

令和3年3月4日

各位

福島県スキー連盟 マスターズ委員会

令和3年度 ポール練習会の案内

ポール練習会を開催いたします。皆様のご参加お願いいたします。

●参加の皆様は新型コロナウイルス感染防止の対応をしてください。次ページ参照

①新型コロナウイルス感染症の予防対策踏まえた強化合宿における注意事項

②新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

雪不足により第2回の会場が変更となりました。

1. 期 日

第1回	令和3年 2月10日(水)	9:00~11:30
第2回	3月17日(水)	9:00~11:30

2. 会 場

猫魔スキー場

○ 受付 センターハウス 8:45~9:00

※ 「注意事項」の書類、受付します。

3. 内 容

ポール 練習

4. 講 師

兼子 稔 氏

5. その他

①スポーツ損害保険等に加入済みであること。

②参加料は無料です。リフト代・昼食等は各自で。

③変更、中止の場合は、福島県スキー連盟 アルペン部のホームページでお知らせいたします。

以上

〔問い合わせ先〕 マスターズ委員長 齋藤貞太郎 TEL 09014995788
副委員長 星 義春
事務局 天野 康弘
委員 吉内 秀典
委員 遊佐 文夫

令和2年12月6日

令和3年度 ポール練習会

新型コロナウイルス感染防止の対応

福島県スキー連盟 マスターズ委員会

(1) 書類

①「新型コロナウイルス感染症の予防対策踏まえた強化合宿における注意事項」

署名後、マスターズ委員に提出してください。練習会事前でも受付ます。

②「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」

開催日の前後2週間、自主管理で健康チェックしてください。

※チェックシートは提出していただく場合があります。(要請があった時等)

※用紙不足分はコピーしてください。

(2) 猪苗代スキー場・レストラン等の感染防止対策についても、現地・ネット等で確認ください。

以上

よろしく願いいたします。

※ 令和2年12月6日現在の対応です。変更等があった場合はホームページでお知らせいたします。

【新型コロナウイルス感染症の予防対策踏まえた強化合宿における注意事項】

○ 感染防止の7つの基本

- 1 身体的距離を確保する
人との間隔はできるだけ2 m（最低1 m）空ける
大声を出さない
- 2 マスクの着用
咳エチケットの徹底・唾や痰を吐くことは極力行わない
- 3 手洗い
こまめな手洗い、アルコール消毒液等による手指消毒を実施する
- 4 こまめに換気する
屋内での合宿はこまめに換気をする
宿泊先の部屋の換気を行う
更衣室・控室の利用は施設のガイドラインに従い、空いた時間に素早く行う
- 5 体温測定・健康チェックを行う
事前2週間からの健康管理（体調管理チェックシート）をシーズン完了まで行う
- 6 飲料水・食事について
飲料水は自分の水筒・ボトルのみとする
食事時は対面ではなく横並びで座る
食事に集中し、おしゃべりは控えめにする
- 7 以下の項目がある場合は自主的に参加を控える
体調がよくない場合
同居家族や身近な知人に感染が疑われる者がいる場合
過去14日間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされた国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触者がある場合

***私は感染防止の注意事項を確認しました**

氏名：

○ 移動に関する感染対策

- 1 感染が流行している地域への移動は控える
- 2 発症した場合を想定し誰とどこで会ったかメモをとる
- 3 合宿先の感染状況を把握し注意をする
- 4 車の乗り降り時除菌
- 5 宿泊先の利用については、施設のガイドラインに従う

○ 感染の疑いがある場合

主催者・管理者（監督・コーチ等）へ迅速に知らせる。

*監督・コーチの携帯番号 _____

連絡が必要な個所

*該当保健所

保健所（TEL _____）

*福島県スキー連盟

電話 0242-62-4504

*福島県体育協会

電話 024-521-7896

*保護者

氏名：

電話：