                                |
| 22                        | 23<br>メイト Café<br>13:30~15:00<br><br>会費 100 円 | 24<br>・ゆうゆう会<br>則貞自治会館<br>10:00~11:00<br>・大正琴<br>14:00~16:00    | 25<br>メイト食堂<br>持ち帰り夕食<br>17:00~18:30 要予約<br> | 26<br>スクエアステップ<br>フットケアの日<br>9:00~11:00                                | 27<br>ものづくりの日<br>9:30~11:30                                                                                       | 28<br>PCクラブ<br>10:00~11:30                                |
| 29                        | 30<br>なでしこクラブ<br>お花見 9:30~<br>                | 31                                                              |                                              |                                                                        |                                                                                                                   |                                                           |



iikoto メイト ホームページ

<https://www7b.biglobe.ne.jp/~iikoto/>


宇部市則貞4丁目19-26

0836-21-6665

iikoto メイト(いいことめいと)