

編集 市星連広報部
印刷 株式会社 博報社
大阪府平野区喜連西
4丁目6番69号
06-6797-0212(代)
FAX 06-6797-0479

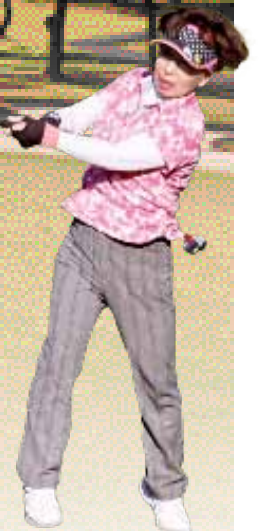
交野星友

第73号 令和6年新春

発行責任者
交野市星友クラブ連合会
会長 青山 雅宏



第12回 市星連 ゴルフ大会 in 交野カントリー倶楽部



入賞おめでとうございます!



★大会結果★ ※敬称略

順位	氏名	クラブ名	グロス	ハンディ	ネット
優勝	田井 昭	駅前住宅はつらつ会	92	20.4	71.6
準優勝	西口 久人	幾野星友クラブ	94	21.6	72.4
第3位	清水 英一	天野が原町星友クラブ	88	15.6	72.4

令和5年10月31日(火)、交野カントリー倶楽部で第12回ゴルフ大会を開催。110人が出場し、快晴の下、ゴルフを楽しみました。

競技終了後は、コロナ禍で4年間できなかった懇親会で親睦を深めました。表彰式では、公務多忙の中、山本景市長、三浦美代子議長が駆け付けあいさつ。その後、飛び賞、ニアピン賞、ベストテンの発表があり、入賞者には豪華な景品と会場からの温かい拍手が送られました。また、下中義顕さん(83歳・グロス76・ハンディ1.2・ネット74.8)が3年連続でエイジシュートを獲得しました。おめでとうございます。

なお、上位入賞者の結果は右表のとおりです。



私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

望月歯科

●体・口・歯すべてを考えた体にやさしい治療
●入れ歯にも積極的に取り組んでいます

交野市私部3-18-3
☎(072)893-8087

外科・内科・循環器内科・肛門外科

医療法人 みのり会 (旧 後藤医院)

藤の街クリニック

循環器診療 生活習慣病

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×	×
午後5:00~7:30	●	×	×	×	×	×	×	×

肛門外科(月・火・木の午前診10~12時のみ、都合により休診あり)
交野市藤が尾4-3-15
☎(072)892-9500

社会福祉法人 美郷会

美来

特別養護老人ホーム 入所・ショートステイ・通所介護
小規模多機能ホーム

交野市倉治4丁目40-7
☎(072)810-8670

特別養護老人ホーム 入所・ショートステイ・通所介護
街かどデイハウス

交野市東倉治5丁目8-8
☎(072)891-0061

りゅう 龍

〈動物のことわざ〉
・竜は一寸にして 昇天の気あり
・登竜門
・画龍点睛を欠く

龍は古代中国の神話で 神獣とされ、権力の象徴です。日本で龍神は、雨を降らせ、水を守る水神と一体化しています。

天然温泉の湧く
スポーツクラブ

コモンティ・星田

ふれあいクラブ

交野市星田西5-16-2
☎(072)810-7733



ご挨拶

交野市星友クラブ連合会
会長 青山 雅宏

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様方には、健やかに新年を迎えることとお慶び申し上げます。

昨年「人生百年時代」という言葉を耳にするようになり、2040年頃に、団塊ジュニア世代が高齢者となり、高齢者人口がピークを迎えます。厚生労働省は、この年迄に健康寿命を3年以上延伸する施策を目標に掲げ、その為に高齢者の「通いの場」の開設を推奨しています。通いの場で地域がつながり、つながる地域がまちを変え、という訳です。

老人クラブの活動の基本は「通いの場」「集いの場」の提供です。通いの場で、文化・芸術・スポーツなどの楽しみが生まれさらに地域のつながりが幅広い社会貢献活動に発展していくからです。仲間と共に、「健康寿命の延伸」や「安全安心の地域づくり」に取り組むために今こそ一人でも多くの会員増強に取り組むものではありませんか。

本年の活動の思いとしては、①健康寿命を延ばそう②地域貢献活動に積極的に参加して自分の生きがいとしよう③災害時一人も見逃さない運動の先兵になろうです。

結びになりますが、本年が会員の皆様にとって充実した実り多い年になりますよう祈念申し上げます。

幾野星友クラブ 岡田 実



本年もよろしく
お願い申しあげます

医療法人 茂樹会 社会福祉法人 紫水会	田中診療所 居宅介護支援事業所（ケアプラン作成） 内科・小児科・リハビリテーション科・通所リハビリ・介護予防通所リハビリ 往診いたします。 交野市私部7-48-3 ☎・FAX(072)893-8811・8815	
	グループホーム 茂樹の里 交野市神宮寺1-24-5 ☎(072)396-5076	
	介護老人保健施設 青山 デイサービスセンター あおやま 交野市青山3-432 ☎(072)893-0328	
	特別養護老人ホーム あおやま 交野市青山3-431-1 ☎(072)891-3400 特別養護老人ホーム あおやま2号館 交野市青山3-430-1	



ご挨拶

交野市長 山本 景

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

星友クラブ連合会の皆様におかれましては、地域の清掃活動や友愛訪問活動など、地域福祉の推進にご尽力くださり心より感謝申し上げます。

これからも皆様が住み慣れた地域で安心して、過ごされますように、外出支援施策の拡充といたしまし

て、令和5年度より交通系ICカード等活用運賃補助を年4600円へ倍増いたしました。また、寺・神宮寺地区巡回バスについては、東倉治地区までの延伸運行を試行的に実施し、昨年9月1日から新たに森南3丁目にバス停を設置いたしました。

更に来年度につきましては、交通系ICカード等活用運賃補助について、対象者を現在75歳以上としておりますが、70歳以上に引き下げるとともに新たにタク

シーの利用も可能といたします。また、新たな外出支援施策として、免許返納をされた方に対する約1万円分の外出支援も検討しております。さらに、梅が枝、松塚、郡津、幾野地区を対象とした有償旅客交通を導入すべく、既に、地域公共交通会議を立ち上げ、検討を進めています。

また、従来、交野みらい小学校のみであった通学路の見守りについて、全小学校区へ対象を広げるなど、ご高齢の方が豊かな知識と経験を活かし積極的に活躍できるような社会の実現を目指しますとともに、雇用の拡大を推進してまいります。

第26回 交野市・交野市星友クラブ俳句大会

第26回交野市・交野市星友クラブ俳句大会が令和5年10月19日(木)、ゆうゆうセンターで開催され、32人が参加。入賞者が発表されました。入賞句は次の通りです。選者…堀江 信彦先生

【市長賞】
あたたかや抱かるる嬰の大欠伸 藤原 晴美

【会長賞】
背のびして孫に着せたる浴衣かな 水原 久子

【選者賞】
ハッピーやね背中に汗のハートかな 村尾紀代子

【特選】
無住寺の手水に深き春の雲 矢田千加子
草わけて文字摺草の背伸びかな 岸井 富子

【入選】
手花火や親子の笑顔照らしをり 松本 恵子
天翔る千の折鶴ひろしま忌 山田 洋美
数独の解けて喉こす心太 松本 孝治
とこしえに戦なき世を祈る夏 近田 弘子
すこやかに卒寿迎えん夏帽子 下野 貞子

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 寺西学園

交野幼稚園

交野市郡津5-2-5

☎(072)891-2333
FAX(072)892-8954

<https://katano.ed.jp/>

分譲住宅・注文住宅・リフォーム
設計・施工・販売

刀欄建設株式会社

代表取締役 刀欄 哲哉

交野市倉治3丁目59-1

☎(072)892-2517
FAX(072)892-2518

株式会社 **旭製作所**

〒576-0017 交野市星田北5丁目53-2

各種産業機械製作

☎(072)893-2220
FAX(072)893-2223

高齢者に人気の**趣味**

音楽鑑賞

お茶やコーヒーを飲みながら、好きな音楽を楽しみたいという方に人気。

天孫降臨の史蹟社

磐船神社

交野市私市9丁目19-1

☎(072)891-2125

交野市老人福祉大会・ 交野市星友クラブ大会



交野市老人福祉大会・交野市星友クラブ大会が令和5年10月7日(出)、交野市ゆうゆうセンター4階ホールで執り行われ、390人が集いました。

第1部では山本景市長と青山雅宏市星連会長が主催者あいさつし、金婚式を迎えられた101組を代表して谷夫妻に記念品が贈られました。また、満99歳を迎えた15人に記念品が授与されたことが報告されました。次いで市星連会長から昭和8年生まれで祝寿を迎えられた27人の氏名が紹介と表彰がなされ、そして会長を退任した太田義弘さん(天野が原町星友クラブ)、赤田満正さん(南星台星寿会)と、前若手部長の佐々木克己さんに感謝状が贈呈されました。

第2部は各单位クラブによる演芸発表に女性部と14クラブが出演し、歌や踊り、詩吟などで会場を大いに盛り上げ、観客から大きな拍手が送られました。



女性部



青山長寿会



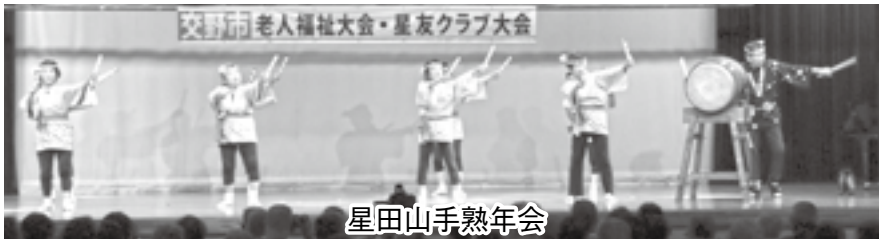
青葉台老人クラブ



幾野星友クラブ



藤が尾あげぼの会



星田山手熟年会

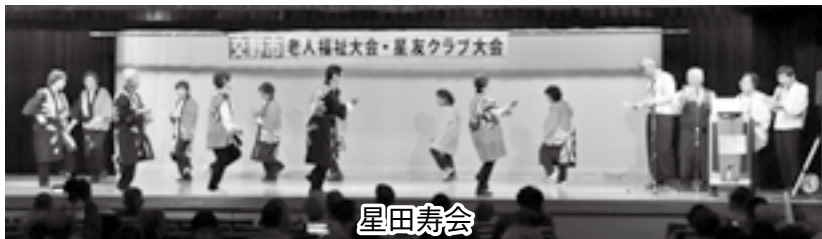


天野が原町星友クラブ

交野市星友クラブ連合会 会長会名簿

(令和6年1月1日現在)

役職	氏名	地区
会長	青山 雅宏	倉 治
副会長	東林 修	幾 野
副会長	山口 利子	藤 が 尾
会 計	早川 三郎	星田山手
書 記	山岸 忠昭	向 井 田
監 事	吉坂 泰彦	私 部
監 事	間瀬 三生	寺
女性部長	小川 美幸	私 市
若手部長	兼光 毅	妙 見 東
各单位クラブ会長	吉川 正雄	青 葉 台
	尾島 董人	青 葉 山
	山下 正樹	天野が原町
	金光 弘晏	梅 が 枝
	森川 清美	駅前住宅
	藪内 弘	私 市
	寺本 儀久	私市山手
	吉村 好弘	郡 津
	山本見年子	南 星 台
	田中 勉	星 田
	中野 隆視	星 田 西
	井野 善史	松 塚
	戸田 喜之	妙 見 坂
	花田 行信	妙 見 東
	天野 守	森
	谷辻 浩	ホーム明星



星田寿会



梅が枝シニアクラブ



シニア松塚



私市山手さわやかクラブ



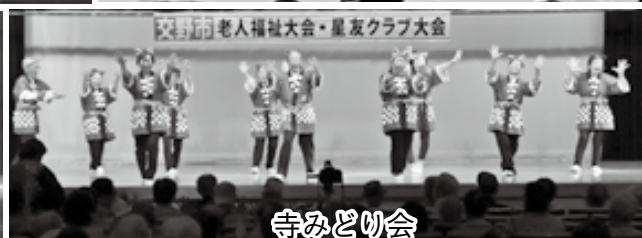
妙見東やわらぎ会



倉治シニアクラブさんゆう会



森友クラブ



寺みどり会

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

お家にも お化け直しが必要です

あなたの街の
Re-創館
RISOUKAN
リフォーム専門店

あなたの街の
塗装館
TOSOUKAN
お家の塗りかえ専門店

外壁、屋根、防水、各種リフォーム(増設、クロス張替、水廻り etc)

☎0120-431-134
(株)佐々木商会 交野市私部7-48-5
詳しくはHPへ▶ <https://tosoukan.net/>

一般貨物自動車
運送事業

だるま運輸株式会社

本社 交野市私部7-47-3
TEL(072) 810-7820
FAX(072) 810-7821

硅酸曹達製造販売

大阪硅曹株式会社

代表取締役 池 山 一 志
大阪府交野市私部西3丁目24番10号
☎(072)891-0775

御
賛
助

ゴルフ場

CK

文野カントリー倶楽部
文野開発株式会社

- 理事長 山田 庸男
- 代表取締役 藤木 浩子
- 総支配人 伊藤 元英
- 支配人 岩尾 公志

交野市倉治2937 ☎892-1101

第50回市星連 グラウンド・ゴルフ大会 11/15



令和5年11月15日(水)、パシオン情熱 Stadium で開催し、93人が出場。ホールインワンが続出し、親睦も深まった1日となりました。

入賞者☆男性の部



橋元さん 山村さん 多田さん

順位	氏名	地区
優勝	山村 隆夫	藤が尾
準優勝	橋元 和雄	青山
第3位	多田 和弘	向井田

入賞者☆女性の部



安井さん 平山さん 武田さん

順位	氏名	地区
優勝	平山 俊江	倉治
準優勝	安井ミフ子	私部
第3位	武田タキ子	星田

第32回市星連 ボウリング大会 7/19



令和5年7月19日(水)、スポーツプラザ Wave34 で開催し、50人が参加。5分間の練習の後3ゲームをプレーし、ストライクやスペアが出るたびに歓声が上がって盛り上がりました。大会結果は次の通りです。※敬称略

優勝 江端 定雄(倉治)
準優勝 本山 治雄(郡津)
第3位 藤井 良子(松塚)

おめでとうございます!



本山さん 江端さん 藤井さん

第12回市星連 健康ウォーキング 家康の足跡をたどる

令和5年11月8日(水)、交野市観光協会の榊田さんなどのガイドで、51人が星田地域の家康の足跡をたどりしました。

JR 星田駅→山の根の道→妙見河原→星田妙見宮→家康ひそみの藪→平井家→神祖宮趾の碑→白壁の道→駒繫ぎの道→妙音池→新宮山(星田公園)

平安時代から貴族や皇族の「リゾート地」だった交野では、敵の目をくらませるため見通しの悪い道(遠目遮断)をわざとつくるなど、随所に工夫が凝らされた街づくりとなっています。参加者はガイドの説明にうなずいたり感心しながら2時間しっかり歩きました。お疲れさまでした。

六叉路の信号。敵を迷わせる交差点です



旗掛け松趾



新宮山(星田公園)は標高65メートル。旗掛け松趾は大坂夏の陣で家康が出陣に際し、軍旗の白旗7本を掲げた松。明治までありました。

家康ひそみの藪



神祖宮趾の碑



白壁(左)と土壁(右)が残る白壁小路



星田妙見宮までの急な石段も頑張りました



星田妙見宮



私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

● ストレス、不安、物忘れの健康相談 ●

医療法人 長尾会 **ねや川サナトリウム**

寝屋川市寝屋川公園2370-6 ☎ 072-822-3561

★JR「星田駅」、京阪「寝屋川駅」より送迎バスあり

■精神科 ■心療内科 ■老年精神科 ■循環器内科 ■歯科 ★MRI、CT、各種検査

長尾会多機能型サポートセンター ★就労継続支援B型事業所

寝屋川市大谷町7-3 (就労継続支援B型事業所) ★自立訓練(生活訓練)事業所

☎ 072-800-5210 ★生活介護事業所

ながお心療内科 ★JR「河内磐船駅」徒歩2分

交野市森北1-22-6 磐船合同ビル3F ☎ 072-810-2562

ながお駅前クリニック ★京阪「寝屋川駅」徒歩3分

寝屋川市早子町23番-1 アドバンスねやがわ一号館2-C ☎ 072-811-5533

御
協
賛

医療法人 鶴保診療所

☎ 毎週(金)9:00~12:00 診療

デイサービス「ほつま」

☎ (月)~(土) 祝日も営業

皆様お一人お一人の生きがいや

社会復帰(役割等)を大事にしています。

☆交野市私部西1丁目32-1☆

☎ (072)810-5840

ご自宅での看護・リハビリは

訪問看護

ステーション しん

受付時間 (祝日・12/30~1/3を除く)

平日 午前9:00~午後5:00

お気軽にお問い合わせ下さい

TEL 072-895-5535

ケアマネジャー・介護福祉士が
みなさまをサポート致します

居宅介護支援センター 星空

訪問介護ステーション 星空

ヘルパーステーション 星空

株式会社 そら 交野市郡津1-63-11

☎ (072)895-5200

第3回 市星連 公式ワナゲ大会 11/22



令和5年11月22日(木)、いきいきランド交野サブアリーナで開催し、123人が出場しました。この日のために練習に励んできた選手の皆さんは、一投するたびに一喜一憂しながら3ゲームを戦いました。競技後は、どのチームが早くパーフェクトを出すかを競うゲームで盛り上がりしました。

結果発表では5位までと飛び賞の受賞者に大きな拍手が送られました。上位5人は12月8日に府立体育館で行われた府老連大会に出場しました。

大会結果は次の通りです。※敬称略

順位	氏名	クラブ名
優勝	山田 絹子	寺みどり会
準優勝	森 千英子	私市山手さわやかクラブ
第3位	安井ミフ子	私部長寿会
第4位	中村 紀子	私市山手さわやかクラブ
第5位	林 桂子	星田山手熟年会

第5位
林さん

第4位
中村さん

第3位
安井さん

準優勝
森さん

優勝
山田さん

3連覇!

全国一斉社会奉仕の日 9/20



倉治シニアクラブさんゆう会



幾野星友クラブ



藤が尾あげぼの会



寺みどり会



天野が原町星友クラブ



私部長寿会



向井田白寿会



青山長寿会



妙見東やわらぎ会



駅前住宅はつらつ会



私市笑和会



私市山手さわやかクラブ



星田山手熟年会



南星台星寿会



星田寿会



星田西遊友クラブ



シニア松塚



森友クラブ



ホーム明星



私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

内科・外科・整形外科・リハビリテーション科
皮膚科・脳神経内科・脳神経外科
泌尿器科・リウマチ科・各種健康診断
一般財団法人大阪府結核予防会
十大阪複十字病院
寝屋川市打上高塚町3番10号
☎072-821-4781(代)
——診療受付時間(日・祝休診)——
(月～金、第2・4土) 午前8時45分～11時30分
(月～金) 午後1時00分～3時30分

内 科・小児科
医療法人 **山添医院**
診療時間 月火水木金土
午前9:00～12:00 ○○ ○ ○ ○ ○
午後5:00～7:00 ○ ○ 休 ○ ○ 休
日曜・祝日 休診
(併設) ヘルパーステーション
私部1-16-13 ☎891-1025

西本内科医院
診療時間 月火水木金土
午前9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後5:30～7:30 ○ ○ / / ○ /
往診いたします・☎有り
交野市藤が尾3丁目16-2
☎(072) 810-8522

内科・消化器科・循環器科
多々内科クリニック
院長 多々 尚
交野市森南1丁目9-5
☎895-2250

大阪府高齢者向け優良賃貸住宅
大阪府が家賃補助
リベルテ交野
交野市私部西1-6-5
交野市駅西 駅前広場隣
富田登記測量事務所
土地家屋調査士 測量士 富田 泰治
TEL(072) 893-1000

テーマ投稿

34

新年に期待すること



継続は力なり

寺みどり会

端本 弘美

世の中が平穏で、心身共に健康で暮らせるのが、一番の幸せです。

2019年末より世界中で流行した新型コロナウイルスによる感染者の増加により、今までの生活が一転。マスク着用、手洗い、うがいは当然の事。不安な日々は3年以上、収束後も何かと気になる昨今です。油断禁物です。

みどり会書道部もその間

元氣老人日本一の交野に

シニア松塚

前川 尚子

コロナは収束していないけれど、明るい方へ向かいつつあるのはほっとする。倒産する企業や店、失業者は増え、学校行事をはじめイベントの中止、老人は足腰が萎え認知症も増えた。コロナの罪垢(せいく)は計り知れない。しかし私達は生きていかねばならない。前進しなければならぬ。

イラスト：前川尚子



家電と言えばラジオおくらいしかなかった時から指一本で世界を動かせる時代へ変革した。わずか半世紀の出来事とは信じ難い。機械に弱いからと敬遠していた

すが、筆文字も良いものです。ますます精進したいと思っています。

継続するためには、何と

言っても元氣である事。世の中が平穏である事だと思っています。協力してくれる仲間がいる事も。友との気どらない会話が笑顔に…。

災害や、心痛める事無く健康第一で、助け合い、楽しい時間が永く続く事を願っています。



新年から伸び伸び活動

星田山手熟年会

早川 三郎

コロナウイルスに翻弄され続けた3年以上の月日が本当に恨まれます。個人の趣味もサークル活動も、まなならない年月でした。

新年はこれから解放され伸び伸びと活動したいものです。

まずは、会員全員が無事に健康で過ごせる年でありますように。そのためにも、熟年会（星田山手のシニアクラブ）もより充実した活

自分らしく前向きに

星田寿会

北口奈良子

川柳

猫と目を閉じつつ

新春の夢ごこち

まだ冬眠中

孫とでかけて

春の花吹く

猫と一緒にまふたを閉じていると日々の忙しさを忘れさせてくれます。

これから19才になった猫を抱きながら、元氣で日々過ごせたらと思っています。



動が出来ますように。そう願わずにはいられません。熟年会のサークル活動・サロンなどの活動を通じ会員の皆様に元氣を送れますようにと念じています。

新年への夢は、地道な活動でも一生懸命に進め、願

わくばサークルの追加（現在は11のサークル）などを図り会員の増加（現在120名↓150名）を図りたいということ。地域には、花見・盆踊り・文化祭・ふれあい祭など皆様の集える機会があり、熟年会もお手伝いさせて頂いてますが、熟年会の活動で年間を通じ皆様が楽しみながら身体も心も健康を保てるように願いつつ、夢がかなえられる年になることを願うばかりです。

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

シニアのための
体力測定は何のため？

介助なしに日常生活を送ることができる体力は、いつまでも残し続けたいもの。適度な運動を続けることで体力が保持できますが、それには今の自分の体力を知り、自分に適した運動を安全に行うことが大切なのです。



住宅型有料老人ホーム

フォーユー交野

☎(072)894-2080

交野市私部4-48-5

京阪交野線「交野市」駅 徒歩3分
<https://www.yukiai-kaigo.com>なかむら内科★
消化器内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	／	●	●	●	▲
13:30～16:00	●	●	／	●	／	／	／
17:00～19:00	●	●	／	／	／	／	／

《予約検査》13:30～16:00 ▲…月2回（不定期）

交野市星田北6-15-1

☎(072)800-1631
FAX(072)800-1632

医療法人

野村 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	○	／
午後4:30～7:30	○	○	○	○	○	○	○	／

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後

交野市倉治3-50-1

☎(072)891-6100



いかい耳鼻咽喉科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:15	○	○	○	／	○	／	／
午後3:20～6:30	○	○	○	／	○	／	／

交野市森北1-22-6 磐船合同ビル6F

☎(072)810-8711

闘病日記

駅前住宅はつつ会

森川 清美

人間はどうして病気になるんだらう...一昨年の今頃は前立腺の摘出手術で1週間の入院でした。

昨年今度は左耳がチクチク痛み出し、近くの医院に行くところにあえず治してくれたがすぐにまた痛み出したので、今度は他市のK病院に診察に行ってみてもらうと、入院して手術をした方がよいといわれました。昔から悪かったので今回は思い切って手術に踏み切りました。(病名は伏せますが25000人に1人らしい)

手術は約2〜3時間で、全身麻酔から目が覚めて2時間安静でした。全身麻酔なので痛みはさほどありませんでした、最近の病院は若いナースが多いですね、嬉しいような、そうでもないような、仕事はきつちりやられますが、どうも年寄りには冗談があまり通じないような、中にはベテランの看護師さんもいてほしいな(笑)



個室を希望したのですが、空きがないので4人部屋でした、やはりお互いに気を使いますね。

息を潜めて咳などします。まあお互い様ですがね。後日、主治医の先生から退院の許可が出たときは、まあ誰でも同じだと思いますが、やっと家に帰れる嬉しさ(笑)

今回も1週間入院しましたが、自分の体は自分が一番知ってますよね、歳いくと無理は禁物です、おかしいなと思ったら早めに少し大きめの病院を受診することです、その方が設備が整っているのいろいろな検査をしてもらえるから、早期発見になります。最後に今回のK病院の食事はおいしかったし、ベッドはとても快適でした(笑)

第32回 交野市健康福祉フェスティバル 市星連 作品展



令和5年11月12日(日)、第32回交野市健康福祉フェスティバルがゆうゆうセンターで開催されました。市星連は4階多目的ホールで各クラブから出展されたさまざまな作品を展示しました。書、絵画、手芸など多彩な作品がずらりと並び、来場者の目を楽しませていました。

会員文芸

【星田山手熟年会 俳句同好会】

岡 勝夫

朝まだきライトが照らす霜きりり

岡 美津子

娘の晴れ着孫も纏ひて春迎え

水原 久子

新春や天井絵『龍』建仁寺

坂本 茂代

着ぶくれて立ち話する影二つ

廣江 清子

白菜葉葉でくくりて丸くなる

多田 馨子

鈍色の山肌さみし冬空

松本 恵子

ほつぽつと日差しの中に冬桜

【幾野星友クラブ 俳句】

森井富美子

寡黙なる一人旅よし秋の雲

竹廣 信之

題「入院」

麻酔解け握る妻の手温かし

和歌

幾野星友クラブ 西村 五郎

あまのちか 天近き交野の里の蔵元の大吟醸の
うま酒の味残れるか利休梅商いしたる
むくね亭飲する程に酔す程
心に沁みる甘口の山田錦の醸し出す
うましその酒交野の酒は



交野市男女年齢別人口(10歳刻み)

年齢	男	女	計	年齢	男	女	計
0～9歳	3,157	3,117	6,274	60～69歳	4,137	4,190	8,327
10～19歳	3,756	3,549	7,305	70～79歳	4,429	5,757	10,186
20～29歳	3,690	3,682	7,372	80～89歳	2,878	3,684	6,562
30～39歳	3,701	3,781	7,482	90～99歳	374	785	1,159
40～49歳	4,932	5,198	10,130	100歳以上	9	40	49
50～59歳	6,074	6,354	12,428	合計	37,137	40,137	77,274

令和5年9月末現在

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

カルシウムをしっかりとう!

骨そしょう症の予防や精神を安定させる効用のあるカルシウムは、高齢者には特に必要な栄養素です。

★カルシウムが豊富に含まれる食品

牛乳、チーズなどの乳製品、骨ごと食べられる小魚、豆腐や納豆などの大豆製品、野菜類や海藻など。



歯科口腔外科、歯科、矯正歯科、小児歯科
医療法人 楠元歯科医院

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
あさ 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
ひる 14:30～16:30	●	●	●	●	●	／
よる 17:30～19:00	●	●	●	／	●	／

予約制(新患随時診察) 休診日:日曜、祝日

交野市森北1丁目37番2-101

☎(072)810-5588

歯科・小児歯科・矯正歯科
口腔外科・インプラント

㊦ 梶 歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
PM 2:30～8:00	○	○	○	○	○	／

休診日 土曜午後・日曜・祝日

交野市私部2丁目1番25号

☎(072)891-8041

㊦ なかの歯科

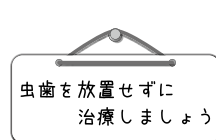
交野市私市1丁目1-25
パストラルウッド1F

☎(072)893-8861



目指そう8020!

歯の健康を保つコツ





市長表敬訪問・市長表彰 令和5年
11月10日

大阪府 優良老人クラブ 知事表彰
全国老人クラブ連合会 活動賞

倉治シニアクラブさんゆう会

大阪府老人クラブ連合会
会員の加入促進にかかる府老連会長表彰

大阪府老人クラブ連合会 会長感謝状

吉坂 泰彦 (私部長寿会 会長)

市長表彰 吉坂 泰彦 寺みどり会

編集後記

欄 采 夜 記 市星連会員の皆さん、明けましておめでとうございます。また年を重ねてしまいました。「引きこもり」を止めて、仲間とともに、元気で、朗らかに、体を動かして120歳まで過ごしましょう。昨年1年を下手の川柳で綴ってみました。

コロナ菌二類や五類に区別され

新種や変種はあるだろうが、高齢者には重大な感染症には代わりがないコロナ。それを勝手に「2類」や「5類」に人間が分けて対処するなんて。今も周りに感染者多数。自衛しましょう。

就活の倍率低い議員業

熾烈な戦いだった昨年９月の交野市議選。それでも１・５倍にならない。昨今の学生さんの就活を見聞きするのと大違い。知り合いでもない市民に、ため口で話しかけたり、自分の子供の教育費のために当選させると訴える候補者がいてガックリ。監視しましょう。

ウソでしか固められない軟弱地盤

軟弱地盤が問題になっているのは、大阪関西万博用地(実はカジノ用地)と沖縄・辺野古基地建設用地。完了させるためには、地球の芯まで固く埋め立てることとその資金(税金)がいる。完了してもいつまで持つか不明。止めさせましょう。

台湾はおまえ(日本)に任せた何とかせえ

アメリカは、ウクライナとイスラエル支援に必死。この状態では台湾問題に口を出せない。そこで、元宗主国・日本を前面に引き出し中国と戦わせる魂胆。米国国債をバカ買いし、何処の国も使わないオスプレイやトマホークをアメリカから買って配備するという政権の愚策。辞めてもらいましょう。

日本一これでオーナー吐き出しか

38年ぶりにプロ野球日本一となった阪神タイガース。経営形態が変わったので詳細は解らないが、昔はケチと言われた阪神のオーナー。岡田監督の「四球も安打」精神が選手の年俵に反映するか。最後に、載ってこそ趣味川柳と人に言え

どこの川柳集にも載らない、という自虐ネタを句にしたもの。皆さん、今年は良いお年に。（泰彦星）

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています。

私市笑和会は現在、会員56名（男性29名・女性27名）です。井手之内会館を拠点に、私市行政区、校区福祉委員会、関係団体と連携した取り組みに参加しています。

□□ナ禍で大変な時、地域の協力のもと、令和5年より本格的に活動を再開し、準備、その他、運営に忙しくなってきました。

まずは誕生日会（年4



私市夏祭りにはワナゲで参加させていただき、楽しいにぎやかな2日間で多くの親子連れの方が訪れてくれました。

敬老会を井手之内会館で行い、前半は会員さんの昼食会、後半は津軽三味線トーク笑を。会員さん、地域の皆様とともに有意義な敬老会になったと思います。

私市区長様、財産区議長様の列席があり、大変ありがた

座を予定しています。
 他にも、4月は花見、9
 月は敬老会、12月忘年会、
 1月新年会を企画し、カラ
 オケや健康麻雀も人気のサ
 ークルです。
 私市笑和会がよりよい会
 に向かって行くように、明

ふれあいサロン



るく、楽しく、元氣よく会
員一同協力して、地域に根
付いた活動に力を入れて行
くと思っています。



私市笑和会

回）に千成ヤクルト健康教室（出前講座）をはじめ、私市会館にて私市健康維持増進プロジェクト（ラジオ体操）さんと共催で、私市行政区の後援をえて、私市演芸フェスタを開催。40組の出演者があり、大変ありがたく思っています。

これも地域の皆様の協力があつて出来たことと思います。



●ご協賛各位へのお礼●

このたびは「交野星友」第73号に広告のご協賛を賜り、まことにありがとうございます。これからも会員の皆さまの心をつなぐ広報紙として努力してまいりますので、今後ともご支援よろしくお願いいたします。

交野市星友クラブ連合会

明星 (交野市星田8丁目)

☎ **891-2029**

軽 費 老 人 ホ ー ム
別 養 護 老 人 ホ ー ム
デ イ サ ー ビ ス

天の川明星 (交野市藤が尾2丁目)

☎ **894-3029**

特別養護老人ホーム
デイサービス
ヘルパーステーション
ケアプラザセンター



**サリエスの
土地活用**

www.sar.co.jp

☎072-858-3318

京阪「交野市」駅徒歩0分

てらうち歯科

◆健康なからだは
健康口(すこやかなお口)から。

