一般コースのご案内

対象年齢: ３才～中学生（男・女）

稽古場所: 新羽道場 ・ 横浜市立新羽小学校(体育館)

対象： 無理せず黒帯を目指すコースです。

新羽道場の稽古時間(育成コース・一般コース)： 火　　16:00～18:00

土　　9:00～11:00

道場練習と体育館の稽古も参加します。

新羽小学校 体育館の稽古時間:(育成・一般・選手、合同稽古)

月・水　　２部制(１部・２部通しての稽古も出来ます)

【第１部】初心者：18:00～19:00

【第２部】希望者：18:00～20:00

火　　18:00～19:30

土　　13:00～16:00(１時間単位)