

議 事 録

会議名	山梨がんピアサポート希望の会 第86回定例会
日 時	2018年7月29日（日） 10:00～12:00
	山梨大学医学部管理棟2階中会議室
	A.A・K.K・H.M・M.K・Y.Y・N.W・M.K・K.I・H.N・K.H・K.H・K.W・S.Y・R.A 14名 ）オブザーバー：佐藤教授

議 題	1、事業団からの依頼（リレー・フォー・ライフ等について） 2、痛みのスケールについて 3、ロールプレー 4、その他
-----	--

議事内容

1、について

■リレー・フォー・ライフでのピアサポート

事業団から8月31日、9月1日に山梨県立大学で開催される、リレー・フォー・ライフでのピアサポート協力者の依頼について協議した。イベント自体のテーマは「火」

8月31日 15時30分～17時30分 参加者は当会のTシャツを着用

事業団からの依頼で、メンバー4名がピアサポートをおこないます（15:30～17:30）。

ルミナリエへの協力依頼もあった。

2、について

■痛みを数値化してみる（緩和ケアにおける手法の一例）

メンバーが、今までに感じた自分自身の一番辛かった身体的・精神的な痛みを数値化して話す。スケールは10段階とし、それぞれが自分と向き合った。心の痛みでは、家族との関わりでも痛みの指数が高くなっていた。

痛みを数値化することで痛みを客観的にとらえる。

ピアサポート時、相談者は何がどのくらい辛いのか、わかることは大切である。

3、について

■ロールプレー

メンバーで対応に苦慮した事例を共有し、感想をのべる。

4、について

- ・定刻前に集まり利用者の情報交換、情報共有を行う。
- ・ピアサポート中は、携帯電話はマナーモードにするか、電源を切っておく。
- ・利用者の個人情報については取扱に注意する。

■9月のシフト確認。

■次回定例会 8 月 26 日(日) 10:00～山梨大学医学部管理棟 2 階中会議室。

ピアサポ
ート次回
予定

第 87 回定例会 8 月 26 日 (日) 10:00～ 山梨大学医学部管理棟 2 階中会議室
※次回定例会は、セルフケアの記録もおこなう予定です。ぜひ、ご参加下さい！

司会：広瀬

文責：M.K / Y.K