

## ★タバコ依存度スクリーニング★

(The Tobacco Dependence Screener ;TDS)

※禁煙外来ご希望のかたは、下の質問にお答えください。

(はい・いいえに○を付けてください)

	1点	0点
① 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか？	はい	いいえ
② 禁煙や本数を減らそうと試みて、出来なかったことがありましたか？	はい	いいえ
③ 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてたまらなくなることがありましたか？	はい	いいえ
④ 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか？(あてはまるものに☑印をしてください) □イライラ □神経質 □落ち着かない □集中しにくい □ゆううつ □頭痛 □眠気 □胃のむかつき □脈が遅い □手のふるえ □食欲または体重増加	はい	いいえ
⑤ 上の症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか？	はい	いいえ
⑥ 重い病気にかかって、タバコはよくないとわかっているのに吸うことはありましたか？	はい	いいえ
⑦ タバコのために健康問題が起きていることが分かっているのに吸うことがありましたか？	はい	いいえ
⑧ タバコのために精神的問題が起きているとわかっているのに吸うことがありましたか？	はい	いいえ
⑨ 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか？	はい	いいえ
⑩ タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが何度かありましたか？	はい	いいえ

### ※判定方法

10点満点のうち5点以上の場合、ICD-10診断によるタバコ依存症である可能性が高い。(約80%)

感度: ICD-10タバコ依存症の95%が5点以上を示す。

特異度: ICD-10タバコ依存症でない喫煙者の81%が4点以下を示す。



よしおか内科胃腸科

内科・内視鏡内科・小児科



電話番号 0246(22)8500