



令和5年10月31日(火)、交野カントリー倶楽部で第12回ゴルフ大会を開催。110人が出場し、快晴の下、ゴルフを楽しみました。

競技終了後は、コロナ禍で4年間できなかった懇親会で親睦を深めました。表彰式では、公務多忙の中、山本景市長、三浦美代子議長が駆け付けあいさつ。その後、飛び賞、ニアピン賞、ベストティンの発表があり、入賞者には豪華な景品と会場からの温かい拍手が送られました。また、下中義顕さん(83歳・グロス76・ハンディ1.2・ネット74.8)が3年連続でエイジシートを獲得しました。おめでとうございます。

なお、上位入賞者の結果は右表のとおりです。

入賞おめでとうございます！



★大会結果★ ※敬称略

順位	氏名	クラブ名	グロス	ハンディ	ネット
優勝	田井 昭	駅前住宅はつらつ会	92	20.4	71.6
準優勝	西口 久人	幾野星友クラブ	94	21.6	72.4
第3位	清水 英一	天野が原町星友クラブ	88	15.6	72.4

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

望月歯科

●体・口・歯すべてを考えた体にやさしい治療
●入れ歯にも積極的に取り組んでいます
交野市私部3-18-3
☎(072)893-8087

外科・内科・循環器内科・肛門外科

藤の街クリニック

循環器診療 生活習慣病

診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○○○○○×
午後5:00~7:30 ○○×○○×○×
肛門外科(月~水の午前診10~12時のみ、都合により休診あり)
交野市藤が尾4-3-15
☎(072)892-9500

社会福祉法人 美郷会

特別養護老人ホーム 入所・ショートステイ・通所介護

小規模多機能ホーム 美来

交野市倉治4丁目40-7
☎(072)810-8670

特別養護老人ホーム 入所・ショートステイ・通所介護
街かどティハウス

交野市東倉治5丁目8-8
☎(072)891-0061

りゅう 龍

〈動物のことわざ〉
・竜は一寸にして昇天の気あり
・登竜門
・画龍点睛を欠く

龍は古代中国の神話で神獣とされ、権力の象徴です。日本で龍神は、雨を降らせ、水を守る水神と一体化しています。

天然温泉の湧く
スポーツクラブ

KIKOH PORT

コモンシティ星田
ふれあいクラブ

交野市星田西5-16-2
☎(072)810-7733

新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、
お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げま
す。

星友クラブ連合会の皆様におかれましては、地域の清掃活動や友愛訪問活動など、地域福祉の推進にご尽力くださいり、心より感謝申し上げます。

これからも皆様が住み慣れた地域で安心して、過されますように、外出支援施策の拡充といったしまし

一〇カード等活用運賃補助を年4600円へ倍増いたしました。また、寺・神宮寺地区巡回バスについては、東倉治地区までの延伸運行を試行的に実施し、昨年9月1日から新たに森南3丁目にバス停を設置いたしました。

枝 松塚 郡津 幾野地区を対象とした有償旅客交通を導入すべく、既に、地域公共交通会議を立ち上げ、検討を進めています。また、従来、交野みらい小学校のみであった通学路の見守りについて、全小学校区へ対象を広げるなど、ご高齢の方が豊かな知識と経験を活かし積極的に活躍できるような社会の実現を目指しますとともに、雇用の拡大を推進してまいります。

引き続き、市民の皆様の

「この交野」のまちに「こころ」
これからも「」支援・「」協力
を心よりお願い申し上げま
す。

結びに、本年が皆様にと
りまして、お健やかで幸多
き1年となりますよう心より
お祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお
願い申し上げます。



背のびして孫に着せたこ
ハッピーやね背中に汗のハ
【選者賞】
[特選]
無住寺の手水に深き春の
草わけて文字摺草の背使
【入選】
手花火や親子の笑顔照ら
天翔る千の折鶴ひろしま
数独の解けて喉こす心土
とこしえに戦なき世をそ
すこやかに卒寿迎えん夏

浴衣かな 水原 ク
下かな 村尾紀代
下かな 矢田千加
岸井 富
松本 豊
山田 寛
松本 伸
近田 伸
下野 伸
帽子の夏 心 しをり
帽子の夏 心 しをり
帽子の夏 心 しをり
帽子の夏 心 しをり

新年あけましておめでとうございます。余賀の皆様方には、健やかに新年を迎えるの」とお慶び申しあげます。

昨今「人生百年時代」といつ言葉を耳にするようになりました。2040年頃に、団塊ジュニア世代が高齢者となり、高齢者人口がピークを迎えます。厚生労

勧省は、この年迄に健康寿命を3年以上延伸する施策を目標に掲げ、その為に高齢者の「通りの場」の開設を推奨しています。通りの場で地域がつながり、つながる地域がまちを変えるという訳です。

心の地域づくりに取り組むために今こそ一人でも多くの会員増強に取り組もうではありませんか。

本年の活動の思いとして

は、①健康寿命を延ばそう

②地域貢献活動に積極的に

参加して自分の生きがいと

しよう③災害時一人も見逃さない運動の先兵になろう

です。

結びになりますが、本年
が会員の皆様にとつて充実
した実り多い年になります
よう祈念申しあげます。

文化・芸術・スポーツなど
の楽しみが生まれざりに地
域のつながりが幅広い社会
貢献活動に発展していくか
らです。仲間と共に、「健
康寿命の延伸」や「安全安



第26回 交野市・
交野市星友クラブ 俳句大会

第26回交野市・交野市星友クラブ俳句大会が令和5年10月19日(木)、ゆうゆうセンターで開催され、32人が参加。入賞者が発表されました。入賞句は次の通りです。選者・堀江 信彦先生

あたたかや抱かるる嬰の大欠伸
〔市長賞〕
藤原 晴美

【会長賞】

【選者賞】

詩選

無住寺の手水に深き春の雲
草わけて文字摺草の背伸びかな
岸井 富子

入選

天翔る千の折鶴ひろしま
数独の解けて喉こす心太
山田 洋美
松本 孝治

すこやかに卒寿迎えん夏帽子
下野 貞子

卷之三

・ 私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 寺西学園
交野幼稚園
交野市郡津5-2-5
☎(072)891-2333
FAX(072)892-8954
<https://katano.ed.jp/>

トネ
とね
刀櫛建設株式会社
代表取締役 刀櫛 哲哉
交野市倉治3丁目59-1
☎(072)892-2517
FAX(072)892-2518

株式会社 **旭製作所**
〒576-0017 交野市星田北5丁目53-2
各種産業機械製作
☎ (072) 893-2220
FAX(072) 893-2223

高齢者に人気の趣味

天孫降臨の史蹟社
磐船神社
交野市私市9丁目19-1
☎(072) 891-2125



交野市老人福祉大会・交野市星友クラブ大会が令和5年10月7日(土)、交野市ゆうゆうセンター4階ホールで執り行われ、390人が集いました。

第1部では山本景市長と青山雅宏市星連会長が主催者あいさつし、金婚式を迎えた101組を代表して谷夫妻に記念品が贈られました。また、満99歳を迎えた15人に記念品が授与されたことが報告されました。次いで市星連会長から昭和8年生まれで祝寿を迎えた27人の氏名が紹介と表彰がなされ、そして会長を退任した太田義弘さん(天野が原町星友クラブ)、赤田満正さん(南星台星寿会)と、前若手部長の佐々木克己さんに感謝状が贈呈されました。

第2部は各単位クラブによる演芸発表に女性部と14クラブが出演し、歌や踊り、詩吟などで会場を大いに盛り上げ、観客から大きな拍手が送られました。



交野市星友クラブ連合会 会長会名簿 (令和6年1月1日現在)

役職	氏名	地区
会長	青山 雅宏	倉治
副会長	東林 修	幾野
副会長	山口 利子	藤が尾
会計	早川 三郎	星田山手
書記	山岸 忠昭	向井田
監事	吉坂 泰彦	私部
監事	間瀬 三生	寺
女性部長	小川 美幸	私市
若手部長	兼光 肇	妙見東
	吉川 正雄	青葉台
	尾島 董人	青山
	山下 正樹	天野が原町
	金光 弘晏	梅が枝
	森川 清美	駅前住宅
	藪内 弘	私市
	寺本 儀久	私市山手
	吉村 好弘	郡津
	山本見年子	南星台
	田中 勉	星田
	中野 隆視	星田西
	井野 善史	松塚
	戸田 喜之	妙見坂
	花田 行信	妙見東
	天野 守	森
	谷辻 浩	ホーム明星

各単位クラブ会長



私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

お家にも お化粧直しが必要です
あなたの街の
Re-創館
RISOUKAN
リフォーム専門店

あなたの街の
塗装館
TOSOUKAN
お家の塗りかえ専門店
外壁、屋根、防水、各種リフォーム(鏡改築、クロス張替、水廻り etc)
0120-431-134
(株)佐々木商会 交野市私部7-48-5
詳しくはHPへ! <https://tosoukan.net/>

一般貨物自動車
運送事業
だるま運輸株式会社
本社 交野市私部7-47-3
TEL(072)810-7820
FAX(072)810-7821

硅酸曹達製造販売
大阪硅曹株式会社
代表取締役 池山 一志
大阪府交野市私部西3丁目24番10号
(072)891-0775

御贊助

ゴルフ場
文野カントリー倶楽部
文野開発株式会社
●理事長 山田 康男
●代表取締役 藤木 浩子
●総支配人 伊藤 元英
●支配人 岩尾 公志
交野市倉治2937 **892-1101**



令和5年7月19日(水)、スポーツプラザ Wave34 で開催し、50人が参加。5分間の練習の後3ゲームをプレーし、ストライクやスペアが出るたびに歓声が上がった盛り上がりました。大会結果は次の通りです。※敬称略

順位	氏名	地区
優勝	江端 定雄	倉治
準優勝	本山 治雄	郡津
第3位	藤井 良子	松塚

第12回 市星連 健康ウォーキング 家康の足跡をたどる

令和5年11月8日(水)、交野市観光協会の枠田さんなどのガイドで、51人が星田地域の家康の足跡をたどりました。

JR星田駅→山の根の道→妙見河原→星田妙見宮→家康ひそみの藪→平井家→神祖宮趾の碑→白壁の道→駒繋ぎの道→妙音池→新宮山(星田公園)

平安時代から貴族や皇族の「リゾート地」だった交野では、敵の目をくらませるため見通しの悪い道(遠目遮断)をわざとつくるなど、随所に工夫が凝らされた街づくりとなっています。参加者はガイドの説明にうなずいたり感心しながら2時間しっかり歩きました。お疲れさまでした。



私たち、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

●ストレス、不安、物忘れの健康相談●

医療法人 長尾会 ねや川サナトリウム
寝屋川市寝屋川公園2370-6 ☎ 072-822-3561
★JR「星田駅」、京阪「寝屋川市駅」より送迎バスあり
■精神科 ■心療内科 ■老年精神科 ■循環器内科 ■歯科 ■MRI、CT、各種検査
長尾会多機能型サポートセンター ★就労継続支援B型事業所
寝屋川市大谷町7-33 (就労継続支援) ★自立訓練(生活訓練)事業所
☎ 072-800-5210 (B型事業所) ★生活介護事業所
ながお心療内科 ★JR「河内磐船駅」徒歩2分
交野市森北1-22-6 磐船合同ビル3F ☎ 072-810-2562
ながお駅前クリニック ★京阪「寝屋川市駅」徒歩3分
寝屋川市早子町23番-1 アドバンスねやわー号2-C ☎ 072-811-5533

御
協
賛

医療法人 鶴保診療所

└ 毎週(金)9:00~12:00 診療

デイサービス「ほつま」

└ (月)~(土) 祝日も営業

皆様お一人お一人の生きがいや社会復帰(役割等)を大事にしています。

☆交野市私部西1丁目32-1☆

☎ (072)810-5840

ご自宅での看護・リハビリは

訪問看護 ステーション

受付時間 (祝日・12/30~1/3を除く)

平日 午前9:00~午後5:00

お気軽にお問合せ下さい♪

TEL 072-895-5535

ケアマネージャー・介護福祉士が
みなさまをサポート致します

居宅介護支援センター星空

訪問介護ステーション星空

ヘルパーステーション星空

株式会社 そら 交野市郡津1-63-11

☎ (072)895-5200

第3回 市星連 公式ワナゲ大会 11/22



令和5年11月22日(水)、いきいきランド交野サブアリーナで開催し、123人が出場しました。この日のために練習に励んできた選手の皆さん、一投するたびに一喜一憂しながら3ゲームを戦いました。競技後は、どのチームが早くパフォーマンスを出すかを競うゲームで盛り上りました。

結果発表では5位までと飛び賞の受賞者に大きな拍手が送られました。上位5人は12月8日に府立体育館で行われた府老連大会に出場しました。

大会結果は次の通りです。※敬称略

順位	氏名	クラブ名
優勝	山田 純子	寺みどり会
準優勝	森 千英子	私市山手さわやかクラブ
第3位	安井ミフ子	私部長寿会
第4位	中村 紀子	私市山手さわやかクラブ
第5位	林 桂子	星田山手熟年会

第5位
林さん

第4位
中村さん

第3位
安井さん

準優勝
森さん

優勝
山田さん
3連覇!

全国一斉社会奉仕の日 9/20



私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

内科・外科・整形外科・リハビリテーション科
皮膚科・脳神経内科・脳神経外科
泌尿器科・リウマチ科・各種健康診断
一般財団法人大阪府結核予防会

十大阪複十字病院

寝屋川市打上高塚町3番10号

☎ 072-821-4781(代)

診療受付時間(日・祝休診)
(月～金、第2・4土) 午前8時45分～11時30分
(月～金) 午後1時00分～3時30分

内科・小児科
医療法人 **山添医院**

診療時間
午前9:00～12:00 ○ ○ ○ 休 ○ ○
午後5:00～7:00 ○ ○ 休 ○ ○ 休
日曜・祝日 休診

併設 ヘルパーステーション
私部1-16-13 ☎ 891-1025

西本内科医院

診療時間
午前9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後5:30～7:30 ○ ○ / / ○ /

往診いたします・P有り
交野市藤が尾3丁目16-2
☎ (072) 810-8522

内科・消化器科・循環器科

**多々
内科クリニック**

院長 多々尚
交野市森南1丁目9-5
☎ 895-2250

大阪府高齢者向け優良賃貸住宅

大阪府が家賃補助

リベルテ交野

交野市私部西1-6-5

交野市駅西 駅前広場隣

富田登記測量事務所

土地家屋調査士 富田泰治

TEL(072) 893-1000

副題

駅前住宅はつらつ会
森川 清美人間はどうして病気にな
るんだろう:一昨年の今頃
は前立腺の摘出手術で1週
間の入院でした。昨年も今度は左耳がチク
チク痛み出し、近くの医院
に行くととりあえず治して
くれたがすぐにまた痛み出
したので、今度は他市のK
病院に診察に行ってみても
らうと、入院して手術をし
た方がいいといわれまし
た。昔から悪かったので今
回は思い切って手術に踏み
切りました。(病名は伏せ
ますが250000人に1人
らしい)朝まだきライトが照らす霜きらり
娘の晴れ着孫も纏ひて春迎え
新春や天井絵『龍』建仁寺
着ぶくれて立ち話する影二つ
白菜葉藁でくくりて丸くなる
鈍色の山肌さみし冬の空
ほつほつと日差しの中に冬桜

会員文芸



星田山手熟年会 俳句同好会

岡 勝夫

朝まだきライトが照らす霜きらり
娘の晴れ着孫も纏ひて春迎え
新春や天井絵『龍』建仁寺
着ぶくれて立ち話する影二つ
白菜葉藁でくくりて丸くなる
鈍色の山肌さみし冬の空
ほつほつと日差しの中に冬桜

和歌

幾野星友クラブ 俳句

森井富美子

朝まだきライトが照らす霜きらり
娘の晴れ着孫も纏ひて春迎え
新春や天井絵『龍』建仁寺
着ぶくれて立ち話する影二つ
白菜葉藁でくくりて丸くなる
鈍色の山肌さみし冬の空
ほつほつと日差しの中に冬桜

幾野星友クラブ 西村 五郎

あまらか
天近き交野の里の蔵元の大吟醸の
うま酒の味残れるか利休梅商いしたる
むくね亭飲する程に酔す程
心に沁みる甘口の山田錦の醸し出す
うましその酒交野の酒は手術は約2~3時間で、
時間安静でした。全身麻酔
なので痛みはさほどありま
せんでした、最近の病院は
若いナースが多いですね、
嬉しいような、それでもな
いような、仕事はきつち
やられますが、どうも年寄
りには冗談があまり通じな
いような、中にはベテラン
の看護師さんもいてほしい
やられます。さがこみあげてきました。
一度と入院はしないと。いような、中にはベテラン
の看護師さんもいてほしい
やられますが、どうも年寄
りには冗談があまり通じな
いような、中にはベテラン
の看護師さんもいてほしい
やられます。今回も1週間入院しまし
たが、自分の体は自分が一
番知つてますよね、歳いく
と無理は禁物です、おかし
いなと思ったら早めに少し
大きめの病院を受診するこ
とです、その方が設備が整
っているのでいろんな検査
をしてもらえるから、早期
発見になります。最後に今回のK病院の食
事はおいしかったし、ベッ
ドはとても快適でした(笑)第32回 交野市健康福祉フェスティバル
市星連 作品展令和5年11月12日(日)、第
32回交野市健康福祉フェス
ティバルがゆうゆうセン
ターで開催されました。市星
連は4階多目的ホールで各
クラブから出展されたさま
ざまな作品を展示しました。
書、絵画、手芸など多彩な作
品がずらりと並び、来場者の
目を楽しませっていました。

交野市男女年齢別人口(10歳刻み)

年齢	男	女	計
0~9歳	3,157	3,117	6,274
10~19歳	3,756	3,549	7,305
20~29歳	3,690	3,682	7,372
30~39歳	3,701	3,781	7,482
40~49歳	4,932	5,198	10,130
50~59歳	6,074	6,354	12,428

令和5年9月末現在

私たちには、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

カルシウムをしっかりとろう!

骨しう症の予防や精神を安定させる効用のあるカルシウムは、高齢者には特に必要な栄養素です。

★カルシウムが豊富に含まれる食品
牛乳、チーズなどの乳製品、骨ごと食べられる小魚、豆腐やなつとうなどの大豆製品、野菜類や海藻など。歯科口腔外科、歯科、矯正歯科、小児歯科
医療法人 楠元歯科医院

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
あさ 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
ひる14:30~16:30	●	●	●	／	●	／
よる17:30~19:00	●	●	●	／	●	／

予約制(新患随時診察)休診日:日曜、祝日
交野市森北1丁目37番2-101
☎(072)810-5588歯科・小児歯科・矯正歯科
口腔外科・インプラント

診察時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
PM 2:30~8:00	○	○	○	○	○	○

休診日 土曜午後・日曜・祝日
交野市私部2丁目1番25号
☎(072)891-8041

なかの歯科

交野市私市1丁目1-25
パストラルウッド1F
☎(072)893-8861目指そう8020!
歯の健康を保つコツ虫歯を放置せずに
治療しましょう



市長表敬訪問・市長表彰 令和5年11月10日
大阪府 優良老人クラブ 知事表彰
全国老人クラブ連合会 活動賞
 倉治シニアクラブさんゆう会
大阪府老人クラブ連合会 会員の加入促進にかかる府老連会長表彰
 倉治シニアクラブさんゆう会 寺みどり会
大阪府老人クラブ連合会 会長感謝状
 吉坂 泰彦(私部長寿会会長)
市長表彰 吉坂 泰彦 寺みどり会

編集後記 (広報部会長の回想)

市星連会員の皆さん、明けましておめでとうございます。また年を重ねてしましました。「引きこもり」を止めて、仲間とともに、元気で、明るかに、体を動かして120歳まで過ごしましょう。

昨年1年を下手な川柳で綴ってみました。

コロナ菌二類や五類に区別され

新種や変種はあるだろうが、高齢者には重大な感染症には代わりがないコロナ。それを勝手に「2類」や「5類」に人間が分けて対処するなんて。今も周囲に感染者多数。自衛しましょう。

就活の倍率低い議員業

熾烈な戦いだった昨年9月の交野市議選。それでも1・5倍にならない。昨今の学生さんの就活を見聞きするのと大違い。知り合いでもない市民に、ため口で話しかけたり、自分の子供の教育費のために当選させと訴える候補者がいてガッカリ。監視しましょう。

ウソでしか固められない軟弱地盤

軟弱地盤が問題になっているのは、大阪関西万博用地(実はカジノ用地)と沖縄・辺野古基地建設用地。完了させるためには、地球の芯まで固く埋め立てることとその資金(税金)がいる。完了してもいつまで持つか不明。止めさせましょう。

台湾はおまえ(日本)に任せた何とかせえ

アメリカは、ウクライナとイスラエル支援に必死。この状態では台湾問題に口を出せない。そこで、元宗主国・日本を前面に引き出し中国と戦わせる魂胆。米国国債をバカ買いいし、何処の国も使わないオスプレイやトマホークをアメリカから買って配備するという政権の愚策。辞めてもらいましょう。

日本一これでオーナー吐き出しか

38年ぶりにプロ野球日本一となった阪神タイガース。経営形態が変わったので詳細は解らないが、昔はケチと言われた阪神のオーナー。岡田監督の「四球も安打」精神が選手の年俸に反映するか。最後に、載ってこそ趣味川柳と人に言え

どこの川柳集にも載らない、という自虐ネタを句にしたもの。皆さん、今年は良いお年に。(泰彦星)

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

私市笑和会は現在、会員56名(男性29名・女性27名)です。井手之内会館を拠点に、私市行政区、校区福祉委員会、関係団体と連携して取り組みに参加しています。

コロナ禍で大変な時、地域の協力のもと、令和5年より本格的に活動を再開し、準備、その他、運営に忙しくなってきました。

まずは誕生日会(年4



回)に千成ヤクルト健康教室(出前講座)をはじめ、私市会館にて私市健康維持増進プロジェクト(ラジオ体操)さんと共に、40組の出演者があり、大変あります。これも地域の皆様の協力があつて出来たことだと思います。



参加させていただき、楽しにぎやかな2日間で多くの親子連れの方が訪れてくださいました。

敬老会を井手之内会館で行い、前半は会員さんの昼食会、後半は津軽三味線トーキ笑。会員さん、地域の皆様とともに有意義な敬老会になったと思います。

私は市長様、財産区議長様の列席があり、大変ありがとうございます。私は敬老会を企画し、カラオケや健康麻雀も人気のサオケです。

私は笑和会がよりよい会に向かって行くように、明

たく思います。次の誕生日会は交野警察による出前講座を予定しています。

1月新年会を企画し、カラオケや健康麻雀も人気のサオケです。

私は笑和会がよりよい会に向かって行くように、明

たく思います。次の誕生日会は交野警察による出前講

座を予定しています。

他にも、4月は花見、9

月は敬老会、12月忘年会

1月新年会を企画し、カラ

オケや健康麻雀も人気のサ

オケです。

私は笑和会がよりよい会

に向かって行くように、明

たく思います。

私は笑和会がよりよい会

に向かって行くように、明

たく思います。