

公開講演

「大人の食育」

～日頃の食事で
アンチエイジング～

2012. 12. 16 (日曜日)

大宮ソニックシティ 小ホール

開演 13:40～14:50

入場無料 ご参加お待ちしております



講師：女子栄養大学短期大学部教授

岩間範子 先生

モットーは「何事にもチャレンジ！」

「やってみなければ分からない！」