



ママフィット with ベビー

ご注意・お願い

1◆ご用意

- ◇ 動きやすい服装／運動用シューズ（室内用として）／水分補給用飲み物／汗拭き用タオル／赤ちゃん用に敷く大判のタオルなど（自由） その他：お子さま…ヘッドガード OK

2◆主催者ここふいっと とのご連絡

- ◇ 通常のご連絡は [LINE 公式アカウント／メール／コエテコカレッジメッセージ] で行います。（24hOK）
- ◇ 欠席・遅刻のご連絡は必須ではなく、事後連絡で結構です。

3◆レッスン時のご注意

※ここでの「フロア」とはレッスンで使用する室内を指しています。

- ◇ レッスン中は必要のないものはしまいお荷物は壁際などフロアの周囲に置いてください。指導者から見やすく安全に運動ができ、皆がレッスンに集中しやすくするため。
- ◇ おむつ交換や授乳はフロアにてお使いのマット上で行えます。参考：施設トイレ内におむつ替えシートあり
- ◇ マット上でエクササイズを行いますが、お子さまのご様子に合わせて移動するなど、フロアの空きスペースもご利用ください。
- ◇ 赤ちゃんを抱っこしながらのエクササイズでは指導者の指示に従い安全に行ってください。

4◆禁止事項

- ◇ フロアでの撮影、録音（個人的、レッスン時間外を含む）。
ここふいっとが撮影し、内容を加工した上でホームページ等へ掲載する場合があります。撮影リクエスト歓迎です。
- ◇ レッスン中のおもちゃなど レッスン中はお荷物にしまっておいてください。
- ◇ 運動中の抱っこひも使用・おんぶ 安全性の確認が不十分なため

5◆駐車場・施設利用・休憩や食事

- ◇ 会場施設敷地内の駐車場をご利用ください。事故・盗難などのトラブルについては一切責任を負いかねます。
- ◇ フロアでの食事（レッスン中は除く）、休憩は OK です。
原則、次のレッスン開始時までフロア利用 OK。施設 1 階に休憩スペースと自動販売機あり。
- ◇ 施設 1 階に更衣室・ロッカー、シャワーが備えられています。ロッカー…硬貨が戻るタイプ シャワー…1 回 100 円
- ◇ ゴミはお持ち帰りください。

6◆キャンセル・中止に関すること

- ◇ 原則として購入完了後のキャンセルや返金はありませんが、特別な事情があると判断した場合、キャンセル及び返金を行うことがあります。（コエテコカレッジキャンセルポリシーより一部引用）
- ◇ ここふいっとより、期間中一度も参加されなかった場合、「おみまいチケット」（期限など条件付きで対象レッスン 1 回ご参加／550 円税込）を販売します（単発開催も同様）。欠席回のみ振替はありません。
- ◇ 重大また深刻な事由などにより開催中止となった場合は返金できないことがあります。

7◆ママフィット with ベビーFIT 参加同意 お申込み時にご同意いただく内容です。

「私は、ここふいっとと主催のママフィット with ベビーが効果的で安全なプログラムであることを理解し、自己の責任において健康状態に留意しレッスンに参加することに同意します。現在の健康状態については申込みフォームに回答の通り相違なく、産後 1 か月健診で異常がないことを確認しています。また、会場内での子どもの行動に注意し責任を負います。」

8◆個人情報

- ◇ 受講者様からいただく個人情報は、レッスンに関わる連絡、参加同意に利用することを目的としており、ご本人の承諾なく他の目的には利用いたしません。また、一定期間後に破棄させていただきます。

