

コンセーレ・コミュニティ・カレッジ 生涯学習セミナー“当世手習い塾”入会について

受付時間 9:00~18:00まで(年中無休毎日受付!!)
 電話予約後、1週間以内に申込書を記入し、入会金、受講料を添えて正式にお申込み下さい。
受付場所 とちぎ青少年センター内 栃木県青年会館事業課
主催 一般財団法人栃木県青年会館事業課
 〒320-0066 栃木県宇都宮市駒生1-1-6 とちぎ青少年センター内
 Tel 028-624-1488 Fax 028-666-6075
 (コンセーレTel 028-624-1417)
 e-mail info@tskf.jp HP http://www.tskf.jp

ホームページから申込書がダウンロードできます。



●入会にあたって

- ・コンセーレ・コミュニティ・カレッジ生涯学習セミナー“当世手習い塾”は会員制になっています。特別な場合を除き、入会金が必要です。
- ・入会金は3,000円です。(1年以上受講されない場合は脱会とみなします。)
- ・入会金は原則お返し致しません。あらかじめご了承下さい。

●受講について

- ・どなたでも受講できます。
- ・お申し込みは、受講申込書を記入して受講料を添えてお申込み下さい。(初めての方は入会申込書に所定の事項を記入の上、入会金を添えてお申込み下さい。)
- ・各講座の日程、詳細などについては、事務局へお問い合わせ下さい。講座日程は講師または会場の都合等で変更になる場合がございます。変更になった場合は滞滞なく受講されている皆様へご連絡させていただきます。
- ・受講料(消費税込)は前納でお支払い下さい。講座によって受講料以外に教材費、諸経費が別途必要になります。
- ・各講座は定員になり次第締め切らせていただきます。定員に達していない場合は随時受講を受け付けています。
- ・途中から受講される場合は、消化した回数分を差し引いて受講料を申し受けます。

- ・お申込みが最少催行人数に満たない場合は、開講日の約1週間前に事務局が開講を見送るかの判断をし、お申込みをされた方にお知らせします。開講する場合は、開講の案内を郵送します。講師の都合で講座を中止または開講時期を変更することがあります。予めご了承下さい。この場合は、受講料を受講回数分差し引いてご返金致します。
- ・受講予定日が祝日に当たる場合は講座によっては翌週に振り替わることもあります。日程表をよくご確認ください。
- ・各講座で時間帯が異なります。希望する講座の時間を確認して受講して下さい。
- ・途中で講座を休講または中断する場合は、受講を休講または中断する旨を必ず事務局に申し出て下さい。その場合お支払いいただいた受講料の受講した回数分の料金を差し引き、その残額の70%を返金させていただきます。ただし受講回数の3分の2を過ぎた場合は受講料の返金は一切致しません。また入会金、教材代、諸費は受講回数に関わらず返金致しません。ご了承下さい。

●その他

- ・講座によってはとちぎ青少年センターや講師アトリエが会場となる場合もございます。
- ・お問い合わせは9:00~18:00の間でお願い致します。
- ・受講日の施設利用は準備等を含めて30分前から可能です。
- ・当セミナーでは、会議室などを教室として使用しています。ご不便をおかけいたしますが、会場設営等については自主的にお願い致します。
- ・会員を対象とした活動展を開催する場合もございます。詳細は各講座を通じてお知らせ致します。
- ・★印の講座は、青少年優先の講座となります。

- ・講座内での営業行為、販売ないし勧誘、布教活動、ネットワークビジネス、その他の迷惑となる行為は禁止します。またそれを意図した入会もお断りいたします。
- ・当セミナーでは通常、館内で行う講座でも講座によっては館外で講座を実施する場合もございます。(絵画講座は野外スケッチ・美術館見学など、語学講座でも実施する場合もございます。)その場合の費用(交通費、バス使用代、燃料代、食事代、入場料、保険料、その他の諸費など)は実費個人負担となります。
- ・個人情報保護の観点から、お預かりした個人情報は一般財団法人栃木県青年会館事業課で管理し、コンセーレコミュニティ・カレッジの運営、一般財団法人栃木県青年会館事業案内以外には使用致しません。

新講座講師募集!

4月から新講座を開講できる講師を募集します。

TEL: 028-624-1488
 FAX: 028-666-6075
 応募締切 11月末日まで

●ジャンル

料理、教養、文化、芸術、趣味、軽スポーツ、音楽など、その他おもしろい企画を募集しています。開講ご希望の方はお電話で栃木県青年会館事業課までお問い合わせください。所定の募集要項・講師経歴書のご案内を致します。

※ 全ての講座を開設できるとは限りません。詳しくはお問い合わせ下さい。

交通のご案内
 JR宇都宮駅から(路線バス コンセーレまで4.7km)
 ■関東バス(作新学院駒生行き) [⑥⑦番のりば]
 東中丸バス停下車(コンセーレ前)



コンセーレ

令和3年度 後期募集

コミュニティ・カレッジ

9月1日から
 受講会員募集

生涯学習セミナー“当世手習い塾”

当世手習い塾とは共通の目的をもった人たちが集い、趣味や健康づくりをみんなで楽しみ学ばう講座です。

ウキウキ学び塾“れいめい”

ウキウキ学び塾“れいめい”とは 社会貢献・社会体験を目的としたもので子どもから大人まで対象とした講座です。

本講座は「とちぎ県民カレッジ」登録講座として前期・後期の年2回募集しています。

★★★ 新規講座

9講座 9教室

サテライト講座は入会金6ヶ月免除。何をやりたいか迷っている方は、気楽な気持ちでぜひお試しあれ。

★KOBATOレヨガ 18,000円

開催日 10/1(金)~ 15:00~16:00 第1・3金曜日
 開催数 12回 定員 14名 最少催行人数 7名
 講師 福田 啓子(Body toning アドマーニ) 会場 アミークス
 教材費 体幹チューブ1,100円 ※ヨガマット各自用意 対象 県内一般

概要 バリエーションに富んだアイテムを使い、「柔軟性・安定性・バランス・運動性」4つの能力を高める、KOBATO式体幹バランストレーニングをヨガに取り入れ、呼吸を整え心とカラダを癒しながら綺麗な姿勢を獲得するプログラムです。

楽しいハーダンガー刺繍 12,000円

開催日 10/26(火)~ 10:00~12:00 第4火曜日
 開催数 6回 定員 10名 最少催行人数 4名
 講師 山越 久子((一社)日本手工芸指導協会師範) 会場 コンセーレ
 教材費 実費負担 綴り糸のみ1,000円 ※糸・クロス・ステッチ用針・筆記用具 対象 県内一般

概要 ハーダンガー刺繍はノルウェーの伝統工芸です。布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿ってドイリー、テーブルセンター、クッション他を作ります。

いりばな池坊(集中講座) 13,200円

開催日 10/17(日)~ 14:00~17:00 第3日曜日
 開催数 6回 定員 7名 最少催行人数 4名
 講師 鈴木 康司(華道家元池坊) 会場 コンセーレ
 教材費 1,320円/回 花ばさみ・花包み・筆記用具 対象 県内一般

概要 日曜の午後のひと時、花の命を見つめ充実した楽しいひと時を過ごしてみませんか。初めての方から上級者まで月1回の集中したお稽古です。時代と共に変化する池坊の新しい花も一緒に勉強しましょう。

メンタルアップ書道 18,000円

開催日 10/8(金)~ 10:00~12:00 第2金曜日
 開催数 6回 定員 7名 最少催行人数 4名
 講師 川野辺 黄泉(全日本教育書道連盟) 会場 コンセーレ
 教材費 初回のみ1,000円 筆ペン・ペン 対象 県内一般

概要 コロナ禍だからこそ書を通じ自分を見つめ直してみませんか?ただ字がキレイになるだけでなくメンタルアップし、心を豊かに楽しく生きていくための心の書道です。なりたい自分になるための書き方のコツを教えます。

“読む”を楽しむ 24,000円

開催日 10/13(水)~ 10:00~12:00 第2・4水曜日
 開催数 12回 定員 10名 最少催行人数 5名
 講師 白井 佳子(元CRTアナウンススクール校長) 会場 コンセーレ
 教材費 コピー代程度 対象 県内一般

概要 基礎から学ぶ、音読、朗読、読み聞かせ。「読書が趣味」「気持ちよく声を出したい」「いろいろな作品を声で味わいたい」~そんなみなさん大歓迎!!声で「言葉」を届ける魅力をぜひ一緒に。

★ジュニアKOBATO式体幹バランストレーニング 18,000円

開催日 10/1(金)~ 17:00~18:00 第1・3金曜日
 開催数 12回 定員 14名 最少催行人数 5名
 講師 福田 高雄(Body toning アドマーニ) 会場 アミークス
 教材費 体幹チューブ1,100円 ※室内履きシューズ 対象 小・中学生

概要 「柔軟性・安定性・バランス・運動性」4つの能力を高めることで、身体能力・競技力の向上、ケガをしない体づくりを目指します。また、体幹バランス力を各競技特性のアシリティにつなげていくプログラムになります。

おしゃれなハーダンガー 24,000円

開催日 10/14(木)~ 13:00~15:00 第2・4木曜日
 開催数 12回 定員 10名 最少催行人数 4名
 講師 山越 久子((一社)日本手工芸指導協会師範) 会場 コンセーレ
 教材費 実費負担 綴り糸のみ1,000円 ※糸・クロス・ステッチ用針・筆記用具 対象 県内一般

概要 ハーダンガー刺繍はノルウェーの伝統工芸です。布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿ってドイリー、テーブルセンター、クッション他を作ります。

★琉球空手(沖縄小林流)入門 17,000円

開催日 10/16(土)~ 10:00~12:00 土曜日
 開催数 17回 定員 14名 最少催行人数 11名
 講師 石藤 哲也(沖縄小林流空手道館空手道栃木県宇都宮支部) 会場 アミークス
 教材費 不要 対象 県内小学4年~一般

概要 稽古を通じて型や型の使い方を習得し、護身的なスキルを身につけ、心身の健康を目指します。体の使い方が自然で合理的な力の使い方ができるため、体への負担が少なく老若男女問わず学ぶことが出来る武道です。

ピース織り 23,760円

開催日 10/13(水)~ 10:00~12:00 第2・4水曜日
 開催数 12回 定員 7名 最少催行人数 4名
 講師 駒場 理栄(サコタカコ創作ピース織り認定講師) 会場 コンセーレ
 教材費 実費負担 織り機4,950円 セテープは各自持ち 対象 県内一般

概要 20世紀初頭にヨーロッパで大流行したピース織り。アクセサリからバッグ、タペストリーなどできる伝統工芸品を作ってみませんか。作り上げた時の達成感は最高です。



生涯学習セミナー 当世手習い塾募集講座一覧

アートコース

4講座 7教室

絵画やクラフト作りなどの教室です。野外スケッチや美術鑑賞会もあります。



油絵 Ⅰ・Ⅱ 23,760円

開催日Ⅰ 10/6(水)～ 10:00～12:00 第1・3水曜日
 開催日Ⅱ 10/6(水)～ 13:00～15:00 第1・3水曜日
 開催数 12回 定員 7名 最少催行人数 4名
 講師 松野 行(日展会員、日洋会理事) 対象 県内一般
 教材費 不要/道具は各自用意 会場 コンセーレ
 概要 道具の使い方から、ていねいに指導いたします。個性重視、描く喜びを共に学びましょう。

ステンドグラス Ⅰ・Ⅱ 23,760円

開催日Ⅰ 10/2(土)～ 10:00～12:00 第1・3土曜日
 開催日Ⅱ 10/2(土)～ 13:30～15:30 第1・3土曜日
 開催数 12回 定員 7名 最少催行人数 4名
 講師 高久 富美子(アトリエ高久主宰) 対象 県内一般
 教材費 実費負担/スターターキット11,000円 会場 コンセーレ
 概要 色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を作りましょう。

水彩画 Ⅰ・Ⅱ 23,760円

開催日Ⅰ 10/7(木)～ 10:00～12:00 第1・3木曜日
 開催日Ⅱ 10/7(木)～ 13:00～15:00 第1・3木曜日
 開催数 12回 定員 7名 最少催行人数 4名
 講師 山崎 幹雄(白日会会員、日展会友) 対象 県内一般
 教材費 200円程度/回/道具は各自用意 会場 コンセーレ
 概要 初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと思い出を作ってみませんか? 受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。

書道 23,760円

開催日 10/12(火)～ 18:30～20:30 第2・4火曜日
 開催数 12回 定員 14名 最少催行人数 8名
 講師 橋本 鳳泉(墨池会理事) 対象 県内一般
 教材費 3,000円/道具は各自用意 会場 コンセーレ
 概要 初心者の方から久しぶりに筆を持つ方でも、それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。

カルチャーコース

職業や日常生活に必要な知識・技能を習得する教室です。

3講座 5教室

ハングル入門 33,000円

開催日 10/9(土)～ 18:30～20:30 土曜日
 開催数 20回 定員 9名 最少催行人数 5名
 講師 慎末任(韓国出身) 対象 県内一般
 教材費 コピー代程度 会場 コンセーレ
 概要 初めてハングルの学ぶ方が対象です。K-POPや韓流ドラマなど話題のカルチャーが気になり言葉を理解したい。韓国出身の先生がわかりやすく丁寧に指導するので正しい発音も学べます。

ハングル初級 33,000円

開催日 10/5(火)～ 18:30～20:30 火曜日
 開催数 20回 定員 9名 最少催行人数 5名
 講師 慎末任(韓国出身) 対象 県内一般
 教材費 コピー代程度 会場 コンセーレ
 概要 基礎のハングル語がある程度、読める方が対象です。グループレッスンでコミュニケーション力を高め、楽しみながらネイティブな発音や単語や文法を学びます。

中国語(初級会話コース) 33,000円

開催日 10/14(木)～ 18:30～20:30 木曜日
 開催数 20回 定員 9名 最少催行人数 5名
 講師 李 荘錦(台湾出身) 対象 県内一般
 教材費 テキスト代 2,500円位 会場 コンセーレ
 概要 初めての方が対象。発音から簡単な挨拶日常会話など基礎から楽しく学ぶクラスです。

中国語(実践会話コース) 33,000円

開催日 10/13(水)～ 18:30～20:30 水曜日
 開催数 20回 定員 9名 最少催行人数 5名
 講師 李 荘錦(台湾出身) 対象 県内一般
 教材費 テキスト代 2,500円位 会場 コンセーレ
 概要 経験のある方を対象。実用的な日常会話・旅行会話など総合的に学習するクラスです。

英会話 33,000円

開催日 10/8(金)～ 18:30～20:30 金曜日
 開催数 20回 定員 9名 最少催行人数 5名
 講師 外国人講師(ネイティブスピーカー) 対象 県内一般
 教材費 不要 会場 コンセーレ
 概要 初級から始められます。外国人講師と受講生の皆さんで日常会話を楽しみながら、基礎的な会話方法の習得を目指します。(グループレッスンで行います)



アクティブコース

★ヒップホップジュニアAⅠ(金曜1,3週目) 15,000円

開催日 10/1(金)～ 18:30～19:20 第1・3金曜日
 開催数 10回 定員 14名 最少催行人数 7名
 講師 鎌草 絵梨(HI-D, 2003年片瀬那奈バックダンサー) 対象 小学校 低中学年
 教材費 不要 会場 アミークス
 概要 若者や子どもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。初心者向け

★ヒップホップジュニアAⅡ(金曜2,4週目) 15,000円

開催日 10/8(金)～ 18:30～19:20 第2・4金曜日
 開催数 10回 定員 14名 最少催行人数 7名
 講師 鎌草 絵梨(HI-D, 2003年片瀬那奈バックダンサー) 対象 小学校 低中学年
 教材費 不要 会場 アミークス
 概要 若者や子どもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。初心者向け

★ヒップホップジュニアB 30,000円

開催日 10/1(金)～ 19:40～20:30 金曜日
 開催数 20回 定員 14名 最少催行人数 7名
 講師 鎌草 絵梨(HI-D, 2003年片瀬那奈バックダンサー) 対象 小学校 中学年～中学生
 教材費 不要 会場 アミークス
 概要 若者や子どもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。中級者向け

健康づくりやスポーツ・ダンスの教室です。 3講座 9教室

★ヒップホップジュニアC 30,000円

開催日 10/1(金)～ 21:00～21:50 金曜日
 開催数 20回 定員 14名 最少催行人数 7名
 講師 鎌草 絵梨(HI-D, 2003年片瀬那奈バックダンサー) 対象 中学生～高校生
 教材費 不要 会場 アミークス
 概要 若者や子どもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。上級者向け

★健康ヨガⅠ(水曜1,3週目) 18,000円

開催日 10/6(水)～ 19:00～20:30 第1・3水曜日
 開催数 12回 定員 14名 最少催行人数 7名
 講師 相田紀枝・福田道子(国際ヨガ協会) 対象 県内一般
 教材費 不要/ヨガマット各自用意 会場 アミークス
 概要 ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。

★健康ヨガⅡ(水曜2,4週目) 18,000円

開催日 10/13(水)～ 19:00～20:30 第2・4水曜日
 開催数 12回 定員 14名 最少催行人数 7名
 講師 相田紀枝・福田道子(国際ヨガ協会) 対象 県内一般
 教材費 不要/ヨガマット各自用意 会場 アミークス
 概要 ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。

★わたしのヨガ 18,000円

開催日 10/13(水)～ 14:00～15:30 第2・4水曜日
 開催数 12回 定員 14名 最少催行人数 7名
 講師 相田紀枝・福田道子(国際ヨガ協会) 対象 県内一般
 教材費 不要/ヨガマット各自用意 会場 アミークス
 概要 ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。

★子ども合気道～集中心を養う～ 33,000円

開催日 10/4(月)～ 17:30～18:45 月曜日
 開催数 22回 定員 13名 最少催行人数 7名
 講師 山越克雄(武産合気道会宇都宮支部長) 対象 幼稚園(年長)～小学生
 教材費 不要 会場 アミークス
 概要 武道は礼儀を重んじますから、稽古を通し礼儀が基本的な生活習慣として身につきます。元気に稽古しているうちに、体は自然に合気道の動作になじみ、知らず知らず上達します。

★初心者からの合気道 44,000円

開催日 10/4(月)～ 19:00～20:30 月曜日
 開催数 22回 定員 13名 最少催行人数 7名
 講師 山越克雄(武産合気道会宇都宮支部長) 対象 県内中学生～一般
 教材費 不要 会場 アミークス
 概要 中学生以上が対象です。体格や性別、年齢に関係なく稽古できます。争わないことを学ぶ「和の武道」です。ストレス解消、健康増進に最適です。心身をリフレッシュしながら、護身技を身につけられます。



所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ受付します。

◆動物園飼育体験しよう! 9/23

- 参加資格：県内(小学3年生～6年生)
- 募集人数：60名
宇都宮動物園で飼育体験を通して命の大切さを学ぶと共に、動物愛護週間についての知識を習得します。
- 9月受付予定

