

令和6年 厄年表（数え年）

数え年は誕生日前の場合は2歳、誕生日を迎えている場合は1歳を足して計算します

厄年は人の一生の中でも、体力的、家庭環境的、或は対社会的にそれぞれ転機を迎える時でもあり、災厄が起こりやすい時期として忌み慎まれています。先人の智恵を尊び厄年を迎える際はご神前でお祓いをお受けになり、平安な日々を送りましょう。

男性	前厄	本厄	後厄
	24歳	25歳	26歳
	平成13年生	平成12年生	平成11年生
	41歳	42歳	43歳
	昭和59年生	昭和58年生	昭和57年生
	60歳	61歳	62歳
昭和40年生	昭和39年生	昭和38年生	

女性	前厄	本厄	後厄
	18歳	19歳	20歳
	平成19年生	平成18年生	平成17年生
	32歳	33歳	34歳
	平成5年生	平成4年生	平成3年生
	36歳	37歳	38歳
	昭和64年/平成元年生	昭和63年生	昭和62年生
60歳	61歳	62歳	
昭和40年生	昭和39年生	昭和38年生	