

「とちぎ県民カレッジ」連携講座

令和4年度（前期）コンセーレコミュニティ・カレッジ実施計画書

講座名	一般琉球空手入門		講師名	近藤 哲也（沖縄小林流妙武館空手道 栃木県・宇都宮支部）		
期間	4/9 ～ 9/17		日時	土曜日 9:50 ～ 12:00（全12回）		
会場	とちぎ青少年センター（アミークス）（宇都宮市駒生 1-1-6）					
定員	14名（8名）	受講料	24,000円	教材費	不要	
講座紹介文	稽古を通じて護身的なスキルを身につけます。体の使い方が自然で合理的な力の使い方ができるため、体への負担が少なく体幹が鍛えられます。日常的に稽古を行うことにより、心身の健康やエイジング防止にも効果があります。沖縄道場の稽古メニューを取り入れた沖縄小林流空手魅力満載の講座です。*中学生から高齢者まで					
その他	受講者に準備してもらう物。受講時に持ってきてもらう物など。 ・運動出来る服装 ・水分補給飲料水 ・マスク着用					

※定員欄のカッコ内の人数は最少催行人数です。人数に達しない場合、開講を見送ることがあります。
開講日1週間くらい前に開講するかどうか決定しご連絡差し上げます。

日程表

No.	講座日	内容
1.	4/9	1-1 基本立技、型演武見学、基本の立技
2.	4/23	1-1 基本立技、二人稽古
3.	5/7	1-1 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型、二人稽古①
4.	5/21	1-1 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型、二人稽古②
5.	6/4	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型と初段の型、二人稽古③
6.	6/18	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型と初段の型、二人稽古④
7.	7/2	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型と初段の型、二人稽古⑤
8.	7/16	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型と初段の型、二人稽古⑥
9.	8/6	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型と初段の型、二人稽古⑦
10.	8/20	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型と初段の型、二人稽古⑧
11.	9/3	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型と初段の型、二人稽古①～⑧
12.	9/17	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型と初段の型、二人稽古①～⑧

※講師または青年会館の都合により日程が変更される場合がございます。

◆◆◆ お問い合わせ先 ◆◆◆

コンセーレコミュニティ・カレッジ事務局（栃木県青年会館 事業課内）

Tel: 028-624-1488(直通) 028-624-1417(代表)

Fax: 028-666-6075

E-mail: info@tskf.jp URL: <http://www.tskf.jp>

〒320-0066 栃木県宇都宮市駒生 1-1-6 とちぎ青少年センター内



琉球空手 QR