

「とちぎ県民カレッジ」連携講座

令和3年度（後期）コンセーレコミュニティ・カレッジ実施計画書

講座名	琉球空手(沖縄小林流)入門		講師名	近藤 哲也（沖縄小林流妙武館空手道 栃木県・宇都宮支部）		
期 間	10/16 ～ 3/26		日 時	土曜日 10:00 ～ 12:00（全 17 回）		
会 場	とちぎ青少年センター（アミークス）（宇都宮市駒生 1-1-6）					
定 員	14 名（11 名）	受講料	17,000 円	教材費	不要	
講座紹介文	沖縄小林流妙武館空手道の稽古を通じて型や型の使い方を習得し、護身的なスキルを身につけるとともに、心身の健康を目指します。体の使い方が自然で合理的な力の使い方ができるため、体への負担が少なく老若男女問わず学ぶことが出来る武道です。					
その他	受講者に準備してもらう物。受講時に持ってきてもらう物など。 ・運動出来る服装 ・水分補給飲料水 ・マスク着用					

※定員欄のカッコ内の人数は最少催行人数です。人数に達しない場合、開講を見送ることがあります。
開講日 1 週間くらい前に開講するかどうか決定しご連絡差し上げます。

日程表

No.	講座日	内 容	No.	講座日	内 容
1.	10/16	1-1 基本立技、型演武見学、体の使い方	10.	1/22	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン初段型～三段の型、二人稽古①～⑩
2.	10/23	1-1 基本立技、ナイハンチの型、二人稽古	11.	1/29	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン初段型～三段の型、二人稽古①～⑩
3.	11/6	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型、二人稽古①	12.	2/12	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン初段型～四段の型、二人稽古①～⑩
4.	11/20	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型、二人稽古②	13.	2/19	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン初段型～四段の型、二人稽古①～⑩
5.	11/27	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型と初段の型、二人稽古③	14.	2/26	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型と五段の型、二人稽古①～⑩
6.	12/11	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型と初段の型、二人稽古④	15.	3/12	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型と五段の型、二人稽古①～⑩
7.	12/18	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型と初段の型、二人稽古⑤	16.	3/19	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン五段型バツサイ小の型二人稽古①～⑩
8.	12/25	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン二段型と初段の型、二人稽古⑥	17.	3/26	型、約束手形の演武会
9.	1/15	1-2 移動稽古、ナイハンチの型、ピンアン初段型～三段の型、二人稽古①～⑩			

※講師または青年会館の都合により日程が変更される場合がございます。

◆◆◆ お問い合わせ先 ◆◆◆

コンセーレコミュニティ・カレッジ事務局（栃木県青年会館 事業課内）

Tel: 028-624-1488(直通) 028-624-1417(代表)

Fax: 028-666-6075

E-mail: info@tskf.jp URL: <http://www.tskf.jp>

〒320-0066 栃木県宇都宮市駒生 1-1-6 とちぎ青少年センター内