

**コンセーレ・コミュニティー・カレッジ 生涯学習セミナー “当世手習い塾” 入会について**

受付時間 9:00~18:00まで(年中無休毎日受付!!)  
 電話予約後、1週間以内に申込書を記入し、入会金、受講料を添えて正式にお申込み下さい。  
 受付場所 とちぎ青少年センター内 栃木県青年会館事業課  
 主催 一般財団法人栃木県青年会館事業課  
 〒320-0066 栃木県宇都宮市駒生1-1-6 とちぎ青少年センター内  
 Tel 028-624-1488 Fax 028-666-6075  
 (コンセーレTel 028-624-1417)  
 e-mail info@tskf.jp HP http://www.tskf.jp

ホームページから申込書がダウンロードできます。



●入会にあたって

- コンセーレ・コミュニティー・カレッジ生涯学習セミナー “当世手習い塾” は会員制になっています。特別な場合を除き、入会金が必要です。
- 入会金は3000円です。(1年以上受講されない場合は脱会とみなします。)
- 入会金は原則お返し致しません。あらかじめご了承ください。

●受講について

- どなたでも受講できます。
- お申し込みは、受講申込書を記入して受講料を添えてお申込み下さい。(初めての方は入会申込書に所定の事項を記入の上、入会金を添えてお申込み下さい。)
- 各講座の日程、詳細などについては、事務局へお問い合わせ下さい。講座日程は講師または会場の都合等で変更になる場合がございます。変更になった場合は遅滞なく受講されている皆様へご連絡させていただきます。
- 受講料(消費税込)は前納でお支払い下さい。講座によって受講料以外に教材費、諸経費が別途必要になります。
- 各講座は定員になり次第締め切らせていただきます。定員に達していない場合は随時受講を受け付けています。
- 途中から受講される場合は、消化した回数分を差し引いて受講料を申し受けます。
- お申込みが最少催行人数に満たない場合は、開講日の約1週間前に事務局が開講を見送るかの判断をし、お申込みをされた方にお知らせします。開講する場合は、開講の案内を郵送します。講師の都合で講座を中止または開講時期を変更することがあります。予めご了承ください。この場合は、受講料を受講回数分差し引いてご返金致します。
- 受講予定日が祝日に当たる場合は講座によっては翌週に振り替わることもあります。日程表をよくご確認ください。
- 各講座で時間帯が異なります。希望する講座の時間を確認して受講して下さい。
- 途中で講座を休講または中断する場合は、受講を休講または中断する旨を必ず事務局に申し出て下さい。その場合お支払いいただいた受講料の受講した回数分の料金を差し引き、その残額の70%を返金させていただきます。ただし受講回数の3分の2を過ぎた場合は受講料の返金は一切致しません。また入会金、教材代、諸費は受講回数に関わらず返金致しません。ご了承ください。

●その他

- 講座によってはとちぎ青少年センターや講師アトリエが会場となる場合もございます。
- お問合わせは9:00~18:00の間でお願い致します。
- 受講日の施設利用は準備等を含めて30分前から可能です。
- 当セミナーでは、会議室などを教室として使用しています。ご不便をおかけいたしますが、会場設営等については自主的にお願い致します。
- 会員を対象とした活動展を開催する場合がございます。詳細は各講座を通じてお知らせ致します。
- ★印の講座は、青少年優先の講座となります。
- 講座内での営業行為、販売ないし勧誘、布教活動、ネットワークビジネス、その他の迷惑となる行為は禁止します。またそれを意図した入会もお断りいたします。
- 当セミナーでは通常、館内で行う講座でも講座によっては館外で講座を実施する場合もございます。(絵画講座は野外スケッチ・美術館見学など、語学講座でも実施する場合もございます。) その場合の費用(交通費、バス使用代、燃料代、食事代、入場料、保険料、その他の諸費など)は実費個人負担となります。
- 個人情報保護の観点から、お預かりした個人情報は一般財団法人栃木県青年会館事業課で管理し、コンセーレコミュニティー・カレッジの運営、一般財団法人栃木県青年会館事業案内以外には使用致しません。

**新講座講師募集!**

4月から新講座を開講できる講師を募集します。

応募締切 11月末日まで  
 TEL: 028-624-1488  
 FAX: 028-666-6075

●ジャンル

料理、教養、文化、芸術、趣味、軽スポーツ、音楽など、その他おもしろい企画を募集しています。開講ご希望の方はお電話で栃木県青年会館事業課までお問い合わせください。所定の募集要項・講師経歴書のご案内を致します。

※ 全ての講座を開設できるとは限りません。詳しくはお問い合わせ下さい。

交通のご案内  
 JR宇都宮駅から(路線バス コンセーレまで4.7km)  
 ■関東バス(作新学院駒生行き) [⑥のりのり]  
 東中丸バス停下車(コンセーレ前)



**コンセーレ**

令和2年度 後期募集

**コミュニティー・カレッジ**

9月1日から  
 受講会員募集

生涯学習セミナー “当世手習い塾”

当世手習い塾とは共通の目的をもった人たちが集い、趣味や健康づくりをみんなで楽しみ学びあう講座です。

ウキウキ学び塾 “れいめい”

ウキウキ学び塾 “れいめい” とは 社会貢献・社会体験を目的としたもので子どもから大人まで対象とした講座です。

本講座は「とちぎ県民カレッジ」登録講座として前期・後期の年2回募集しています。

★ **新規講座** ★



2講座 2教室



新規講座は入会金6ヶ月免除。何をやりたいか迷っている方は、気楽な気持ちでぜひお試しあれ。

★ **KOBAトレヨガ**

18,000円

開催日 10/2(金)~ 15:00~16:00 第1・3金曜日  
 開催数 12回 定員 9名 最少催行人数 7名  
 講師 福田 啓子 (Body toning ｱﾞﾞマｰﾝ)  
 教材費 体幹チューブ1,100円 ヨガマット各自用意  
 対象 県内一般 会場 アミークス

概要 バリエーションに富んだアイテムを使い、「柔軟性・安定性・バランス・運動性」4つの能力を高める。KOBA式体幹バランストレーニングをヨガに取り入れ、呼吸を整え心とカラダを癒しながら綺麗な姿勢を獲得するプログラムです。

★ **小学生向けKOBA式体幹バランストレーニング**

18,000円

開催日 10/2(金)~ 17:00~18:00 第1・3金曜日  
 開催数 12回 定員 9名 最少催行人数 7名  
 講師 福田 高雄 (Body toning ｱﾞﾞマｰﾝ)  
 教材費 体幹チューブ1,100円 室内履きシューズ  
 対象 県内一般 会場 アミークス

概要 「柔軟性・安定性・バランス・運動性」4つの能力を高めることで、身体能力・競技力の向上、ケガをしない体づくりを目指します。また、体幹バランスカを各競技特性のアジリティにつなげていくプログラムになります。

**コンセーレ  
 コミュニティー・カレッジ  
 感染症対策**

- 受講前の体温測定で37.5度以上の発熱があった場合(または平熱比1度超過)や軽い風邪症状(咳、咽頭炎、鼻づまり)、倦怠感、息苦しさ、食欲不振、味覚症状がある場合は受講をご遠慮いただきます。また発熱等があるのみならず、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方と濃厚接触がある場合も受講を控えていただきます。
- マスク着用し、咳エチケットを徹底してもらう。
- 講師はマスク及びフェイスシールドの着用の上、開講してもらう。ただし発音等の口の動きを必要とする講座は一時的にフェイスシールドのみの着用可とする。
- 手洗い、アルコールでの手指消毒をこまめにする。
- 社会的距離(できるだけ2mを目安に)の確保、大きな声での会話を控え、会員同士の接触を少なくするよう周知してもらう。
- 受講中の飲食は禁止とさせていただきます。ただし各自持参した飲み物に関しては許容します。
- 室内はこまめな換気をする。

# 生涯学習セミナー 当世手習い塾募集講座一覧

## アートコース

絵画やクラフト作りなどの教室です。  
野外スケッチや美術鑑賞会もあります。

**4講座 6教室**

### 油絵 I 23,760円

開催日 10/7(水)～ 10:00～12:00 毎月第1・3水曜日  
 開催数 12回 定員 7名 最少催行人数 4名  
 講師 松野 行(日展会友、日洋会評議員) 対象 県内一般  
 教材費 不要/道具は各自用意 会場 コンセーレ  
 概要 道具の使い方から、ていねいに指導いたします。個性重視、描く喜びを共に学びましょう。

### 油絵 II 23,760円

開催日 10/7(水)～ 13:00～15:00 毎月第1・3水曜日  
 開催数 12回 定員 7名 最少催行人数 4名  
 講師 松野 行(日展会友、日洋会評議員) 対象 県内一般  
 教材費 不要/道具は各自用意 会場 コンセーレ  
 概要 道具の使い方から、ていねいに指導いたします。個性重視、描く喜びを共に学びましょう。

### 水彩絵 I 23,760円

開催日 10/8(木)～ 10:00～12:00 毎月第1・3木曜日  
 開催数 12回 定員 7名 最少催行人数 4名  
 講師 山崎 幹雄(白日会会員、日展会友) 対象 県内一般  
 教材費 道具は各自用意 会場 コンセーレ  
 概要 初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと思い出を作ってみませんか?受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。

### 水彩絵 II 23,760円

開催日 10/8(木)～ 13:00～15:00 毎月第1・3木曜日  
 開催数 12回 定員 7名 最少催行人数 4名  
 講師 山崎 幹雄(白日会会員、日展会友) 対象 県内一般  
 教材費 道具は各自用意 会場 コンセーレ  
 概要 初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと思い出を作ってみませんか?受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。

### 書道 23,760円

開催日 10/13(火)～ 18:30～20:30 毎月第2・4火曜日  
 開催数 12回 定員 14名 最少催行人数 8名  
 講師 橋本 鳳泉(墨池会理事) 対象 県内一般  
 教材費 3,000円/道具は各自用意 会場 コンセーレ  
 概要 初心者の方から久しぶりに筆を持つ方でも、それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。

### ステンドグラス 23,760円

開催日 10/3(土)～ 13:30～15:30 毎月第1・3土曜日  
 開催数 12回 定員 7名 最少催行人数 4名  
 講師 高久 富美子(アトリエ高久主宰) 対象 県内一般  
 教材費 実費負担/スターターキット11,000円 会場 コンセーレ  
 概要 色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を作りましょう。

## ウキウキ学び塾 “れいめい”

◆動物園飼育体験しよう! 9/22

- 参加資格: 県内(小学3年生～6年生)
- 募集人数: 50名
- 参加費: 3,500円

宇都宮動物園で飼育体験を通して命の大切さを学ぶと共に、動物愛護週間についての知識を習得します。  
 ●8月25日～9月8日  
 メール・FAX・郵送(必着)にて受付。  
 ※応募多数の場合は、抽選となります。

### ★ヒップホップジュニアAⅠ(金曜1.3週目) 15,000円

開催日 10/2(金)～ 18:30～19:20 第1・3金曜日  
 開催数 10回 定員 9名 最少催行人数 7名  
 講師 鎌草 絵梨(H-I-D、2003年片瀬那奈バックダンサー) 対象 小学校低・中学年  
 教材費 不要 会場 アミークス  
 概要 若者や子どもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。初心者向け

### ★ヒップホップジュニアAⅡ(金曜2.4週目) 15,000円

開催日 10/9(金)～ 18:30～19:20 第2・4金曜日  
 開催数 10回 定員 9名 最少催行人数 7名  
 講師 鎌草 絵梨(H-I-D、2003年片瀬那奈バックダンサー) 対象 小学校低・中学年  
 教材費 不要 会場 アミークス  
 概要 若者や子どもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。初心者向け

### ★ヒップホップジュニアBⅠ(金曜1.3週目) 15,000円

開催日 10/2(金)～ 19:40～20:30 第1・3金曜日  
 開催数 10回 定員 9名 最少催行人数 7名  
 講師 鎌草 絵梨(H-I-D、2003年片瀬那奈バックダンサー) 対象 小学校中学年～中学生  
 教材費 不要 会場 アミークス  
 概要 若者や子どもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。中級者向け

## カルチャーコース

職業や日常生活に必要な知識・技能を習得する教室です。 **3講座 5教室**

### ハングル入門 33,000円

開催日 10/13(火)～ 18:30～20:30 火曜日  
 開催数 20回 定員 9名 最少催行人数 5名  
 講師 慎末任(韓国出身) 対象 県内一般  
 教材費 コピー代程度 会場 コンセーレ  
 概要 初めてハングルを学ぶ方が対象です。K-POPや韓流ドラマなど話題のカルチャーが気になり言葉を理解したい。韓国出身の先生がわかりやすく丁寧に指導するので正しい発音も学べます。

### ハングル上級 33,000円

開催日 10/10(土)～ 18:30～20:30 土曜日  
 開催数 20回 定員 9名 最少催行人数 5名  
 講師 慎末任(韓国出身) 対象 県内一般  
 教材費 コピー代程度 会場 コンセーレ  
 概要 ハングルを学んだ経験のある方対象です。日常的な会話を楽しむことを目指します。

### 中国語(初級会話コース) 33,000円

開催日 10/8(木)～ 18:30～20:30 木曜日  
 開催数 20回 定員 9名 最少催行人数 5名  
 講師 李 荘錦(台湾出身) 対象 県内一般  
 教材費 テキスト代 2,500円位 会場 コンセーレ  
 概要 初めての方が対象。発音から簡単な挨拶・日常会話など基礎から楽しく学ぶクラスです。

### 中国語(実践会話コース) 33,000円

開催日 10/8(木)～ 18:30～20:30 木曜日  
 開催数 20回 定員 9名 最少催行人数 5名  
 講師 李 荘錦(台湾出身) 対象 県内一般  
 教材費 テキスト代 2,500円位 会場 コンセーレ  
 概要 経験のある方を対象。実用的な日常会話・旅行会話など総合的に学習するクラスです。

### 英会話 33,000円

開催日 10/9(金)～ 18:30～20:30 金曜日  
 開催数 20回 定員 9名 最少催行人数 5名  
 講師 外国人講師(ネイティブスピーカー) 対象 県内一般  
 教材費 不要 会場 コンセーレ  
 概要 外国人講師と受講生の皆さんで日常会話を楽しみながら、基礎的な会話方法の習得を目指します。



### ★ヒップホップジュニアBⅡ(金曜2.4週目) 15,000円

開催日 10/9(金)～ 19:40～20:30 第2・4金曜日  
 開催数 10回 定員 9名 最少催行人数 7名  
 講師 鎌草 絵梨(H-I-D、2003年片瀬那奈バックダンサー) 対象 小学校中学年～中学生  
 教材費 不要 会場 アミークス  
 概要 若者や子どもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。中級者向け

### ★ヒップホップジュニアCⅠ(金曜1.3週目) 15,000円

開催日 10/2(金)～ 21:00～21:50 金曜日  
 開催数 10回 定員 9名 最少催行人数 7名  
 講師 鎌草 絵梨(H-I-D、2003年片瀬那奈バックダンサー) 対象 中学生～高校生  
 教材費 不要 会場 アミークス  
 概要 若者や子どもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。上級者向け

### ★ヒップホップジュニアCⅡ(金曜2.4週目) 15,000円

開催日 10/9(金)～ 21:00～21:50 金曜日  
 開催数 10回 定員 9名 最少催行人数 7名  
 講師 鎌草 絵梨(H-I-D、2003年片瀬那奈バックダンサー) 対象 中学生～高校生  
 教材費 不要 会場 アミークス  
 概要 若者や子どもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。上級者向け

## アクティブコース

**3講座 8教室**  
 健康づくりやスポーツ・ダンスの教室です。



### ★健康ヨガ 18,000円

開催日 10月14日(水)～ 19:00～20:30 第2・4水曜日  
 開催数 12回 定員 9名 最少催行人数 7名  
 講師 相田紀枝・福田道子(国際ヨガ協会) 対象 県内一般  
 教材費 不要/ヨガマット各自用意 会場 アミークス  
 概要 ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。

### ★わたしのヨーガ 18,000円

開催日 10/14(水)～ 14:00～15:30 毎月第2・4水曜日  
 開催数 12回 定員 9名 最少催行人数 7名  
 講師 相田紀枝・福田道子(国際ヨガ協会) 対象 県内一般  
 教材費 不要/ヨガマット各自用意 会場 アミークス  
 概要 ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。