

議 事 録

会議名	山梨がんピアサポート希望の会 第86回定例会
日時	2018年7月29日(日) 10:00~12:00
	山梨大学医学部管理棟2階中会議室
	A.A・K.K・H.M・M.K・Y.Y・N.W・M.K・K.I・H.N・K.H・K.H・K.W・S.Y・R.A 14名) オブザーバー：佐藤教授

議 題	1、事業団からの依頼 2、痛みのスケールについて 3、ロールプレー 4、その他
-----	--

議事内容	
1、について	<p>■リレー・フォー・ライフでのピアサポート</p> <p>事業団から8月31日、9月1日に山梨県立大学で開催される、リレー・フォー・ライフでのピアサポート協力者の依頼について</p> <p>8月31日 15時30分~17時30分</p> <p>メンバー4名がピアサポートをおこないます。</p>
2、について	<p>■痛みを数値化してみる</p> <p>メンバーが、今までに感じた自分自身の一番辛かった身体的・精神的な痛みを数値化して話す。痛みを数値化することで痛みを客観的にとらえる。</p> <p>ピアサポート時、相談者は何がどのくらい辛いのか、わかることは大切である。</p>
3、について	<p>■ロールプレー</p> <p>メンバーで対応に苦慮した事例を共有し、感想をのべる。</p>
4、について	<p>■9月のシフト確認。</p> <p>■次回定例会 8月26日(日) 10:00~山梨大学医学部管理棟2階中会議室。</p>
ピアサポート次回予定	<p>第87回定例会 8月26日(日) 10:00~ 山梨大学医学部管理棟2階中会議室</p> <p>※次回定例会は、セルフケアの記録もおこなう予定です。ぜひ、ご参加下さい！</p>