

深川スポーツセンター

受講生募集中!

柔道着の貸し出しあり!

夏休み柔道教室

柔道は、「礼に始まり、礼に終わる」精神鍛錬に重きをおいたスポーツです。また、中学校での武道必修化に伴い、「柔道」を選択する学校が増えています。

この夏、オリンピックの正式種目でもある「柔道」を体験して、友達、親子で一回り大きくなりましょう!

《柔道を通して得られる3つのメリット》

- 一 礼儀作法が身につきます
- 二 身体が鍛えられます
- 三 強い精神力が身につきます



日時：8/4・11・18（日）14：00～15：30
8/21・28（水）19：00～20：30（全5回）

対象：小中学生と親子30人

受講料：小中学生1,500円、親子4,000円

内容：初心者から経験者まで、レベルに合わせた指導を行います。

柔道着の貸し出しあります。（サイズに限りあり）

申込み：7月6日（土）9：00～ 申込み順（定員になり次第締切）

深川スポーツセンター窓口または電話にて

（公財）江東区健康スポーツ公社
深川スポーツセンター

〒135-0044
江東区越中島1-2-18

TEL 03-3820-5881
FAX 03-3820-5884