



ぴんぴんぷらす ご注意・お願い

1◆持ち物

- ◇ 動きやすい服装／運動用シューズ（室内用として）／水分／タオル／
参加料 1 回 500 円

2◆主催者・講師(ここふいっと)とのご連絡

- ◇ 通常のご連絡は LINE、メールで行うことができます。(24hOK)
コエテコカレッジここふいっとスクールページも利用できます。
- ◇ 欠席・遅刻のご連絡は必須ではなく、事後連絡で結構です。
(当日は対応が難しいことがあるため)

3◆レッスン時のご注意

※ここでの「フロア」とはレッスンで使用する室内スペースを指しています。

- ◇ 指導者からご参加者の様子が見やすく安全に運動ができるよう、お荷物はフロアの周囲に置いてください。更衣室・ロッカーについて→「4◆駐車場・施設利用」
- ◇ 当日の体調に合わせて無理をせず運動を行ってください。

4◆駐車場・施設利用

- ◇ 会場施設敷地内の駐車場をご利用ください。事故・盗難などのトラブルについては一切責任を負いかねます。
- ◇ フロアでの食事(レッスン中は除く)、休憩は OK です。施設 1 階に自動販売機、休憩スペースがあります。
- ◇ 施設 1 階に更衣室・ロッカー(硬貨が戻るタイプ)、シャワー(1 回 100 円)が備えられています。
- ◇ ゴミはお持ち帰りください。

5◆禁止事項

- ◇ フロアでの撮影・録音(個人的、レッスン時間外を含む)

撮影内容は必要に応じ加工した上でホームページ等へ掲載する場合があります。ご要望による撮影は大歓迎ですので、どうぞお申し出ください。

6◆キャンセル・中止に関すること

- ◇ 原則としてお申込み後の返金はありません。
- ◇ 重大また深刻な事由などにより開催が持続不可能となった場合は返金できないことがあります。

7◆ぴんぴんぷらす参加同意 ご同意の上でお申込みいただきます。

「私は、ここふいっと主催の『ぴんぴんぷらす』が効果的で安全であることを理解し、自己の責任において自身の健康状態に留意し参加することに同意します。

運動参加については問題がなく、家族の理解も得ており、健康状態については必要に応じ医療機関などで確認し随時申告します。」

8◆個人情報

- ◇ 受講者様からいただく個人情報は、レッスンに関わる連絡、会計、参加同意に利用することを目的としており、ご本人の承諾なく他の目的には利用いたしません。

COCOFIT

<http://www7b.biglobe.ne.jp/~cocofit/index.html>

メール cocofit@kyf.biglobe.ne.jp

