# リフレッシュリズム体操 ここふぃっと主催
# ご注意・お願い

---

## 1◆ご用意

◇ 動きやすい服装／運動用シューズ（室内用として）／水分補給用飲み物 ／汗拭き用タオル

---

## 2◆主催者ここふぃっと とのご連絡

◇ 通常のご連絡は［LINE 公式アカウント／メール／コエテコカレッジメッセージ］で行います。（24hOK）
◇ 欠席・遅刻のご連絡は必須ではなく、事後連絡で結構です。

---

## 3◆レッスン時のご注意

※ここでの「フロア」とはレッスンで使用する室内を指しています。

◇ レッスン中は必要のないものはしまいお荷物は壁際などフロアの周囲に置いてください。
指導者から見やすく安全に運動ができ、皆がレッスンに集中しやすくするため。

---

## 4◆禁止事項

◇ フロアでの撮影、録音（個人的、レッスン時間外を含む）。
ここふぃっとが撮影し、内容を加工した上でホームページ等へ掲載する場合があります。撮影リクエスト歓迎です。

---

## 5◆駐車場・施設利用・休憩や食事

◇ 会場施設の駐車場をご利用いただけます。事故・盗難などのトラブルについては一切責任を負いかねます。
◇ フロアでの食事（レッスン中は除く）、休憩は OK です。
◇ ゴミはお持ち帰りください。

---

## 6◆キャンセル・中止に関すること

◇ 原則として購入完了後のキャンセルや返金はありませんが、特別な事情があると判断した場合、キャンセル及び返金を行うことがあります。（コエテコカレッジキャンセルポリシーより一部引用）
◇ 欠席回の振替はありません。期間中一度も参加されなかった場合、ご希望により「おやすみ応援チケット」（期間・対象レッスン条件あり 1 回ご参加／550 円税込）を販売します（複数回開催時も同様）。
◇ 重大また深刻な事由などにより開催中止となった場合は返金できないことがあります。

---

## 7◆リフレッシュリズム体操（ここふぃっと主催） 参加同意

お申込み時にご同意いただく内容です。

「私は、ここふぃっと主催のリフレッシュリズム体操に自己の責任において健康状態に留意しレッスンに参加することに同意します。 現在の健康状態については申込みフォームに回答の通り相違ありません。」

---

## 8◆個人情報

◇ 受講者様からいただく個人情報は、レッスンに関わる連絡、参加同意に利用することを目的としており、ご本人の承諾なく他の目的には利用いたしません。また、一定期間後に破棄させていただきます。

COCOFIT
http://www7b.biglobe.ne.jp/~cocofit/index.html
メール cocofit@kyf.biglobe.ne.jp